

**EFEKTIVITAS INTERVENSI PELATIHAN MENYIKAT GIGI
KEPADA ORANG TUA TERHADAP INDEKS PLAK ANAK
BERKEBUTUHAN KHUSUS**



TESIS

**Untuk memenuhi persyaratan mencapai derajat
Sarjana S-2 Magister Epidemiologi**

**NABILA RIZKIKA
NIM. 30000219410001**

**PROGRAM STUDI MAGISTER EPIDEMIOLOGI
SEKOLAH PASCASARJANA
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG**

2023

HALAMAN PENGESAHAN
TESIS

EFEKTIVITAS INTERVENSI PELATIHAN MENYIKAT GIGI KEPADA
ORANG TUA TERHADAP INDEKS PLAK ANAK BERKEBUTUHAN
KHUSUS

Oleh:

Nabila Rizkika

NIM 30000219410001

Telah diujikan dan dinyatakan lulus ujian tesis pada Tanggal 21 Bulan Desember
Tahun 2023 oleh tim penguji Program Studi Magister Epidemiologi Sekolah
Pascasarjana Universitas Diponegoro

Semarang, 23 Desember 2023

Penguji I

dr. Onny Setiani, Ph.D

NIP. 196310191991032001

Penguji II

Dr. Septo Pawelas Arso, S.KM., MARS

NIP. 197209301997021001

Pembimbing I

Dr. drg. Henry Setyawan Susanto, M.Sc

NIP. 196301161989031001

Pembimbing II

Prof. Dr. dr. Suhartono, M.Kes

NIP. 196204141991031002



Dekan
Sekolah Pascasarjana

Dr. R.B. Sularto, S.H., M.Hum

NIP. 196701011991031005

Ketua

Program Studi Magister Epidemiologi

Dr. drh. Dwi Sutningsih, M.Kes

NIP. 197203081998022001

**HALAMAN PERNYATAAN
DEKLARASI ORISINILITAS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nabila Rizkika

NIM : 300002191410001

Dengan ini menyatakan bahwa:

- a. Karya tulis saya, tesis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (magister), baik di Universitas Diponegoro maupun diperguruan tinggi lain.
- b. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali Tim Pembimbing dan Para Nara sumber.
- c. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
- d. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh, dan sanksi lain sesuai dengan norma norma yang berlaku di Universitas Diponegoro.

Semarang, 06 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Nabila Rizkika

NIM. 300002191410001

RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap : Nabila Rizkika
Tempat, Tanggal Lahir : Purbalingga, 2 November 1991
Agama : Islam
Email : nabilarizkika@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri Bintoro 5 Demak (1998 – 2004)
2. SMP Negeri 1 Kudus (2004 – 2007)
3. SMA Negeri 1 Kudus (2007 – 2010)
4. Kedokteran Gigi, S-1, Universitas Sultan Agung (2010 – 2014)
Semarang
5. Profesi Dokter Gigi, Universitas Sultan Agung (2014 – 2017)
Semarang

Riwayat Pekerjaan :

1. Dokter Gigi, Rumah Sakit Kumala Siwi Kudus (2017 – 2022)
2. Dokter Gigi, Klinik dr Indah Demak (2018 – sekarang)

Riwayat Organisasi :

1. Ketua Komisi III Senat Mahasiswa Fakultas (2012 – 2013)
Kedokteran Gigi Unissula
2. Anggota Persatuan Dokter Gigi Indonesia (PDGI) (2017 – sekarang)
Cabang Kudus

ABSTRAK

Latar Belakang: Anak Berkebutuhan Khusus (ABK) memiliki status kebersihan mulut yang lebih buruk dari anak normal. Menyikat gigi merupakan salah satu upaya yang dapat meningkatkan kebersihan gigi dan mulut ABK. ABK memiliki kesulitan dalam melakukan kegiatan menyikat gigi sehingga butuh dukungan keluarga terutama orang tua dalam melakukan kegiatan yang berkaitan dengan perawatan gigi.

Tujuan: Untuk membuktikan pelatihan menyikat gigi pada orang tua dengan ABK dapat menurunkan indeks plak ABK dibandingkan dengan orang tua yang tidak diberi pelatihan menyikat gigi.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian *quasy experiment* dengan rancangan *non equivalent control group*. Penelitian dilakukan di SLB Negeri Purwosari Kudus kepada 28 siswa ABK. Analisis data dilakukan menggunakan uji Paired T Test.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan rata-rata indeks plak ABK sebelum dilakukan pelatihan menyikat gigi kepada orang tua yaitu 3,569 dan sesudah dilakukan intervensi rata-rata indeks plak menjadi 2,592, terjadi penurunan nilai indeks plak sebanyak 27,37% dan terbukti secara statistic dengan $p < 0,0001$ ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Ada pengaruh signifikan antara pelatihan menyikat gigi kepada orang tua terhadap penurunan nilai indeks plak ABK

Kata Kunci: Anak Berkebutuhan Khusus, Pelatihan menyikat gigi, Indeks plak



SEKOLAH PASCASARJANA

ABSTRACT

Background: Tuberculosis (TB) dropout cases are the cause of not achieving the treatment success rate in the Semarang. Health facilities have not carried out a risk assessment on the TB services quality based on QUOTE TB Light on the incidence of TB treatment dropout.

Objective: To assess and analyze the risk of TB service quality based on QUOTE TB Light towards TB dropout at the Semarang Public Health Centers (PHC).

Methods: This case-control study involved 40 dropout and 40 non-dropout patients at 14 PHCs through random sampling. The independent variable was the TB services quality. The dependent variable was TB dropout incidence. Confounding variables were age, gender, type of work, income level, and education level. TB service quality data collection through interviews using QUOTE TB Light instrument. The data were analyzed descriptively with the Importance Score (I), Performance Score (P), and Quality Impact (QI) assessment. Bivariate analysis used Chi-square test and to control for confounding variables used Logistic Regression Test.

Results: Of the nine dimensions of TB services based on QUOTE TB Light, dropout patients considered money and food supports were most important (I=83.06%) and very lacking during treatment (P=100%), need for improvement (QI=8.83). Interaction-counseling became the most important dimensions for non-dropout patients (I=80.28%) and were not well received (P=50%). So, need for improvement, especially in officers solve problems (QI=4.01). Patients who rated poor TB services quality 2,911 (95% CI:1,093–7,755) were more at risk of dropping out of TB treatment, after controlling for confounders.

Conclusion: Nine dimensions of TB services, especially support and interaction-counseling are considered poor by patients, so need for improvement in quality. Patients who rated poor TB services quality were more at risk of dropping out of TB treatment. PHCs need to consider the patient's perspective in assessing the TB services quality using QUOTE TB Light.

Keywords: Tuberculosis, QUOTE TB Light, dropout, risk assessment

SEKOLAH PASCASARJANA

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan pada Allah S.W.T., karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tesis yang berjudul “Efektivitas Intervensi Pelatihan Menyikat Gigi Kepada Orang Tua Terhadap Indeks Plak Anak Berkebutuhan Khusus” dengan baik. Oleh sebab itu, ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Dr. drg. Henry Setyawan Susanto, M.Sc selaku Dosen Pembimbing Pertama yang telah bersedia memberikan bimbingan dalam menyusun Tesis;
2. Prof. Dr. dr. Suhartono, M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Kedua yang telah bersedia memberikan bimbingan dalam menyusun Tesis.
3. dr. Onny Setiani Ph.D. selaku Dosen Penguji Pertama yang telah memberikan arahan dan saran yang bermanfaat dalam menyusun Tesis;
4. Dr. Septo Pawelas Arso, S.KM., MARS selaku Dosen Penguji Kedua yang telah memberikan arahan dan saran yang bermanfaat dalam menyusun Tesis;
5. Seluruh Tenaga Pengajar dan Staf di SLB Negeri Purwosari Kudus yang telah bersedia membantu pelaksanaan penelitian Tesis;
6. Seluruh siswa anak berkebutuhan khusus beserta orang tua yang telah bersedia berpartisipasi untuk menjadi responden penelitian Tesis;
7. Bapak, Ibu, Mas Rama, Mbak Ocky, Mas Iwan, Nendika dan teman-teman yang selalu memberikan doa, semangat, dan motivasi yang tiada henti kepada penulis; serta
8. Seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu yang telah membantu dan memberikan dorongan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa Tesis ini terdapat kekurangan. Maka dari itu, saran yang membangun senantiasa penulis harapkan. Semoga Tesis ini dapat bermanfaat di masa mendatang.

Semarang, 06 Juli 2023

Nabila Rizkika

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PRNYATAAN DEKLARASI ORISINILITAS	iii
RIWAYAT HIDUP	Error! Bookmark not defined.iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
F. Ruang Lingkup	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Kesehatan Gigi dan Mulut.....	12
B. Menyikat Gigi	20
C. Anak Berkebutuhan Khusus.....	29
D. Perilaku Orang Tua terhadap Kesehatan Gigi dan Mulut ABK.....	45
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN	
HIPOTESIS	50
A. Kerangka Teori.....	50
B. Kerangka Konsep	51
C. Hipotesis.....	52
BAB IV METODE PENELITIAN	53
A. Desain Penelitian.....	53

B.	Populasi dan Sampel	54
C.	Definisi Operasional, Variabel Penelitian, dan Skala Pengukuran	57
D.	Sumber Data Penelitian	60
E.	Alat dan Cara Penelitian.....	60
F.	Pengumpulan Data	63
F.	Pengolahan dan Analisis Data.....	64
BAB V HASIL PENELITIAN		66
A.	Normalitas Data.....	69
B.	Perbandingan Karakteristik Subjek Penelitian.....	71
C.	Perbandingan Indeks Plak Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	74
BAB VI PEMBAHASAN.....		78
A.	Karakteristik Orang Tua dan ABK.....	78
B.	Efektivitas Pelatihan Menyikat Gigi Terhadap Indeks Plak ABK.....	83
C.	Keterbatasan Penelitian	91
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN		92
A.	Kesimpulan.....	92
B.	Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA		93
LAMPIRAN.....		104

SEKOLAH PASCASARJANA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Penelitian yang relevan	9
Tabel 2.1	Dosis Suplemen Flour yang dianjurkan oleh American Dental Association.....	39
Tabel 2.2	Adaptasi <i>Oral Hygiene</i> Anak Berkebutuhan Khusus.....	42
Tabel 4.1	Definisi Operasional	57
Tabel 4.2	Cara Pengumpulan Data Penelitian.....	63
Tabel 5.1	Uji Normalitas Data Karakteristik Subjek Penelitian.....	69
Tabel 5.2	Uji Normalitas Data Indeks Plak.....	70
Tabel 5.3	Uji Normalitas Penurunan Indeks Plak Kedua Kelompok	70
Tabel 5.4	Perbandingan Karakteristik Orang Tua Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	71
Tabel 5.5	Perbandingan Karakteristik ABK Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	73
Tabel 5.6	Perbandingan Indeks Plak Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	74
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Kategori Indeks Plak Pre Test Berdasarkan Kelompok.....	75
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Kategori Indeks Plak Post Test Berdasarkan Kelompok	75
Tabel 5.9	Perbandingan Kategori Indeks Plak Kelompok Intervensi.....	76
Tabel 5.10	Perbandingan Kategori Indeks Plak Kelompok Kontrol.....	77

SEKOLAH PASCASARJANA

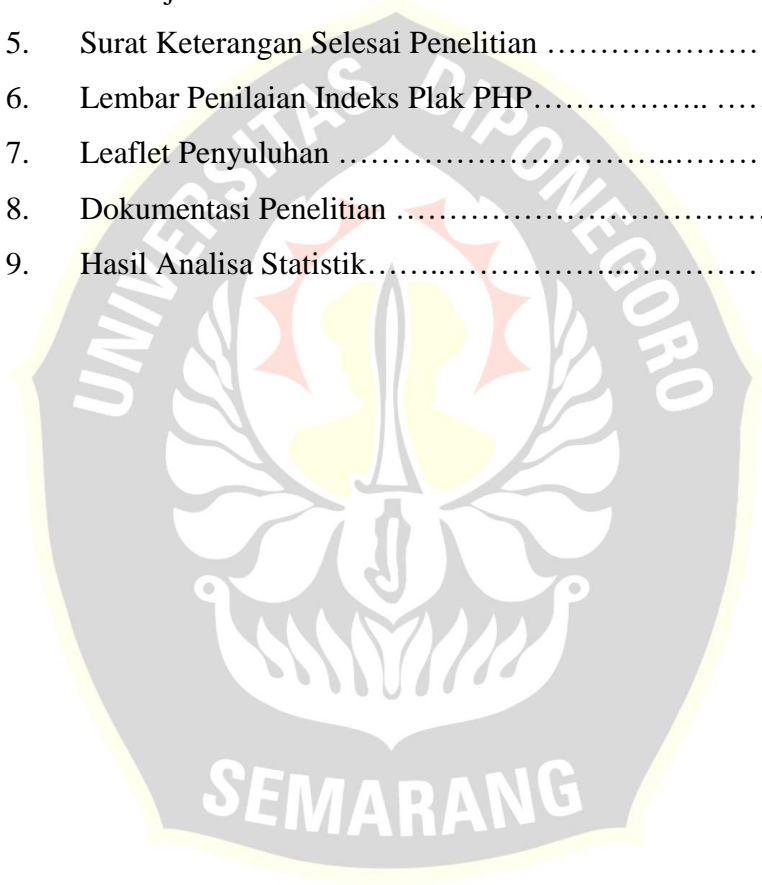
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pembagian Subdivisi Pemeriksaan Indeks PHP	20
Gambar 3.2	Pembagian Pemeriksaan Indeks Plak O'Leary	22
Gambar 3.3	Pembagian Pemeriksaan Indeks Plak Loe and Silness	23
Gambar 3.4	Ukuran pasta gigi untuk anak-anak	40
Gambar 3.5	Toothette	43
Gambar 3.6	Posisi pendampingan menyikat gigi pada anak yang menggunakan kursi roda	44
Gambar 3.7	Posisi pendampingan menyikat gigi pada anak dengan satu pengasuh	45
Gambar 3.8	Posisi pendampingan menyikat gigi pada anak dengan dua pengasuh	45
Gambar 4.1	Kerangka Teori	47
Gambar 4.2	Kerangka Konsep	48
Gambar 5.1	Alur Pemilihan Subyek	66
Gambar 5.2	Alur Penelitian	67

SEKOLAH PASCASARJANA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Permintaan Menjadi Responden	104
Lampiran 2.	Lembar Kuesioner	108
Lampiran 3.	Persetujuan Komisi Etik Penelitian (<i>Ethical Clearance</i>)	113
Lampiran 4.	Surat Ijin Penelitian	114
Lampiran 5.	Surat Keterangan Selesai Penelitian	115
Lampiran 6.	Lembar Penilaian Indeks Plak PHP.....	116
Lampiran 7.	Leaflet Penyuluhan	117
Lampiran 8.	Dokumentasi Penelitian	119
Lampiran 9.	Hasil Analisa Statistik.....	125



SEKOLAH PASCASARJANA

DAFTAR SINGKATAN

ABK	: Anak berkebutuhan khusus
ADA	: <i>American Dental Association</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
EC	: <i>Ethical Clearance</i>
MA	: <i>Maleat acid</i>
OHI	: <i>Oral Hygiene Index</i>
PHP	: <i>Personal Hygiene Performance</i>
PVM	: Polivinil metil eter
Risikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: <i>World Health Organization</i>



SEKOLAH PASCASARJANA