

**KEBUTUHAN SPIRITUAL PASIEN DENGAN
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

DINI ALVIOLITA

NIM 22020120130092

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, MEI 2024

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dini Alviolita
NIM : 22020120130092
Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : **Kebutuhan Spiritual Pasien dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronis**

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 27 Mei 2024

Yang menyatakan



Dini Alviolita

NIM.22020120130092

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Dini Alviolita
Tempat/ tanggal lahir : Kab.Semarang/ 9 Juli 2002
Alamat Rumah : Jl. Gatot Subroto No.37 Rt.1 Rw.1 Bawen, Kab.Semarang,
Jawa Tengah.
No. Telp : 085726244662
Email : dinialviolita972@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Kebutuhan Spiritual Pasien dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronis” bebas dari plagiarism dengan *similarity index* 21% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 11 Juni 2024
Yang menyatakan



Dini Alviolita
NIM.22020120130092

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

KEBUTUHAN SPIRITUAL PASIEN DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Dini Alviolita
NIM : 22020120130092

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk direview

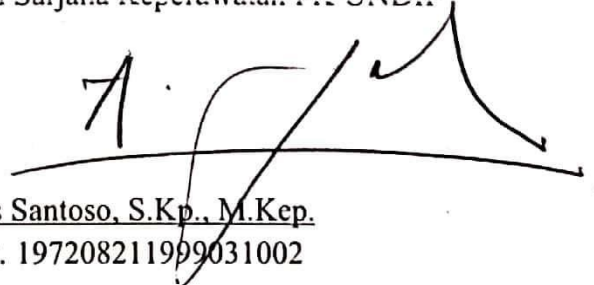
Pembimbing,



Yuni Dwi Hastuti S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 198706262015042003

Mengetahui,

Ketua Program Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

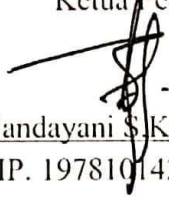
KEBUTUHAN SPIRITUAL PASIEN DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Dini Alviolita
NIM : 22020120130092

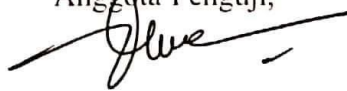
Telah diuji pada _____ dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Dr. Fitria Handayani S.Kp., M.Kep., Sp.KMB.
NIP. 197810142003122001

Anggota Penguji,



Nur Setiawati Dewi S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D
NIP. 197612302001122002


Pembimbing,



Yuni Dwi Hastuti S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 198706262015042003

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp, Ns., M.Kep. Sp. Kep. Mat
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Kebutuhan Spiritual Pasien dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronis” ini tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan jenjang S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang, Jawa Tengah.

Adapun yang melatarbelakangi pembuatan penelitian ini adalah pentingnya kebutuhan spiritual pada pasien dengan PPOK dimana merupakan penyakit peringkat keempat dalam kontribusi penyebab kematian dan diprediksi akan meningkat menjadi peringkat ketiga pada 20 tahun kedepan menurut Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Tidak hanya keluhan fisik melainkan juga tekanan psikologi, sosio, dan spiritual yang dialami pasien PPOK dalam menghadapi penyakit tersebut. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kebutuhan spiritual pasien dengan PPOK di tempat layanan kesehatan yaitu Puskesmas di Kota Semarang.

Penulis menyadari penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena didalamnya masih terdapat kekurangan-kekurangan. Hal ini dikarenakan keterbatasan yang dimiliki oleh penulis baik dalam segi kemampuan, pengetahuan serta pengalaman penulis. Oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun agar dalam penyusunan karya tulis selanjutnya dapat menjadi lebih baik.

Semarang, 27 Mei 2024



Dini Alviolita

UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan proposal skripsi ini tidak terlepas dari arahan, bimbingan, bantuan, dukungan, serta motivasi dari berbagai pihak. Peneliti mengucapkan terima kasih kepada Dosen Pembimbing Skripsi yaitu Ibu Yuni Dwi Hastuti S.Kep., Ns., M.Kep. yang dengan sabar memberikan bimbingan dan dukungan positif selama proses penyelesaian skripsi ini. Selain itu, peneliti juga menyampaikan ucapan terima kasih, khususnya kepada:

1. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
2. Ibu Dr. Fitria Handayani S.Kp., M.Kep., Sp.KMB. selaku dosen penguji I yang memberikan banyak masukan untuk pengembangan skripsi ini.
3. Ibu Nur Setiawati Dewi, S.Kp, M.Kep, Sp.Kom selaku dosen penguji II yang memberikan arahan positif untuk pengembangan skripsi ini.
4. Bapak Faozan Subekti dan Ibu Sri Agustini sebagai orang tua yang selalu memberikan doa dan dukungan terbaik.
5. Kakak saya yaitu Liviana Ika Subekti yang selalu ada, mengenal saya dengan baik dan memberikan tempat ternyaman untuk saya berkeluh kesah.
6. Sahabat-sahabat penulis yaitu Rininta, Faradilla, Tifani dan Maria Stella yang selalu memberikan semangat dan dukungan positif.
7. Seluruh civitas akademik Departemen Ilmu Keperawatan yang telah membantu pengurusan administrasi.
8. Terakhir untuk Dini Alviolita atau diri saya sendiri, terima kasih sudah berjuang. Ingatlah bahwa rencana Tuhan selalu indah pada waktuNya.

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Keperawatan.....	7
1.4.2 Bagi Pelayanan Kesehatan	7
1.4.3 Bagi <i>Caregiver</i>	7
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Variabel Penelitian.....	8
2.1.1 Penyakit Paru Obstruktif Kronis.....	8
2.1.2 Kebutuhan Spiritual	19
2.1.3 Penilaian Spiritual.....	23
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Kebutuhan Spiritual	26
2.2 Kerangka Teori.....	33

2.3	Kerangka Konsep Penelitian	34
BAB III METODE PENELITIAN		35
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	35
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
3.2.1	Populasi.....	35
3.2.2	Sampel.....	35
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian	37
3.3.1	Tempat Penelitian.....	37
3.3.1	Waktu Penelitian	37
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	37
3.4.1	Variabel Penelitian	37
3.4.2	Definisi Operasional	38
3.4.3	Skala Pengukuran	38
3.5	Alat Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	41
3.5.1	Instrumen Penelitian	41
3.5.2	Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	42
3.5.3	Cara Pengumpulan Data	44
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data	45
3.6.1	Teknik Pengolahan Data	45
3.6.2	Analisis Data	48
3.7	Etika Penelitian.....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		51
4.1	Gambaran Umum Penelitian	51
4.2	Hasil Penelitian.....	51
4.2.1	Karakteristik Responden Penelitian.....	51
4.2.2	Gambaran Kebutuhan Spiritual Responden Penelitian.....	53
BAB V PEMBAHASAN		60
5.1	Karakteristik Demografi	60
5.1.1	Usia.....	60
5.1.2	Jenis Kelamin	63
5.1.3	Tingkat Pendidikan.....	65
5.1.4	Status Pernikahan	67
5.1.5	Status Bekerja.....	69
5.1.6	Pendapatan	71

5.1.7	Agama.....	72
5.1.8	Kebiasaan Merokok.....	74
5.1.9	Penyakit Penyerta Kronis.....	76
5.1.10	Lama menderita PPOK.....	78
5.2	Kebutuhan Spiritual.....	80
5.2.1	Domain <i>Inner Peace</i>	82
5.2.2	Domain <i>Religious</i>	85
5.2.3	Domain <i>Actively Giving</i>	86
5.2.4	Domain <i>Existential Reflection</i>	87
5.3	Keterbatasan Penelitian.....	89
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		90
6.1	Kesimpulan.....	90
6.2	Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA.....		93
LAMPIRAN.....		108

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	39
2.	Koding Data	46
3.	Distribusi Kecenderungan	49
4.	Distribusi Frekuensi berdasarkan Data Demografi Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Gunungpati Kota Semarang, 22-29 April 2024 (n=83)	51
5.	Distribusi Frekuensi Kuesioner Kebutuhan Spiritual Pasien PPOK di Wilayah Kerja Puskesmas Gunungpati Kota Semarang, 22-29 April 2024 (n=83)	53
6.	Rata-rata Skor Tiap Dimensi Kuesioner Kebutuhan Spiritual Pasien PPOK di Wilayah Kerja Puskesmas Gunungpati Kota Semarang, 22-29 April 2024 (n=83)	53
7.	Persebaran Jawaban Responden pada Dimensi <i>Religious</i> Kuesioner Kebutuhan Spiritual SpNQ di Wilayah Kerja Puskesmas Gunungpati Kota Semarang, 22-29 April 2024 (n=83)	54
8.	Persebaran Jawaban Responden pada Dimensi <i>Inner Peace</i> Kuesioner Kebutuhan Spiritual SpNQ di Wilayah Kerja Puskesmas Gunungpati Kota Semarang, 22-29 April 2024 (n=83)	55
9.	Persebaran Jawaban Responden pada Dimensi <i>Existential Reflection</i> Kuesioner Kebutuhan Spiritual SpNQ di Wilayah Kerja Puskesmas Gunungpati Kota Semarang, 22-29 April 2024 (n=83)	55
10.	Persebaran Jawaban Responden pada Dimensi <i>Actively Giving</i> Kuesioner Kebutuhan Spiritual SpNQ di Wilayah Kerja Puskesmas Gunungpati Kota Semarang, 22-29 April 2024 (n=83)	56
11.	Tabulasi silang antara karakteristik demografi dengan kategori kebutuhan spiritual Pasien PPOK di Wilayah Kerja Puskesmas Gunungpati Kota Semarang, 22-29 April 2024 (n=83)	57

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Gambar	Halaman
1.	Gambar 1. Kerangka Teori	33
2.	Gambar 2. Kerangka Konsep	34

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor		Halaman
1.	Surat Izin Pengambilan Data Awal dari Fakultas Kedokteran UNDIP dan Dinas Kesehatan Kota Semarang	108
2.	<i>Lembar Informed Consent</i> dan Instrumen Penelitian Pasien Dewasa	110
3.	<i>Lembar Informed Consent</i> dan Instrumen Penelitian Pasien Remaja	114
4.	Bukti Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner Penelitian	118
5.	Bukti Permohonan Izin Penggunaan Lembar Kuesioner SpNQ Hasil Uji Alih Bahasa	119
6.	Surat Permohonan Uji Instrumen Penelitian dari Fakultas Kedokteran UNDIP dan Dinas Kesehatan Kota Semarang	120
7.	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i> (EC)	122
8.	<i>Ethical Clearance</i> (EC)	123
9.	Surat Permohonan Izin Penelitian dari Fakultas Kedokteran UNDIP dan Dinas Kesehatan Kota Semarang	124
10.	Surat Keterangan Selesai Penelitian	126
11.	Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme	127
12.	Uji Analisis Statistik Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	128
13.	Penyajian Data	130
14.	Catatan dan Jadwal Konsultasi	132
15.	Jadwal Kegiatan Penelitian	137

DAFTAR SINGKATAN

WHO	:	<i>World Health Organization</i>
PPOK	:	Penyakit Paru Obstruktif Kronis
PTM	:	Penyakit Tidak Menular
UMK	:	Upah Minimum Kabupaten/Kota
GOLD	:	<i>Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease</i>
GATS	:	<i>Global Adult Tobacco Survey</i>
TBC	:	<i>Tuberculosis</i>
AAT	:	<i>alpha 1-antitrypsin</i>
FICA	:	<i>Faith, Influence, Community, dan Addressing spiritual concerns</i>
PSNAS	:	<i>Patients Spiritual Needs Assessment Scale</i>
SpNQ	:	<i>Spiritual Needs Questionnaire</i>
TLC	:	<i>Total Lung Capacity</i>
RV	:	<i>Residual Volume</i>
FRC	:	<i>Functional Residual Capacity</i>
FEV1	:	<i>Forced Expiratory Volume 1</i>

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Mei, 2024

ABSTRAK

Dini Alviolita

Kebutuhan Spiritual Pasien dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronis

xvi + 107 Halaman + 11 Tabel + 15 Lampiran

Penyakit Paru Obstruktif Kronis atau PPOK merupakan penyakit paru yang ditandai dengan gejala produksi dahak, batuk, dan sesak napas dalam jangka waktu yang lama. Selain keluhan fisik, pasien PPOK juga mengalami distress spiritual dan keluhan psikologis seperti kecemasan dan depresi. Keluhan secara fisik maupun non-fisik serta pengobatan jangka panjang berpengaruh pada kebutuhan pasien baik bio, psiko, sosio, spiritual. Kebutuhan Spiritual merupakan aspek penting untuk dipenuhi guna menunjang aspek biologis, psikologis, dan sosiologis. Dimensi kebutuhan spiritual meliputi *Religious*, *Inner Peace*, *Existential Reflection*, dan *Actively Giving*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran dimensi spiritual yang dibutuhkan pasien dengan PPOK. Penelitian ini adalah sebuah studi deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Total sampel dari penelitian ini adalah 83 responden yang berada di wilayah kerja Puskesmas Gunungpati, Kota Semarang. Data diambil menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan menggunakan statistik deskriptif. Hasil penelitian diketahui bahwa kebutuhan spiritual pasien PPOK paling banyak kategori tinggi sebesar 67,47% dengan dimensi spiritual tertinggi adalah dimensi *Inner Peace*. *Inner Peace* merupakan kebutuhan spiritual untuk mencapai kedamaian dan ketenangan hidup. Manifestasi dari dimensi tersebut adalah berdiam diri di tempat yang tenang, menyelami keindahan alam, dan berbincang dengan orang lain terkait rasa takut atau khawatir. Terapi *mindfulness* dapat menjadi solusi untuk menciptakan kedamaian batin bagi pasien dengan PPOK.

Kata Kunci : Penyakit Paru Obstruktif Kronis, Kebutuhan Spiritual, Faktor yang mempengaruhi kebutuhan spiritual

Daftar Pustaka: 220 (2003-2023)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
May, 2024

ABSTRACT

Dini Alviolita

Spiritual Needs of Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease

xvi + 107 Pages + 11 Tables + 15 Attachments

Chronic Obstructive Pulmonary Disease or COPD is a lung disease characterized by symptoms of phlegm production, coughing, and shortness of breath over a long time. Apart from physical complaints, COPD patients also experience spiritual distress and psychological complaints such as anxiety and depression. Physical and non-physical complaints as well as long-term treatment influence the patient's bio, psycho, social, and spiritual needs. Spiritual needs are an important aspect that must be fulfilled to support biological, psychological, and sociological aspects. Dimensions of spiritual needs include Religious, Inner Peace, Existential Reflection, and Actively Giving. This research aims to determine the spiritual dimensions needed by patients with COPD. This research is a descriptive study with a cross-sectional approach. The total sample from this research was 83 respondents who were in the working area of the Gunungpati Community Health Center, Semarang City. Data was taken using a questionnaire and analyzed using descriptive statistics. The research results showed that the spiritual needs of COPD patients were in the highest category at 67.47% with the highest spiritual dimension being the Inner Peace dimension. Inner Peace is a spiritual need to achieve peace and tranquility in life. Manifestations of this dimension are staying in a quiet place, exploring the beauty of nature, and talking to other people about fears or worries. Mindfulness therapy can be a solution to create inner peace for patients with COPD.

Keywords : *Chronic Obstructive Pulmonary Disease, Spiritual Needs, Factors that influence spiritual needs*

References : 220 (2003-2023)