

ABSTRAK

Putri Laely Saura Ramadhani

Hubungan Posisi Penggunaan Laptop dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro

xviii + 105 halaman + 14 tabel + 8 gambar + 9 lampiran

Penggunaan laptop dikalangan mahasiswa pada saat ini mengalami peningkatan terutama pada masa pandemi. Proses kerja yang berkepanjangan dengan posisi duduk yang salah oleh mahasiswa selama penggunaan dapat mengakibatkan ketegangan otot muskuloskeletal. Kejadian ini akan menyebabkan keluhan nyeri yang terjadi pada otot persendian, system saraf, ligament, dan tendon. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan posisi penggunaan laptop dengan keluhan muskuloskeletal. Jenis dan desain penelitian ini adalah penelitian korelasional analitik dengan pendekatan cross sectional. Responden penelitian ini sebanyak 257 mahasiswa menggunakan *Stratified Random Sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner posisi penggunaan laptop dan keluhan muskuloskeletal dengan analisa data yang digunakan adalah univariat dan bivariat *Chi Square*. Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar responden menggunakan laptop dengan posisi termasuk ke dalam kategori baik (52,9%) dan mayoritas memiliki keluhan muskuloskeletal pada kategori sedang (62,6%). Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara posisi penggunaan laptop dengan keluhan muskuloskeletal ($p\text{-value} > 0,05$; $p = 0,089$). Faktor yang memungkinkan berhubungan dengan keluhan muskuloskeletal adalah factor individu yakni tahun angkatan responden diterima menjadi mahasiswa, factor pekerjaan yakni durasi, karakteristik laptop dan beban kerja.

Kata kunci : posisi penggunaan laptop, keluhan muskuloskeletal

Daftar Pustaka : 105 (2000-2021)

ABSTRACT

Putri Laely Saura Ramadhani

The Relationship of Position of Laptop Use with Musculoskeletal Complaints in Nursing Students of Diponegoro University

xviii + 105 page + 14 tables + 8 pictures + 9 attachments

The use of laptops among students is currently increasing, especially during the pandemic. Prolonged work processes in the wrong sitting position by students during use can undoubtedly result in musculoskeletal muscle tension. This incident will cause pain complaints that occur in the muscles, joints, nervous system, ligaments, and tendons. This study aims to determine the relationship between the position of using a laptop with musculoskeletal complaints. The type and design of this research is analytic correlational research with cross sectional approach. The respondents of this study were 257 students using Stratified Random Sampling. Data collection using a questionnaire on the position of laptop use and musculoskeletal complaints with data analysis used is univariate and bivariate Chi Square. The results of this study showed that most of the respondents used laptops with positions included in the good category (52.9%) and the majority had musculoskeletal complaints in the moderate category (62.6%). There was no significant relationship between the position of using a laptop with musculoskeletal complaints ($p\text{-value} > 0.05$; $p = 0.089$). Possible factors related to musculoskeletal complaints are individual factors, namely the year the respondent force was accepted as a student, work factors namely duration, laptop characteristics and workload.

Keywords : laptop use position, musculoskeletal disorders

References : 105 (2000-2021)