

# HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU KONSUMTIF PADA PENGGUNA SHOPEE PAYLATER

Rista Nurinda, Novi Qonitatin

Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro

[ristanurinda1901@gmail.com](mailto:ristanurinda1901@gmail.com)

Jl. Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Kec. Tembalang, Kota Semarang, Jawa Tengah 50275

## ABSTRAK

Perilaku konsumtif adalah perilaku pembelian barang atau jasa secara berlebihan, bukan didasari oleh faktor kebutuhan melainkan untuk memenuhi keinginan pribadi tanpa mempertimbangkan manfaatnya. Kontrol diri adalah kemampuan pada diri individu untuk mengatur, mengendalikan diri dan mengarahkan perilaku ke arah positif dengan tujuan menghindari dampak negatif. Salah satu faktor individu berperilaku konsumtif yaitu rendahnya kontrol diri pada individu. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui korelasi antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif pada pengguna Shopee PayLater. Populasi penelitian terdiri dari pengguna Shopee PayLater yang merupakan populasi infinit dengan partisipan penelitian 125 orang. Dalam penelitian ini, digunakan metode *convenience sampling* untuk pengambilan sampel. Instrumen pengukuran yang digunakan terdiri dari Skala Kontrol Diri (14 aitem,  $\alpha = 0,858$ ) dan Skala Perilaku Konsumtif (21 aitem,  $\alpha = 0,833$ ). Uji *Spearman's Rho* digunakan untuk analisis data dengan hasil tidak ada hubungan negatif antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif pada pengguna Shopee PayLater ( $r_s = -0,056$  dan  $p = 0,535$ ;  $p > 0,05$ ) yang artinya hipotesis penelitian ditolak. Artinya, tingginya tingkat kontrol diri pengguna Shopee PayLater tidak diikuti dengan rendahnya perilaku konsumtif pengguna Shopee PayLater, begitu pula sebaliknya.

**Kata kunci:** kontrol diri, perilaku konsumtif, pengguna shopee paylater

# THE CORRELATION BETWEEN SELF-CONTROL AND CONSUMPTIVE BEHAVIOR IN SHOPEE PAYLATER USERS

**Rista Nurinda, Novi Qonitatin**

Faculty of Psychology Diponegoro University

[ristanurinda1901@gmail.com](mailto:ristanurinda1901@gmail.com)

St. Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang City, Central Java 50275

## ABSTRACT

Consumptive behavior is the behavior of purchasing goods or services in excess, not based on need factors but to fulfill personal desires without considering the benefits. Self-control is the ability of individuals to regulate, control themselves and direct behavior in a positive direction with the aim of avoiding negative impacts. One of the factors of individual consumptive behavior is low self-control in individuals. This study was conducted with the aim of knowing the correlation between self-control and consumptive behavior in Shopee PayLater users. The study population consisted of Shopee PayLater users who were an infinite population with 125 research participants. In this study, the convenience sampling method was used for sampling. The measurement instruments used consisted of the Self-Control Scale (14 items,  $\alpha=0.858$ ) and the Consumptive Behavior Scale (21 items,  $\alpha=0.833$ ). Spearman's Rho test was used for data analysis with the result that there is no negative relationship between self-control and consumptive behavior in Shopee PayLater users ( $r_s = -0.056$  and  $p = 0.535$ ;  $p>0.05$ ) which means that the research hypothesis is rejected. This means that the high level of self-control of Shopee PayLater users is not followed by the low consumptive behavior of Shopee PayLater users, and vice versa.

**Keywords:** self-control, consumptive behavior, shopee paylater users