

HUBUNGAN ANTARA KEJADIAN RINITIS ALERGI YANG DIAKIBATKAN TUNGAU DEBU RUMAH TERHADAP SKOR KUALITAS TIDUR

Raja Al Hajj¹, Dwi Marliyawati², Anna Mailasari Kusuma Dewi², Ryan Halleyantoro^{3*}

¹Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Indonesia

²Bagian THT-KL Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Indonesia

³Bagian Parasitologi Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Indonesia

Jl. Prof. Mr. Sunario Semarang, 50275, Indonesia

*Korespondensi (Correspondence): halleyantoro@fk.undip.ac.id

ABSTRAK

Latar belakang: Tungau debu rumah sering di asosiasikan sebagai penyebab dari rinitis alergi. Gejala rinitis alergi memiliki efek yang merugikan pada kualitas hidup salah satunya adalah kualitas tidur. Kualitas tidur yang buruk dapat menyebabkan rasa kantuk yang berlebihan pada siang hari sehingga konsentrasi terganggu dan menyebabkan penurunan hasil belajar. Tungau debu rumah sebagai salah satu alergen yang dapat menyebabkan rinitis alergi belum banyak diteliti dan terkaitannya dengan kualitas tidur. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan desain belah lintang. Penelitian ini melibatkan 102 mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro angkatan 2020. Pengambilan data menggunakan metode *simple random sampling*. Subjek penelitian diambil sampel debu dari kamarnya kemudian mengisi kuesioner *Score For Allergic Rhinitis (SFAR)*, *Epworth Sleepiness Scale (ESS)*, *Sleep hygiene*, dan *General Anxiety Disorder (GAD-7)*. Sampel debu yang sudah didapat lalu dikirim ke Laboratorium Sentral FK Undip untuk dilakukan pemeriksaan secara mikroskopis untuk dilihat adanya tungau debu rumah. Analisis data menggunakan *uji Fisher* dan *Chi Square*. **Hasil:** Prevalensi rinitis alergi pada mahasiswa kedokteran adalah 14,7%, Tidak ditemukan hubungan yang signifikan antara rinitis alergi yang diakibatkan TDR dengan skor kualitas tidur, persentase jumlah ditemukannya TDR pada tempat tinggal mahasiswa kedokteran adalah 26,5%, tidak ditemukan hubungan yang signifikan antara adanya TDR dengan rinitis alergi ($p=0,604$) **Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kejadian rinitis alergi yang diakibatkan tungau debu rumah terhadap skor kualitas tidur.

Kata Kunci : Rinitis Alergi, Tungau Debu Rumah, Skor Kualitas Tidur