

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Pada penelitian ini didapatkan 5 artikel yang berhubungan dengan kualitas hidup penderita filariasis limfatik. Tiga artikel diantaranya menggunakan desain studi eksperimen, satu artikel dengan desain studi cross-sectional dan sisanya adalah cohort. Artikel memiliki kualitas baik ada 3 artikel dan sedang 2 artikel.
2. Faktor umur, tingkat pendidikan, pekerjaan, stadium penyakit, umur onset penyakit berhubungan dengan kualitas hidup penderita filariasis limfatik. Selain itu faktor-faktor lainnya seperti pemberian training mencuci dan mengeringkan kaki, perawatan *bacterial entry point* (BEP) dengan obat dermatologi, olahraga dan elevasi kaki, yoga dan olahraga pernafasan, perendaman kaki dengan menggunakan phanta yang terbuat dari herbal India, terapi kompresi, dan operasi hidrocelectomy telah terbukti meningkatkan kualitas hidup penderita filariasis limfatik.

B. Saran

1. Bagi pemangku kebijakan diharapkan dapat memperhatikan faktor-faktor diatas untuk membuat kebijakan yang berbasis manajemen limfedema pada pasien filariasis limfatik dalam rangka meningkatkan kualitas hidup penderitanya.

2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini, sehingga ilmu pengetahuan tentang kualitas hidup penderita filariasis limfatik dapat bertambah luas.



Sekolah Pascasarjana