

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN STRES  
PENGASUHAN PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK  
BERKEBUTUHAN KHUSUS: AUTIS DI SLB KOTA  
SEMARANG**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

MERITHA AULIA

NIM 22020119130050

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO  
SEMARANG, DESEMBER 2023**

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Meritha Aulia

NIM : 22020119130050

Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Hubungan Dukungan Suami dengan Stres Pengasuhan pada Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus: Autis di SLB Kota Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Jurusan Keperawatan Undip atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademik kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Undip, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Desember 2023

Yang Menyatakan,



Meritha Aulia

NIM. 22020119130050

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Meritha Aulia  
Tempat/ Tanggal Lahir : Semarang, 23 Maret 2001  
Alamat Rumah : Jl. Gondang Timur III No. 23 RT 04 RW 01, Kel.  
Bulusan, Kec. Tembalang, Kota Semarang  
No. Telp : 081246837309  
Email : auliameritha@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Dukungan Suami dengan Stres Pengasuhan pada Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus: Autis di SLB Kota Semarang” bebas plagiarisme dengan *similarity index* 23% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Desember 2023

Yang Menyatakan,



Meritha Aulia

NIM. 22020119130050

## LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:  
**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN STRES PENGASUHAN  
PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS:  
AUTIS DI SLB KOTA SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Meritha Aulia

NIM : 22020119130050

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat  
untuk *direview*

Pembimbing,

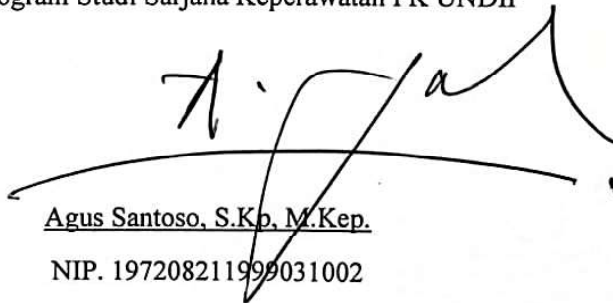


Dr. Zubaidah, S.Kep., M. Kep., Ns., Sp. Kep. An.

NIP. 197310202006042001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp, M.Kep.

NIP. 197208211999031002

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:  
**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN STRES PENGASUHAN  
PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS:  
AUTIS DI SLB KOTA SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Meritha Aulia

NIM : 22020119130050

Telah diuji pada 21 Desember 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk  
mendapatkan gelar sarjana keperawatan

Ketua Penguji,



Dr. Meira Erawati, S.Kep Ns., Msi.Med  
NIP 197705132002122002

Anggota Penguji,



Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep.  
NIP 197502122010122001

Pembimbing,



Dr. Zubaidah, S.Kep., M. Kep., Ns. Sp. Kep. An.  
NIP 197310202006042001

Mengetahui,  
Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kp, M.Kep., Sp.Mat  
NIP 197708302001122001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan Maha Pengasih yang telah mencurahkan kasih sayang-Nya sehingga skripsi penelitian dengan judul “Hubungan Dukungan Suami dengan Stres Pengasuhan pada Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus: Autis” dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk lulus dalam mata kuliah skripsi di Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.

Penulisan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu dikarenakan bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih kepada dosen pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dari awal hingga akhir. Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini masih memerlukan penyempurnaan. Keterbatasan pengetahuan, pengalaman, dan kemampuan tentu tidak luput dalam penyusunan skripsi ini sehingga masukan dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan guna memperbaiki kekurangan skripsi. Demikian yang dapat penulis sampaikan. Akhir kata, penulis berharap agar skripsi ini dapat berguna bagi pihak-pihak yang terlibat dan para pembaca sekalian terutama pada ibu dan suami untuk melakukan *family suport* dalam memberikan pengasuhan terhadap anak dengan gangguan autis.

Semarang, Desember 2023

Penulis



Meritha Aulia

NIM. 22020119130050

## UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji bagi Allah SWT, Sang Pencipta alam semesta yang telah melimpahkan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dalam keadaan sehat. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari arahan, motivasi, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak sehingga penulis menyampaikan apresiasi dalam bentuk ucapan terima kasih kepada pihak-pihak yang terlibat, yaitu:

1. Responden orang tua atau wali murid kelas 1 hingga 6 SLB Kota Semarang yang berkenan dimintai keterangan terkait dengan dukungan suami dan stres pengasuhan sebagai keperluan studi pendahuluan.
2. Kepala Sekolah Luar Biasa Kota Semarang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian
3. Dr. Zubaidah, S.Kep., M. Kep., Ns. Sp. Kep. An. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, dukungan, serta arahan dengan penuh kesabaran dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir
4. Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp. Kep. Mat. selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
5. Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
6. Dr. Meira Erawati, S.Kep Ns., Msi.Med. selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan, saran, dan arahan untuk menyempurnakan skripsi
7. Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep. selaku dosen penguji II yang telah memberikan masukan, saran, dan arahan untuk menyempurnakan skripsi
8. Dr. Meira Erawati, S.Kep Ns., Msi.Med. selaku dosen wali yang telah memberikan dukungan dan arahan dalam pengerjaan skripsi
9. Bapak dan Ibu Dosen Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
10. Bapak Karyani dan Ibu Rismiyati selaku orang tua yang senantiasa memberikan kasih sayang, mendoakan, mendukung, memberikan semangat setiap langkah yang ditempuh
11. Zhurna Auliya, Catika Primastito, Wildan Elkaromi, Muhammad Taufiq, Zulfa Rona, Raina Dinda, Tyara Qisti, Agnestia, Qomara, Anput, dan Okta Dwi selaku teman yang tidak lelah mendengar keluhan dan senantiasa memberi dukungan, doa, dan saran untuk kelancaran pengerjaan skripsi
12. Diri sendiri yang telah berjuang dan bertahan hingga di titik ini

Semoga senantiasa diberikan kesehatan, keberkahan, dan balasan dari Allah SWT atas segala bentuk bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.

## DAFTAR ISI

<b>SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	9
1.3. Tujuan Penelitian.....	10
1.4. Manfaat Penelitian.....	11
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>12</b>
2.1. Pengasuhan dan Stres Pengasuhan pada Ibu .....	12
2.2. Dukungan Suami .....	21
2.3. Anak dengan Gangguan Autis.....	23
2.4. Kerangka Teori dan Kerangka Konsep Penelitian.....	28
2.4. Hipotesis Penelitian.....	28
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	30
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian .....	31
3.2.1. Populasi Penelitian.....	31
3.2.2. Sampel Penelitian.....	31
3.3. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32



3.4.	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	33
3.5.	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data .....	34
3.5.1.	Instrumen Penelitian .....	34
3.5.2.	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	37
3.5.3.	Cara Pengumpulan Data .....	38
3.6.	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	40
3.6.1.	Teknik Pengolahan Data .....	40
3.6.2.	Analisis Data .....	41
3.7.	Etika Penelitian .....	44
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>		<b>47</b>
4.1.	Analisis Univariat.....	47
4.1.1.	Karakteristik Demografi Responden.....	47
4.1.2.	Dukungan Suami.....	48
4.1.2.	Stres Pengasuhan Ibu .....	48
4.2.	Analisis Bivariat.....	49
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>		<b>51</b>
5.1.	Dukungan Suami .....	51
5.2.	Stres Pengasuhan pada Ibu yang Memiliki Anak Autis .....	54
5.3.	Hubungan Dukungan Suami dengan Stres Pengasuhan Ibu yang Memiliki Anak Autis.....	58
5.4.	Keterbatasan Penelitian .....	61
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>62</b>
6.1.	Kesimpulan.....	62
5.1.	Saran.....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>64</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>xvi</b>

## DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	34
2.	Kisi-kisi Kuesioner Dukungan Suami	36
3.	Kisi-kisi Kuesioner <i>Parenting Stress Index-Short Form</i>	37
4.	Daftar <i>Coding</i>	41
5.	Interpretasi Nilai Koefisien Korelasi	43
6.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi Responden di SLB Kota Semarang pada Bulan September 2023 (n=71)	47
7.	Distribusi Frekuensi Dukungan Suami Responden di SLB Kota Semarang pada Bulan September 2023 (n=71)	48
8.	Distribusi Frekuensi Stres Pengasuhan Responden di SLB Kota Semarang pada Bulan September 2023 (n=71)	48
9.	Hubungan Dukungan Suami dengan Stres Pengasuhan pada Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus: Autis di SLB Kota Semarang pada Bulan September 2023 (n=71)	49

## DAFTAR GAMBAR

<b>Nomor</b>	<b>Judul Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1.	Kerangka Teori	28
2.	Kerangka Konsep	28

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Nomor</b>	<b>Judul Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1.	Surat Izin Penelitian	xvi
2.	<i>Ethical Clearance</i>	xvii
3.	Lembar <i>Informed Consent</i>	xviii
4.	Instrumen Penelitian	xxi
5.	Surat Izin Penggunaan <i>Existing Tool</i> dari <i>Original Author</i>	xxv
6.	Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme	xxvi
7.	Hasil Analisis Uji Statistik	xxvii

## DAFTAR SINGKATAN

SLB	: Sekolah Luar Biasa
CDC	: <i>Centers for Disease Control and Prevention</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
SD	: Standar Deviasi
PSI-SF	: <i>Parental Stress Index – Short Form</i>
HAM	: Hak Asasi Manusia
SMA	: Sekolah Menengah Atas

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Desember, 2023

## ABSTRAK

**Meritha Aulia**

**Hubungan Dukungan Suami dengan Stres Pengasuhan pada Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus: Autis di SLB Kota Semarang**

**xxix + 74 halaman + 9 tabel + 2 gambar + 7 lampiran**

Prevalensi gangguan autis yang dialami oleh anak di Asia sebesar 18,5%. Orang tua dari anak-anak yang didiagnosis gangguan autis mendapatkan stigma sosial yang dapat menimbulkan stress. Stres yang dialami sosok ibu ketika merawat anak dengan gangguan autis dikenal dengan *parenting stress* atau stres pengasuhan. Kehadiran anak autis menyebabkan pengasuhan pada ibu menjadi lebih berat dan penuh tantangan. Oleh karena itu, perlu adanya dukungan dari lingkungan sekitar seperti dukungan dari suami. Tujuan penelitian ini mengidentifikasi hubungan dukungan suami dengan stres pengasuhan pada ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus: autis. Metode penelitian menggunakan deskriptif korelatif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel menggunakan teknik total sampling dengan jumlah sampel 71 responden. Instrumen penelitian yang digunakan adalah Kuesioner Dukungan Suami dan Kuesioner *PSI-SF*. Hasil penelitian menunjukkan 71,8% responden mendapatkan dukungan suami yang cukup dan 66,2% responden mengalami tingkat stres pengasuhan yang sedang. Hasil uji analisis bivariat menunjukkan 53,5% responden mengalami stress pengasuhan sedang dengan dukungan suami yang cukup. Hasil analisis bivariat menggunakan uji korelasi *Somer's D* menunjukkan nilai  $p\text{-value} = 0,000$  ( $p < 0,05$ ) dan koefisien korelasi ( $d_{xy}$ ) = -0,579 yang berarti bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan stres pengasuhan ibu yang memiliki anak autis dengan arah hubungan negatif dan kekuatan korelasi sedang. Pemberian edukasi terkait dengan pentingnya dukungan suami perlu dilakukan untuk mengontrol stress pengasuhan yang dialami orang tua, terutama ibu yang memiliki anak dengan berkebutuhan khusus, dalam hal ini anak dengan autis.

**Kata Kunci:** Dukungan suami, Stres Pengasuhan, Anak Autis

**Daftar Pustaka:** 112 (2014-2023)

*Department of Nursing  
Faculty of Medicine  
Diponegoro University  
December, 2023*

**ABSTRACT**

***Meritha Aulia***

***Relationship between Partner Support and Parenting Stress in Mothers Who Have Children with Special Needs: Autism in SLB Semarang***

***xxix + 74 pages + 9 tables + 2 pictures + 7 attachment***

*The prevalence of autistic disorders experienced by children in Asia is 18.5%. Parents of children diagnosed with autism experience social stigma which can cause stress. The stress experienced by mother when caring for children with autism is known as parenting stress. The presence of an autistic child makes caring for the mother more difficult. Therefore, there needs to be support from the husband. The aim of this research is to identify the relationship between husband's support and parenting stress in mothers who have children with special needs: autism. The research method uses descriptive correlative quantitative with a cross sectional approach. The sample used total sampling technique with a sample size of 71 respondents. The research instruments used were the Husband's Support Questionnaire and the PSI-SF Questionnaire. The results showed 71.8% of respondents received sufficient husband's support and 66.2% of respondents experienced moderate levels of parenting stress. The results of the bivariate analysis test showed 53.5% of respondents experienced moderate parenting stress with sufficient husband's support. The results of bivariate analysis using the Somer's D correlation test showed a p-value = 0.000 ( $p < 0.05$ ) and a correlation coefficient ( $d_{xy}$ ) = -0.579, which means that there is a significant relationship between husband's support and parenting stress and the direction of the relationship is negative and the strength of the correlation is moderate. Providing education related to the importance of husband's support needs to be done to control parenting stress experienced by parents, especially mothers who have children with autism.*

***Keywords:*** *Spousal Support, Parenting Stress, Autistic Children*

***Bibliography:*** *112 (2014-2023)*