

FAKTOR RISIKO TERHADAP GEJALA RINITIS ALERGI PADA ANAK USIA 10-12 TAHUN

¹Rheiza Auliaputeri Isworo, ²Yanuar Iman Santosa, ³Kanti Yunika, ⁴Anna Mailasari Kusuma Dewi

¹Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro

²Bagian Ilmu Kesehatan Telinga Hidung Tenggorok Bedah Kepala Leher, Fakultas Kedokteran,
Universitas Diponegoro

Jl.Prof.H.Soedarto, SH., Tembalang-Semarang 50275, Telephone: 02476928010

* Corresponding author's Email: auliarheiza@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang: Rinitis alergi adalah gangguan fungsi hidung yang disebabkan oleh paparan alergen oleh immunoglobulin E (IgE) yang diikuti dengan gejala hidung berair, bersin-bersin, hidung tersumbat dan ingus encer. Prevalensi dari Rinitis Alergi mencapai 10-30% pada populasi umum. Adapun beberapa faktor risiko, antara lain asap kendaraan, asap rokok, hewan peliharaan, riwayat genetik dan jenis kelamin.

Tujuan: Mengetahui faktor risiko yang berhubungan terhadap kejadian gejala rinitis alergi pada kelompok anak usia 10-12 tahun

Metode: Penelitian analitik observasional dengan pendekatan *crosssectional* pada siswa usia 10-12 tahun SD Ngesrep 01 Kota Semarang. Setelah menyetujui *informed consent*, kemudian mengisi kuesioner ISAAC. Siswa yang memiliki gejala rinitis alergi, yaitu bersin, hidung tersumbat dan hidung berair meski sedang tidak flu selama 12 bulan terakhir dijadikan subyek penelitian. Analisis statistik menggunakan uji *chi-square* dan regresi logistik biner.

Hasil: Dari 80 responden, 34 siswa (42,5%) mengalami rinitis alergi. Analisis bivariat menunjukkan bahwa paparan asap kendaraan ($p = 0,042$) dan riwayat genetik ($p = 0,012$) berhubungan signifikan dengan kejadian rinitis alergi pada anak usia 10-12 tahun. Analisis

multivariat menunjukkan bahwa paparan asap kendaraan (OR=2,993) merupakan faktor risiko yang paling dominan.

Kesimpulan: Faktor risiko yang paling dominan berpengaruh terhadap kejadian rinitis alergi pada kelompok anak usia 10-12 tahun adalah paparan asap kendaraan.

Kata Kunci: Rinitis alergi, faktor risiko, kuesioner ISAAC
