

**GAMBARAN STRES DAN KOPING PADA PASIEN
PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISIS**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

NOFITA DWI RAHAYU

22020119130100

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, AGUSTUS 2023

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

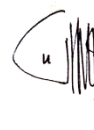
Nama : Nofita Dwi Rahayu
NIM : 22020119130100
Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Stres dan Koping pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis

Dengan ini menyatakan bahwa menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Dengan pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 10 Agustus 2023
Yang Menyatakan



Nofita Dwi Rahayu
NIM.22020119130100

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Nofita Dwi Rahayu
Tempat/Tanggal Lahir : Klaten, 28 November 2001
Alamat Rumah : Payungan RT 004/ RW 002, Desa Payungan, Kec.
Kaliwungu, Kab. Semarang
No. Telp : 085234145936
Email : nofitadwi28@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya berjudul “Gambaran Stres dan Koping pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 21% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 10 Agustus 2023

Yang Menyatakan



Nofita Dwi Rahayu

NIM 22020119130100

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul

GAMBARAN STRES DAN KOPING PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS

Dipersiapkan dan disusun oleh

Nama : Nofita Dwi Rahayu

NIM : 22020119130100

Telah disetujui sebagai **laporan** penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,

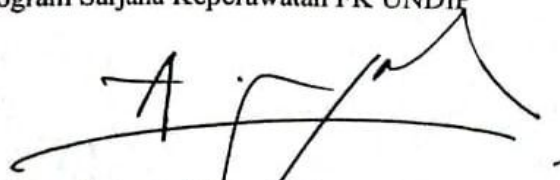


Wahyu Hidayati, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB

NIP. 197510232000122001

Mengetahui,

Ketua Program Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 19720821199031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

GAMBARAN STRES DAN KOPING PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS

Dipersiapkan dan disusun oleh: Nama : Nofita Dwi Rahayu
NIM : 22020119130100

Telah diuji pada 25 Agustus 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Ns. Yuni Dwi Hastuti, S.Kep., M.Kep.

NIP. 198706262015042003

Anggota Penguji,



Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.MB.

NIP. 197905212007101001

Dosen Pembimbing,

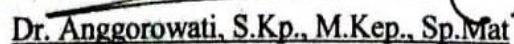


Wahyu Hidayati, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB

NIP 197510232000122001

Mengetahui,

Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat

NIP 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurahkan untuk Rasulullah, keluarga, para shahabat, dan pengikutnya hingga hari akhir. Peneliti juga menyampaikan terima kasih kepada dosen pembimbing yaitu Ibu Wahyu Hidayati,S.Kp.,M.Kep.,Sp.KMB dan pihak lain yang senantiasa membantu peneliti dalam proses penyusunan laporan.

Skripsi tentang **“Gambaran Stres dan Koping pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis”** disusun karena peneliti ingin mengidentifikasi kondisi psikologis pasien penyakit ginjal kronik, seperti stres sebagai salah satu dampak dari kondisi penyakit dan terapi hemodialisis yang dijalani dimana jika terus berlanjut dapat memperburuk kondisi kesehatan pasien. Penyesuaian terhadap perubahan kondisi atau disebut koping akan muncul pada setiap individu untuk dapat membantu menangani stres yang dialami.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi masih terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan laporan ini dari berbagai pihak. Semoga hasil penelitian dapat bermanfaat untuk kita semua. Aamiin.

Semarang, 10 Agustus 2023



Nofita Dwi Rahayu

NIM 22020119130100

UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti senantiasa didukung oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
2. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Program Sarjana Keperawatan, Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
3. Ibu Wahyu Hidayati, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak bimbingan, saran, dan dukungan selama proses penyusunan skripsi.
4. Ibu Yuni Dwi Hastuti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen penguji I yang telah memberikan saran membangun untuk perbaikan skripsi.
5. Bapak Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.MB. selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran membangun untuk perbaikan skripsi.
6. Bapak Asih Nurakhir, M.Pd. dan Ns. Nur Hafizhah Widyaningtyas, S.Kep., M.Kep. yang telah membantu untuk menerjemahkan dan *back translation* terhadap kuesioner *Hemodialysis Stress Scale*.
7. Bapak Nugroho Lazuardi, S.Kep., Ns., M.Kep. dan Ibu Diyan Yuli Wijayanti, S.Kep., Ns., M.Kep. yang telah memberikan masukan dan perbaikan ketika uji validitas isi terhadap kuesioner *Hemodialysis Stress Scale*.

8. Rumah Sakit Nasional Diponegoro (RSND) yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan pengambilan data uji validitas konstruk di Unit Hemodialisa.
9. RSUD Tugurejo Semarang yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian di Instalasi Hemodialisa.
10. Seluruh responden yang telah bersedia bergabung dalam penelitian saya.
11. Staf administrasi dan karyawan Keperawatan FK Undip yang telah membantu dalam hal administrasi dan lainnya.
12. Orang tua dan kakak saya yang selalu memberikan dukungan dan doa tiada henti serta membantu saya dalam hal apapun.
13. Teman-teman dan semua pihak yang terlibat untuk membantu penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	9
1.3. Tujuan Penelitian	10
1.3.1. Tujuan Umum	10
1.3.2. Tujuan Khusus	10
1.4. Manfaat Penelitian	10
1.4.1. Bagi Ilmu Pengetahuan Keperawatan	10
1.4.2. Bagi Perawat	11
1.4.3. Bagi Pasien.....	11
1.4.4. Bagi Keluarga Pasien	11
1.4.5. Bagi Peneliti Lain	11
BAB II.....	12
TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1. Penyakit Ginjal Kronik (PGK).....	12

2.1.1. Pengertian PGK	12
2.1.2. Faktor Penyebab PGK.....	12
2.1.3. Faktor Risiko PGK.....	13
2.1.4. Patofisiologi PGK	13
2.1.5. Klasifikasi Stadium PGK	15
2.1.6. Manifestasi Klinis PGK	15
2.1.7. Penatalaksanaan PGK.....	16
2.2. Hemodialisis (HD)	18
2.2.1. Pengertian HD.....	18
2.2.2. Jenis HD.....	18
2.2.3. Indikasi HD	19
2.2.4. Prinsip HD	19
2.2.5. Komplikasi HD	20
2.2.6. Dampak HD	21
2.3. Stres.....	22
2.3.1. Pengertian Stres	22
2.3.2. Sumber stres.....	22
2.3.3. Klasifikasi Stres	24
2.3.4. Tahapan Stres.....	26
2.3.5. Faktor yang Mempengaruhi Stres	27
2.3.6. Gejala Stres	29
2.3.7. Dampak stres.....	30
2.3.8. Instrumen Penilaian Stres	31
2.4. Koping.....	32
2.4.1. Pengertian Koping	32
2.4.2. Sumber Koping	32
2.4.3. Faktor yang Mempengaruhi Koping	33
2.4.4. Metode Koping	35
2.4.5. Strategi Koping	35
2.4.6. Bentuk Koping	37
2.4.7. Instrumen Penilaian Koping	39
2.5. Stres dan Koping pada Pasien PGK dengan HD.....	40

2.6. Kerangka Teori.....	42
2.7. Kerangka Konsep.....	43
BAB III	44
METODOLOGI PENELITIAN.....	44
3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian	44
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian	44
3.2.1. Populasi Penelitian.....	44
3.2.2. Sampel Penelitian.....	45
3.3. Tempat dan Waktu Penelitian	46
3.4. Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	46
3.4.1. Variabel Penelitian.....	46
3.4.2. Definisi Operasional	47
3.5. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	49
3.5.1. Instrumen Penelitian	49
3.5.2. Uji Validitas dan Reliabilitas	51
3.5.3. Cara Pengumpulan Data	54
3.6. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	56
3.6.1. Teknik Pengolahan Data	56
3.6.2. Analisis Data	58
3.7. Etika Penelitian	59
BAB IV	61
HASIL PENELITIAN	61
4.1. Karakteristik Responden	61
4.2. Gambaran Stres pada PGK yang Menjalani HD.....	62
4.3. Tingkat Stres Berdasarkan Karakteristik Responden	63
4.4. Stresor Berdasarkan Jawaban Kuesioner HSS	64
4.5. Gambaran Koping pada Pasien PGK yang Menjalani HD.....	67
4.6. Bentuk Koping Berdasarkan Karakteristik Responden.....	67
4.7. Strategi Koping Berdasarkan Jawaban Kuesioner <i>Jalowiec Coping Scale</i>	68
BAB V	73
PEMBAHASAN.....	73
5.1. Karakteristik Pasien PGK yang Menjalani HD.....	73

5.2. Gambaran Stres Pasien PGK yang Menjalani HD	75
5.3. Tingkat Stres Berdasarkan Karakteristik Responden	76
5.4. Stresor Pasien PGK Berdasarkan Jawaban Kuesioner HSS.....	77
5.5. Gambaran Koping pada Pasien PGK yang Menjalani HD.....	79
5.6. Bentuk Koping Berdasarkan Karakteristik Responden	80
5.7. Strategi Koping Berdasarkan Jawaban Kuesioner <i>Jalowiec Coping Scale</i>	82
5.8. Keterbatasan Penelitian	84
BAB VI.....	86
SIMPULAN DAN SARAN	86
6.1. Simpulan	86
6.2. Saran.....	87
6.2.1. Bagi Perawat	87
6.2.2. Bagi Pasien.....	87
6.2.3. Bagi Keluarga Pasien	87
6.2.4. Bagi Peneliti Lain	87
DAFTAR PUSTAKA	88
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Klasifikasi PGK berdasarkan LFG	15
2.	Manifestasi Klinis PGK	15
3.	Definisi Operasional	47
4.	Kisi-Kisi Instrumen <i>Hemodialysis Stress Scale</i>	49
5.	Kisi-Kisi Instrumen <i>Jalowiec Coping Scale</i>	50
6.	<i>Data Coding</i>	57
7.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik (PGK) di Instalasi Hemodialisa RSUD Tugurejo Semarang Bulan Juli 2023 (n=61)	61
8.	Distribusi Frekuensi Tingkat Stres pada Pasien PGK HD di Instalasi Hemodialisa RSUD Tugurejo Semarang Bulan Juli 2023 (n=61)	62
9.	Tendensi Sentral Stres Pasien PGK HD di Instalasi Hemodialisa RSUD Tugurejo Semarang Bulan Juli 2023 (n=61)	63
10.	Distribusi Frekuensi Tingkat Stres PGK HD Berdasarkan Karakteristik Responden di Instalasi Hemodialisa RSUD Tugurejo Semarang Bulan Juli 2023 (n=61)	63
11.	Stresor Responden Berdasarkan Jawaban pada Kuesioner HSS Pasien PGK HD di Instalasi Hemodialisa RSUD Tugurejo Semarang Bulan Juli 2023 (n=61)	65
12.	Distribusi Frekuensi Bentuk Koping pada Pasien PGK HD di Instalasi Hemodialisa RSUD Tugurejo Semarang Bulan Juli 2023 (n=61)	67
13.	Distribusi Frekuensi Bentuk Koping Pasien Ginjal Kronik Berdasarkan Karakteristik Responden di Instalasi Hemodialisa RSUD Tugurejo Semarang Bulan Juli 2023 (n=61)	67
14.	Strategi Koping Responden Berdasarkan Jawaban pada Kuesioner <i>Jalowiec Coping Scale</i> Pasien PGK HD di Instalasi Hemodialisa RSUD Tugurejo Semarang Bulan Juli 2023 (n=61)	69

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Kerangka Teori	42
2.	Kerangka Konsep	43

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Surat Izin Penelitian dari Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip	xviii
2.	Surat Izin Penelitian dari RSUD Tugurejo Semarang	xix
3.	<i>Ethical Clearance</i>	xx
4.	<i>Informed consent</i>	xxi
5.	Instrumen Penelitian	xxii
6.	Bukti Izin Modifikasi dan Penggunaan Kuesioner HSS	xxvi
7.	Bukti Izin Penggunaan Kuesioner <i>Jalowiec Coping Scale</i>	xxvii
8.	Penerjemahan Kuesioner HSS	xxviii
9.	<i>Back Translation</i> Kuesioner HSS	xxviii
10.	Uji Expert pada Ahli Bidang Keperawatan Medikal Bedah	xxix
11.	Uji Expert pada Ahli Bidang Keperawatan Jiwa	xxx
12.	Izin Pengambilan Data Uji Validitas Kuesioner HSS RSND	xxxi
13.	Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme	xxxii
14.	Hasil Analisis Uji Statistik	xxxiii
15.	Bukti Konsultasi dengan Pembimbing	xlvi

ABSTRAK

Nofita Dwi Rahayu

Gambaran Stres dan koping pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis

(li + 97 Halaman + 14 Tabel + 2 Gambar + 15 Lampiran)

Pasien Penyakit Ginjal Kronis (CKD) dapat mempertahankan hidupnya dengan rutin menjalani terapi hemodialisis (HD). Kondisi ini menjadi stressor bagi pasien sehingga memicu respon coping yang berbeda-beda antar individu. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis stres dan koping pada pasien CKD yang menjalani HD. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan survei deskriptif. Sampel penelitian ini berjumlah 61 responden dengan teknik sampling adalah *total sampling*. Responden dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner *Hemodialysis Stress Scale* untuk variabel stres dan kuesioner *Jalowiec Coping Scale* untuk variabel koping. Hasil studi ini diperoleh bahwa sebagian besar (68,9%) pasien mengalami stres sedang yang bersumber dari stresor fisiologis dan psikososial. Mayoritas pasien (95,1%) menunjukkan bentuk koping adaptif. Strategi koping yang dominan digunakan adalah berorientasi pada afektif (*affective-oriented*), yaitu tidak melakukan perilaku negatif seperti makan berlebihan, merokok, minum minuman beralkohol, mengonsumsi obat penurun ketegangan seperti obat penenang, dan menyalahkan orang lain, masalah, atau situasi yang dialami. Sebaliknya, pasien sering kali mengandalkan berdoa dan berserah diri kepada Tuhan sebagai cara untuk mengatasinya. Perawat dialisis harus mampu mengidentifikasi stresor pasien dan mengatasinya bersama pasien untuk mencegah stres.

Kata kunci : PGK, HD, Stres, Stresor, Strategi Koping
Daftar Pustaka: 83 (1981-2022)

ABSTRACT

Nofita Dwi Rahayu

An Overview of the Stress and Coping in Chronic Kidney Disease Patients Undergoing Hemodialysis

(li + 97 Pages+ 14 Tables+ 2 Figures + 15 Attachments)

Patients with Chronic Kidney Disease (CKD) can maintain their lives by routinely undergoing hemodialysis (HD) therapy. This condition triggers coping responses due to patient stressors. This study aims to analyze stress and coping in CKD patients undergoing HD. This research is a quantitative research with a descriptive survey approach. The research sampled 61 respondents using a total sampling technique. Respondents were selected based on inclusion and exclusion criteria. Data was collected using the Hemodialysis Stress Scale questionnaire for stress variables and the Jalowiec Coping Scale questionnaire for coping variables. The results of this study showed that the majority (68.9%) of patients experienced moderate stress from both physiological and psychosocial stressors. The majority of the patients (95.1%) displayed some form of adaptive coping. The primary coping strategy is affective-oriented, refraining from negative behaviors such as overeating, smoking, drinking alcohol, taking tension-reducing drugs, and blaming others or situations. Instead, individuals often rely on praying and surrendering to God as a means of coping. The dialysis nurse must be able to identify the patient's stressors and work through them with the patient to prevent stress.

Keywords : CKD, HD, Stress, Stressor, Coping

Bibliography : 83 (1981-2022)