



BUKU SAKU

FISIOTERAPI DADA

UNTUK PASIEN TUBERKULOSIS PARU



PENULIS

Suhartini, S.Kp., MNS., PhD
Sarinti, S.Kep., Ners, M.Kep
Devita Anugrah Anggraini, S.Kep., Ns
Febi Septiani, S.Kep., Ns
Tri Yahya Christina, S.Kep., Ns

EDITOR

Suhartini, S.Kp., MNS., PhD
Febi Septiani, S.Kep., Ns

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO SEMARANG

**BUKU SAKU
FISIOTERAPI DADA
UNTUK PASIEN TUBERKULOSIS PARU**

PENULIS

Suhartini, S.Kp., MNS., PhD

Sarinti, S.Kep.,Ners, M.Kep

Devita Anugrah Anggraini,
S.Kep.,Ns

Febi Septiani, S.Kep.,Ns

Tri Yahya Christina, S.Kep.,Ns

EDITOR

Suhartini, S.Kp., MNS., PhD

Febi Septiani, S.Kep.,Ns

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO SEMARANG**

**BUKU SAKU
FISIOTERAPI DADA
UNTUK PASIEN TUBERKULOSIS PARU**

PENULIS

Suhartini, S.Kp., MNS., PhD

Sarinti, S.Kep.Ners, M.Kep

Devita Anugrah Anggraini,
S.Kep.,Ns

Febi Septiani, S.Kep.,Ns

Tri Yahya Christina, S.Kep.,Ns

EDITOR

Suhartini, S.Kp., MNS., PhD

Febi Septiani, S.Kep.,Ns

ISBN : 978-623-6528-88-4

Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas
Diponegoro Kampus Undip Tembalang
Semarang

Cetakan pertama :
Dicetak oleh Fakultas Kedokteran Universitas
Diponegoro

© 2021

Hak cipta dilindungi Undang-undang, dilarang memperbanyak, menyalin, merekam sebagian atau seluruh bagian buku ini dalam bahan atau bentuk apapun tanpa izin tertulis dari penerbit.

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga *e-book* buku saku fisioterapi dada untuk pasien tuberkulosis dapat tersusun dengan baik. Buku saku ini dirancang berdasarkan teori untuk pasien yang sedang menjalani perawatan isolasi akibat tuberkulosis. Melalui *e-book* ini diharapkan dapat memberikan panduan terkait terapi mandiri yang dapat dilakukan oleh pasien dan keluarga untuk membantu dalam mengatasi permasalahan kesehatan yang sedang dihadapi. Ucapan terima kasih kami sampaikan kepada semua pihak atas dukungan tenaga, waktu, dan pikirannya dalam menyusun buku panduan ini. Penulis menyadari bahwa *e-book* ini masih perlu penyempurnaan lebih lanjut, maka penulis berharap masukan dan saran yang membangun untuk penyempurnaannya. Semoga buku ini dapat memberikan manfaat serta kebaikan untuk kita semua.

Semarang, Oktober 2021

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---|----|
| PRAKATA | 5 |
| DAFTAR ISI | 6 |
| BAB 1 | 8 |
| PENYAKIT TUBERKULOSIS | 8 |
| APA ITU PENYAKIT TUBERKULOSIS ? | 8 |
| BAGAIMANA CARA PENULARANNYA ? | 8 |
| APA GEJALA PENYAKIT TUBERKULOSIS ? | 9 |
| BAGAIMANA PENGOBATANNYA ? | 9 |
| SOLUSI PERAWATAN | 10 |
| BAB 2 | 11 |
| MANAJEMEN PERNAFASAN PENDERITA TUBERKULOSIS | 11 |
| APA ITU TEKNIK PERNAFASAN AKTIF ? | 11 |
| APAKAH TUJUANNYA ? | 11 |
| SIAPA YANG TIDAK BOLEH MELAKUKAN TEKNIK PERNAPASAN AKTIF ? | 12 |
| KAPAN TEKNIK PERNAPASAN AKTIF DILAKUKAN? | 12 |
| APA YANG DILAKUKAN PADA SAAT TEKNIK PERNAPASAN AKTIF ? | 12 |
| APA YANG DILAKUKAN KELUARGA PADA SAAT PENDERITA MELAKUKAN TEKNIK PERNAFASAN AKTIF ? | 15 |

| | |
|---|----|
| BAB 3..... | 17 |
| PENILAIAN HASIL TERAPI..... | 17 |
| APAKAH PERAN KELUARGA DALAM MENILAI HASIL TERAPI ? | 17 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 18 |

ISBN 978-623-6528-88-4 (EPUB)



9 786236 528884