

**HUBUNGAN *HEALTH LOCUS OF CONTROL* DENGAN
KEAKTIFAN KUNJUNGAN PESERTA DALAM KEGIATAN
PROLANIS DI PUSKESMAS SLAWI**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

Neli Muyasaroh

NIM 22020119130091

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

AGUSTUS, 2023

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Neli Muyasaroh
NIM : 22020119130091
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Hubungan *Health Locus of Control* dengan Keaktifan Kunjungan Peserta dalam Kegiatan Prolanis di Puskesmas Slawi

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta
3. Bersedia dan menjamin untuk mengganggu secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Agustus 2023
Yang Menyatakan

Neli Muyasaroh
NIM 22020119130091

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Neli Muyasaroh
Tempat/Tanggal Lahir : Tegal, 28 Februari 2001
Alamat Rumah : Bumijawa Utara RT 04/ RW 03, Kecamatan
Bumijawa, Kabupaten Tegal
No. Telp : 085213375823
Email : nellimuyassaroh@gmail.com

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan *Health Locus of Control* dengan Keaktifan Kunjungan Peserta dalam Kegiatan Prolanis di Puskesmas Slawi” bebas dari plagiarisme dengan similarity index 14% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah saya dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiriasme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundangundangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Agustus 2023

Yang Menyatakan

Neli Muyasaroh

NIM 22020119130091

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
**Hubungan *Health Locus of Control* dengan Keaktifan Kunjungan Peserta
dalam Kegiatan Prolanis di Puskesmas Slawi**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Neli Muyasaroh

NIM : 22020119130091

Telah disetujui sebagai **laporan** penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk direview

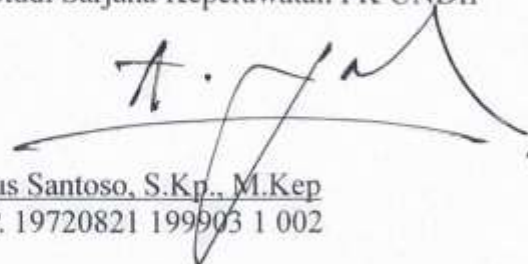
Pembimbing,



Bambang Edi Warsito, S.Kp., M.Kes
NIP. 19630307 198903 1 002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep
NIP. 19720821 199903 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

Hubungan *Health Locus of Control* dengan Keaktifan Kunjungan Peserta dalam Kegiatan Prolanis di Puskesmas Slawi

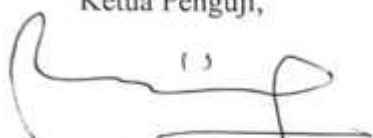
Dipersiapkan dan disusun oleh

Nama : Neli Muyasaroh

NIM : 22020119130091

Telah diuji pada **1 September 2023** dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

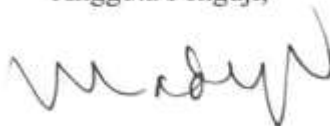
Ketua Penguji,



Ns. Muhamad Rofii, S.Kp, M.Kep

NIP. 19760625 200312 1 001

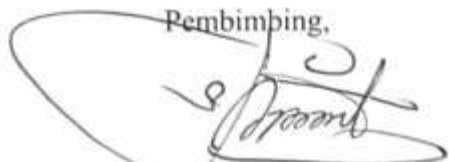
Anggota Penguji,



Madya Sulisno S.Kp, M.Kep

NIP. 19740505 201012 1 001

Pembimbing,



Bambang Edi Warsito, S.Kp, M.Kes

NIP. 19630307 198903 1 002

Mengetahui,

PLT. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat

NIP. 19770830 200112 2 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “**Hubungan *Health Locus of Control* dengan Keaktifan Kunjungan Peserta dalam Kegiatan Prolanis di Puskesmas Slawi**” dapat terselesaikan dengan baik. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *Health Locus of Control* dengan keaktifan kunjungan peserta dalam kegiatan Prolanis.

Penyusunan penelitian ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis menghaturkan banyak terima kasih kepada seluruh pihak yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materiil dalam penyusunan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini tidak terlepas dari berbagai kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun akan penulis terima dengan senang hati. Penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan

Semarang, Agustus 2023

Neli Muyasaroh

UCAPAN TERIMA KASIH

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirabbil 'alamin. Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga atas izin-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, akan sangat sulit bagi peneliti untuk menyelesaikannya. Untuk itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Bambang Edi Warsito, S.Kp, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak membantu untuk menyelesaikan penelitian ini
2. Bapak Ns. Muhamad Rofii, S.Kp, M.Kep dan Bapak Madya Sulisno S.Kp, M.Kep selaku penguji I dan Penguji II yang telah memberikan masukan dalam penelitian ini
3. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK Undip
4. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip
5. Kedua orang tua, Bapak A. Wakhidin dan Ibu Anisah yang tiada henti memberikan dukungan, doa, dan semangat yang luar biasa yang menjadi kekuatan dalam setiap langkah peneliti
6. Teman-teman Cerebrum dan PPM Nurul Hikmah yang telah kebersamai dalam proses belajar

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	1
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	3
LEMBAR PERSETUJUAN.....	4
LEMBAR PENGESAHAN	5
KATA PENGANTAR.....	6
UCAPAN TERIMA KASIH	7
DAFTAR ISI	8
DAFTAR TABEL.....	11
DAFTAR GAMBAR	12
DAFTAR LAMPIRAN	13
ABSTRAK	14
<i>ABSTRACT</i>	15
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Bagi Peserta Prolanis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Bagi Instansi Layanan Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
1.4.3 Bagi Profesi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Tinjauan Teori	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis)	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.

2.1.3	Diabetes Mellitus Tipe 2	Error! Bookmark not defined.
2.1.4	Keaktifan Kunjungan dalam Kegiatan Prolanis.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5	<i>Health Locus of Control</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2	Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.3	Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....		Error! Bookmark not defined.
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran ..	Error! Bookmark not defined.
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.7	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
4.1	Hasil Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
4.1.1	Karakteristik Demografi Peserta Prolanis.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2	<i>Health Locus of Control</i> Peserta Prolanis	Error! Bookmark not defined.
4.1.3	Persebaran Jawaban Responden pada Kuesioner <i>Health Locus of Control</i>	Error! Bookmark not defined.
4.1.4	Keaktifan Kunjungan Peserta Prolanis	Error! Bookmark not defined.
4.2	Hasil Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
5.1	Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
5.1.1	Jenis Kelamin.....	Error! Bookmark not defined.
5.1.2	Usia	Error! Bookmark not defined.
5.1.3	Penyakit yang Diderita.....	Error! Bookmark not defined.
5.1.4	Lama Menderita Hipertensi atau DM	Error! Bookmark not defined.
5.2	<i>Health Locus of Control</i>	Error! Bookmark not defined.

5.3	Keaktifan Kunjungan Peserta Prolanis	Error! Bookmark not defined.
5.4	Hubungan <i>Health Locus of Control</i> dengan Keaktifan Kunjungan Peserta Prolanis	Error! Bookmark not defined.
5.5	Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PENUTUP		Error! Bookmark not defined.
6.1	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
6.2	Saran	Error! Bookmark not defined.
6.2.1	Bagi Instansi Layanan Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
6.2.2	Bagi Peserta Prolanis	Error! Bookmark not defined.
6.2.3	Bagi Perawat	Error! Bookmark not defined.
6.2.4	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	Error! Bookmark not defined.
2	Dimensi Kuesioner MHLC form C	Error! Bookmark not defined.
3	Coding Data	Error! Bookmark not defined.
4	Scoring Data	Error! Bookmark not defined.
5	Karakteristik Demografi Peserta Prolanis di Puskesmas Slawi pada Bulan Juni-Juli 2023	45
6	<i>Health Locus of Control</i> pada peserta Prolanis di Puskesmas Slawi pada bulan Juni-Juli 2023	46
7	Persebaran Jawaban Responden pada Kuesioner <i>Multidimensional Health Locus of Control Scales</i> bulan Juni-Juli 2023	47
8	Gambaran Keaktifan Kunjungan Peserta Prolanis di Puskesmas Slawi pada Bulan Juni-Juli 2023	51
9	Hubungan antara <i>Internal Health Locus of Control</i> dan Keaktifan Kunjungan Peserta Prolanis di Puskesmas Slawi pada bulan Juni-Juli 2023	51
10	Hubungan antara <i>Powerful Others Health Locus of Control</i> dan Keaktifan Kunjungan Peserta Prolanis di Puskesmas Slawi pada bulan Juni-Juli 2023	52
11	Hubungan antara <i>Chance Health Locus of Control</i> dan Keaktifan Kunjungan Peserta Prolanis di Puskesmas Slawi pada bulan Juni-Juli 2023	52

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1	Kerangka Teori	33
2	Kerangka Konsep	34

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal	Error! Bookmark not defined.
2	Surat Izin Penelitian FK Undip	Error! Bookmark not defined.
3	Surat Izin Penelitian Pemerintah Kabupaten Tegal	Error! Bookmark not defined.
4	Ethical Clearance RSUD Dr. Moewardi	Error! Bookmark not defined.
5	Perizinan Penggunaan Kuesioner	Error! Bookmark not defined.
6	<i>Informed Consent</i>	Error! Bookmark not defined.
7	Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
8	Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
9	Analisis <i>Chi-Square</i>	Error! Bookmark not defined.

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Agustus, 2023

ABSTRAK

Neli Muyasaroh

Hubungan *Health Locus of Control* dengan Keaktifan Kunjungan Peserta dalam Kegiatan Prolanis di Puskesmas Slawi

xv + 68 Halaman + 10 Tabel + 2 Gambar + 9 Lampiran

Penyakit tidak menular (PTM) sebagai tantangan utama kesehatan global saat ini diprediksi akan mengalami peningkatan Prevalensi. Salah satu upaya pemerintah untuk mengendalikan PTM adalah dengan menyelenggarakan Prolanis. Prolanis merupakan pendekatan proaktif untuk meningkatkan kualitas hidup peserta, namun tingkat partisipasi peserta masih rendah. Salah satu faktor perilaku kesehatan yang jarang disadari yaitu *Health Locus of Control* (HLC). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi hubungan HLC dengan keaktifan kunjungan peserta dalam kegiatan Prolanis di Puskesmas Slawi. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik *sampling* yang digunakan adalah *simple random sampling* dengan sampel 144 peserta Prolanis. Data diambil menggunakan kuesioner MHLC *form-C* yang telah diterjemahkan oleh Komalaratu dan melewati uji validitas dan reliabilitas, sementara keaktifan peserta diobservasi dari kehadiran selama enam bulan terakhir. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat (*Chi-Square*). Hasil penelitian menunjukkan bahwa HLC sebagian peserta Prolanis pada setiap dimensi termasuk dalam kategori kuat. Hampir seluruh peserta tidak aktif dalam kunjungan Prolanis. Tidak ada hubungan IHLC dengan keaktifan kunjungan peserta dengan *p-value* 0,140 ($\alpha=0,005$). Tidak ada hubungan PHLC dengan keaktifan kunjungan peserta dengan *p-value* 0,730 ($\alpha=0,005$). Tidak ada hubungan CHLC dengan keaktifan kunjungan peserta dengan *p-value* 0,470 ($\alpha=0,005$). Kesimpulan penelitian bahwa masing-masing dimensi HLC peserta kuat dan mayoritas peserta tidak aktif dalam kunjungan Prolanis. Diharapkan bagi penyelenggara program layanan kesehatan untuk memanfaatkan tingkat HLC masyarakat yang baik.

Kata kunci: Penyakit tidak menular, *Health Locus of Control*, Keaktifan kunjungan Prolanis.

Daftar Pustaka: 65 (1996-2023)

Department of Nursing

Faculty of Medicine
Diponegoro University
August, 2023

ABSTRACT

Neli Muyasaroh

The Relationship between Health Locus of Control and Participant Visit Activeness in Prolanis Activities at the Slawi Health Center

xv + 68 Pages + 10 Tables + 2 Figures + 9 Appendices

Non-communicable diseases (NCDs) as a major global health challenge are currently predicted to experience an increase in prevalence. One of the government's efforts to control PTM is by organizing Prolanis. Prolanis is proactive approach to improving the quality of life of participants, but the participation level is still low. One of the health behavior factors that is rarely recognized is Health Locus of Control (HLC). The aim of this research is to identify the relationship between HLC and participation level in Prolanis at Puskesmas Slawi. This research is a descriptive-quantitative research with cross-sectional approach. The sampling technique used simple random sampling with a sample of 144 Prolanis participants. Data was collected using the MHLC form-C questionnaire which was translated by Komalaratu and passed validity and reliability tests, while partisipation was observed from attendance during the last six months. Data analysis used univariate and bivariate analysis (Chi-Square). The research results show that the HLC of some Prolanis participants in each dimension is included in the strong category. Almost all participants were not active during Prolanis' visit. There is no relationship between IHLC and participant visit activity with a p-value of 0.140 ($\alpha=0.005$). There is no relationship between PHLC and participant visit activity with a p-value of 0.730 ($\alpha=0.005$). There is no relationship between CHLC and participant visit activity with a p-value of 0.470 ($\alpha=0.005$). The research conclusion was that each participant's HLC dimension was strong and the majority of participants were not active in Prolanis visits. It is hoped that health service program organizers will utilize the community's good HLC level.

Key words: Non-communicable diseases, Health Locus of Control, Active Prolanis visits.

Bibliography: 65 (1996-2023)