

ABSTRAK

KORELASI KETEBALAN LEMAK VISCERAL PADA PEMERIKSAAN ULTRASONOGRAFI DAN UKURAN LINGKAR PINGGANG DENGAN KADAR INTERLEUKIN-6 PADA WANITA OBESITAS DEWASA MUDA

Aulia Eksissi, Farah Hendara N., Bambang Satoto, Antonius Gunawan, Hermina Sukmaningtyas,
Maya Nuriya Widyasari
Departemen Radiologi, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro/RSUP Dr. Kariadi,
Semarang

Latar Belakang: Obesitas adalah kondisi terjadinya akumulasi lemak berlebih yang abnormal akibat ketidakseimbangan asupan energi dengan energi yang digunakan dalam waktu lama. Akumulasi lemak yang berlebihan di jaringan adiposa menyebabkan terjadinya proses inflamasi melalui peningkatan produksi sitokin dan kemokin proinflamasi, salah satunya interleukin-6.

Tujuan: Menganalisis korelasi ketebalan lemak visceral pada pemeriksaan ultrasonografi dan ukuran lingkaran pinggang dengan interleukin-6 pada wanita obesitas dewasa muda.

Metode. Penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan rancangan studi *cross sectional* yang dilaksanakan bulan September 2023-Maret 2024. Populasi target penelitian adalah wanita obesitas berusia 30-49 tahun di Semarang dengan variabel bebas adalah ketebalan lemak visceral yang diukur menggunakan ultrasonografi dan ukuran lingkaran pinggang, sedangkan variabel terikat berupa kadar interleukin-6 (IL-6). Data yang diperoleh kemudian dilakukan uji statistik dengan uji Cohen's Kappa dan Spearman.

Hasil: Sampel penelitian berjumlah 60 orang wanita dengan rerata usia $37,7 \pm 4,78$ tahun, rerata indeks massa tubuh (IMT) $33,7 \pm 5,87$ kg/m², rerata kadar IL-6 $10,63 \pm 7,20$ µg/mL, rerata lingkaran pinggang $99,32 \pm 11,58$ cm, dan rerata ketebalan lemak visceral $7,64 \pm 1,78$ cm. Tidak terdapat korelasi bermakna antara ketebalan lemak visceral dan IL-6 ($r=-0,150$; $p=0,257$), serta antara lingkaran pinggang dan IL-6 ($r=-0,201$; $p=0,127$).

Kesimpulan: Tidak terdapat korelasi antara ketebalan lemak visceral dan ukuran lingkaran pinggang dengan interleukin-6 pada wanita obesitas dewasa muda.

Kata Kunci: Ketebalan lemak visceral, lingkaran pinggang, ultrasonografi, interleukin-6, obesitas, wanita dewasa muda