

GAMBARAN *FATIGUE* PADA PASIEN STROKE

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

Rafidah Yuntya Ika Cahyani

NIM 22020119120017

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, AGUSTUS 2023

GAMBARAN *FATIGUE* PADA PASIEN STROKE

SKRIPSI



Oleh:

Rafidah Yuntya Ika Cahyani

22020119120017

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, AGUSTUS 2023

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Rafidah Yuntya Ika Cahyani

NIM : 22020119120017

Fakultas/Departemen : Kedokteran / Ilmu Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Gambaran *Fatigue* Pada Pasien Stroke

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak meyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 7 Agustus 2023

Yang menyatakan



Rafidah Yuntya Ika Cahyani

NIM. 22020119120017

LEMBAR BEBAS PLAGIARISME

Nama : Rafidah Yuntya Ika Cahyani
Tempat Tanggal Lahir : Palu, 16 Juni 2001
Alamat Rumah : Luwuk, Kab. Banggai, Sulawesi Tengah
No.Telp : 085395044966
Alamat Email : rafidahyuntya@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul Gambaran *Fatigue* Pada Pasien Stroke bebas dari plagiarisme dengan similarity index 21% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku. Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 7 Agustus 2023

Yang menyatakan



Rafidah Yuntya Ika Cahyani

NIM. 22020119120017

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul

Gambaran *Fatigue* Pada Pasien Stroke

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Rafidah Yuntya Ika Cahyani

NIM : 22020119120017

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk direview

Pembimbing,

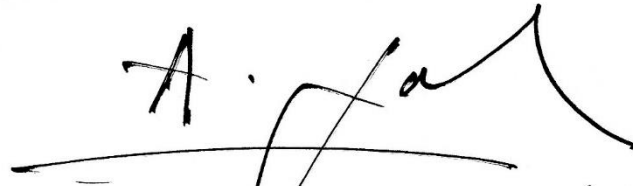


Dr. Fitria Handayani, S.Kep.,M.Kep., Sp.KMB

NIP. 197810142003122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp.,M.Kep

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul

Gambaran *Fatigue* Pada Pasien Stroke

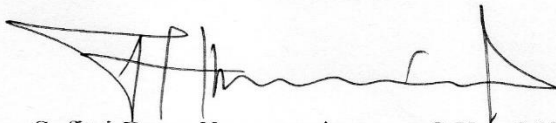
Dipersiapkan dan disusun oleh

Nama : Rafidah Yuntya Ika Cahyani

NIM : 22020119120017

Telah diuji pada Selasa, 15 Agustus 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk **mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan**


Ketua Penguji:



Ns. Niken Safitri Dyan Kusumaningrum, S.Kp., MSi.Med.

NIP. 198107272008122001

Anggota Penguji,



Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep

NIP. 197502122010122001

Pembimbing,



Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB

NIP. 197810142003122001

Mengetahui,

Plt. Ketua Departemen Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep. Sp.Mat

NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kesehatan dan kelimpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga peneliti mendapatkan kemudahan dan kelancaran dalam menyusun skripsi dengan judul “**Gambaran *Fatigue* Pada Pasien Stroke**”. Tujuan dari penulisan skripsi ini yaitu untuk memenuhi syarat lengkap dalam menyelesaikan program sarjana keperawatan di Universitas Diponegoro.

Penelitian yang dilaksanakan diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pembaca. Peneliti juga mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang terlibat dalam menyusun skripsi dan peneliti menyadari bahwa skripsi masih kurang sempurna. Oleh karena itu peneliti menerima masukan serta kritikan agar kedepannya dapat lebih baik.

Penulis,



Rafidah Yuntia Ika Cahyani

UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan dan penyelesaian skripsi ini dapat berjalan lancar atas dukungan dari berbagai pihak yang terlibat. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Fitria Handayani, S. Kp., M. Kep., Sp. KMB selaku dosen pembimbing peneliti yang telah memberikan bimbingan, motivasi, arahan, dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Ns. Niken Safitri Dyan Kusumaningrum, S.Kp., MSi.Med selaku dosen penguji satu yang telah memberikan masukan dan arahan pada saat penyusunan skripsi
3. Ns. Elis Hartati S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji dua yang telah memberikan masukan dan arahan pada saat penyusunan skripsi
4. Ayah, ibu, dan adik yang telah memberikan doa, dukungan, motivasi, dan kasih sayang selama menyusun skripsi.
5. Sahabat peneliti, Adinda, Vera, Khairunnisa, Iyonita, dan Vini yang telah memberikan bantuan, semangat, doa selama mengerjakan skripsi ini.
6. Teman seperbimbingan Zelly dan Eka yang sekaligus menjadi enumerator selama pengambilan data.
7. Kepala instalasi rawat jalan dan perawat yang berada di poli saraf RSD KRMT Wongsonegoro Semarang yang telah memberikan izin dan membantu selama pengambilan data penelitian.
8. Seluruh responden yang telah bersedia dalam penelitian ini di poli saraf RSD KRMT Wongsonegoro Semarang.

Semoga ini dapat bermanfaat bagi seluruh pembaca dan bagi peneliti selanjutnya.

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | iv |
| LEMBAR PENGESAHAN | v |
| KATA PENGANTAR | v |
| UCAPAN TERIMA KASIH..... | vii |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| ABSTRAK | xii |
| ABSTRACT..... | xiii |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan..... | 5 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 5 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 5 |
| 1.4 Manfaat..... | 6 |
| 1.4.1 Bagi Institusi | 6 |
| 1.4.2 Bagi Peneliti..... | 6 |
| 1.4.3 Bagi Profesi..... | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 7 |
| 2.1 Konsep <i>Fatigue</i> | 7 |
| 2.1.1 Pengertian <i>Fatigue</i> | 7 |
| 2.1.2 Etiologi <i>Fatigue</i> | 7 |
| 2.1.3 Gejala dan Dampak <i>Fatigue</i> | 8 |
| 2.1.4 Klasifikasi <i>Fatigue</i> | 8 |
| 2.1.5 Faktor yang Berhubungan dengan <i>Fatigue</i> | 9 |
| 2.2 Konsep Stroke | 10 |
| 2.2.1 Pengertian Stroke | 10 |
| 2.2.2 Tanda dan Gejala Stroke | 10 |
| 2.2.3 Klasifikasi Stroke..... | 11 |

| | | |
|--------------------------------|---|----|
| 2.2.4 | Faktor Risiko Stroke | 11 |
| 2.2.5 | Komorbid Pada Stroke | 14 |
| 2.3 | <i>Fatigue</i> Pada Pasien Stroke | 16 |
| 2.4 | Kerangka Teori..... | 18 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | | 19 |
| 3.1 | Jenis dan Rancangan Penelitian..... | 19 |
| 3.2 | Populasi dan Sampel Penelitian..... | 19 |
| 3.2.1 | Populasi | 19 |
| 3.2.2 | Sampel dan Teknik Sampling | 19 |
| 3.2.3 | Kriteria Sampel | 21 |
| 3.3 | Tempat dan Waktu Penelitian | 21 |
| 3.4 | Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran | 21 |
| 3.4.1 | Variabel Penelitian | 21 |
| 3.4.2 | Definisi Operasional dan Skala Pengukuran..... | 22 |
| 3.5 | Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data | 24 |
| 3.5.1 | Instrumen Penelitian..... | 24 |
| 3.5.2 | Cara Pengumpulan Data..... | 25 |
| 3.5.3 | Uji Validitas | 26 |
| 3.5.4 | Uji Reliabilitas | 27 |
| 3.6 | Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data | 28 |
| 3.6.1 | Teknik Pengolahan Data | 28 |
| 3.6.2 | Analisis Data | 30 |
| 3.7 | Etika Penelitian..... | 31 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN | | 34 |
| 4.1. | Karakteristik Responden..... | 34 |
| 4.2. | Tingkat Kelelahan..... | 35 |
| 4.3. | Tingkat Kelelahan berdasarkan Usia | 36 |
| 4.4. | Tingkat Kelelahan berdasarkan Jenis Kelamin..... | 36 |
| 4.5. | Tingkat Kelelahan berdasarkan Jenis Stroke | 37 |
| 4.6. | Distribusi Frekuensi Kelelahan Responden..... | 38 |
| BAB V PEMBAHASAN | | 39 |
| 5.1. | Tingkat Kelelahan..... | 39 |

| | |
|---|------|
| 5.2. Tingkat Kelelahan berdasarkan Usia | 42 |
| 5.3. Tingkat Kelelahan berdasarkan Jenis Kelamin..... | 42 |
| 5.4. Tingkat Kelelahan berdasarkan Jenis Stroke | 43 |
| 5.5. Keterbatasan Penelitian..... | 44 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN | 45 |
| 6.1. Kesimpulan..... | 45 |
| 6.2. Saran | 45 |
| DAFTAR PUSTAKA | 47 |
| LAMPIRAN..... | xiii |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran | 23 |
| Tabel 2 Kode Kuesioner FAS (Fatigue Assessment Scale) | 29 |
| Tabel 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik responden | 34 |
| Tabel 4 Distribusi Frekuensi Tingkat Kelelahan | 35 |
| Tabel 5 Distribusi Frekuensi Tingkat Kelelahan berdasarkan Usia | 36 |
| Tabel 6 Distribusi Frekuensi Tingkat Kelelahan berdasarkan Jenis Kelamin | 36 |
| Tabel 7 Distribusi Frekuensi Tingkat Kelelahan berdasarkan Jenis Stroke | 37 |
| Tabel 8 Distribusi Frekuensi Kelelahan Responden | 38 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|-------------------------------|----|
| Gambar 1 Kerangka Teori | 18 |
|-------------------------------|----|

ABSTRAK

Rafidah Yuntya Ika Cahyani

Gambaran *Fatigue* Pada Pasien Stroke

88 Halaman + 8 Tabel + 1 Gambar + 12 Lampiran

Kelelahan yang terjadi pada pasien stroke terbagi menjadi dua yaitu, kelelahan fisik dan mental. Kelelahan dapat menyebabkan pemulihan neurologis yang buruk, penurunan motivasi dan peningkatan mortalitas. Penelitian ini dilakukan karena pasien stroke rentan mengalami kelelahan akibat dari proses rehabilitasi yang melibatkan hal baru sehingga dengan adanya penelitian ini dapat mengetahui apakah pasien stroke mengalami kelelahan atau tidak. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi tingkat kelelahan pada pasien stroke. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dan populasi dalam penelitian yaitu pasien stroke di RSD KRMT Wongsonegoro Semarang. Teknik sampling yang digunakan yaitu *total sampling* dengan sampel 76 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Fatigue Assessment Scale*. Analisis data menggunakan analisis univariat. Responden pada penelitian ini yaitu pasien stroke dengan hasil pemeriksaan MMSE (*mini mental state examination*) normal ≥ 22 . Hasil penelitian menunjukkan tingkat kelelahan pada pasien stroke mengalami kelelahan normal sebanyak (63,2%). Namun (2,6%) mengalami kelelahan yang berat. Pasien stroke menyatakan kelelahan yang dialami berupa kondisi yang mengganggu, cepat merasa capek, dan merasa lelah secara fisik. Selain itu, pasien stroke masih memiliki keinginan untuk melakukan aktivitas dan berkonsentrasi cukup baik saat beraktivitas. Tingkat kelelahan pada pasien stroke di RSD KRMT Wongsonegoro Semarang dalam kondisi kelelahan normal. Saran bagi peneliti selanjutnya yaitu untuk meneliti terkait faktor yang dapat mempengaruhi kelelahan pada pasien stroke.

Kata Kunci: Stroke, Kelelahan

Daftar Pustaka : 59 (2007-2022)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Universitas Diponegoro
2023

ABSTRACT

Rafidah Yuntya Ika Cahyani

Overview of Fatigue in Stroke Patients

88 pages + 8 tables + 1 images + 12 attachments

Fatigue that occurs in stroke patients is divided into two, namely, physical and mental fatigue. Fatigue can lead to poor neurological recovery, decreased motivation and increased mortality. This research was conducted because stroke patients are prone to experiencing fatigue as a result of the rehabilitation process which involves new things, so with this research we can find out whether stroke patients experience fatigue or not. This study aims to identify the level of fatigue in stroke patients. This research was a type of quantitative research and the population in the study were stroke patients at KRMT Wongsonegoro Semarang Hospital. The sampling technique used was total sampling with a sample of 76 people. Data collection using the Fatigue Assessment Scale questionnaire. Data analysis used univariate analysis. Respondents in this study were stroke patients with normal MMSE (mini mental state examination) examination results ≥ 22 . The results of the study showed that the level of fatigue in stroke patients experienced normal fatigue as much as (63.2%). However (2.6%) experienced severe fatigue. Stroke patients state that the fatigue they experience is in the form of a disturbing condition, feeling tired quickly, and feeling physically exhausted. Apart from that, stroke patients still have the desire to do activities and concentrate quite well when doing activities. Suggestions for future researchers are to research factors that can influence fatigue in stroke patients.

Keywords : *Stroke, Fatigue*

References : 59 (2007-2022)