

**GAMBARAN PENGETAHUAN MASYARAKAT PANTURA MENGENAI  
PERTOLONGAN PERTAMA TRAUMA MUSKULOSKELETAL PADA  
KECELAKAAN LALU LINTAS**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

ANISSA ROSALIA

22020119120001

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**SEMARANG, JULI 2023**

**SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Anissa Rosalia

NIM : 22020119120001

Fakultas/ Departemen : Kedokteran / Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Gambaran Pengetahuan Masyarakat Pantura mengenai  
Pertolongan Pertama Trauma Muskuloskeletal pada  
Kecelakaan Lalu Lintas

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmupengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 18 Juli 2023

Yang Menyatakan



Anissa Rosalia

NIM. 22020119120001

**PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME**

Nama : Anissa Rosalia  
Tempat/ Tanggal Lahir : Pemalang/ 6 Juli 2001  
Alamat Rumah : Dusun Rowopanggung RT 07 RW 04 No.58 Desa  
Iser Kec. Petarukan Kab. Pemalang  
No.Telp : 087792117701  
Email : [anissarosalia123@gmail.com](mailto:anissarosalia123@gmail.com)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Masyarakat Pantura mengenai Pertolongan Pertama Trauma Muskuloskeletal pada Kecelakaan Lalu Lintas.” bebas dari plagiarisme dengan similarity index 22% dan bukan hasil karya orang lain. Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 18 Juli 2023

Yang Menyatakan,



Anissa Rosalia

NIM. 22020119120001

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:  
**GAMBARAN PENGETAHUAN MASYARAKAT PANTURA MENGENAI  
PERTOLONGAN PERTAMA TRAUMA MUSKULOSKELETAL PADA  
KECELAKAAN LALU LINTAS**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Nama : Anissa Rosalia

NIM : 22020119120001

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan  
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

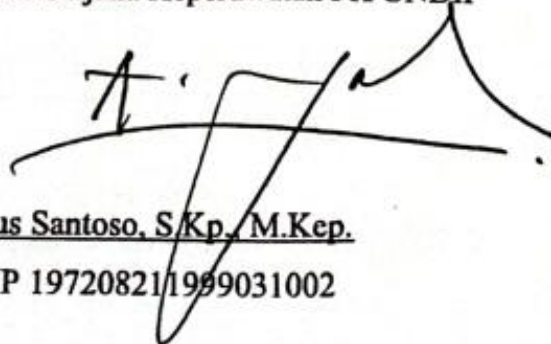
Pembimbing,



Ns. Nur Hafizhah Widyaningtyas, S.Kep., M.Kep.  
NIP 199304202019032024

Mengetahui,

Ketua Program Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.  
NIP 197208211999031002

**LEMBAR PENGESAHAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN PENGETAHUAN MASYARAKAT PANTURA MENGENAI  
PERTOLONGAN PERTAMA TRAUMA MUSKULOSKELETAL PADA  
KECELAKAAN LALU LINTAS**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Anissa Rosalia

NIM : 22020119120001

Telah diuji pada 18 Juli 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk  
mendapat gelar Sarjana Keperawatan

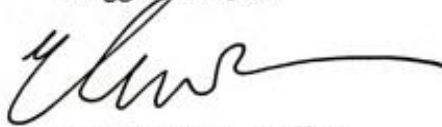
Ketua Penguji,



Ns. Yuni Dwi Hastuti, S.Kep., M.Kep.

NIP 198706262015042003

Anggota Penguji,



Elis Hartati, S.Kep., M.Kep.

NIP 197502122010122001

Dosen Pembimbing,



Ns. Nur Hafizhah Widyahingtyas, S.Kep., M.Kep.

NIP 199304202019032024

Mengetahui,

Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip

Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.

NIP 197708302001122001

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil'alamin puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul "Gambaran Pengetahuan Masyarakat Pantura mengenai Pertolongan Pertama Trauma Muskuloskeletal pada Kecelakaan Lalu Lintas". Tujuan dari Penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi gambaran pengetahuan masyarakat Pantura tentang pertolongan pertama trauma muskuloskeletal pada kecelakaan lalu lintas.

Harapan peneliti dengan menyusun skripsi ini semoga dapat bermanfaat bagi pembaca, bagi perkembangan ilmu keperawatan, terutama mahasiswa keperawatan yang nantinya akan menjadi perawat. Selain itu, penelitian ini dapat menjadi evidence based bagi penelitian selanjutnya. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi masih terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan skripsi ini dari berbagai pihak. Semoga hasil penelitian dapat bermanfaat untuk kita semua. Aamiin.

Semarang, 18 Juli 2023



Anissa Rosalia

NIM 22020119120001

## UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti senantiasa didukung oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
2. Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Keperawatan, Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
3. Ns. Nur Hafizhah Widyaningtyas, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak bimbingan, saran, dan dukungan selama proses penyusunan proposal skripsi.
4. Ns. Yuni Dwi Hastuti, S.Kep., M.Kep. selaku dosen penguji I ujian proposal yang telah memberikan saran membangun untuk perbaikan proposal.
5. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep. selaku penguji II ujian proposal yang telah memberikan saran membangun untuk perbaikan proposal.
6. Staf administrasi dan karyawan Keperawatan FK Undip yang telah membantu dalam hal administrasi dan lainnya.
7. Bapak Warsono selaku Kepala Desa Iser yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Desa Iser.
8. Orang tua peneliti, Bapak Nur Ali dan Ibu Rusiti, adik-adik peneliti ( Habibi Ramdhani, Bagus Arya Bima, dan Anas Syabana) yang selalu memberikan doa dan semangat selama menyelesaikan skripsi.

9. Teman-teman yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada peneliti.
10. Semua pihak yang terlibat untuk membantu penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu-persatu oleh peneliti.



## DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
ABSTRAK .....	xv
ABSTRACT .....	xvi
BAB I .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
BAB II .....	7
2.1 Pengetahuan .....	7
2.1.1 Definisi Pengetahuan .....	7
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	8
2.1.3 Tahapan Pengetahuan .....	10
2.2 Trauma Muskuloskeletal .....	11
2.2.1 Definisi Muskuloskeletal .....	11
2.2.2 Anatomi dan Fisiologi Sistem Muskuloskeletal .....	11
2.2.3 Definisi Trauma .....	13
2.2.4 Definisi Trauma Muskuloskeletal .....	14
2.2.5 Macam-Macam Trauma Muskuloskeletal .....	14
2.3 Pertolongan Pertama .....	23
2.3.1 Definisi Pertolongan Pertama .....	23
2.3.2 Prinsip Pertolongan Pertama .....	23

2.3.3	Pertolongan Pertama Trauma.....	24
2.3.4	Pertolongan Pertama Trauma Muskuloskeletal .....	24
2.3.5	Pemberian Pertolongan Pertama pada Kecelakaan.....	36
2.4	Kecelakaan Lalu Lintas .....	37
2.4.1	Definisi Kecelakaan Lalu Lintas.....	37
2.4.2	Korban Kecelakaan Lalu Lintas .....	38
2.4.3	Konsep Peningkatan Keselamatan Lalu Lintas Jalan .....	38
2.5	Kerangka Teori.....	40
2.6	Kerangka Konsep .....	41
<b>BAB III</b>	.....	<b>42</b>
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	42
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	42
3.2.1	Populasi.....	42
3.2.2	Sampel Penelitian .....	42
3.2.3	Teknik Pengambilan sampel.....	44
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian .....	45
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran .....	45
3.4.1	Variabel Penelitian.....	45
3.4.2	Definisi Operasional .....	45
3.4.3	Skala Pengukuran .....	47
3.5	Cara Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian .....	47
3.5.1	Pengumpulan Data.....	47
3.5.2	Instrumen Penelitian .....	48
3.6	Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data .....	49
3.6.1	Teknik Pengolahan Data.....	49
3.6.2	Analisis Data.....	52
3.7	Etika Penelitian.....	52
3.7.1	Otonomi .....	52
3.7.2	<i>Anonymity</i> .....	53
3.7.3	<i>Confidentiality</i> .....	53
3.7.4	<i>Veracity</i> .....	53
3.7.5	<i>Beneficence</i> .....	53
3.7.6	<i>Non-Maleficence</i> .....	54
<b>BAB IV</b>	.....	<b>55</b>

4.1 Karakteristik responden berdasarkan usia.....	55
4.2 Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan.....	55
4.3 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan.....	56
4.4 Karakteristik responden berdasarkan sumber informasi mengenai pertolongan pertama .....	56
4.5 Tingkat pengetahuan mengenai pertolongan pertama trauma muskuloskeletal .....	57
BAB V.....	61
5.1 Karakteristik Responden .....	61
5.1.1 Usia .....	61
5.1.2 Tingkat Pendidikan .....	62
5.1.3 Pekerjaan.....	64
5.1.4 Sumber Informasi .....	65
5.2 Pengetahuan mengenai pertolongan pertama trauma muskuloskeletal.....	66
5.3 Keterbatasan Penelitian .....	69
BAB VI .....	70
6.1 Kesimpulan.....	70
6.2 Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA .....	72
LAMPIRAN .....	xvii

**DAFTAR TABEL**

Nomor	Daftar Tabel	Halaman
1.	Definisi operasional	46
2.	Distribusi frekuensi dan persentase responden berdasarkan usia	55
3.	Distribusi frekuensi dan persentase responden berdasarkan tingkat pendidikan	55
4.	Distribusi frekuensi dan persentase responden berdasarkan pekerjaan	56
5.	Distribusi frekuensi dan persentase responden berdasarkan sumber informasi pertolongan pertama	57
6.	Distribusi frekuensi dan persentase responden berdasarkan tingkat pengetahuan pertolongan pertama trauma muskuloskeletal pada kecelakaan lalu lintas	57
7.	Distribusi frekuensi dan persentase sebaran jawaban kuesioner pengetahuan pertolongan pertama trauma muskuloskeletal pada kecelakaan lalu lintas di desa iser	58

**DAFTAR GAMBAR**

Nomor	Daftar Gambar	Halaman
1.	Fraktur Tertutup	17
2.	Fraktur Terbuka	18
3.	Fraktur Kominutif	18
4.	Fraktur Greenstick	19
5.	Fraktur Kompresi	19
6.	Fraktur Stress	19
7.	Fraktur Linear	20
8.	<i>Roller Bandage</i>	30
9.	<i>Triangle Cloth</i>	31
10.	Kerangka Teori	40
11.	Kerangka Konsep	41

**DAFTAR LAMPIRAN**

Nomor	Daftar Lampiran	Halaman
1.	Surat Pengambilan Data Awal	xvii
2.	Izin Menggunakan Kuesioner	xviii
3.	Lembar Informed Consent	xix
4.	Instrumen Penelitian	xx
5.	Bukti Validitas dan Reliabilitas	xxvi
6.	Lembar <i>Ethical Clearance</i>	xxviii
7.	Surat Permohonan Izin Penelitian FK UNDIP	xxix
8.	Surat izin penelitian Desa Iser	xxx
9.	Bukti Turnitin dan Analisis Plagiarisme	xxxii
10.	Uji Statistik Data Hasil Penelitian	xxxiii
11.	Jadwal Konsultasi skripsi	xliv
12.	<i>Log book</i> bimbingan Skripsi	xlvi

Departemen Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro  
Juli, 2023

## ABSTRAK

**Anissa Rosalia**

### **Gambaran Pengetahuan Masyarakat Pantura Mengenai Pertolongan Pertama Trauma Muskuloskeletal Pada Kecelakaan Lalu Lintas**

**xvi + 78 Halaman + 7 tabel+ 11 gambar+ 12 lampiran**

Pertolongan pertama pada kecelakaan merupakan tindakan yang diberikan segera setelah terjadinya kecelakaan. Kecelakaan lalu lintas paling sering mengakibatkan trauma muskuloskeletal. Masyarakat yang tinggal di jalan raya pantura sudah tidak asing lagi melihat kecelakaan lalu lintas di jalan raya yang mengakibatkan trauma muskuloskeletal. Pengetahuan antar individu tentu berbeda-beda terhadap pertolongan pertama trauma muskuloskeletal. Tujuan penelitian ini yaitu mendeskripsikan gambaran pengetahuan masyarakat pantura mengenai pertolongan pertama trauma muskuloskeletal pada kecelakaan lalu lintas. Penelitian ini adalah studi kuantitatif dengan desain deskriptif survei. Subjek penelitian yaitu sebanyak 367 responden yang diambil dengan teknik *consecutive sampling*. Data diambil menggunakan kuesioner pengetahuan pertolongan pertama trauma muskuloskeletal melalui *google form* dan dianalisis menggunakan statistik deskriptif. Hasil penelitian ini adalah sebagian besar masyarakat Desa Iser memiliki tingkat pengetahuan sedang sebanyak 64,6%. Responden paling banyak menjawab benar dalam pertanyaan meminta bantuan tenaga medis yang profesional (95,6%) serta pada pertanyaan pencegahan infeksi masyarakat (95,4%). Pertanyaan yang paling banyak di jawab salah adalah tidak menilai keadaan korban terlebih dahulu sebelum melakukan pertolongan (91,0%). Saran peneliti untuk tenaga kesehatan adalah pemberian edukasi pertolongan pertama trauma muskuloskeletal akibat kecelakaan lalu lintas.

Kata kunci : Pertolongan Pertama, Trauma Muskuloskeletal, Masyarakat Pantura  
Daftar Pustaka : 60 (2015-2023)

Department of Nursing  
Faculty of Medicine  
Diponegoro University  
July, 2023

## **ABSTRACT**

**Anissa Rosalia**

### **Description of Pantura Community's Knowledge Regarding First Aid for Musculoskeletal Trauma in Traffic Accidents**

**xvi + 78 page + 7 tables + 11 pictures + 12 Attachments**

First aid is the action given immediately after the accident. Traffic accidents most often result in musculoskeletal injuries. People living on the Pantura highway are common to see traffic accidents on the highway that resulted in musculoskeletal trauma. Knowledge between individuals certainly varies on first aid for musculoskeletal trauma. The purpose of the study was to describe the knowledge of the Pantura community about first aid of musculoskeletal trauma in traffic accidents. This research is a quantitative study with a descriptive survey design. The research subjects were 367 respondents who were taken by consecutive sampling technique. Data were collected using a knowledge questionnaire on first aid for musculoskeletal trauma through the Google form and analyzed using descriptive statistics. The results of this study are that most of the people of Iser Village have a moderate level of knowledge of 64.6%. Respondents answered correctly in the question of asking for help from medical professionals (95.6%) and in the question of infection prevention (95.4%). The most incorrectly answered question was not assessing the patient's condition first before providing assistance (91.0%). The researcher's suggestion for health workers is to provide first aid education for musculoskeletal trauma due to traffic accidents.

Keywords: First Aid, Musculoskeletal Trauma, Pantura Community  
Bibliography : 60 (2015-2023)