

EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA VIDEO SEBAGAI MEDIA PROMOSI KESEHATAN GIZI SEIMBANG IBU MENYUSUI

AFANIN KARIN ZELMIRA-25000119140324
2024-SKRIPSI

Kualitas dan kuantitas ASI dapat dipengaruhi oleh asupan gizi ibu selama dalam masa menyusui. Begitu pentingnya asupan gizi ibu selama menyusui sehingga persiapan dalam mengkonsumsi gizi seimbang perlu untuk dilakukan. Akan tetapi, minimnya kegiatan edukasi kesehatan dan penggunaan media promosi kesehatan tentang gizi seimbang ibu menyusui masih terjadi khususnya di wilayah Kecamatan Ngaliyan. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk dapat menilai efektivitas penggunaan media video sebagai media promosi kesehatan gizi seimbang ibu menyusui. Penelitian ini merupakan *quasi experimental one group pre-test post-test* dengan teknik sampling *consecutive sampling*. Populasi yang diteliti yaitu ibu dalam masa menyusui di Kecamatan Ngaliyan sebanyak 31 responden. Hasil uji statistika *paired t-test* menunjukkan bahwa adanya perbedaan signifikan pada tingkat pengetahuan (*p-value* 0,000) ($p < 0,05$). Hasil uji statistika *wilcoxon* menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan pada sikap responden (*p-value* 0,000) ($p < 0,05$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa media video efektif sebagai media penunjang promosi kesehatan gizi seimbang ibu menyusui.

Kata kunci: Media Promosi Kesehatan, Gizi Seimbang Ibu Menyusui, Video