

**GAMBARAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL PASIEN PENYAKIT
GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Tugas Mata Kuliah Skripsi



Disusun Oleh:

HENNY ENZELIN

NIM 22020118140130

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

TAHUN 2023

LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Henny Enzelin
NIM : 22020118140130
Fakultas / Jurusan : Fakultas Kedokteran/ S1 Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Kesejahteraan Spiritual Pasien Penyakit Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis

Dengan ini menyatakan bahwa menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas *royalty* kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro atas Penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih formatkan/mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *softcopy* untuk kepentingan akademis kepada Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 13 Desember 2023

Yang menyatakan



Henny Enzelin

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Henny Enzelin
Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta, 2 Januari 2000
Alamat Rumah : Jalan Rawa Tengah RT 07 RW 01, Kel. Galur, Kec.
Johar Baru, Kota Jakarta Pusat
No. Telepon : 081210066931
Email : hennyenzelin@students.undip.ac.id

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Kesejahteraan Spiritual Pasien Penyakit Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis” bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain. Apabila di kemudian hari sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa ada unsur paksaan.

Semarang, 13 Desember 2023

Yang menyatakan



Henny Enzelin

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

GAMBARAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Henny Enzelin

NIM : 22020118140130

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan dinyatakan
telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,

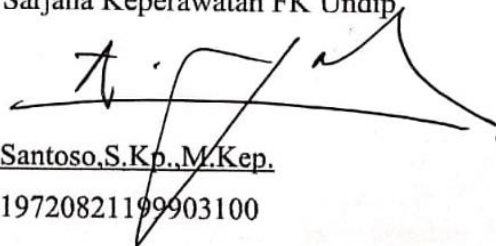


Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.KMB

NIP. 197905212007101001

Mengetahui,

Ketua Program Sarjana Keperawatan FK Undip



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP.19720821199903100

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

GAMBARAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Henny Enzelin

NIM : 22020118140130

Telah diuji pada 22 Desember 2023. dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Ns. Wahyu Hidayati, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB.

NIP 197510232000122001

Anggota Penguji,



Madya Sulisno, S.Kp., M.Kes.

NIP 197405052010121001

Pembimbing,



Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.KMB

NIP. 197905212007101001

Mengetahui,

PLT Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep.Sp.Mat

NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Penulisan skripsi dengan judul **“Gambaran Kesejahteraan Spiritual Pasien Penyakit Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis”** ini dilakukan untuk mengetahui tingkat kesejahteraan spiritual pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani terapi hemodialisis. Skripsi ini disusun sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan dari Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro dan memberikan informasi kepada pembaca terkait tingkat kesejahteraan spirutal pasien hemodialisis.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan sehingga kritik dan saran sangat dibutuhkan dalam menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca berupa pengetahuan mengenai kesejahteraan spiritual dan spiritualitas dan hasil penelitian dapat digunakan dalam meningkatkan mutu intervensi keperawatan terutama dalam meningkatkan kesejahteraan spiritual pasien hemodialisis.

Semarang, 13 Desember 2023



Henny Enzelin

UCAPAN TERIMA KASIH

Proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus atas limpahan berkat dan kasih setiaNya dalam menyertai penulis hingga hari ini.
2. Pihak keluarga, Bapak H. Pangaribuan dan Ibu E. Sianipar dan Frans Pangaribuan dalam doa, dukungan moral dan materil serta kasih sayang selama ini.
3. Chandra B. Ropyanto, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.KMB., selaku dosen pembimbing skripsi yang sudah mengarahkan dan membimbing dalam penulisan skripsi ini.
4. Ns. Wahyu Hidayati, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB., dan Madya Sulisno, S.Kp., M.Kes., sebagai dosen penguji 1 dan 2 yang telah meluangkan waktunya untuk menguji skripsi ini serta memberikan saran dan arahan yang diperlukan.
5. Teman-teman NHKBP Kertanegara yang telah menjadi persekutuan terbaik yang dimiliki peneliti, terutama *kostmate* Chaterina Simanjuntak dan Kakak Abang Redaksi OGUNG 2019.
6. Jihan L. Azzah dan Tety Yani Sitanggung sebagai sahabat dalam kondisi susah dan susah sekali dari hari pertama penulis berkuliah.
7. Teman-teman Kayo Space Tembalang yang selama penulisan skripsi skripsi ini menjadi tempat mengeluh dan menjadi pusat hiburan jiwa di kala sakit.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Profesi Keperawatan	7
1.4.2 Institusi Pendidikan	8
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Kesejahteraan Spiritual	9
2.1.1 Definisi dan Konsep Spiritualitas	9
2.1.2 Karakteristik Spiritualitas	9
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Spiritualitas	11
2.1.4 Kesejahteraan Spiritual	14
2.1.5 Aspek Kesejahteraan Spiritual	15
2.1.6 Indikator Kesejahteraan Spiritual	16
2.1.7 Instrumen Pengukuran Kesejahteraan Spiritual	17
2.2 Penyakit Ginjal Kronis	18
2.2.1 Definisi	18
2.2.2 Etiologi dan Faktor Resiko	19
2.2.3 Diagnosis Penyakit Ginjal Kronis	19
2.2.4 Klasifikasi	20
2.2.5 Patofisiologi	23
2.2.6 Tanda dan Gejala	24
2.2.7 Komplikasi Penyakit Ginjal Kronis	25

2.2.8 Tata Laksana Penyakit Ginjal Kronis	26
2.3 Kesejahteraan Spiritual Pasien Hemodialisis.....	33
2.4 Kerangka Teori.....	37
2.5 Kerangka Konsep.....	38
BAB III	39
METODE PENELITIAN	39
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	39
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	39
3.2.1 Populasi	39
3.2.2 Sampel.....	40
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	41
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	41
3.4.1 Variabel Penelitian	41
3.4.2 Definisi Operasional.....	41
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	45
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	45
3.5.2. Cara Pengumpulan Data.....	48
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	49
3.6.1 Teknik Pengolahan Data	49
3.6.2 Analisis Data	51
3.7 Etika Penelitian	52
BAB IV	54
HASIL PENELITIAN	54
4.1. Gambaran Umum Tempat Penelitian dan Proses Pengambilan Data	54
4.2. Karakteristik Responden	55
4.3. Gambaran Tingkat Kesejahteraan Spiritual / <i>Spiritual Well-being</i>	56
4.4. Distribusi Jawaban Responden	57
BAB V	62
PEMBAHASAN	62
5.1. Karakteristik Responden	62
5.1.1. Jenis Kelamin	62
5.1.2. Usia	63
5.1.3. Agama	64
5.1.4. Status Marital	65
5.1.5. Status Pekerjaan	66
5.1.6. Pendidikan Terakhir	68
5.1.7. Lama Terapi	69
5.2. Kesejahteraan Spiritual Pasien Hemodialisis.....	69
5.2.1. Gambaran Tingkat Kesejahteraan Religi	72
5.2.2. Gambaran Tingkat Kesejahteraan Eksistensi.....	75

5.3. Keterbatasan Penelitian.....	78
BAB VI	79
KESIMPULAN DAN SARAN	79
6.1. Kesimpulan	79
6.2. Saran.....	80
6.2.1. Bagi Profesi Keperawatan.....	80
6.2.2. Bagi Rumah Sakit	80
6.2.3. Bagi Pasien dan Keluarga	80
6.2.4. Bagi Peneliti Selanjutnya	81
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	xvi

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronis	20
Tabel 2 Definisi Operasional yang digunakan dalam Penelitian	42
Tabel 3 Kisi-Kisi Instrumen <i>Spiritual Well-Being Scale</i>	45
Tabel 4 Kode Data Penelitian	50
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Gambaran Karakteristik Responden	55
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Gambaran Tingkat Kesejahteraan Spiritual Pasien Hemodialisis.....	56
Tabel 7 Distribusi Hasil Jawaban Responden Domain Religi	57
Tabel 8 Distribusi Hasil Jawaban Responden Domain Eksistensi	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	37
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	xvi
Lampiran 2 Instrumen Penelitian.....	xviii
Lampiran 3 Ethical Clearence.....	xxiii
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian FK Undip	xxiv
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Tempat Penelitian	xxv
Lampiran 6 Hasil Analisis Plagiasi Turnitin	xxvi
Lampiran 7 Hasil Analisis Uji Statistik	xxvii
Lampiran 8 Lembar Hasil Konsultasi	xxx
Lampiran 9 <i>Logbook</i> Hasil Konsultasi	xxxi

ABSTRAK

Henny Enzelin

GAMBARAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS

xii + 88 Halaman + 6 Tabel + 2 Gambar + 8 Lampiran

Hemodialisis merupakan terapi pengganti ginjal untuk pasien ginjal kronis. Hemodialisis sebagai terapi berkepanjangan membatasi pasien dalam melakukan berbagai kegiatan seperti bekerja, bersosialisasi, dan dalam kegiatan beribadah yang memerlukan waktu dan energi besar. Pembatasan ini membawa perubahan dalam pemenuhan kebutuhan spiritual pasien. Pemenuhan kebutuhan spiritual mengalami adaptasi seperti terjadinya peningkatan doa pribadi dan dukungan dari keluarga. Perubahan pemenuhan kebutuhan spiritual ini dapat mempengaruhi tingkat kesejahteraan spiritual pasien hemodialisis. Penelitian bertujuan untuk mengetahui tingkat kesejahteraan spiritual pasien hemodialisis. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif dengan pendekatan survei. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah total sampling dengan mengikutsertakan seluruh populasi 30 pasien hemodialisis dalam penelitian. Pengambilan data menggunakan kuesioner *Spiritual Well-being Scale*. Analisis data menggunakan analisis univariat menggunakan statistik deskriptif. Hasil penelitian ini adalah mayoritas pasien hemodialisis memiliki tingkat kesejahteraan spiritual baik (66,7%) dengan 53,3% pasien memiliki tingkat kesejahteraan religi tinggi dan 80% pasien memiliki tingkat kesejahteraan eksistensi tinggi. Peningkatan kegiatan kerohanian seperti mendatangkan rohaniawan maupun *support group* dapat menjadi solusi bagi rumah sakit untuk memelihara kesejahteraan spiritual pasien hemodialisis.

Kata Kunci : Penyakit Ginjal Kronis, Hemodialisis, Kesejahteraan Spiritual Pasien, *Spiritual Well-being Scale*

Daftar Pustaka : 89 (1972-2023)

Departement of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
December, 2023

ABSTRACT

Henny Enzelin

SPIRITUAL WELL-BEING OF CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS IN HEMODIALYSIS UNIT

xii + 88 Pages + 6 Tables + 2 Pictures + 8 Attachments

Hemodialysis is a renal replacement therapy for chronic kidney disease patients. This therapy limits patients' ability in doing daily routines, working, socialize and practicing religious activities thus affecting patients' spiritual needs fulfillment. Patients' may need to adapt their spiritual fulfillment by doing activities that cater more towards their physical and social limitations. The information of spiritual well-being level can be used by nurses to care for patients' holistic well-being. In this research, we want to find out the spiritual level of hemodialysis patients in a preferred hospital in Jakarta. This research is a descriptive quantitative study with survey approach. Total sampling was used in this study therefore the population of 30 hemodialysis patients in this hospital were all participated as respondents in this research. Data was collected using Spiritual Well-being Scale questionnaire and was analyzed using univariate method with descriptive statistic. The result of this study concludes that the majority of hemodialysis patients in this hospital have high level of spiritual well-being (66,7%) within 53,3% patients have high religious well-being and 80% patients have high existential well-being level. Intensifying religious activities and providing support group for hemodialysis patients can be a solution for hospital to care for hemodialysis patients' spiritual well-being.

Keywords : Chronic Kidney Disease, Hemodialysis, Patients' Spiritual Well-being, Spiritual Well-being Scale
References : 89 (1972-2023)