

**GAMBARAN FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN STRES MAHASISWA KEPERAWATAN TINGKAT
AKHIR DALAM PENYUSUNAN SKRIPSI**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Tugas Akhir



Oleh:

SELVIE ARYANA MEILIA

NIM. 22020118130100

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

GAMBARAN FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES MAHASISWA KEPERAWATAN TINGKAT AKHIR DALAM PENYUSUNAN SKRIPSI

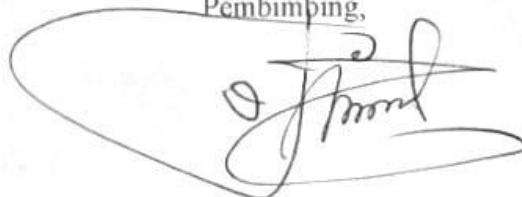
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Selvie Aryana Meilia

NIM : 22020118130100

Telah dinyatakan sebagai usulan penelitian dan dinyatakan memenuhi syarat untuk direview:

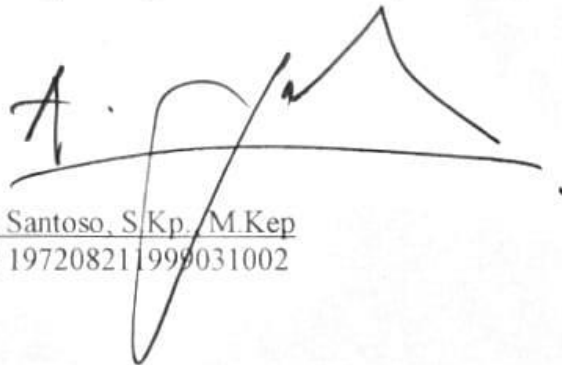
Pembimbing,



Bambang Edi Warsito, S.Kp. M.Kes.
NIP. 196303071989031002

Mengetahui,

Ketua Program Sarjana Keperawatan FK Undip



Agus Santoso, S.Kp. M.Kep
NIP. 197208211999031002

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

GAMBARAN FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES MAHASISWA KEPERAWATAN TINGKAT AKHIR DALAM PENYUSUNAN SKRIPSI

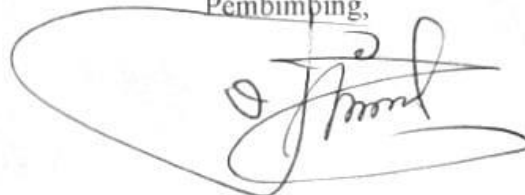
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Selvie Aryana Meilia

NIM : 22020118130100

Telah dinyatakan sebagai usulan penelitian dan dinyatakan memenuhi syarat untuk direview:

Pembimbing,



Bambang Edi Warsito, S.Kp, M.Kes.
NIP. 196303071989031002

Mengetahui,

Ketua Program Sarjana Keperawatan FK Undip



Agus Santoso, S.Kp, M.Kep
NIP. 197208211999031002

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunianya sehingga skripsi yang berjudul **“GAMBARAN FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES MAHASISWA KEPERAWATAN TINGKAT AKHIR DALAM PENYUSUNAN SKRIPSI”** dapat terselesaikan dengan baik. Penulisan skripsi ini ditujukan untuk memenuhi syarat mendapatkan gelar sarjana keperawatan.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan dalam proses penelitian yang akan dilaksanakan.

Semarang, Desember 2023



Selvie Aryana Meilia

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Selvie Aryana Meilia
NIM : 22020118130100
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Dalam Penyusunan Skripsi

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
 2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
 3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.
- Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 22 Desember 2023

Yang Menyatakan



Selvie Aryana Meilia

NIM. 22020118130100

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Selvie Aryana Meilia
Tempat/ Tanggal Lahir : Tulang Bawang, 24 Mei 2000
Alamat Rumah : Tunggal Warga 01/01 Banjar Agung, Tulang
Bawang, Lampung
No. Telp : 08154063755
Email : selviearyanameilia@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Perilaku Profesional Mahasiswa Keperawatan Program Profesi Ners” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 22% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 22 Desember 2023

Yang Menyatakan,



Selvie Aryana Meilia

NIM. 22020118130100

UCAPAN TERIMAKASIH

Proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari adanya doa, bimbingan, arahan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Bambang Edi Warsito S.Kp; M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, kritikan, saran, masukan, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi.
3. Bapak Madya Sulisno, S.Kep; M.Kes dan Muhammad Rofi'i S.Kp; M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan dan saran yang baik dalam penyusunan skripsi.
4. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp; Ns.Sp.Kep.Mat; M.Kep. selaku dosen wali yang selalu membimbing dan membantu perkuliahan saya dengan sabar.
5. Ibu Maryani selaku mamah atau orangtua saya, yang telah banyak memberikan semangat, dukungan, kekuatan, nasihat serta doa selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi.
6. Ibu Tristiana Yuniarti, S.Pi; M.Si. selaku bibik sekaligus ibu dan Bapak Dr. Agus Suherman, S.Pi; M.Si, selaku paman sekaligus ayah, beliau adalah orangtua bagi saya yang selalu memberikan semangat, dukungan dalam bentuk apapun selama masa perkuliahan, serta sekeluarga besar.
7. Seluruh pihak yang namanya tidak dapat saya sebutkan satu persatu, atas kerja sama dan bantuannya selama proses penyusunan skripsi ini.

Semarang, Desember 2023



Selvie Aryana Meilia

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I.....	17
PENDAHULUAN	17
1.1 Latar Belakang	17
1.2 Perumusan Masalah.....	19
1.3 Tujuan Penelitian.....	21
1.4 Manfaat Penelitian.....	21
BAB II.....	23
TINJAUAN PUSTAKA	23
2.1 Stres	23
2.2 Faktor - Faktor Penyebab Stres	28
2.3 Konsep Mahasiswa.....	29
2.4 Konsep Skripsi	30
2.5 Kerangka Teori.....	32
2.6 Kerangka Konsep	33
BAB III	34
METODE PENELITIAN.....	34
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	34
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	34
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	36
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	36
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	39

3.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	42
3.7	Etika Penelitian.....	45
BAB IV		47
HASIL PENELITIAN.....		47
4.1	Gambaran Umum Penelitian	47
4.2	Hasil Penelitian Univariat	47
4.3	Karakteristik Responden	48
4.4	Uji Normalitas Data Gambaran Faktor-faktor yang Berhubungan dengan stress Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir dalam Penyusunan Skripsi.....	49
4.5	Gambaran Faktor Perilaku yang Berhubungan dengan stress Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir dalam Penyusunan Skripsi	50
4.6	Gambaran Faktor Konflik Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir dalam Penyusunan Skripsi	51
4.7	Gambaran Faktor Kondisi Fisik Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir dalam Penyusunan Skripsi	53
4.8	Gambaran Faktor Lingkungan Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir dalam Penyusunan Skripsi	54
4.9	Gambaran Faktor Masalah Ekonomi Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir dalam Penyusunan Skripsi	55
4.10	Gambaran Faktor Keluarga Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir dalam Penyusunan Skripsi	57
BAB V.....		59
PEMBAHASAN		59
5.1	Karakteristik Responden	59
5.2	Gambaran Faktor Perilaku Terhadap Stress Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Universitas Diponegoro.....	61
5.3	Gambaran Faktor Konflik Terhadap Stress Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Universitas Diponegoro.....	63
5.4	Gambaran Faktor Kondisi Fisik Terhadap Stress Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Universitas Diponegoro.....	65
5.5	Gambaran Faktor Lingkungan Terhadap Stress Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Universitas Diponegoro.....	67
5.6	Gambaran Faktor Masalah Ekonomi Terhadap Stress Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Universitas Diponegoro.....	69
5.7	Gambaran Faktor Keluarga Terhadap Stress Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Universitas Diponegoro.....	71
BAB VI.....		74
PENUTUP.....		74

6.1	Kesimpulan.....	74
6.2	Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA		79
LAMPIRAN.....		84

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	Kerangka Teori Penelitian	32
2.2	Kerangka Konsep Penelitian	33

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
3.1	Definisi Operasional Penelitian	37
3.2	Skor <i>Stress Scale</i>	40
3.3	Kisi - kisi kuesioner Faktor –Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres	41
3.4	Kode Data Karakteristik	44
4.1	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden (n=68)	48
4.2	Distribusi Frekuensi Usia Responden (n=68)	49
4.3	Uji Normalitas data dari Gambaran Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Stres (n=68)	49
4.4	Distribusi Frekuensi Sebaran Item Faktor Perilaku Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir dalam Penyusunan Skripsi (n=68)	50
4.5	Distribusi Frekuensi Faktor Perilaku Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir dalam Penyusunan Skripsi (n=68)	51
4.6	Distribusi Frekuensi Sebaran Item Faktor Konflik Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir dalam Penyusunan Skripsi (n=68)	51
4.7	Distribusi Frekuensi Faktor Konflik Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir dalam Penyusunan Skripsi (n=68)	52

4.8	Distribusi Frekuensi Sebaran Item Faktor Kondisi Fisik Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir dalam Penyusunan Skripsi (n=68)	53
4.9	Distribusi Frekuensi Faktor Kondisi Fisik Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir dalam Penyusunan Skripsi (n=68)	53
4.10	Distribusi Frekuensi Sebaran Item Faktor Lingkungan Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir dalam Penyusunan Skripsi (n=68)	54
4.11	Distribusi Frekuensi Faktor Lingkungan Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir dalam Penyusunan Skripsi (n=68)	55
4.12	Distribusi Frekuensi Sebaran Item Faktor Masalah Ekonomi Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir dalam Penyusunan Skripsi (n=68)	55
4.13	Distribusi Frekuensi Faktor Masalah Ekonomi Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir dalam Penyusunan Skripsi (n=68)	56
4.14	Distribusi Frekuensi Sebaran Item Faktor Keluarga Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir dalam Penyusunan Skripsi (n=68)	57
4.15	Distribusi Frekuensi Faktor Keluarga Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir dalam Penyusunan Skripsi (n=68)	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Judul Lampiran	Halaman
1	Lembar Konsultasi	85
2	<i>Logbook</i> Bimbingan Skripsi	87
3	Bukti Ijin Penggunaan Kuesioner	90
4	Instrumen Penelitian	91
	Kuesioner Penelitian A	91
	Kuesioner Penelitian B	92
	Kuesioner Penelitian C	93
5	<i>Informed Consent</i>	96
6	Form Persetujuan Surat <i>Ethical Clearance</i>	98
7	Surat <i>Ethical Clearance</i>	99
8	Form Persetujuan Surat Izin Penelitian (Dosen Pembimbing)	100
9	Permohonan Izin Penelitian (Ketua Program Studi)	101
10	Ijin Penelitian Mahasiswa (Plt. Ketua Departemen)	102
11	Hasil Uji Normalitas Data	103
12	Hasil Uji Statistik Data	104
13	Hasil Cek Turnitin	105

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Desember, 2023

ABSTRAK

Selvie Aryana Meilia

Gambaran Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Universitas Diponegoro dalam Penyusunan Skripsi

Stres merupakan reaksi spesifik yang timbul dalam tubuh dapat terjadi akibat berbagai faktor dari dalam maupun luar diri. Beban yang berat dapat menjadi penyebab seseorang mengalami stres. Mahasiswa yang sedang menyusun skripsi atau tugas akhir cenderung rentan mengalami stres. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran faktor-faktor dari kondisi fisik, konflik, perilaku, lingkungan, masalah ekonomi dan keluarga mahasiswa Keperawatan tingkat akhir Universitas Diponegoro dalam penyusunan skripsi. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif survey. *Screening* data yang diperoleh 68 mahasiswa yang terindikasi stres *mild*. Analisis data dilakukan secara statistic deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor Perilaku yang berhubungan dengan stres mahasiswa cenderung memiliki perilaku tidak baik 35 (51,5%) mahasiswa, dan 33 (48,5%) mahasiswa memiliki perilaku baik. Faktor konflik berdasarkan adanya konflik 38 (55,9%) sedangkan 30 (44,1%) mahasiswa tidak ada konflik. Faktor kondisi fisik banyak mahasiswa merasa fisiknya kurang baik 37 (54,4%) dan 31 (45,6%) mahasiswa fisiknya baik. Faktor lingkungan mahasiswa merasa lingkungannya baik 38 (55,9%) dan 30 (44,1%) mahasiswa merasa lingkungannya tidak baik. Faktor masalah ekonomi mahasiswa tidak stabil 37 (54,4%) dan 31 (45,6%) mahasiswa merasa ekonominya stabil, sedangkan faktor keluarga mahasiswa merasa adanya dukungan 37 (54,4%) dan 31 (45,6%) mahasiswa merasa kurang adanya dukungan. Keenam faktor tersebut yang paling berhubungan dengan stress mahasiswa berada pada perilaku tidak baik, adanya konflik, kondisi fisik tidak baik dan masalah ekonomi. Mahasiswa perlu meningkatkan pemahaman tentang metode penelitian, mencari sumber dan referensi yang relevan untuk tugas akhir, mengelola waktu secara efisien agar penyelesaian tepat waktu, serta mengenali faktor-faktor yang dapat menyebabkan stres dan mengantisipasinya.

Kata Kunci: Faktor; Mahasiswa; Stres; Tugas Akhir;

Daftar Pustaka: 58 (2003-2022)

*Department of Nursing Science
Faculty of Medicine
Diponegoro University
December, 2023*

ABSTRACT

Selvie Aryana Meilia

Overview of Factors Associated with Stress of Final Year Nursing Students at Diponegoro University in Preparation of Thesis

Stress is a specific reaction that arises in the body that can occur due to various internal and external factors. A heavy burden can cause someone to experience stress. Students who are preparing a thesis or final project tend to experience stress. The purpose of this study was to determine the description of the factors of physical condition, conflict, behavior, environment, economic and family problems of Diponegoro University final year nursing students in preparing the thesis. This research uses descriptive survey method. Screening data obtained 68 students who indicated mild stress. Data analysis was carried out descriptive statistics. The results showed that behavioral factors related to student stress tended to have bad behavior 35 (51.5%) students, and 33 (48.5%) students had good behavior. Conflict factors based on the existence of conflict 38 (55.9%) while 30 (44.1%) students have no conflict. Physical condition factors many students feel their physical condition is not good 37 (54.4%) and 31 (45.6%) students have good physical condition. Environmental factors students feel the environment is good 38 (55.9%) and 30 (44.1%) students feel the environment is not good. The factor of students' economic problems is unstable 37 (54.4%) and 31 (45.6%) students feel the economy is stable, while the family factor students feel there is support 37 (54.4%) and 31 (45.6%) students feel less support. The six factors that are most related to student stress are in bad behavior, conflict, poor physical condition and economic problems. Students need to improve their understanding of research methods, find relevant sources and references for the final project, manage time efficiently for timely completion, and recognize factors that can cause stress and anticipate them.

Keywords: *Factors; Student; Stress; Thesis;*

References: *58 (2003-2022)*