



**PEMELIHARAAN HUBUNGAN PASANGAN YANG MENJALANI  
HUBUNGAN ASMARA DI MASA PANDEMI COVID-19**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk memenuhi persyaratan menyelesaikan Pendidikan Strata I**

**Departemen Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik**

**Universitas Diponegoro**

**Penyusun**

**Nama : Anunsiata Vanda Sanderiana**

**NIM : 14040118130083**

**Departemen Ilmu Komunikasi**

**Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik**

**Universitas Diponegoro**

**2022**



**PEMELIHARAAN HUBUNGAN PASANGAN YANG MENJALANI  
HUBUNGAN ASMARA DI MASA PANDEMI COVID-19**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk memenuhi persyaratan menyelesaikan Pendidikan Strata I**

**Departemen Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik**

**Universitas Diponegoro**

**Penyusun**

**Nama : Anunsiata Vanda Sanderiana**

**NIM : 14040118130083**

**Departemen Ilmu Komunikasi**

**Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik**

**Universitas Diponegoro**

**2022**

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anunsiata Vanda Sanderiana

NIM : 14040118130083

Jurusan : Ilmu Komunikasi

Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir skripsi yang saya susun dengan judul:

**Pemeliharaan Hubungan Pasangan yang Menjalani Hubungan Asmara di  
Masa Pandemi Covid-19**

adalah benar – benar hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan plagiat dari orang lain. Apabila kemudian hari pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang berlaku (dicabut predikat kelulusan dan gelar sarjana).

Dengan pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya, untuk dapat dipergunakan bilamana diperlukan.

Semarang, 1 Maret 2022



Anunsiata Vanda Sanderiana

NIM. 14040118130083

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pemeliharaan Hubungan Pasangan yang Menjalani Hubungan Asmara di Masa Pandemi Covid-19

Nama Penyusun : Anunsiata Vanda Sanderiana

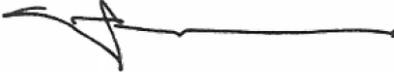
NIM : 14040118130083

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Dinyatakan sah sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Strata I

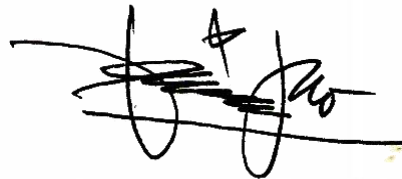
Semarang, 21 Maret 2022

Dekan



Dr. Drs. Hardi Warsono, MTP  
NIP. 19640827 199001 1 001

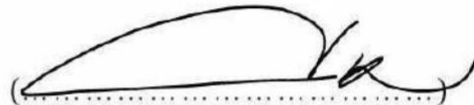
Wakil Dekan



Dr. Drs. Teguh Yuwono, M. Pol. Admin  
NIP. 19690822 199403 1 003

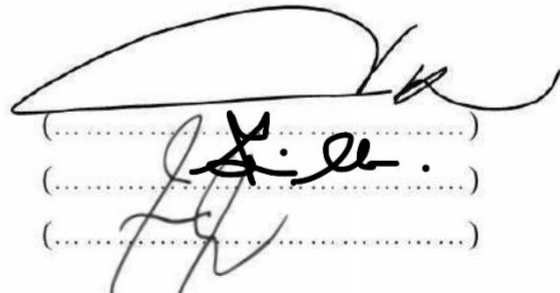
### Dosen Pembimbing:

1. Agus Naryoso, S.Sos, M.Si



### Dosen Penguji Skripsi:

1. Agus Naryoso, S.Sos, M.Si
2. Primada Qurrota Ayun, M.A
3. Dr. Hedi Pudjo Santosa



**HALAMAN MOTTO**

**“AD MAIOREM DEI GLORIAM”**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis memperoleh banyak dukungan, pengetahuan, dan pengalaman dari berbagai pihak. Maka dari itu penulis mengucapkan terima kasih dan mempersembahkan skripsi ini kepada:

1. Allah Bapa, Putera dan Roh Kudus atas kesehatan, kekuatan, kasih, berkat dan penyertaan yang tiada berkesudahan sehingga saya dapat menyelesaikan pembuatan skripsi dengan lancar dan maksimal.
2. Kedua orang tua terkasih, Papa Emanuel Frans dan Mama Evarista Tanjung. Terima kasih untuk doa, dukungan secara moril dan materil, serta kasih sayang yang tidak pernah berhenti diberikan kepada saya selama proses pengerjaan skripsi dan juga kelancaran pendidikan hingga sampai pada di titik ini.
3. Kepada diri saya sendiri, Anunsiata Vanda Sanderiana. Terima kasih telah berjuang sejauh ini melewati malam hingga subuh yang panjang dan tidak pernah berhenti berharap pada saat terberat proses pengerjaan skripsi.
4. Kepada Adventa Grasius Tan, Vinca Rosea, dan Valentino Quadragesima, kakak dan adik saya untuk semangat yang diberikan selama proses pengerjaan skripsi.
5. Agus Naryoso, S. Sos, M.Si atas waktu, tenaga, pemikiran dan kesabaran yang diberikan untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan nasihat kepada saya sejak awal pemilihan topik penelitian hingga akhir penulisan tugas akhir skripsi saya. Terima kasih pula sudah memilih saya sebagai anak bimbingan Mas Agus, yang mana menjadi anak bimbingan skripsi Mas Agus adalah harapan saya.
6. Primada Qurrota Ayun, M.A selaku dosen pembimbing II skripsi, atas waktu, tenaga, pemikiran dan kesabaran yang tiada henti diberikan untuk membimbing, mengarahkan dan membantu saya dalam proses penyusunan skripsi
7. Dr. Hedi Pudjo Santosa selaku dosen penguji skripsi atas masukan dan arahnya yang sangat berjasa dalam pembuatan skripsi saya.

8. Djoko Setyabudi, M, M selaku dosen wali. Terima kasih telah memberikan bimbingan selama perkuliahan.
9. Seluruh dosen Ilmu Komunikasi Universitas Diponegoro yang telah memberikan memberikan ilmu – ilmu bermanfaat dan pengalaman perkuliahan yang luar biasa berkesan selama saya menempuh pendidikan di universitas.
10. Bonifasius Mahardhika Trihandono dan Audrey Novaris Fernandes, dua orang terdekat dalam hidup saya selain keluarga. Terima kasih karena tidak pernah lelah untuk mendoakan, menemani, mendengarkan curahan hati, menghibur dan memberikan dukungan kepada saya selama proses penyusunan skripsi.
11. Sahabat ‘Begundal’, Anastasia Betsy, Atasa Ergana, Ghozali, Ridha Harris, Adelya Putri, dan Detrina Sabda yang selalu menemani dan menghibur saya sejak masa orientasi mahasiswa hingga penyelesaian skripsi.
12. Vincentius Raditya atas waktu yang diluangkan, arahan dan saran yang diberikan untuk memotivasi saya dalam pengerjaan skripsi hingga saat ini.
13. Sahabat ‘Watermelon’, Caroline, Tasya, Felice, Michaela, Vero, Jane, Yuki dan lainnya yang selalu memberikan semangat dan hiburan di kala proses pengerjaan skripsi sampai akhir.
14. Terima kasih kepada anjing – anjing kesayangan saya, Piko dan Lucky yang selalu setia menemani saya dan siap menghibur saya selama pengerjaan skripsi di rumah.
15. Terima kasih kepada keenam responden saya, Audrey Novaris, Daniel Abraham, Caroline Wijaya, Ko Bento Hermanto, Mbak Megatala Uci dan Mas Rian Prabowo yang sangat berjasa dalam membagikan pengalaman mereka yang menjadi bahan untuk penyusunan skripsi ini. Semoga ketiga pasangan selalu diberikan kesehatan dan berkat dari Tuhan.
16. Teman – teman seperbimbingan Mas Agus Naryoso yang telah membagikan pengalaman, memberikan masukan, serta dukungan untuk menyelesaikan skripsi.

17. Teman-teman Ilmu Komunikasi Angkatan 2018 yang sudah berjuang bersama selama empat tahun. Terima kasih atas pengalaman, pelajaran, suka, dan duka yang telah dilalui bersama. Semoga kita semua bisa bertemu kembali di lain kesempatan.



## ABSTRAKSI

Judul : Pemeliharaan Hubungan Pasangan yang Menjalani Hubungan Asmara di Masa Pandemi Covid-19

Nama : Anunsiata Vanda Sanderiana

NIM : 14040118130083

---

Sebuah hubungan asmara membutuhkan perhatian, komunikasi yang lancar dan karakter – karakter tertentu untuk dapat mempertahankan hubungan asmara. Ketika pandemi Covid-19 melanda, terdapat beberapa fenomena dalam hubungan asmara yang berjalan dengan tidak lancar seperti perubahan intensitas bertemu, timbul perasaan jenuh hingga perbedaan pola pandang. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh meningkatnya kasus perceraian dan stres yang dialami pasangan dalam hubungan asmara akibat pandemi Covid-19.

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan pemeliharaan hubungan pasangan yang menjalani hubungan asmara di masa pandemi Covid-19, dengan menggunakan metode penelitian kualitatif. Penelitian ini menggunakan paradigma interpretif dengan pendekatan fenomenologi. Pada penelitian ini, teknik pengumpulan data yang digunakan adalah *in depth interview*. Teori yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Relationship Maintenance Theory*, *Triangular Theory of Love*, *Equity Theory*, dan Komunikasi Nonverbal.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa setiap pasangan melakukan pemeliharaan hubungan di tengah pandemi dengan berupaya untuk tetap terhubung, berkomitmen, hingga membagi tugas secara adil. Adapun kendala dialami di masa pandemi Covid-19 bagi pasangan yang menjalin hubungan asmara jarak jauh adalah kesempatan bertemu pasangan karena keterbatasan biaya, sarana transportasi, waktu untuk bertemu, serta munculnya perasaan canggung. Pasangan juga menemukan kendala untuk membangun silaturahmi dengan keluarga. Setiap pasangan menggunakan komunikasi interpersonal dalam bentuk verbal dan nonverbal untuk menyamakan persepsi, saling memengaruhi, menetapkan harapan, dan memahami satu sama lain. Pemeliharaan hubungan pasangan ditandai dengan waktu, tenaga dan materi yang diberikan satu sama lain, komitmen untuk bertahan dalam hubungan asmara, serta keyakinan yang dimiliki terhadap pasangan.

**Kata Kunci:** Pemeliharaan Hubungan, Hubungan Asmara, Hubungan Asmara di Masa Pandemi Covid-19

## ABSTRACT

Title : Relationship Maintenance of Couple Who Are Romantically Involved During The Covid-19 Pandemic

Name : Anunsiata Vanda Sanderiana

NIM : 14040118130083

---

A romantic relationship requires attention, good communication, and certain characteristics to be able to maintain a love relationship. When the Covid-19 pandemic happened, there were several phenomena in romantic relationships that did not run smoothly, such as changes in the intensity of meeting, feelings of boredom, and differences in perspective. This research is motivated by the increase in divorce cases and the stress experienced by couples in romantic relationships due to the Covid-19 pandemic.

This study aims to describe the maintenance of the relationship of couples who are in love during the Covid-19 pandemic, using qualitative research methods. This study uses an interpretive paradigm with a phenomenological approach. In this study, the data collection technique used was an in-depth interview. The theory used in this research is Relationship Maintenance Theory, Triangular Theory of Love, Equity Theory, and Nonverbal Communication.

The results of this study show that every couple maintains a relationship during a pandemic by trying to stay connected, committed, and share tasks fairly. The obstacles experienced during the Covid-19 pandemic for couples who have long-distance relationships are the opportunity to meet their partners due to limited funds, transportation facilities, time to meet, and the emergence of awkward feelings. Couples also find obstacles to building relationships with family. Each partner uses interpersonal communication in the form of verbal and nonverbal to share perceptions, influence each other, set expectations, and understand each other. The maintenance of a couple's relationship is marked by the time, energy, and material that is given to each other, a commitment to persist in a romantic relationship, and the belief held in a partner.

**Keywords: Relationship Maintenance, Romantic Relationship, Romantic Relationship during The Covid-19 Pandemic**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pemeliharaan Hubungan Pasangan yang Menjalinkan Hubungan Asmara di Masa Pandemi”**. Tujuan penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi syarat memperoleh gelar sarjana Ilmu Komunikasi bagi mahasiswa pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Jurusan Ilmu Komunikasi Universitas Diponegoro. Penulis menyadari skripsi yang telah disusun ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

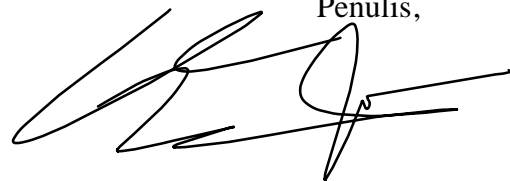
Skripsi yang telah disusun ini terdiri dari lima bab. Bab pertama berisi uraian terkait latar belakang, rumusan masalah, tujuan penelitian, manfaat penelitian, kerangka teori, operasionalisasi konsep dan metodologi penelitian. Bab kedua berisi uraian gambaran umum mengenai penelitian yang akan dilakukan. Bab ketiga berisi deksripsi tekstural dan struktural. Bab keempat berisi deskripsi esensi makna tekstural dan struktural. Bab kelima menutup hasil penelitian dengan penarikan kesimpulan serta pemberian saran untuk seluruh pihak yang berkaitan dengan penelitian ini.

Hasil penelitian diharapkan dapat memberikan manfaat dalam menambah kajian pada bidang akademik dan sebagai saran kepada pasangan yang menjalani hubungan asmara di masa pandemi Covid-19 dalam memelihara sebuah hubungan asmara.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk dapat menyempurnakan skripsi ini sehingga dapat memberikan manfaat bagi para pembaca.

Semarang, 1 Maret 2022

Penulis,

A handwritten signature in black ink, consisting of several fluid, overlapping loops and lines, positioned below the text 'Penulis,'.

Anunsiata Vanda Sanderiana

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAKSI .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Rumusan Masalah .....	7
1.3    Tujuan Penelitian.....	9
1.4    Signifikansi Penelitian.....	9
1.4.1    Signifikansi Teoritis .....	9
1.4.2    Signifikansi Sosial .....	10
1.4.3    Signifikansi Praktis.....	10
1.5    Kerangka Teori.....	10
1.5.1    Paradigma Penelitian.....	10
1.5.2    State of the Art .....	11
1.5.3    Pemeliharaan Hubungan .....	16
1.5.4    Hubungan Asmara .....	18
1.5.5    Relationship Maintenance Theory .....	19
1.5.6    Triangular Theory of Love .....	20
1.5.7    Equity Theory.....	22
1.5.8    Komunikasi Nonverbal .....	22
1.6    Operasionalisasi Konsep .....	23
1.6.1    Pemeliharaan Hubungan .....	23
1.6.2    Hubungan Asmara .....	24
1.7    Metodologi Penelitian .....	24

1.7.1	Tipe Penelitian .....	24
1.7.2	Subyek Penelitian .....	25
1.7.3	Jenis Data.....	25
1.7.4	Sumber Data.....	25
1.7.5	Teknik Pengumpulan Data .....	26
1.7.6	Teknik Analisis Data.....	26
1.7.7	Kualitas Data.....	28
<b>BAB II GAMBARAN UMUM .....</b>		<b>30</b>
2.1	Hubungan Interpersonal .....	32
2.2	Pemeliharaan Hubungan Pasangan .....	35
<b>BAB III PEMELIHARAAN HUBUNGAN PASANGAN YANG MENJALANI HUBUNGAN ASMARA DI MASA PANDEMI COVID-19 ..</b>		<b>38</b>
3.1	Profil Informan.....	40
3.2	Deskripsi Tekstural .....	42
3.2.1	Informan I.....	42
3.2.2	Informan II.....	46
3.2.3	Informan III.....	51
3.2.4	Informan IV.....	56
3.2.5	Informan V .....	60
3.2.6	Informan VI.....	63
3.3	Deskripsi Struktural.....	68
3.3.1	Informan I.....	68
3.3.2	Informan II.....	69
3.3.3	Informan III.....	71
3.3.4	Informan IV .....	74
3.3.5	Informan V .....	75
3.3.6	Informan VI.....	79
3.4	Penggabungan Deskripsi Tekstural dan Struktural .....	80
3.4.1	Deskripsi Tekstural Komunikasi Sebagai Perikat Hubungan dan Pemeliharaan Hubungan Asmara (Pihak Perempuan).....	80
3.4.2	Deskripsi Tekstural Komunikasi Sebagai Perikat Hubungan dan Pemeliharaan Hubungan Asmara (Pihak Laki -Laki).....	82

3.4.3	Deskripsi Struktural Komunikasi Sebagai Perekat Hubungan dan Pemeliharaan Hubungan Asmara (Pihak Perempuan).....	84
3.4.4	Deskripsi Struktural Komunikasi Sebagai Perekat Hubungan dan Pemeliharaan Hubungan Asmara (Pihak Laki -Laki) (Pihak Laki - laki).....	85
<b>BAB IV DESKRIPSI ESENSI MAKNA.....</b>		<b>87</b>
4.1	Komunikasi Perekat Hubungan Asmara di Masa Pandemi Covid-19 ...	88
4.2	Makna Positif Pandemi Dalam Penguatan Hubungan Asmara .....	93
4.3	Kendala Utama Hubungan Asmara di Masa Pandemi Covid-19.....	99
4.4	Sintesis Makna Pemeliharaan Hubungan Pasangan yang Menjalani Hubungan Asmara di Masa Pandemi Covid-19.....	101
<b>BAB V PENUTUP.....</b>		<b>105</b>
5.1	Simpulan.....	105
5.2	Implikasi.....	107
5.2.1	Implikasi Teoritis.....	107
5.2.2	Implikasi Sosial.....	109
5.2.3	Implikasi Praktis .....	109
5.3	Rekomendasi .....	110
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>111</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>115</b>