

ABSTRAK

Burnout merupakan kondisi stres di tempat kerja secara terus menerus. Setiap orang akan menunjukkan gejala *burnout* yang berbeda-beda sesuai dengan keadaan tiap individu maupun lingkungan sekitar. Apabila kondisi ini dibiarkan berlarut-larut akan mengakibatkan menurunnya gairah untuk menjalankan kegiatan ataupun pekerjaan. Penelitian ini berjudul “Pengaruh *Burnout* Terhadap Kinerja Pustakawan di Dinas Arsip dan Perpustakaan Kota Semarang”. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui seberapa berpengaruh *burnout* terhadap kinerja pustakawan di Dinas Arsip dan Perpustakaan Kota Semarang. Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini yaitu kuantitatif dengan pengujian meliputi uji validitas, uji reliabilitas, uji analisis linier sederhana, uji analisis deskriptif, dan uji determinasi. Hasil dari penelitian ini menemukan adanya pengaruh *burnout* terhadap kinerja pustakawan di Dinas Arsip dan Perpustakaan Kota Semarang. Hal ini dibuktikan dengan hasil $t_{hitung} > t_{tabel}$ pada sig. 0,05 yaitu $7,873 > 2,096$, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang kuat dan signifikan. Pada penelitian ini juga mendapatkan hasil koefisien determinasi sebesar 72,9% yang artinya *burnout* memberikan kontribusi terhadap kinerja pustakawan sebesar 72,9% dan 27,1% sisanya disebabkan oleh variabel lainnya yang tidak diamati.

Kata Kunci : *Burnout, Kinerja pustakawan, Perpustakaan Kota Semarang*

ABSTRACT

Burnout is a constant stressful condition at work. Each person will show different symptoms of burnout according to the circumstances of each individual and the environment. If this condition is allowed to drag on, it will result in a decrease in enthusiasm for carrying out activities or work. This study is entitled "The Effect of Burnout on Librarian Performance in the Archives and Libraries Office of Semarang City". The purpose of this study was to determine how much effect burnout has on the performance of librarians at the Semarang City Library and Archives Service. The research method used in this research is quantitative with testing including validity test, reliability test, simple linear analysis test, descriptive analysis test, and determination test. The results of this study found the effect of burnout on the performance of librarians in the Archives and Libraries Office of Semarang City. This is evidenced by the results of $t_{count} > t_{table}$ in sig. 0.05, namely $7.873 > 2.096$, it can be concluded that there is a strong and significant influence. In this study also obtained the results of the coefficient of determination of 72.9%, which means that burnout contributes to the performance of librarians by 72.9% and the remaining 27.1% is caused by other variables that are not observed.

Keyword : Burnout, Performance, Librarian, Semarang City Library