

**CITRA TUBUH PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN  
*DIABETIC FOOT ULCER (DFU)***

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

APRILIA THOIFATUL UMMA

NIM 22020119140145

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**SEMARANG, AGUSTUS 2023**

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Aprilia Thoifatul Umma  
NIM : 22020119140145  
Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Ilmu Keperawatan  
Jenis : Skripsi  
Judul : Citra Tubuh Pasien Diabetes Mellitus dengan *Diabetic Foot Ulcer* (DFU)

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya,serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Agustus 2023  
Yang Menyatakan,



Aprilia Thoifatul Umma  
NIM. 22020119130038

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

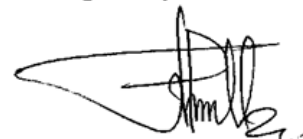
Nama : Aprilia Thoifatul Umma  
Tempat/Tanggal Lahir : 22020119140145  
Alamat Rumah : Dsn. Gembolan 08/01, Ds. Keblukan, Kec.Kaloran,  
Kab. Temanggung  
No. Telp : 085743147477  
Email : [aprialthoifatulumma@gmail.com](mailto:aprialthoifatulumma@gmail.com)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul "Citra Tubuh Pasien Diabetes Mellitus dengan *Diabetic Foot Ulcer* (DFU)" bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 26% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Agustus 2023  
Yang Menyatakan,



Aprilia Thoifatul Umma  
NIM. 22020119130038

## LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

### **CITRA TUBUH PASIEN *DIABETES MELLITUS* DENGAN *DIABETIC FOOT ULCER* (DFU)**

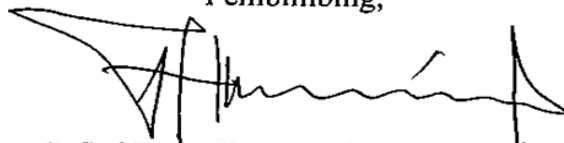
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Aprilia Thoifatul Umma

NIM : 22020119140145

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat  
untuk *direview*

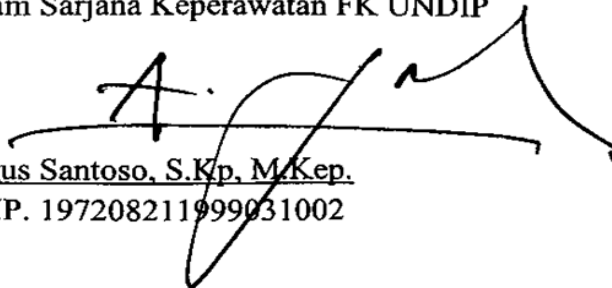
Pembimbing,



Ns. Niken Safitri Dyan Kusumaningrum S.Kep, M.Si.Med  
NIP. 198107272008122001

Mengetahui,

Ketua Program Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp, M.Kep.  
NIP. 197208211999031002

**LEMBAR PENGESAHAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

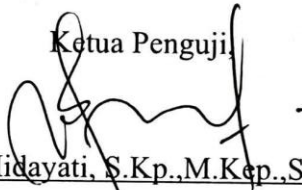
**CITRA TUBUH PASIEN *DIABETES MELLITUS* DENGAN  
*DIABETIC FOOT ULCER (DFU)***

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Aprilia Thoifatul Umma  
NIM : 2202011914015

Telah diuji pada 31 Juli 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk  
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



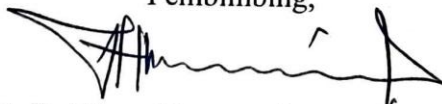
Wahyu Hidayati, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB  
NIP. 197510232000122001

Anggota Penguji,



Ns. Nur Hafizhah Widyaningtyas, S.Kep., M.Kep  
NIP. 199304202019032024


Pembimbing,



Ns. Niken Safitri Dyan Kusumaningrum S.Kep, M.Si.Med  
NIP. 198107272008122001

Mengetahui,

Plt. Ketua Departemen Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp, M.Kep., Sp.Mat  
NIP. 197708302001122001

## PRAKATA

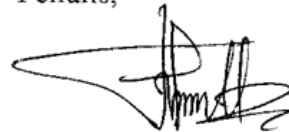
Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Citra Tubuh Pasien Diabetes Mellitus dengan *Diabetic Foot Ulcer* (DFU)”. Penulisan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Laporan penelitian ini berisi pedoman rencana dalam melakukan penelitian yang berjudul “Citra Tubuh Pasien Diabetes Mellitus dengan *Diabetic Foot Ulcer* (DFU)”. Berdasarkan fenomena yang terjadi, pasien Diabetes Mellitus dengan *Diabetic Foot Ulcer* cenderung memiliki gangguan pada citra tubuhnya sehingga berdampak pada kualitas hidup penderita. Hal tersebut menjadi dasar mengapa penelitian ini perlu dilakukan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk laporan penelitian ini.

Semarang, Agustus 2023

Penulis,



Aprilia Thoifatul Umma

## UCAPAN TERIMA KASIH

Proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, arahan, doa, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan terimakasih kepada:

1. Ns. Niken Safitri Dyan Kusumaningrum S.Kep, M.Si.Med selaku dosen pembimbing tercinta yang senantiasa menyediakan waktu untuk memberikan arahan dan bimbingan dengan penuh kesabaran.
2. Ibu Wahyu Hidayati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.KMB dan Ns. Nur Hafizhah Widyaningtyas, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji dalam penyusunan laporan skripsi ini.
3. Kepala instalasi rawat inap (Bapak Mohammad Zuhri, S.Kp Ners., M.Kep) dan rawat jalan (Ibu Nur Khamimah, S.Kep, Ns.) RSUD Tugurejo yang telah membantu koordinasi dalam proses pengambilan data, kepala ruang rawat inap Anggrek, Dahlia 3, Dahlia 4, Wijaya Kusuma 3 dan Amarilis 1 serta seluruh perawat yang telah membantu peneliti dalam proses pengambilan data khususnya Pak Lilik, Mbak Agni Nur Aliffah dan Mbak Novita Kartika.
4. Seluruh pasien RSUD Tugurejo yang telah berkenan menjadi responden dalam penelitian.
5. Anisa Yuniansyah, Oksiati Khoirunnisa dan Nur Sella Fajrul Falaq yang telah bersedia menjadi enumerator dalam penelitian.
6. Seluruh pihak yang membantu peneliti dalam penelitian.

## DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
PRAKATA.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i> .....	xvi
<b>BAB I</b> PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah Penelitian .....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Keperawatan dan Kesehatan.....	6
1.4.2 Bagi Masyarakat.....	6
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnyaa .....	6
<b>BAB II</b> TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Konsep Citra Tubuh .....	7
2.1.1. Definisi Citra Tubuh.....	7
2.1.2. Aspek Citra Tubuh .....	8
2.1.3. Komponen Citra Tubuh.....	10



2.1.4.	Faktor yang Mempengaruhi Citra Tubuh Pasien <i>Diabetic Foot Ulcer</i>	11
2.1.5.	Indikator Pengukuran Citra Tubuh.....	13
2.1.6.	Dampak Citra Tubuh pada Pasien <i>Diabetic Foot Ulcer</i> .....	16
2.2.	<i>Diabetic Foot Ulcer</i> (DFU).....	17
2.2.1.	Faktor Risiko <i>Diabetic Foot Ulcer</i> .....	19
2.2.2.	Klasifikasi <i>Diabetic Foot Ulcer</i> .....	21
2.3.	Teori <i>Health Belief Model</i> (HBM) .....	24
2.3.1.	Faktor Modifikasi ( <i>Modifying Factors</i> ) .....	26
2.3.2.	Persepsi Kerentanan ( <i>Perceived Susceptibility</i> ).....	26
2.3.3.	Persepsi Manfaat ( <i>Perceived Benefit</i> ) .....	27
2.3.4.	Persepsi Hambatan ( <i>Perceived Barriers</i> ).....	27
2.3.5.	Persepsi Kemampuan Diri ( <i>Perceived Self-efficacy</i> ) .....	28
2.3.6.	Isyarat untuk Bertindak ( <i>Cues to Action</i> ).....	28
2.4.	Kerangka Teori.....	29
2.5.	Kerangka Konsep .....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....		30
3.1.	Jenis dan Rancangan Penelitian .....	30
3.2.	Populasi dan Sampel Penelitian .....	30
3.2.1.	Populasi .....	30
3.2.2.	Sampel.....	31
3.3.	Tempat dan Waktu Penelitian. ....	32
3.4.	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran .....	32
3.4.1.	Variabel penelitian .....	32
3.4.2.	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	33
3.5.	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	38
3.5.1.	Instrumen penelitian.....	38
3.5.2.	Cara Pengumpulan Data.....	40
1.6.	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	41
1.6.1.	Teknik Pengolahan Data .....	41
1.6.2.	Analisis Data .....	44

1.7. Etika Penelitian.....	45
1.7.1. Menghormati atau Menghargai Subjek ( <i>Respect for persons</i> ).....	46
1.7.2. Kerahasiaan ( <i>Confidentiality</i> ) .....	46
1.7.3. Keadilan ( <i>Justice</i> ).....	46
1.7.4. Kebermanfaatan ( <i>Beneficence</i> ) .....	46
1.7.5. Tidak Membahayakan Subjek Penelitian ( <i>Non-Malaficience</i> ) .....	47
1.7.6. <i>Informed Consent</i> .....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	48
4.1. Gambaran Umum Penelitian .....	48
4.2. Gambaran Citra Tubuh Pasien DM dengan <i>Diabetic Foot Ulcer</i> (DFU) 50	
4.3. Citra Tubuh Pasien DM dengan <i>Diabetic Foot Ulcer</i> (DFU) berdasarkan Tingkat Keparahan Luka .....	53
BAB V PEMBAHASAN .....	54
5.1 Citra Tubuh pada Pasien Diabetes Mellitus dengan <i>Diabetic Foot Ulcer</i> (DFU) .....	54
5.1 Keterbatasan Penelitian .....	60
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	62
6.1 Kesimpulan.....	62
6.2 Saran .....	62
6.2.1 Bagi Keperawatan dan Kesehatan.....	62
6.2.2 Bagi Masyarakat.....	63
6.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya .....	63
DAFTAR PUSTAKA .....	64
LAMPIRAN .....	xvii

**DAFTAR TABEL**

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Klasifikasi Ulkus Wagner-Meggitt	22
2.	Klasifikasi <i>University of Texas</i>	23
3.	Definisi operasional dan skala pengukuran	34
4.	Kisi-kisi kuesioner citra tubuh	39
5.	Daftar kode alat ukur penelitian	42
6.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi dan Kondisi Klinis Pasien Diabetes Mellitus dengan <i>Diabetic Foot Ulcer</i> (DFU) di RSUD Tugurejo Provinsi Jawa Tengah	48
7.	Klasifikasi Citra Tubuh Pasien Diabetes Mellitus dengan <i>Diabetic Foot Ulcer</i> (DFU) di RSUD Tugurejo Provinsi Jawa Tengah	50
8.	Distribusi Rata-rata Citra Tubuh dan Domainnya pada Pasien Diabetes Mellitus dengan <i>Diabetic Foot Ulcer</i> (DFU) di RSUD Tugurejo Provinsi Jawa Tengah	51
9.	Distribusi Frekuensi Domain Citra Tubuh Pasien Diabetes Mellitus dengan <i>Diabetic Foot Ulcer</i> (DFU) di RSUD Tugurejo Provinsi Jawa Tengah	51
10.	Distribusi Frekuensi Citra Tubuh Pasien Diabetes Mellitus dengan <i>Diabetic Foot Ulcer</i> (DFU) berdasarkan Tingkat Keparahan Luka di RSUD Tugurejo Provinsi Jawa Tengah	53

**DAFTAR GAMBAR**

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Klasifikasi Ulkus Meggit-Wagner	22
2.	Klasifikasi <i>University of Texas</i>	23
3.	<i>Conceptual Framework of Health Belief Model Theory</i>	26
4.	Kerangka Teori	29
5.	Kerangka Konsep	29

**DAFTAR LAMPIRAN**

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Ijin Penelitian dari FK UNDIP	xvii
2	Surat Ijin Penelitian dari RSUD Tugurejo	xviii
3	<i>Ethical Clearance</i> dari RSUD Tugurejo	xix
4	Permohonan Ijin Kuesioner Citra Tubuh	xx
5	Lembar <i>Informed Consent</i>	xxii
6	Lembar Instrumen Penelitian	xxiv
7	Tabulasi Data Penelitian	xxviii
8	Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme	xxxv
9	Lembar Konsultasi	xxxvi
10	Logbook Bimbingan Skripsi	xxxix

## DAFTAR SINGKATAN

DM	:	<i>Diabetes Mellitus</i>
DFU	:	<i>Diabetic Foot Ulcer</i>
HIV	:	<i>Human Immuno-Deficiency Virus</i>
QoL	:	<i>Quality of Life</i>
UT	:	<i>University of Texas</i>
GDS	:	Gula Darah Sewaktu
HBM	:	<i>Health Belief Model</i>
EC	:	<i>Ethical Clearance</i>
IRT	:	Ibu Rumah Tangga
IMT	:	Indeks Massa Tubuh
KEPK	:	Komisi Etik Penelitian Kesehatan

Departemen Ilmu keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro  
Agustus, 2023

## ABSTRAK

**Aprilia Thoifatul Umma**

**Citra Tubuh Pasien Diabetes Mellitus dengan *Diabetic Foot Ulcer* (DFU)**

**xlvii + 72 Halaman + 10 Tabel + 5 Gambar + 10 Lampiran**

Pasien diabetes mellitus dengan *Diabetic Foot Ulcer* (DFU) merupakan individu yang berisiko mengalami gangguan citra tubuh. Citra tubuh yang terganggu mampu mempengaruhi hubungan individu dengan kehidupan sosialnya sehingga berdampak pada kepercayaan diri dan kualitas hidupnya. Penelitian yang mendeskripsikan citra tubuh pasien DFU secara spesifik berdasarkan aspek persepsi citra tubuh masih terbatas. Oleh karena itu, tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan citra tubuh pasien DM dengan DFU. Penelitian ini merupakan penelitian *cross-sectional* pada pasien DFU di instalasi rawat inap dan rawat jalan RSUD Tugurejo Provinsi Jawa Tengah pada bulan Juni-Juni 2023. Kriteria inklusi responden adalah pasien DFU dengan keadaan sadar dan mampu berkomunikasi dengan baik dan jelas. Citra tubuh dinilai menggunakan kuesioner citra tubuh dan dianalisis secara univariat serta dilakukan *cross-tabulation*. Sebanyak 36 responden yang berpartisipasi dalam penelitian ini memiliki rerata usia  $59,00 \pm 6,82$  dan lebih dari setengah responden berjenis kelamin perempuan. Rata-rata responden dalam penelitian ini telah menderita DFU selama  $8,17 \pm 14,025$  minggu dan lebih dari setengah responden tidak memiliki riwayat amputasi serta tidak memiliki riwayat penyakit penyerta lain. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 61,1% responden memiliki citra tubuh negatif dan 38,9% responden memiliki citra tubuh positif. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa lebih dari setengah responden memiliki gangguan citra tubuh negatif akibat DFU. Oleh karena itu, pasien DM dengan DFU perlu meningkatkan penerimaan diri dan lebih menghargai kondisi tubuh yang mengalami DFU.

Kata kunci : Citra Tubuh, *Diabetic Foot Ulcer*, Diabetes Mellitus

Daftar Pustaka: 77 (1974 – 2022)

Department of Nursing  
Faculty of Medicine  
Universitas Diponegoro  
Agustus, 2023

## ***ABSTRACT***

**Aprilia Thoifatul Umma**

**Body Image of Diabetes Mellitus Patients with Diabetic Foot Ulcer (DFU)**

**xlvi + 72 Pages + 10 Tables + 5 Pictures + 10 Attachments**

Diabetes mellitus patients with Diabetic Foot Ulcer (DFU) include criteria for individuals who have a risk of experiencing body image disorders. Disturbed body image can affect an individual's relationship with his social life, thus impacting his confidence and quality of life. Research that describes the body image of DFU patients specifically based on aspects of body image perception is still limited. Therefore, the purpose of this study was to describe the body image of DM patients with DFU. This study was a cross-sectional study on DFU patients in the inpatient and outpatient installations of Tugurejo Hospital, Central Java Province, in June-June 2023. The inclusion criteria of respondents were DFU patients who have a conscious state and able to communicate well and clearly. Body image was assessed using a body image questionnaire and univariately analyzed and crosstabulated. The thirty six respondents who participated in this study had an average age of  $59.00 \pm 6.82$  and more than half of the respondents were female. On average, respondents in this study had suffered from DFU for  $8.17 \pm 14.025$  weeks and more than half of the respondents had no history of amputation and no history of other comorbidities. The results showed that 61.1% of respondents had a negative body image and 38.9% of respondents had a positive body image. It can be concluded that more than half of the respondents have negative body image disorders due to DFU. Therefore, DM patients with DFU need to increase self-acceptance and better appreciate the condition of the body experiencing DFU.

Keywords : Body Image, *Diabetic Foot Ulcer*, Diabetes Mellitus

References : 77 (1974 – 2022)