

**PENGARUH PAKET KOMPREHENSIF LAKTASI
TERHADAP KESIAPAN MENYUSUI IBU NIFAS**

***THE EFFECT OF COMPREHENSIVE LACTATION PACKAGE
ON BREASTFEED TO READINESS POSTPARTUM MOTHERS***



TESIS

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan
mencapai Magister Keperawatan**

KODARIYAH

22020122410033

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
2024**

**PENGARUH PAKET KOMPREHENSIF LAKTASI
TERHADAP KESIAPAN MENYUSUI IBU NIFAS**

***THE EFFECT OF COMPREHENSIVE LACTATION PACKAGE
ON BREASTFEED TO READINESS POSTPARTUM MOTHERS***



TESIS

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan
mencapai Magister Keperawatan**

**Program Studi Magister Keperawatan
Konsentrasi Keperawatan Maternitas**

**KODARIYAH
22020122410033**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
2024**

TESIS

**PENGARUH PAKET KOMPREHENSIF LAKTASI
TERHADAP KESIAPAN MENYUSUI IBU NIFAS**

Disusun oleh

Kodariyah
22020122410033

Telah disetujui sebagai tesis
Untuk memenuhi persyaratan pendidikan program magister


Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep.,Sp.Kep.Mat.
NIP. 197708302001122001

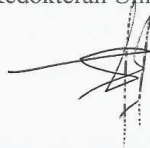
Pembimbing II



Dr. Zubaidah, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An.
NIP. 197310202006042001

Mengetahui,

Plt. Ketua Program Studi Magister Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M.Kep.,Sp.KMB.
NIP.197810142003122001

TESIS

PENGARUH PAKET KOMPREHENSIF LAKTASI TERHADAP KESIAPAN MENYUSUI IBU NIFAS


Disusun oleh

Kodariyah
22020122410033

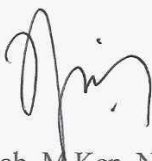
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 14 Maret 2024
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Menyetujui,

Pembimbing I


Dr. Anggorowati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat.
NIP. 197708302001122001

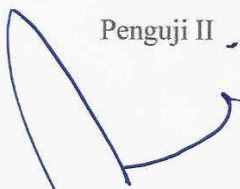
Pembimbing II


Dr. Zubaidah, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An.
NIP. 197310202006042001

Penguji I


Dr. Ns. Meira Erawati, S.Kep.,Msi.Med.
NIP. 197705132002122002

Penguji II


Dr. Sri Rejeki, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat.
NIDN. 0626106401

Mengetahui,
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro


Dr. Anggorowati, S.Kp.M.Kep.,Sp.Kep.Mat.
NIP. 197708302001122001

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri, Kodariyah NIM 22020122410033. Di dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya, serta tidak terdapat unsur-unsur yang tergolong *plagiarism* sebagaimana dimaksud dalam Permendiknas No.7 Tahun 2010. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenarnya.

Semarang, Januari 2024



Kodariyah

NIM. 22020122410033

PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Kodariyah
NIM : 22020122410033
Fakultas/Program Studi : Kedokteran/Magister Keperawatan
Jenis : Tesis
Judul : Pengaruh Paket Komprehensif Laktasi Terhadap Kesiapan Menyusui Ibu Nifas

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro atas penulisan tesis saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberitahukan hak menyimpan, mengalihkan, meniadakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam tesis ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 14 Maret 2024

Penulis



Kodariyah

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Kodariyah
Tempat/tanggal lahir : Kendal, 11 November 1978
Agama : Islam
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat rumah : Jenarsari, RT02/RW02, Gemuh-Kendal
No. Telp. : 082133021761 - (0294) 643278
Alamat e-mail : kodariyahrsu@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

Riwayat Pendidikan	Tahun Lulus
SD Negeri Jenarsari 02	1991
SMP PGRI 01 Cepiring	1994
SMU Negeri 1 Weleri	1997
Akademi Keperawatan Muhammadiyah Kendal	2001
S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Semarang	2006
Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Semarang.	2007

C. Riwayat Pekerjaan

Riwayat Pekerjaan	Tahun
Kao Shin Hospital Taiwan – ROC	2001-2004
Puskesmas Gemuh 1 Kendal	2004-2006
Puskesmas Pegandon 1 Kendal	2006-2010
RSUD dr. H. Soewondo Kendal	2010-sekarang

D. Riwayat Keluarga

Orang Tua	Suami	Anak	Adik
Ayah : Sudono	Rusdi	Ayuna Hafzah Rusdana'ilah	Resti Malina
Ibu : Rumiati		Raisyah Ayu Dyasapma Zahwa Aqila Nailarosyada Azwa Ashila Nailarosyada	Andika Haris M

E. Riwayat Publikasi

No	Judul Artikel	Nama Jurnal	Volume/Issue/Tahun
1	Kesiapan Menyusui Ibu Nifas di Kawasan Asia: Literatur Reriew	Jurnal Keperawatan STIKES Kendal	Vol.16/No.3/2020
2	Buku Panduan Paket Komprehensif Laktasi Kesiapan Menyusui	HAKI	EC00202360339/2023
3	Video : ASI Eksklusif	HAKI	EC00202402821/2024
4	Video : Standar Prosedur Operasional Pijat Punggung Elektrik, Terapi Musik Dan Edukasi Audio Visual Managemen Laktasi	HAKI	EC00202419177/2024

PRAKATA

Segala Puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat, dan taufik hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan tesis yang berjudul “Paket Komperhensif Laktasi Terhadap Kesiapan Menyusui Ibu Nifas”.

Tesis ini diajukan sebagai salah satu persyaratan mata kuliah tesis program studi magister keperawatan Universtias Diponegoro Semarang.

Peneliti mengambil topik tesis ini untuk mendukung kemajuan dalam bidang pengetahuan dan teknologi, serta dapat bermanfaat dalam praktik keperawatan. Peneliti mengharapkan masukan dan saran yang sifatnya membangun agar tesis ini menjadi lebih baik.

Semarang, Januari 2024

Peneliti



Kodariyah

PERSANTUNAN

Tesis ini dapat terselesaikan karena telah banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih setulusnya kepada:

1. Dr. Anggorowati S.Kp., M.Kep.,Sp.Kep.Mat, selaku Ketua Departemen Keperawatan, Ketua Program Studi Magister Keperawatan, dosen pembimbing I dan sekaligus ketua Penguji Tesis yang telah memberikan bimbingan, pengetahuan serta masukan dalam menyelesaikan tesis ini.
2. Dr. Zubaidah, M.Kep.,Ns., Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing II dan selaku Penguji III Tesis yang telah memberikan bimbingan, pengetahuan serta masukan dalam menyelesaikan tesis ini.
3. Dr. Meira Erawati, S.kep., M.Si.Med selaku Penguji I Tesis yang telah banyak memberikan masukan dan arahan
4. Dr. Sri Rejeki, S.Kp., M.Kep.,Sp.Mat selaku Penguji II Tesis yang telah banyak memberikan masukan dan arahan.
5. Orang tua, suami, anak-anak serta keluarga besar yang selalu memberi do'a dan dukungan dalam penyusunan tesis ini.
6. Rumah Sakit Umum dr. H. Soewondo Kendal tempat saya bekerja yang telah memberikan izin tugas belajar serta dukungan selama proses pendidikan.
7. Kemenkes Republik Indonesia yang telah memberikan bantuan biaya untuk pendidikan di Magister Keperawatan ini.

8. Segenap Dosen dan Staf Karyawan Fakultas Kedokteran Magister Keperawatan Universitas Diponegoro Semarang yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
9. Sahabat dan teman-teman seperjuangan Magister Keperawatan Universitas Diponegoro yang telah memberikan dukungan dan berbagi pengalaman serta pengetahuan dalam penyusunan tesis ini.
10. Semua responden yang dengan sukarela telah menyatakan kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
11. Serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian tesis ini.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan balasan yang lebih baik dan keberkahan atas segala kebaikan.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju kearah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan agar tesis ini dapat menjadi lebih baik.

Semarang, Januari 2024



Peneliti
Kodariyah

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iv
PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
PRAKATA.....	viii
PERSANTUNAN	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	11
1.4 Manfaat Penelitian.....	11
1.5 Keaslian Penelitian	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	17
2.1 Air Susu Ibu (ASI) dan Menyusui pada Ibu Nifas	17
2.2 Paket Komprehensif Laktasi	31
2.3 Pengaruh Terapi Musik Terhadap Relaksasi.....	40
2.4 Teori Keperawatan	42
2.5 Kerangka Teori.....	46
2.6 Hipotesis Penelitian	47

BAB III METODE PENELITIAN.....	48
3.1 Kerangka Konsep	48
3.2 Desain Penelitian	48
3.3 Populasi dan Sampel	50
3.4 Teknik Sampling	53
3.5 Lokasi Penelitian (Tempat dan Waktu Penelitian).....	53
3.6 Definisi Operasional, Variabel dan Skala Pengukuran	54
3.7 Instrumen Penelitian	57
3.8 Alat Intervensi Penelitian	59
3.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	64
3.10 Pengumpulan Data	65
3.11 Alur Penelitian.....	70
3.12 Teknik Pengolahan Data	71
3.13 Analisis Data	73
3.14 Etika Penelitian.....	74
 BAB IV HASIL PENELITIAN	 78
4.1 Karakteristik Responden	79
4.2 Kesiapan Menyusui Ibu Nifas Sebelum Diberikan Paket Komprehensif Laktasi Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	81
4.3 Perbedaan Kesiapan Menyusui Ibu Nifas Pada Kelompok Intervensi Sebelum Diberikan dan Sesudah Diberikan Paket Komprehensif Laktasi.....	81
4.4 Perbedaan Kesiapan Menyusui Ibu Nifas Pada Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Diberikan Paket Komprehensif Laktasi	82
4.5 Pengaruh Kesiapan Menyusui Ibu Nifas Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Sesudah Diberikan Paket Komprehensif Laktasi	83
4.6 Perbedaan Perubahan Kesiapan Menyusui Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Diberikan Paket Komprehensif ...	83
 BAB V PEMBAHASAN	 85
5.1 Karakteristik Ibu Nifas (Status Sosial Ekonomi, Pendidikan dan Usia).....	85

5.2	Kesiapan Menyusui Ibu Nifas Sebelum dan Sesudah Diberikan Paket Komprehensif Laktasi Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol ...	88
5.3	Perbedaan Kesiapan Menyusui Ibu Nifas Pada Kelompok Intervensi Sebelum dan Sesudah Diberikan Paket Komprehensif Laktasi	93
5.4	Perbedaan Kesiapan Menyusui Ibu Nifas Pada Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Standar Rumah Sakit.....	94
5.5	Pengaruh Kesiapan Menyusui Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Sesudah Diberikan Paket Komprehensif	96
5.6	Keterbatasan Penelitian	99
5.7	Implikasi Penelitian Terhadap Pelayanan Keperawatan	100
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		102
6.1	Simpulan.....	102
6.2	Saran	103
DAFTAR PUSTAKA		104

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
1	Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	13
2	Tabel 3.1 Definisi Operasional, variabel dan Skala Pengukuran	54
3	Tabel 3.4 Prosedur Pelaksanaan Intervensi Penelitian	69
4	Tabel 4.1 Karakteristik Responden pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol (N=66)	79
5	Tabel 4.2 Kesiapan menyusui ibu nifas sebelum diberikan paket komprehensif laktasi pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol (N = 66)	81
6	Tabel 4.3 Perbedaan kesiapan menyusui ibu nifas pada kelompok intervensi sebelum diberikan dan sesudah diberikan paket komprehensif	81
7	Tabel 4.4 Perbedaan kesiapan menyusui pada kelompok kontrol sebelum dan sesudah diberikan paket komprehensif	82
8	Tabel 4.5 Pengaruh kesiapan menyusui ibu nifas pada kelompok intervensi sesudah diberikan paket komprehensif	83
9	Tabel 4.6 Perbedaan perubahan kesiapan menyusui pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol sebelum dan sesudah diberikan paket komprehensif	83

DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
1	Gambar 2.1 Teori keperawatan teori Ramona t Mercer	45
2	Gambar 2.2 Kerangka teori	46
3	Gambar 3.1 Kerangka konsep	48
4	Gambar 3.2 Desain penelitian	49
5	Gambar 3.3 Menu tampilan monitor	63
6	Gambar 3.5 Alur penelitian	70

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran	Keterangan
Lampiran 1	Surat Permohonan Pengambilan Data Awal
Lampiran 2	Surat Persetujuan Pengambilan Data Awal
Lampiran 3	Surat Permohonan Uji Expert Kuesioner Penelitian
Lampiran 4	Surat Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 5	Lembar Kesediaan Uji Expert Kuesioner
Lampiran 6	Lembar Validasi Kesiapan Menyusui
Lampiran 7	Lembar Kuisisioner Kesiapan Menyusui
Lampiran 8	Lembar kesediaan Uji Expert Video Edukasi audio Visual
Lampiran 9	Lembar Kesediaan Uji Expert Standar Prosedur Operasional (SPO) Video Edukasi Audio Visual
Lampiran 10	SPO Edukasi Audio Visual Managemen Laktasi dan Pijat Punggung Elektrik dan Terapi Musik
Lampiran 11	Prosedur Penggunaan Alat
Lampiran 12	Lembar Kesediaan Uji Expert Musik Instrumental
Lampiran 13	Surat Permohonan <i>Ethical Clerance</i>
Lampiran 14	Surat Keterangan Layak Etik
Lampiran 15	Surat Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 16	Surat Rekomendasi Penelitian Dari Baperlitbang
Lampiran 17	Surat Pernyataan Dari Baperlitbang
Lampiran 18	Surat Pemberitahuan Ijin Penelitian Dari Baperlitbang
Lampiran 19	Surat Rekomendasi Penelitian Dari Rumah Sakit
Lampiran 20	Surat Pernyataan Kesediaan Enumerator Penelitian
Lampiran 21	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 22	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 23	Dokumentasi Pelaksanaan Intervensi
Lampiran 24	Dokumentasi Testimoni
Lampiran 25	Materi Edukasi Audio Visual
Lampiran 26	Buku Panduan Paket Komprehensif Laktasi
Lampiran 27	Jurnal Publikasi
Lampiran 28	Ijin Penggunaan Musik Intrumental
Lampiran 29	Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 30	Output Penelitian

ABSTRAK

Kodariyah

Pengaruh paket komprehensif laktasi terhadap kesiapan menyusui ibu nifas

Pentingnya pemberian ASI eksklusif bagi pertumbuhan normal bayi tidak bisa diabaikan. Kesiapan fisik payudara dilakukan dengan memastikan apakah ASI sudah keluar atau belum. Selain itu, penting untuk mempersiapkan pikiran dan jiwa ibu dengan baik. Pijat punggung dapat dilakukan sebagai salah satu metode untuk memfasilitasi produksi ASI. Selain itu, edukasi yang menyeluruh dan jelas akan memberikan pemahaman yang lebih baik mengenai proses menyusui. Mendengarkan musik instrumental membantu menciptakan suasana yang tenang dan menenangkan bagi ibu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh paket komprehensif laktasi (pijat punggung, edukasi dan musik instrumental) terhadap kesiapan menyusui ibu nifas. Jenis penelitian *quasi experiment* metode *prepost control design*. Jumlah sampel 66 responden dari kelompok intervensi dan kontrol. Kelompok intervensi diberikan intervensi sesuai standart RS dan paket komprehensif, sedangkan kelompok kontrol hanya diberikan standart RS. Ibu dengan post partum normal intervensi pertama dilakukan minimal 6 jam setelah persalinan, sedangkan untuk ibu dengan persalinan melalui operasi *caesaria*, intervensi pertama hari pertama pasca operasi dan intervensi kedua diberikan pada hari selanjutnya. Analisis bivariat menggunakan uji *chi-square*. Ada perbedaan signifikan dalam kesiapan menyusui ibu nifas sebelum dan setelah intervensi pada kelompok intervensi ($p\text{-value} = 0,000$, $p < 0,05$) dan kelompok kontrol ($p\text{-value} = 0,026$, $p < 0,05$). Pengaruh yang signifikan juga terlihat pada kedua kelompok setelah intervensi ($p\text{-value} = 0,000$, $p < 0,05$). Perbedaan signifikan juga terdapat antara kelompok intervensi dan kontrol setelah intervensi ($p\text{-value} = 0,000$ dan $0,026$, $p < 0,05$) selisih antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol adalah lebih tinggi kelompok intervensi daripada kelompok kontrol artinya pemberian paket komprehensif lebih tinggi dibandingkan hanya pemberian intervensi standar rumah sakit. Dianjurkan untuk mengimplementasikan paket komprehensif laktasi sebagai bagian dari program perawatan ibu nifas di rumah sakit. Paket ini mencakup tidak hanya intervensi standar rumah sakit tetapi juga pendekatan yang lebih menyeluruh dalam mempersiapkan ibu secara fisik, mental, dan emosional untuk proses menyusui.

Kata Kunci : ibu nifas, kesiapan menyusui, paket komprehensif laktasi

Referensi : 115 (2011 – 2023)

ABSTRACT

Kodariyah

The effect of a comprehensive lactation package on the readiness to breastfeed postpartum mothers

The importance of exclusive breastfeeding for normal infant growth cannot be underestimated. Breast readiness is assessed by ensuring whether breast milk has come in or not. Additionally, it is crucial to prepare the mother's mind and soul adequately. Back massages can be performed as one method to facilitate breast milk production. Furthermore, comprehensive and clear education will provide better understanding of the breastfeeding process. Listening to instrumental music helps create a calm and soothing atmosphere for the mother. This study aims to determine the effect of a comprehensive lactation package (back massages, education, and instrumental music) on the readiness of postpartum mothers to breastfeed. The study employed a quasi-experimental pretest-posttest control group design. The sample consisted of 66 respondents from intervention and control groups. The intervention group received interventions according to hospital standards and the comprehensive package, while the control group only received standard hospital care. For mothers with normal postpartum, the first intervention was conducted at least 6 hours after delivery, whereas for mothers who underwent cesarean section, the first intervention was on the first day post-operation and the second intervention was given on the following day. Bivariate analysis was performed using the chi-square test. There was a significant difference in the readiness to breastfeed among postpartum mothers before and after the intervention in both the intervention group (p -value = 0.000, $p < 0.05$) and the control group (p -value = 0.026, $p < 0.05$). Significant effects were also observed in both groups after the intervention (p -value = 0.000, $p < 0.05$). There was also a significant difference between the intervention and control groups after the intervention (p -value = 0.000 and 0.026, $p < 0.05$). The difference between the intervention and control groups indicates that the provision of the comprehensive package is higher than providing only standard hospital care. It is recommended to implement the comprehensive lactation package as part of the postpartum care program in hospitals. This package includes not only standard hospital interventions but also a more holistic approach in preparing mothers physically, mentally, and emotionally for the breastfeeding process.

Keywords : Postpartum mothers, breastfeeding readiness, comprehensive lactation package

Reference : 115 (2011 – 2023)