

**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DENGAN
FEAR OF MISSING OUT PADA REMAJA PENGGUNA AKTIF MEDIA
SOSIAL**

Rosalyn Afina Visanti

15000119130238

Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro

rosalyn@students.undip.ac.id

ABSTRAK

Remaja saat ini merupakan generasi yang tumbuh dalam kemajuan internet dan digital. Saat ini media sosial menjadi bagian penting dalam kehidupan sosial, tingginya tingkat penggunaan media sosial ini memicu remaja untuk terus terhubung dengan apa yang sedang dilakukan oleh orang lain melalui dunia maya sehingga menimbulkan kegelisahan pada dirinya dan berujung pada sebuah ketakutan kehilangan momen. Fenomena tersebut disebut dengan *fear of missing out* (FoMO). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konformitas teman sebaya dengan *fear of missing out* pada remaja pengguna aktif media sosial. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 300 siswa dengan rentang usia 13 – 18 tahun yang merupakan pengguna aktif media sosial. Teknik pengambilan sampel menggunakan *convenience sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini yaitu Skala Konformitas Teman Sebaya (16 aitem, $\alpha = 0,846$) dan Skala *Fear of Missing Out* (19 aitem, $\alpha = 0,851$). Uji hipotesis dilakukan menggunakan uji korelasi *Spearman's Rho* yang menunjukkan adanya hubungan yang positif dan signifikan antara konformitas teman sebaya dengan *fear of missing out* ($r_{xy} = 0,355$, $p = 0,000$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi konformitas terhadap teman sebaya maka akan semakin tinggi *fear of missing out* pada remaja pengguna aktif media sosial, begitu juga sebaliknya, semakin rendah konformitas teman sebaya, maka akan semakin rendah pula *fear of missing out* pada remaja pengguna aktif media sosial.

Kata kunci: konformitas teman sebaya, *fear of missing out*, remaja, media sosial