

# **BUKU SAKU**

## **POSISI TELUNGKUP UNTUK PASIEN COVID-19 DI AREA PERAWATAN ISOLASI**



### **PENULIS**

**Suhartini, S.Kp., MNS., PhD**  
**Sarinti, S.Kep.,Ners, M.Kep**  
**Devita Anugrah Anggraini, S.Kep.,Ns**  
**Febi Septiani, S.Kep.,Ns**  
**Tri Yahya Christina, S.Kep.,Ns**

### **EDITOR**

**Suhartini, S.Kp., MNS., PhD**  
**Devita Anugrah Anggraini, S.Kep.,Ns**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS DIPONEGORO SEMARANG**

**BUKU SAKU**

**POSISI TELUNGKUP UNTUK PASIEN COVID-19  
DI AREA PERAWATAN ISOLASI**

**PENULIS**

Suhartini, S.Kp., MNS., PhD

Sarinti, S.Kep.Ners, M.Kep

Devita Anugrah Anggraini, S.Kep., Ns

Febi Septiani, S.Kep., Ns

Tri Yahya Christina, S.Kep., Ns

**EDITOR**

Suhartini, S.Kp., MNS., PhD

Devita Anugrah Anggraini, S.Kep., Ns

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO**

HALAMAN JUDUL

**BUKU SAKU  
POSISI TELUNGKUP UNTUK PASIEN COVID-19  
DI AREA PERAWATAN ISOLASI**

**PENULIS**

Suhartini, S.Kp., MNS., PhD

Sarinti, S.Kep.Ners, M.Kep

Devita Anugrah Anggraini, S.Kep., Ns

Febi Septiani, S.Kep., Ns

Tri Yahya Christina, S.Kep., Ns

**EDITOR**

Suhartini, S.Kp., MNS., PhD

Devita Anugrah Anggraini, S.Kep., Ns

ISBN :

ISBN 978-623-6528-87-7 (EPUB)



Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Kampus Undip Tembalang Semarang

Cetakan pertama :

Dicetak oleh Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

© 2021

Hak cipta dilindungi Undang-undang, dilarang memperbanyak, menyalin, merekam sebagian atau seluruh bagian buku ini dalam bahan atau bentuk apapun tanpa izin tertulis dari penerbit

HALAMAN SUB JUDUL

## **PRAKATA**

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga *e-book* buku saku posisi telungkup untuk pasien covid-19 di area perawatan isolasi dapat tersusun dengan baik. Buku saku ini dirancang berdasarkan teori untuk pasien yang sedang menjalani perawatan isolasi akibat tuberkulosis. Melalui *e-book* ini diharapkan dapat memberikan panduan terkait terapi mandiri yang dapat dilakukan oleh pasien dan keluarga untuk membantu dalam mengatasi permasalahan kesehatan yang sedang dihadapi. Ucapan terima kasih kami sampaikan kepada semua pihak atas dukungan tenaga, waktu, dan pikirannya dalam menyusun buku panduan ini. Penulis menyadari bahwa *e-book* ini masih perlu penyempurnaan lebih lanjut, maka penulis berharap masukan dan saran yang membangun untuk penyempurnaannya. Semoga buku ini dapat memberikan manfaat serta kebaikan untuk kita semua

Semarang, Oktober 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	2
HALAMAN SUB JUDUL.....	3
PRAKATA.....	4
DAFTAR ISI.....	5
BAB 1 .....	6
PENYAKIT VIRUS CORONA.....	6
APA ITU PENYAKIT COVID 19 ?.....	6
APAKAH GEJALA PENYAKIT CORONA VIRUS ? .....	6
PADA KONDISI APA PASIEN PENYAKIT VIRUS CORONA DAPAT MELAKUKAN ISOLASI MANDIRI DIRUMAH ?.....	7
KAPAN PASIEN PENYAKIT VIRUS CORONA HARUS MASUK RUMAH SAKIT ?.....	7
BAB 2 .....	8
TEKNIK POSISI TELUNGKUP.....	8
APA ITU POSISI TELUNGKUP? .....	8
MENGAPA HARUS POSISI TENGKURAP? .....	8
KAPAN DILAKUKAN POSISI TELUNGKUP ?.....	9
SIAPA YANG TIDAK BOLEH MELAKUKAN POSISI TELUNGKUP ? .....	9
BAB 3 .....	12
PERAN KELUARGA PADA SAAT TEKNIK POSISI TELUNGKUP .....	12
PERAN KELUARGA DALAM HAL INI ADALAH SEBAGAI FAKTOR PENDUKUNG .....	12
HAL YANG PERLU DIPERHATIKAN SAAT MELAKUKAN POSISI TELUNGKUP .....	12
BAB 4 .....	14
PENILAIAN HASIL TEKNIK POSISI TELUNGKUP .....	14
DAFTAR PUSTAKA .....	15

ISBN 978-623-6528-87-7 (EPUB)



9 786236 528877