

ABSTRAK

Latar Belakang: Hernia Nukleus Pulposus (HNP), merupakan salah satu penyebab dari nyeri punggung bawah (NPB). Skala *Numerical Pain Rating Scale* (NPRS) merupakan salah satu cara pengukuran intensitas nyeri yang direkomendasikan dalam penelitian yang berkaitan dengan pasien dengan herniasi diskus lumbal. Sampai saat ini, belum ada data perbedaan intensitas nyeri pada pasien nyeri punggung bawah dengan penyebab HNP dan non-HNP.

Tujuan: Mengetahui perbedaan intensitas nyeri pada pasien nyeri punggung bawah dengan penyebab HNP dan non-HNP.

Metode: Penelitian observasional analitik dengan desain penelitian bedah lintang menggunakan data sekunder rekam medis di RSUP Dr. Kariadi Semarang dengan metode *purposive sampling* sampai jumlah subjek terpenuhi. Dilakukan analisis univariat, analisis bivariat uji *Mann-Whitney*, uji *Chi-Square*, dan uji alternatif *Kruskal-Wallis*, serta analisis multivariat uji regresi logistik.

Hasil: Terdapat perbedaan yang signifikan antara intensitas nyeri pada pasien nyeri punggung bawah dengan penyebab HNP dan non-HNP ($p < 0.05$) dengan faktor risiko sebesar 4.00 dan interval kepercayaan terletak antara 1.36 – 11.77. Indeks Massa Tubuh (IMT) dan penyebab NPB merupakan faktor-faktor yang berpengaruh dominan terhadap intensitas nyeri ($p < 0.05$).

Kesimpulan: Terdapat perbedaan intensitas nyeri pada pasien NPB dengan penyebab HNP dan non-HNP dengan intensitas nyeri yang lebih berat pada pasien NPB dengan penyebab HNP. Terdapat hubungan faktor risiko terhadap intensitas nyeri pada pasien nyeri punggung bawah yaitu bahwa IMT dan penyebab NPB berpengaruh dominan terhadap intensitas nyeri.

Kata kunci: *nyeri, hernia nukleus pulposus, spondilosis, deformitas vertebra, numerical pain rating scale*

ABSTRACT

Background: Herniated Nucleus Pulposus (HNP) is one of the causes of lower back pain (LBP). The Numerical Pain Rating Scale (NPRS) is one of the recommended methods for measuring pain intensity in research related to patients with lumbar disc herniation. To date, there is no data on the difference in pain intensity in patients with LBP with HNP and non-HNP causes.

Aim: To determine the difference in pain intensity in patients with LBP caused by HNP and non-HNP.

Methods: Analytical observational study with a cross-sectional research design was conducted using secondary medical record data at Dr. Kariadi General Hospital Semarang, applying purposive sampling method until the required number of subjects was attained. Univariate analysis, bivariate analysis using Mann-Whitney test, Chi-Square test, and Kruskal-Wallis alternative test, as well as multivariate analysis using logistic regression, were conducted.

Results: There is a significant difference in pain intensity among patients with LBP with causes of HNP and non-HNP ($p < 0.05$), with a risk factor of 4.00 and a confidence interval between 1.36 – 11.77. Body Mass Index (BMI) and the causes of LBP were identified as dominant factors influencing pain intensity ($p < 0.05$).

Conclusion: Significant differences were observed in the intensity of pain among patients with HNP and non-HNP causes, with higher pain intensity in patients with HNP. There is a relationship between risk factors and pain intensity in patients with LBP, namely that Body Mass Index (BMI) and the LBP causes have a dominant impact on pain intensity.

Keywords: *pain, herniated nucleus pulposus, spondylosis, vertebral deformity, numerical pain rating scale*