

Buku Ajar

SOSIOANTROPOLOGI GIZI



Sumber gambar: canva.com

Disusun oleh :

- ❖ Dra. Ani Margawati, M.Kes, PhD
- ❖ Rachma Purwanti, SKM, M.Gizi
- ❖ Nuryanto, S.Gz., M.Gizi

Penerbit:
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
2022

EISBN: 978-623-417-048-1 (EPUB)

BUKU AJAR
SOSIOANTROPOLOGI GIZI

Disusun oleh:

Dra. Ani Margawati, M.Kes, PhD
Rachma Purwanti, SKM, M.Gizi
Nuryanto, S.Gz., M.Gizi

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO**

2022

Buku Ajar

Sosioantropologi Gizi

Disusun oleh :

Dra. Ani Margawati, M.Kes, PhD

Rachma Purwanti, SKM, M.Gizi

Nuryanto, S.Gz., M. Gizi

Mata Kuliah	: Sosioantropologi Gizi
SKS	: 2 SKS
Semester	: 1
Program Studi	: Ilmu Gizi
Fakultas	: Kedokteran



Diterbitkan oleh:

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

137 hal + xi

EISBN: 978-623-417-048-1 (EPUB)

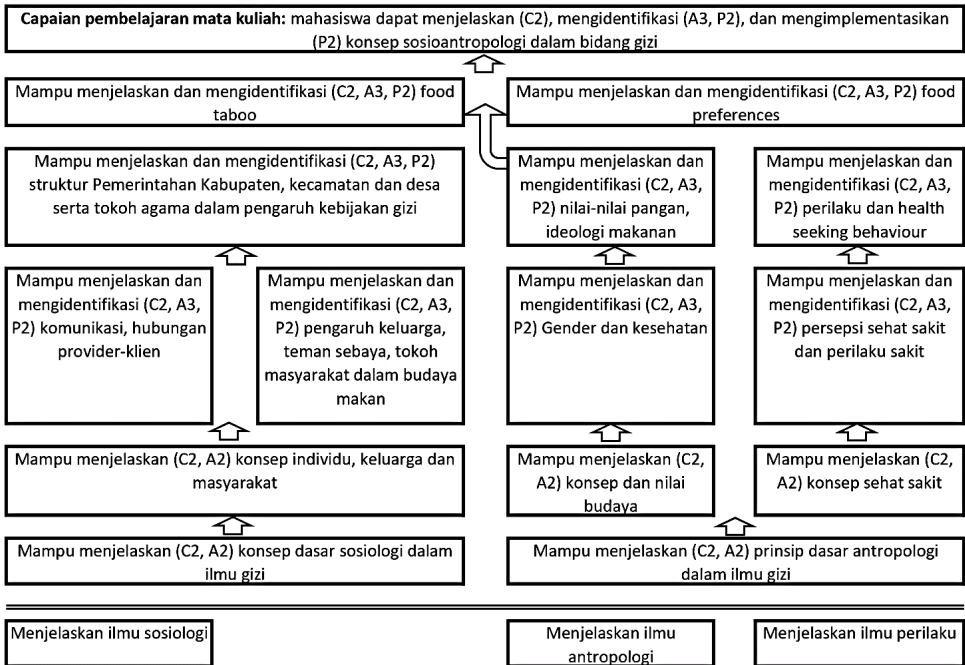
Revisi 0, Tahun 2022

Isi di luar tanggung jawab percetakan

PERSEMBAHAN

Buku ini kami dedikasikan untuk mahasiswa
Program Studi Ilmu Gizi,
Fakultas Kedokteran,
Universitas Diponegoro

ANALISIS PEMBELAJARAN



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena atas berkat rahmat, taufik, dan hidayah-Nya maka penyusunan Buku Ajar Sosioantropologi Gizi ini dapat terselesaikan dengan baik bagi program studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang. Tujuan dari disusunnya buku ini yaitu agar pembaca lebih mudah mengerti serta mempelajari ilmu sosioantropologi gizi.

Literatur yang membahas mengenai sosioantropologi gizi telah banyak ditulis. Namun, buku ajar yang dengan mengacu Rencana Pembelajaran Semester (RPS) masih terbatas. Maka dari itu, buku ajar ini diharapkan dapat memperkaya bahan bacaan tentang Sosioantropologi Gizi, khususnya bagi mahasiswa dan praktisi di bidang gizi. Buku ajar ini disajikan dengan mengikuti standard penulisan menurut program Pelatihan Keterampilan Dasar Teknik Instruksional, *Applied Approach*, dan pelatihan Buku Ajar (PEKERTI-AA-BUKU AJAR).

Penulis menyampaikan terima kasih kepada Direktorat Pengembangan Pembelajaran dan Kerjasama Akademik (DP2KA) Universitas Diponegoro dan Badan Penerbit UNDIP (UNDIP Press) yang telah membantu dalam perbaikan hingga penerbitan buku ajar ini. Terima kasih disampaikan pula kepada seluruh staf dosen Departemen Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro yang telah memberikan kepercayaan serta kesempatan kepada Penulis untuk menyusun buku ajar ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung demi menyelesaikan penulisan buku ajar ini.

Penyempurnaan secara periodik akan tetap kami lakukan. Maka dari itu, penulis sangat menerima kritik dan saran yang bersifat membangun untuk penyempurnaan buku ajar sehingga buku ajar ini akan lebih baik kedepannya. Semoga buku ajar ini dapat bermanfaat bagi mahasiswa dan kalangan pembaca lebih luas terutama mereka yang membutuhkan.

Penulis

Email: animargawati@gmail.com

DAFTAR ISI

PERSEMBAHAN.....	iii
ANALISIS PEMBELAJARAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
TINJAUAN MATA KULIAH.....	1
I. Deskripsi Singkat.....	1
II. Relevansi.....	1
III. Capaian Pembelajaran.....	2
1. Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK).....	2
2. Sub-Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (Sub-CPMK).....	2
3. Indikator.....	2
A. KONSEP DASAR SOSIOLOGI DALAM ILMU GIZI.....	6
1. Pendahuluan.....	6
2. Penyajian.....	7
3. Penutup.....	9
Daftar Pustaka.....	11
Senarai.....	12
B. KONSEP DASAR ANTROPOLOGI DALAM ILMU GIZI.....	13
1. Pendahuluan.....	13
2. Penyajian.....	14
3. Penutup.....	21
Daftar Pustaka.....	23
Senarai.....	23
C. PERILAKU, <i>HEALTH SEEKING BEHAVIOUR</i>	24
1. Pendahuluan.....	24
2. Penyajian.....	25
3. Penutup.....	35
Daftar Pustaka.....	36
Senarai.....	37
D. KONSEP SEHAT SAKIT.....	38
1. Pendahuluan.....	38
2. Penyajian.....	39

3. Penutup	43
Daftar Pustaka	45
Senarai	45
E. PERSEPSI SEHAT SAKIT DAN PERILAKU SAKIT	46
1. Pendahuluan	46
2. Penyajian	47
3. Penutup	54
Daftar Pustaka	56
Senarai	56
F. GENDER DAN KESEHATAN	57
1. Pendahuluan	57
2. Penyajian	58
3. Penutup	62
Daftar Pustaka	64
Senarai	65
G. KOMUNIKASI, HUBUNGAN PROVIDER-KLIEN	66
1. Pendahuluan	66
2. Penyajian	67
3. Penutup	77
Daftar Pustaka	79
Senarai	80
H. KONSEP DAN NILAI BUDAYA	81
1. Pendahuluan	81
2. Penyajian	82
3. Penutup	85
Daftar Pustaka	87
Senarai	88
I. INDIVIDU, KELUARGA DAN MASYARAKAT	89
1. Pendahuluan	89
2. Penyajian	90
3. Penutup	97
Daftar Pustaka	99
Senarai	99
J. STRUKTUR PEMERINTAHAN SERTA TOKOH AGAMA DALAM PENGARUH KEBIJAKAN GIZI	101
1. Pendahuluan	101
2. Penyajian	102

3. Penutup	107
Daftar Pustaka	108
Senarai	108
K. NILAI – NILAI PANGAN, IDEOLOGI MAKANAN	110
1. Pendahuluan	110
2. Penyajian	111
3. Penutup	117
Daftar Pustaka	119
L. <i>FOOD TABOO</i>	120
1. Pendahuluan	120
2. Penyajian	121
3. Penutup	125
Daftar Pustaka	126
M. <i>FOOD PREFERENCES</i>	128
1. Pendahuluan	128
2. Penyajian	129
3. Penutup	131
Daftar Pustaka	133
Senarai	133
INDEX	134
BIOGRAFI PENULIS	135

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Gambaran sehat dan sakit	40
Tabel 2. Status kesehatan individu dari sisi psikologis, medis dan sosial	50
Tabel 3. Faktor - faktor yang mempengaruhi keyakinan dan praktik kesehatan	52
Tabel 4. Faktor - faktor yang mempengaruhi perilaku sakit.....	53
Tabel 5. Kerangka Kluckhohn mengenai lima masalah dalam hidup yang menentukan nilai budaya manusia	85

TENTANG PENULIS



Dra. Ani Margawati, M.Kes., Ph.D

Pengajar di Departemen Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro Semarang. Lahir di Yogyakarta pada tanggal 25 Mei 1965. Penulis merupakan dosen aktif di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro sejak tahun 1993. Dalam buku ini penulis memberikan wawasan mengenai sosiologi gizi, gender pada kesehatan dan gizi, komunikasi kesehatan, dan konsep kebudayaan.

Rachma Purwanti, S.KM, M.Gizi

Staf pengajar di Departemen Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro Semarang. Lahir di Temanggung, 21 November 1989. Penulis aktif sebagai koordinator bidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi S1 Gizi Undip dan section editor Jurnal Gizi Indonesia. Dalam buku ini penulis memberikan materi mengenai antropologi gizi, perilaku, health seeking behaviour, konsep sehat sakit, dan persepsi sehat sakit dan perilaku sehat sakit



Nuryanto, S.Gz., M.Gizi

Staf pengajar di Departemen Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro Semarang. Lahir di Grobogan, 8 November 1978. Penulis merupakan anggota aktif dari SUN Academia Network, Persatuan Ahli Gizi Indonesia, dan merupakan pengurus pada AIPGI. Materi yang disumbangkan penulis dalam buku ini memuat tentang peran individu, keluarga, masyarakat, dan struktur Lembaga dalam gizi, nilai – nilai makanan dan ideologi pangan, *food taboo* , dan *food preferences*.



FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO SEMARANG
Jl. Prof. H. Soedarto, SH Tembalang Semarang
Telp. 024-76928010 Fax. 024-76928011
Website : www.fk.undip.ac.id Email : dean@fk.undip.ac.id

ISBN 978-623-417-048-1 (EPUB)



9 786234 170481