

**GAMBARAN *SELF EFFICACY* PADA PASIEN DIABETES  
MELITUS DI PUSKESMAS SRONDOL SEMARANG**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

Layla Fauzziyah

22020119130114

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**SEMARANG, 2023**

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Layla Fauzziyah  
NIM : 22020119130114  
Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Ilmu Keperawatan  
Jenis : Skripsi  
Judul : Gambaran *Self Efficacy* pada Pasien Diabetes Melitus  
di Puskesmas Srandol Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *softcopy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 5 Juli 2023

Yang Menyatakan,



Layla Fauzziyah

NIM. 22020119130114

**SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME**

Nama : Layla Fauzziyah  
Tempat/ Tanggal Lahir : Boyolali, 14 Desember 2000  
Alamat Rumah : Tumang Sari, RT 02, RW 14, Cepogo, Cepogo,  
Boyolali  
No. Telp : 083159890968  
Email : [laylafauzziyah@gmail.com](mailto:laylafauzziyah@gmail.com)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran *Self Efficacy* pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Srandol Semarang” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 24% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Juli 2023

Yang Menyatakan,



Layla Fauzziyah

NIM. 22020119130114

## HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

### **GAMBARAN *SELF EFFICACY* PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS SRONDOL SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Layla Fauzziyah

NIM : 22020119130114

Telah disetujui sebagai **laporan penelitian** dan dinyatakan telah memenuhi syarat  
untuk direview

Pembimbing,

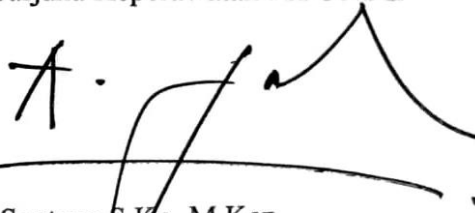


Ns. Yuni Dwi Hastuti, S.Kep., M.Kep

NIP. 198706262015042003

Mengetahui,

Ketua Program Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211999031002

## HALAMAN PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

### **GAMBARAN *SELF EFFICACY* PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS SRONDOL SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Layla Fauzziyah

NIM : 22020119130114

Telah diuji pada 25 Juli 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk  
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB

NIP. 197810142003122001

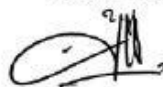
Anggota Penguji,



Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D

NIP. 197612302001122002

Pembimbing,



Ns. Yuni Dwi Hastuti, S.Kep., M.Kep

NIP. 198706262015042003

Mengetahui,

Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat

NIP. 197708302001122001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan yang Maha Esa, Allah SWT, atas limpahan anugerah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Gambaran *Self Efficacy* pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Srandol Semarang” ini dengan baik. Skripsi ini peneliti susun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menempuh gelar Sarjana Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

Beberapa kendala ditemukan peneliti dalam penyusunan skripsi ini, baik dari faktor internal maupun eksternal. Akan tetapi, dengan kesabaran dan pertolongan Allah, peneliti mampu untuk menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini berisikan tentang laporan penelitian mengenai *self efficacy* pada pasien diabetes melitus. *Self efficacy* dinilai sebagai aspek penting pada pasien diabetes melitus karena berpengaruh terhadap beberapa aspek kehidupan. *Self efficacy* yang tinggi memiliki korelasi positif dengan sikap positif, memiliki korelasi negatif terhadap permasalahan psikologis serta mampu mencegah peningkatan angka morbiditas dan mortalitas akibat penyakit.

Peneliti berharap skripsi ini dapat tetap memberikan manfaat kepada pembaca untuk memperluas pengetahuan dengan kelebihan dan kekurangan yang terkandung di dalamnya.

Semarang, Juni 2023



Layla Fauzziyah

## UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan skripsi ini didukung dan dibimbing oleh berbagai pihak.

Dengan demikian, penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada:

1. Dr. Anggorowati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat, selaku Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
2. Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
3. Ns. Yuni Dwi Hastuti, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan arahan dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Fitria Handayani,S.Kp.,M.Kep.,Sp.KMB, selaku ketua penguji dan Nur Setiawati Dewi,S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kom.,Ph.D selaku penguji II yang telah memberikan masukan kepada penulis.
5. Pengelola, tenaga kesehatan, dan pasien diabetes melitus di Puskesmas Srandol Semarang yang telah berpartisipasi dalam pengambilan data penelitian
6. Kedua orang tua saya, Sugeng Darmanto dan Sri Purwati yang tiada henti memanjatkan doa, memberi semangat dan kasih sayang untuk penulis.
7. Pihak lain yang tidak dapat peneliti sebut satu per satu.

## DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Perumusan Masalah.....	7
1.3    Tujuan Penelitian.....	8
1.4    Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1    Konsep <i>Self Efficacy</i> .....	10
2.1.1    Pengertian <i>Self Efficacy</i> .....	10
2.1.2    Sumber <i>Self Efficacy</i> .....	11
2.1.3    Dimensi <i>Self Efficacy</i> .....	13
2.1.4    Proses <i>Self Efficacy</i> .....	14
2.1.5    Faktor yang Memengaruhi <i>Self Efficacy</i> .....	16
2.1.6    Dampak <i>Self Efficacy</i> .....	18
2.2    Konsep Diabetes Melitus.....	19
2.2.1    Pengertian Diabetes Melitus .....	19
2.2.2    Klasifikasi Diabetes Melitus .....	20
2.2.3    Manifestasi Klinis Diabetes Melitus .....	22



2.2.4	Faktor Risiko Diabetes Melitus.....	24
2.2.5	Komplikasi Diabetes Melitus.....	26
2.2.6	Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	31
2.3	Kerangka Teori.....	35
2.4	Kerangka Konsep Penelitian.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....		37
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	37
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	37
3.2.1	Populasi.....	37
3.2.2	Sampel.....	38
3.2.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	39
3.2.4	Besar Sampel.....	39
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	40
3.4.1	Variabel Penelitian.....	40
3.4.2	Definisi Operasional.....	41
3.4.3	Skala Pengukuran.....	41
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	44
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	44
3.5.2	Validitas dan Reliabilitas.....	46
3.5.3	Cara Pengumpulan Data.....	47
3.6	Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data.....	48
3.6.1	Teknik Pengolahan Data.....	48
3.6.2	Analisis Data.....	50
3.7	Etika Penelitian.....	51
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		53
4.1	Karakteristik Responden.....	53
4.2	Gambaran <i>Self Efficacy</i> pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Srandol Semarang.....	54
4.2.1	Kemampuan Pengecekan Gula Darah.....	55
4.2.2	Pengaturan Diet dan Menjaga Berat Badan Ideal.....	56
4.2.3	Aktivitas Fisik.....	58

4.2.4	Perawatan Kaki .....	59
4.2.5	Mengikuti Program Pengobatan.....	59
4.3	Gambaran Tingkat <i>Self Efficacy</i> berdasarkan Karakteristik Responden di Puskesmas Srandol Semarang .....	60
BAB V PEMBAHASAN .....		63
5.1	Karakteristik Responden .....	63
5.2	Gambaran <i>Self Efficacy</i> pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Srandol Semarang .....	70
5.3	Keterbatasan Penelitian .....	78
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....		79
6.1	Kesimpulan.....	79
6.2	Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA .....		82
LAMPIRAN.....		95

## DAFTAR TABEL

NOMOR	JUDUL TABEL	HALAMAN
1	Variabel penelitian, definisi operasional, dan skala pengukuran	42
2	<i>Coding</i> data penelitian	49
3	Distribusi frekuensi karakteristik responden di Puskesmas Srandol Semarang pada Bulan Mei 2023	53
4	Distribusi frekuensi tingkat <i>self efficacy</i> pasien diabetes melitus di Puskesmas Srandol pada Bulan Mei 2023	54
5	Distribusi frekuensi <i>self efficacy</i> terhadap kemampuan pengecekan gula darah pasien diabetes melitus di Puskesmas Srandol Semarang pada Bulan Mei 2023	55
6	Distribusi respon responden berdasarkan instrumen <i>self efficacy</i> kategori kemampuan pengecekan gula darah pasien DM di Puskesmas Srandol Semarang pada Bulan Mei 2023	55
7	Distribusi frekuensi <i>self efficacy</i> terhadap kemampuan pengaturan diet dan menjaga berat badan ideal pasien diabetes melitus di Puskesmas Srandol Semarang pada Bulan Mei 2023	56
8	Distribusi respon responden berdasarkan instrumen <i>self efficacy</i> kategori kemampuan pengaturan diet dan menjaga berat badan ideal pasien DM di Puskesmas Srandol Semarang Bulan Mei 2023	56
9	Distribusi frekuensi <i>self efficacy</i> terhadap kemampuan aktivitas fisik pasien diabetes melitus di Puskesmas Srandol Semarang pada Bulan Mei 2023	58
10	Distribusi respon responden berdasarkan instrumen <i>self efficacy</i> kategori kemampuan aktivitas fisik pasien DM di Puskesmas Srandol Semarang Bulan Mei 2023	58
11	Distribusi frekuensi <i>self efficacy</i> terhadap kemampuan perawatan kaki pasien diabetes melitus di Puskesmas Srandol Semarang Bulan Mei 2023	59
12	Distribusi respon responden berdasarkan instrumen <i>self efficacy</i> kategori kemampuan perawatan kaki pasien DM di Puskesmas Srandol Semarang Bulan Mei 2023	59
13	Distribusi frekuensi <i>self efficacy</i> terhadap kemampuan mengikuti program pengobatan pasien diabetes melitus di Puskesmas Srandol Semarang Bulan Mei 2023	59
14	Distribusi respon responden berdasarkan instrumen <i>self efficacy</i> kategori kemampuan mengikuti program pengobatan pasien DM di Puskesmas Srandol Semarang Bulan Mei 2023	60
15	Distribusi Frekuensi Tingkat <i>Self Efficacy</i> Pasien Diabetes Melitus didasarkan pada Karakteristik Responden di Puskesmas Srandol Semarang Bulan Mei 2023	60

**DAFTAR GAMBAR**

<b>NOMOR</b>	<b>JUDUL GAMBAR</b>	<b>HALAMAN</b>
1	Kerangka Teori	35

**DAFTAR LAMPIRAN**

<b>NOMOR</b>	<b>HALAMAN</b>
1. Surat Izin Penelitian Dari Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro	xviii
2. Surat Rekomendasi Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Semarang	xix
3. <i>Ethical Clearance</i>	xx
4. Lembar <i>Informed Consent</i>	xxi
5. Kuesioner Penelitian	xxii
6. Izin Penggunaan <i>Existing Toll dari Original Author</i>	xxiii
7. Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme	xxiv
8. Surat Selesai Penelitian dari Puskesmas Srandol Semarang	xxv
9. Hasil Analisis Uji Statistik	xxvi
10. Timeline Penelitian	xxix
11. Bukti Konsultasi dengan Pembimbing	xxx

**DAFTAR SINGKATAN**

AADE = *The American Association of Diabetes Education*

ADA = *American Diabetes Association*

BBLR = Berat Badan Lahir Rendah

DM = Diabetes Melitus

DMSES = *Diabetes Management Self Efficacy Scale*

EC = *Ethical Clearance*

GAD = *Glutamic Acid Decarboxylase*

GDP = Gula Darah Puasa

GDPT = Gula Darah Puasa Terganggu

GI = Glikemiks Indeks

IDF = *International Diabetes Federation*

PNS = Pegawai Negeri Sipil

PTM = Penyakit Tidak Menular

RS = Rumah Sakit

SD = Sekolah Dasar

SMP = Sekolah Menengah Pertama

SMA = Sekolah Menengah Atas

TGT = Toleransi Glukosa Terganggu

WHO = *World Health Organization*

3J = Jadwal makan, Jumlah makan, Jenis bahan makanan

Departemen Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro  
Juni, 2023

## ABSTRAK

**Layla Fauzziyah**

**Gambaran *Self Efficacy* pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Srandol Semarang**

**xxxiv + 94 Halaman + 15 Tabel + 1 Gambar + 11 Lampiran**

Diabetes melitus adalah kondisi hiperglikemia yang membutuhkan perawatan khusus. Keberhasilan terapi pada pasien DM untuk mencegah komplikasi salah satunya didukung oleh *self efficacy*. *Self efficacy* yang tinggi berpengaruh terhadap kadar glikemik, perilaku *self care*, *mental health*, dan *quality of life*. Penelitian terkait gambaran *self efficacy* telah banyak dilakukan di rumah sakit, tetapi belum banyak dilakukan di Puskesmas. RS dan Puskesmas memiliki perbedaan fungsi dan karakteristik di mana puskesmas lebih berfokus pada aspek promotif dan preventif untuk meminimalisir risiko komplikasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran *self efficacy* pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Srandol Semarang. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan metode deskriptif survey. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner *Diabetes Management Self Efficacy Scale* (DMSES). Sampel diambil dengan teknik *convenience sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 86 responden. Analisis data yang digunakan adalah univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki tingkat *self efficacy* tinggi (82,6%). Selain itu, keseluruhan indikator *self efficacy* pada pasien DM lebih banyak menunjukkan tingkat *self efficacy* tinggi, yaitu kemampuan pengecekan gula darah sebesar 77,9%, kemampuan pengaturan diet dan menjaga berat badan ideal sebesar 79,1%, kemampuan aktivitas fisik sebesar 45,3%, kemampuan perawatan kaki sebesar 76,7%, dan kemampuan mengikuti program pengobatan sebesar 72,1%. Tingkat *self efficacy* yang perlu ditingkatkan adalah kemampuan aktivitas fisik meskipun dalam bentuk aktivitas fisik kategori ringan. Penderita DM diharapkan dapat meningkatkan keyakinan diri (*self efficacy*) terhadap kemampuannya untuk melakukan aktivitas fisik supaya dapat meningkatkan derajat kesehatan dan mencegah terjadinya komplikasi akibat penyakit.

**Keywords:** *Self efficacy*, DM, pasien DM

**Daftar Pustaka:** 116 (1981-2023)

Department of Nursing  
Faculty of Medicine  
Diponegoro University  
June, 2023

## ABSTRACT

**Layla Fauzziyah**

***Self-Efficacy Images in Patients Diabetes Mellitus at the Sronдол Health Center Semarang***

***xxxiv + 94 Pages + 15 Tables + 1 Pictures + 11 Attachments***

*Diabetes mellitus is a hyperglycemia condition that requires special treatment. The success of therapy in DM patients to prevent complications one of which supported by self-efficacy. High self-efficacy affects glycemic levels, self-care behavior, mental health, and quality of life. Much research related to the description of self-efficacy carried out in hospitals, but not much done in health centers. Hospitals and health centers have different functions and characteristics, and health centers are more focused on promotive and preventive aspects to minimize the risk of complications. The purpose of this study was describe self-efficacy in patients with diabetes mellitus at the Sronдол Health Center in Semarang. This type of research was quantitative with a descriptive survey method. Data collections carried out using the Diabetes Management Self-Efficacy Scale (DMSES) questionnaire. Samples taken by convenience sampling technique with total samples were 86 respondents. The data analysis used was univariate. The results showed that most respondents had a high level of self-efficacy (82,6%). In addition, the overall indicators of self-efficacy in DM patients show a high level of self-efficacy, namely the ability to check blood sugar by 77,9%, the ability to regulate diet and maintain ideal body weight by 79,1%, the ability to do the physical activity by 45,3%, the ability to care for feet by 76,7%, and the ability to follow a treatment program by 72,1%. The level of self-efficacy that needs to be improved is the ability to do physical activity, event in the form of mild physical activity. DM patients are expected to increase self-efficacy in their ability to perform physical activity to improve their health and prevent complications due to the disease.*

***Keywords: Self efficacy, DM, DM patients.***

***References : 116 (1981-2023)***