

## ABSTRAK

**Latar belakang:** Status gizi dipengaruhi oleh asupan zat gizi makro dan mikro yang seimbang, hal tersebut akan mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangannya. Buah-buahan kaya kandungan vitamin. Penelitian ini akan mengungkapkan hubungan antara konsumsi buah terhadap status gizi anak sekolah dasar, yang diukur menggunakan antropometri dan instrumen 3-days food recall. Informasi ini penting untuk mengetahui konsumsi buah berdampak pada status gizi anak sekolah dasar.

**Tujuan:** Menjelaskan hubungan konsumsi buah terhadap status gizi pada anak sekolah dasar.

**Metode:** Penelitian ini merupakan studi observasional analitik dengan rancangan penelitian cross-sectional dan metode purposive sampling. Sampel penelitian adalah siswa usia 6-12 tahun SDN Pedalangan 02 Banyumanik yang memenuhi kriteria inklusi. Sampel diukur tinggi dan berat badannya kemudian orang tua sampel mengisi kuisioner *3-days food recall*. Analisis data secara univariat dan bivariat menggunakan uji Fisher's Exact.

**Hasil:** Rerata usia pasien adalah 8,81 tahun. Status gizi yang paling banyak ditemukan yaitu status gizi baik sebanyak 48 sampel (90,6%). Tidak ditemukan adanya hubungan yang signifikan antara frekuensi konsumsi buah terhadap status gizi anak ( $p=0.643$ ) dan jenis buah terhadap status gizi anak ( $p=0.465$ ).

**Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara frekuensi konsumsi buah dan jenis buah terhadap status gizi anak.

*Kata Kunci : Buah, Status Gizi, Anak Sekolah Dasar*