



**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT GOLONGAN STATIN PADA
PASIEN DISLIPIDEMIA RAWAT JALAN DI
RSUD DR. LOEKMONO HADI KUDUS**

SKRIPSI

**Karya Tulis Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
dari Universitas Diponegoro**

Oleh

**YULIANA FENI INDRIYATI
NIM : 22010318120003**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
2022**

LEMBAR PENGESAHAN

EVALUASI PENGGUNAAN OBAT GOLONGAN STATIN PADA PASIEN DISLIPIDEMIA RAWAT JALAN DI RSUD DR. LOEKMONO HADI KUDUS

SKRIPSI

Oleh

YULIANA FENI INDRIYATI
NIM : 22010318120003

Semarang, 16 Juni 2022

Pembimbing 1

Pembimbing 2

apt. Eva Annisaa', M.Sc.
NIP. 198611012010122006

apt. Intan Rahmania Eka Dini, M.Sc.
NIP. 198807192015042002

Ketua Program Studi Farmasi
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

Dr. Khairul Anam
NIP. 196811041994031002

LEMBAR PERSETUJUAN

EVALUASI PENGGUNAAN OBAT GOLONGAN STATIN PADA PASIEAN DISLIPIDEMIA RAWAT JALAN DI RSUD DR. LOEKMONO HADI KUDUS

SKRIPSI

Oleh

YULIANA FENI INDRIYATI
NIM : 22010318120003

Telah disetujui pada Ujian Tugas Akhir

Tanggal, 16 Juni 2022

Pembimbing 1

Pembimbing 2

apt. Eva Annisaa', M.Sc.
NIP. 198611012010122006

apt. Intan Rahmania Eka Dini, M.Sc.
NIP. 198807192015042002

Penguji 1

Penguji 2

apt. Ragil Setia Dianingati, M.Sc.
NPPU. H.7.199307222019112001

Dr. dr. Hardian
NIP. 196304141990011001

PENYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama mahasiswa : Yuliana Feni Indriyati
NIM : 22010318120003
Program Studi : Program Pendidikan Sarjana Program Studi Pendidikan Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
Judul Tugas Akhir : Evaluasi Penggunaan Obat Golongan Statin pada Pasien Dislipidemia Rawat Jalan di RSUD dr. Loekmono Hadi Kudus

Dengan ini menyatakan bahwa:

- 1) Tugas Akhir ini ditulis sendiri tulisan asli saya sendiri tanpa bantuan orang lain selain pembimbing dan narasumber yang diketahui oleh pembimbing.
- 2) Tugas Akhir ini sebagian atau seluruhnya belum pernah dipublikasi dalam bentuk artikel ataupun tugas ilmiah lain di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lain.
- 3) Dalam Tugas Akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis orang lain kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai rujukan dalam naskah dan tercantum pada daftar kepustakaan.

Semarang, 16 Juni 2022

Yang membuat pernyataan,

Yuliana Feni Indriyati

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Proposal Tugas Akhir ini sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Farmasi di Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Penulis menyadari sangatlah sulit menyelesaikan Proposal Tugas Akhir ini tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

- 1) Rektor Universitas Diponegoro Semarang yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Diponegoro
- 2) Dekan Fakultas Kedokteran UNDIP yang telah memberikan sarana dan prasarana sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas ini
- 3) apt. Eva Annisaa', M.Sc. selaku dosen pembimbing 1 yang telah membimbing dalam penyusunan Proposal Tugas Akhir.
- 4) apt. Intan Rahmania Eka Dini, M. Sc. selaku dosen pembimbing 2 yang telah membimbing dalam penyusunan Proposal Tugas Akhir.
- 5) Orang tua beserta keluarga penulis yang telah memberikan dukungan moral maupun material.
- 6) Para sahabat yang selalu memberi dukungan.
- 7) Serta pihak lain yang telah membantu dalam menyusun Proposal Tugas Akhir ini.

Akhir kata, kami berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Mohon maaf jika ada kekurangan dan ketidaksempurnaan, dengan senang hati kami akan menerima kritik dan saran pembaca.

Semarang, 16 Juni 2022

Yuliana Feni Indriyati

ABSTRAK
EVALUASI PENGGUNAAN OBAT GOLONGAN STATIN
PADA PASIEN DISLIPIDEMIA RAWAT JALAN DI RSUD DR.
LOEKMONO HADI KUDUS

Yuliana Feni Indriyati

Latar Belakang: Dislipidemia adalah keadaan terjadinya gangguan profil lipid yang banyak dialami masyarakat. Obat lini pertamanya yaitu golongan statin yang dimetabolisme oleh enzim CYP serta menyebabkan efek samping mialgia. Oleh karena itu, perlu evaluasi penggunaan obat dengan menilai rasionalitas dan potensi interaksi obat untuk menjamin efektivitas dan mengurangi risiko toksisitas obat.

Tujuan: Mengetahui gambaran rasionalitas dan potensi interaksi obat golongan statin pada pasien dislipidemia rawat jalan di RSUD dr. Loekmono Hadi Kudus.

Metode: Penelitian berupa observasional deskriptif secara retrospektif menggunakan rekam medis. Jumlah sampel 100 pasien dipilih secara *simple random sampling* untuk menilai rasionalitas obat berdasarkan kriteria tepat obat, tepat dosis, tepat pasien, dan tepat frekuensi serta potensi interaksi obat. Analisis dilakukan menggunakan *Microsoft Excel* dan disajikan dalam bentuk tabel.

Hasil: Penggunaan obat statin yang memenuhi kriteria tepat pasien, tepat obat, tepat dosis, dan tepat frekuensi yaitu sebesar 100%, 66%, 22%, dan 100%. Berdasarkan kriteria tersebut, hanya 21% pasien yang mendapatkan obat statin secara rasional. Selain itu, 19% pasien memiliki potensi interaksi obat dengan tingkat risiko interaksi C dan D.

Kesimpulan: Penggunaan obat statin di RSUD dr. Loekmono Hadi Kudus yang rasional hanya sebesar 21% dan ditemukan 19% pasien yang berpotensi mengalami interaksi obat.

Kata kunci: *Dislipidemia, statin, rasionalitas, potensi interaksi obat*

ABSTRACT
EVALUATION OF STATIN THERAPY USE IN OUTPATIENT
DYSLIPIDEMIA IN DR. LOEKMONO HADI KUDUS
HOSPITAL

Yuliana Feni Indriyati

Background: Dyslipidemia is an abnormal lipid profile condition. The first-line therapy is statins, which are metabolized by CYP enzyme and induce myalgia as its side effect. Therefore, it is necessary to evaluate the use of statins by assessing the rationality and drug interaction potential in order to ensure effectiveness and reduce the risk of drug toxicity.

Objective: To describe the rationality and drug interaction potential of statins in outpatient dyslipidemia in dr. Loekmono Hadi Kudus Hospital.

Methods: It is descriptive observational study, and the data were collected retrospectively from medical records. One hundred patients in the sample were selected by *simple random sampling* to assess the rationality of the drug based on the precise drug, the precise dose, the precise patient, and the precise frequency, and to assess the drug interaction potential. The analyses were carried out using *Microsoft Excel* and were presented in table form.

Result: The percentage of statins that fulfill criteria the precise patient, drug, dose, and frequency is 100%, 66%, 22%, and 100%. Based on these criteria, only 21% patients received statins rationally. In addition, 19% of patients have drug interaction potential with risk level C and D.

Conclusion: The use of statins in dr. Loekmono Hadi Kudus hospital was not rational in 21% patients and there were drug interaction potentials in 19% patients.

Keywords: *Dyslipidemia, statins, rationality, drug interaction potential*