

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2022

ABSTRAK

Wulan Ayu Pratiwi

Hubungan Karakteristik Mahasiswa Tahun Pertama Keperawatan Universitas Diponegoro Dengan *Excessive Daytime Sleepiness* di Masa Pandemi COVID-19

xvi + 113 halaman + 8 Tabel + 3 Gambar + 9 Lampiran

Excessive Daytime Sleepiness (EDS) adalah kecenderungan merasakan kantuk berlebih di waktu terjaga. Kejadian EDS ini sering dirasakan oleh mahasiswa tahun pertama yang dapat mengakibatkan penurunan konsentrasi, kehilangan semangat dalam beraktivitas, dan ceroboh. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan antara karakteristik responden (usia, akumulasi tidur, konsumsi kopi, dan penggunaan gadget sebelum tidur). Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengidentifikasi hubungan antara karakteristik responden dengan kejadian EDS pada mahasiswa tahun pertama. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Sampel yang digunakan berjumlah 167 responden dengan teknik *systematic sampling*. Populasi dalam penelitian adalah mahasiswa Ilmu Keperawatan angkatan 2021. Pengumpulan data secara daring menggunakan kuesioner SSS (*Stanford Sleepiness Scale*). Hasil penelitian menunjukkan bahwa 25,1% responden mengalami EDS. Hasil analisis statistik menggunakan uji statistik *Chi-Square* menunjukkan tidak ada hubungan antara usia dengan kejadian EDS ($p=0,619$), terdapat hubungan antara akumulasi tidur, konsumsi kopi, penggunaan gadget sebelum tidur dengan dengan kejadian EDS dengan nilai $p=0,001$, $p=0,001$, $p=0,000$. Pada penelitian didapatkan mayoritas tidak mengalami EDS (74,9%). Responden yang mengalami EDS dengan skala tinggi yaitu skala 4 sampai skala 6 terjadi pada pukul 11.00 sampai pukul 14.00. Oleh karena itu mahasiswa tingkat pertama perlu mewaspadaai pada rentang waktu tersebut agar lebih terjaga.

Kata kunci : *Excessive Daytime Sleepiness* (EDS), Mahasiswa Ilmu Keperawatan, Tahun Pertama.

Daftar Pustaka : 98 (2011 – 2022)

Department Of Nursing Science
Faculty Of Medicine
Diponegoro University
June , 2021

Wulan Ayu Pratiwi

Characteristics of Diponegoro University First Year Nursing Students With Excessive Daytime Sleepiness During the COVID-19 Pandemic

xvi + 113 pages + 8 Tables +3 Images + 9 Attachments

ABTRACT

Excessive Daytime Sleepiness (EDS) is the tendency to feel excessive sleepiness when awake. This EDS incident is often felt by first year students which can result in decreased concentration, loss of enthusiasm in activities, and carelessness. This study aims to identify the relationship between respondent characteristics (age, sleep accumulation, coffee consumption, and use of gadgets before bed). The purpose of this study was to identify the relationship between respondent characteristics and the incidence of EDS in first year students. This research is a type of quantitative research with a cross sectional approach. The sample used is 167 respondents with a systematic sampling technique. The population in this study is Nursing Science students batch 2021. Online data collection uses the SSS (Stanford Sleepiness Scale) questionnaire. The results showed that 25.1% of respondents experienced EDS. The results of statistical analysis using the Chi-Square statistical test showed that there was no relationship between age and the incidence of EDS ($p = 0.619$), there was a relationship between sleep accumulation, coffee consumption, use of gadgets before bed with the incidence of EDS with $p = 0.001$, $p = 0.001$, $p=0,000$. In the study, the majority did not experience EDS (74.9%). Respondents who experienced EDS with a high scale, namely a scale of 4 to a scale of 6 occurred at 11.00 to 14.00. Therefore, first-year students need to be aware of this time frame so that they are more awake.

Keywords : Excessive Daytime Sleepiness (EDS), Nursing Student, First Year.

Bibliography : 98 (2011 – 2022)