

PERBANDINGAN SKOR MEMORI JANGKA PENDEK PADA ATLET USIA REMAJA CABANG OLAHRAGA BOLA BASKET DAN CABANG OLAHRAGA BOLA VOLI

Anindya Syifa Nariswari¹, Yuswo Supatmo², Gana Adyaksa², Endang Kumaidah²

¹Mahasiswa Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro

²Bagian Ilmu Fisiologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro

ABSTRAK

Latar Belakang: Rutinitas latihan olahraga pada atlet dikaitkan dengan peningkatan fungsi neurologis, termasuk memori jangka pendek. Memori jangka pendek merupakan komponen kognitif yang diperlukan atlet dalam proses penalaran, perencanaan, dan respon memilih dengan waktu yang singkat saat pertandingan. Cabang olahraga bola basket dan bola voli memiliki beberapa persamaan dan perbedaan karakteristik permainan yang dapat memengaruhi memori jangka pendek.

Tujuan: Mengetahui perbandingan skor memori jangka pendek pada atlet usia remaja cabang olahraga permainan bola basket dan cabang olahraga permainan bola voli.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan desain studi belah lintang (*cross sectional*). Pengelompokan sampel penelitian dilakukan dengan metode *total sampling* pada seluruh atlet cabang olahraga bola basket dan bola voli di BPLOP Provinsi Jawa Tengah sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Pengukuran skor memori jangka pendek pada 36 subjek dilakukan melalui *Scenery Picture Memory Test* (SPMT). Analisa statistik dilakukan menggunakan uji Saphiro-Wilk dan uji t-tidak berpasangan yang disajikan dalam tabel.

Hasil: Hasil skor memori jangka pendek seluruh subjek penelitian bernilai baik (skor SPMT ≥ 12). Rerata skor memori jangka pendek atlet laki-laki bola basket adalah $19,00 \pm 3,05$, atlet laki-laki bola voli $16,38 \pm 3,17$, dan atlet perempuan bola voli $18,69 \pm 1,97$. Hasil uji t-tak berpasangan antara skor memori jangka pendek atlet laki-laki pada cabang olahraga bola basket dan cabang olahraga bola voli didapatkan hasil tidak ada perbedaan bermakna ($p=0,06$). Hasil perbandingan skor memori jangka pendek pada atlet laki-laki dan atlet perempuan cabang olahraga bola voli didapatkan hasil adanya perbedaan bermakna ($p=0,036$).

Kesimpulan: Terdapat perbedaan rerata skor memori jangka pendek pada atlet laki-laki usia remaja cabang olahraga bola basket dan cabang olahraga bola voli, tetapi tidak terdapat perbedaan bermakna menurut uji statistik.

Kata Kunci: *Memori jangka pendek, olahraga bola basket, olahraga bola voli*