

HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DAN MASA KERJA DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA INDUSTRI PENGOLAHAN IKAN DI UD. X JAKARTA

**JIHAN HANIM SUDARMADI- 25000118140281
2022-SKRIPSI**

Kelelahan adalah kondisi yang ditandai dengan timbulnya perasaan lelah dan menurunnya kewaspadaan yang berujung pada kehilangan efisiensi dan memburuknya kapasitas kerja serta ketahanan fisik. Data ILO menyebutkan sebanyak 2 juta pekerja meninggal setiap tahun karena kecelakaan kerja akibat faktor kelelahan. UD.X Jakarta merupakan sektor industri informal yang bergerak di bidang pengolahan ikan. Aktivitas kerja yang dilakukan banyak mengandalkan kekuatan fisik dan masa kerja pekerja beragam. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis beban kerja dan masa kerja dengan kelelahan kerja pekerja industri pengolahan ikan UD.X Jakarta pada bulan April 2022. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan metode pendekatan *cross sectional*. Instrument penelitian ini adalah menggunakan lembar data responden untuk mengamati karakteristik individu dan masa kerja, pulse oximeter untuk mengukur beban kerja fisik berdasarkan denyut nadi dan aplikasi reaction timer untuk mengukur kelelahan kerja. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling dengan populasi dan sampel dalam penelitian adalah 26 pekerja. Berdasarkan uji statistik menggunakan Rank Spearman didapatkan hasil bahwa ada hubungan yang signifikan antara beban kerja ($p\text{-value}= 0.045$) dan masa kerja ($p\text{-value}= 0.025$) dengan kelelahan kerja.

Kata Kunci : kelelahan kerja, beban kerja, masa kerja