

**GAMBARAN DEPRESI, KECEMASAN, DAN STRES  
MAHASISWA YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI  
PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN ANGKATAN 2019**

**SKRIPSI**

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh :

NELLA YULIANE NURFAINDAH

22020119120002

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**SEMARANG, JULI 2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**GAMBARAN DEPRESI, KECEMASAN, DAN STRES MAHASISWA  
YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI PROGRAM SARJANA  
KEPERAWATAN ANGGKATAN 2019**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Nella Yuliane Nurfaindah

NIM : 22020119120002

Telah disetujui sebagai **usulan** penelitian dan dinyatakan telah  
memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,




Chandra Bagus R. S. Kp., M. Kep., Sp. Kep.MB

NIP. 197905212007101001

Mengetahui,

Ketua Program Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kep., M.Kep

NIP. 197905212007101001

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**GAMBARAN DEPRESI, KECEMASAN, DAN STRES MAHASISWA  
YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI PROGRAM SARJANA  
KEPERAWATAN ANGKATAN 2019**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

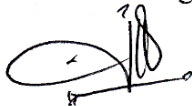
Nama : Nella Yuliane Nurfaindah

NIM : 22020119120002

Telah diuji pada 14 Juli 2023 dan telah dinyatakan memenuhi syarat untuk

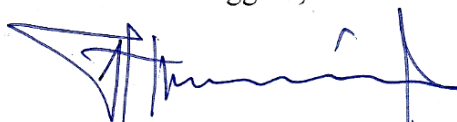
**mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan**

Ketua Penguji



Ns. Yuni Dwi Hastuti, S.Kep., M.Kep  
NIP.198706262015042003

Anggota,



Ns. Niken Safitri Dyan Kusumaningrum, S.Kep., M.Si.Med  
NIP.198107272008122001

Pembimbing,




Chandra Bagus R, S. Kp., M. Kep., Sp. Kep.MB

NIP. 197905212007101001

Mengetahui,

Plt. Ketua Departemen Keperawatan FK Undip,



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep.Sp.Mat  
NIP.197708302001122001

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nella Yuliane Nurfaindah  
NIM : 22020119120002  
Fakultas/ Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan  
Jenis : Skripsi  
Judul : Gambaran Depresi, Kecemasan, dan Stres Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi Program Sarjana Keperawatan Angkatan 2019

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 05 Juli 2023

Yang Menyatakan



Nella Yuliane Nurfaindah

NIM. 22020119120002

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Nella Yuliane Nurfaindah  
Tempat/ Tanggal Lahir : Cirebon, 28 Juli 2001  
Alamat Rumah : Blok Pengampon, Ds. Danawinangun,  
Kec.Klangenan, Kab. Cirebon  
No.Telp : 089613330321  
Email : [nellayn0728@gmail.com](mailto:nellayn0728@gmail.com)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Depresi, Kecemasan, dan Stres Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi Program Sarjana Keperawatan Angkatan 2019” bebas dari plagiarisme dengan similarity index 26% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 05 Juli 2023

Yang Menyatakan



Nella Yuliane Nurfaindah

22020119120002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menulis dan menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “**Gambaran Depresi, Kecemasan, dan Stres Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi Program Sarjana Keperawatan Angkatan 2019**”. Skripsi penelitian ini disusun sebagai memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan program Sarjana Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang. Skripsi ini berisi tentang mengidentifikasi tingkat depresi, kecemasan, dan stres yang dialami oleh mahasiswa tingkat akhir yang sedang menyusun skripsi.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi penelitian ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kelengkapan, kebaikan dan kesempurnaan penelitian ini. Penelitian ini diharapkan semoga dapat diterima dan bermanfaat bagi pembaca, perawat, dan lingkungan mahasiswa serta pengembangan ilmu khususnya di ilmu keperawatan.

Semarang, 05 Juli 2023



Nella Yuliane Nurfaindah

## UCAPAN TERIMAKASIH

Skripsi yang telah disusun ini berjalan dengan lancar karena doa, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Kedua orang tua saya Bapak Kadima dan Ibu Yuswaningsih, kakak saya Vica Putri Yuanita, dan saudara kandung yang selalu memberikan doa, dukungan, dan motivasi dalam bentuk apapun
2. Bapak Agus Santoso, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Bapak Chandra Bagus R, S.Kp, M.Kep; Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah memberikan waktu, saran, dukungan, dan bimbingan dengan sabar selama proses penyusunan proposal ini.
4. Dosen Penguji 1 Yuni Dwi Hastuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep dan Dosen Penguji 2 Ns. Niken Safitri DK, S.Kep.,M.Si.Med yang telah meluangkan waktu dalam melaksanakan ujian skripsi dan memberikan masukan serta arahan dalam skripsi ini.
5. Teman dekat saya Diyah, Ica, Arumdipta, Amel, Sasa, Hulwah, Anis, Sekar, Yuni, Riska, Eka, Saskia, Dita, Renna, Eva. dan teman-teman mahasiswa keperawatan Angkatan 2019 Universitas Diponegoro yang selalu memberi motivasi
6. Semua pihak yang berperan secara langsung selama proses penyusunan ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu

## DAFTAR ISI

|  |           |
|--|-----------|
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                      | ii        |
| LEMBAR PENGESAHAN.....                       | iii       |
| SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH..... | iv        |
| PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....            | v         |
| KATA PENGANTAR.....                          | vi        |
| UCAPAN TERIMAKASI.....                       | vii       |
| DAFTAR ISI.....                              | viii      |
| DAFTAR TABEL.....                            | xi        |
| DAFTAR GAMBAR.....                           | xii       |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                         | xiii      |
| ABSTRAK.....                                 | xiv       |
| ABSTRACT.....                                | xv        |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                | <b>1</b>  |
| 1.1 Latar Belakang.....                      | 1         |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                     | 8         |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                   | 9         |
| 1.3.1 Tujuan Umum.....                       | 9         |
| 1.3.2 Tujuan Khusus.....                     | 9         |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                  | 9         |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis.....                  | 9         |
| 1.4.2 Manfaat Praktis.....                   | 10        |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>          | <b>11</b> |
| 2.1 Konsep Depresi.....                      | 11        |
| 2.1.1 Definisi Depresi.....                  | 11        |
| 2.1.2 Tanda dan Gejala Depresi.....          | 12        |
| 2.2 Konsep Kecemasan.....                    | 14        |
| 2.2.1 Definisi Kecemasan.....                | 14        |



|   |  |           |
|---|--|-----------|
| 2.2.2                                     | Tanda dan Gejala Kecemasan.....                                      | 15        |
| 2.2.3                                     | Jenis Kecemasan.....   | 16        |
| 2.2.4                                     | Tingkat Kecemasan.....   | 16        |
| 2.2.5                                     | Aspek Kecemasan.....   | 18        |
| 2.3                                       | Konsep Stres.....  | 19        |
| 2.3.1                                     | Definisi Stres.....  | 19        |
| 2.3.2                                     | Tanda dan Gejala Stres.....  | 20        |
| 2.4                                       | Alat Ukur Depresi, Kecemasan, Stres.....                             | 20        |
| 2.5                                       | Skripsi Pada Mahasiswa.....  | 22        |
| 2.5.1                                     | Definisi Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi.....                 | 22        |
| 2.6                                       | Depresi, Kecemasan, Stres Mahasiswa Saat Menyusun Skripsi.....       | 22        |
| 2.7                                       | Teori Model Keperawatan.....   | 28        |
| 2.8                                       | Kerangka Teori.....  | 30        |
| 2.9                                       | Kerangka Konsep.....   | 31        |
| <b>BAB III METODELOGI PENELITIAN.....</b> |  | <b>32</b> |
| 3.1                                       | Jenis dan Rancangan Penelitian.....                                  | 32        |
| 3.2                                       | Populasi dan Sampel Penelitian.....                                  | 32        |
| 3.2.1                                     | Populasi Penelitian.....   | 32        |
| 3.2.2                                     | Sampel Penelitian.....   | 33        |
| 3.2.3                                     | Teknik Sampling dan Besar Sampel.....                                | 33        |
| 3.3                                       | Tempat dan Waktu Penelitian.....                                     | 36        |
| 3.4                                       | Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran..... | 36        |
| 3.4.1                                     | Variabel Penelitian.....   | 36        |
| 3.4.2                                     | Definisi Operasional.....  | 37        |
| 3.4.3                                     | Skala Pengukuran.....  | 37        |
| 3.5                                       | Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....                  | 40        |
| 3.5.1                                     | Instrumen Penelitian.....  | 40        |
| 3.5.2                                     | Uji Validitas dan Reliabilitas.....                                  | 42        |
| 3.5.2                                     | Cara Pengumpulan Data.....   | 42        |

|                                     |   |           |
|-------------------------------------|---|-----------|
| 3.6                                 | Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....  | 44        |
| 3.6.1                               | Teknik Pengolahan Data.....   | 44        |
| 3.6.2                               | Analisis Data.....  | 47        |
| 3.7                                 | Etika Penelitian.....   | 48        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b> |   | <b>52</b> |
| 4.1                                 | Gambaran Umum Penelitian.....   | 52        |
| 4.2                                 | Karakteristik Responden.....  | 52        |
| 4.2.1                               | Karakteristik Responden Jenis Kelamin, Usia, dan Tempat<br>Tinggal.....   | 52        |
| 4.3                                 | Gambaran Depresi, Kecemasan, Dan Stres Mahasiswa Yang Sedang<br>Menyusun Skripsi Program Sarjana Keperawatan Angkatan 2019..... | 53        |
| 4.3.1                               | Tingkat Depresi Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi<br>Program Sarjana Keperawatan Angkatan2019.....                         | 53        |
| 4.3.2                               | Tingkat Kecemasan Mahasiswa Yang Sedang Menyusun<br>Skripsi Program Sarjana Keperawatan Angkatan 2019.....                      | 55        |
| 4.3.3                               | Tingkat Stres Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi Pro-<br>gram Sarjana Keperawatan Angkatan 2019.....                        | 58        |
| <b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>        |   | <b>61</b> |
| 5.1                                 | Gambaran Depresi Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi Program<br>Sarjana Keperawatan Angkatan 2019.....                       | 61        |
| 5.2                                 | Gambaran Kecemasan Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi<br>Program Sarjana Keperawatan Angkatan 2019.....                     | 64        |
| 5.3                                 | Gambaran Stres Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi Program<br>Sarjana Keperawatan Angkatan 2019.....                         | 67        |
| 5.4                                 | Keterbatasan Penelitian.....  | 71        |
| <b>BAB VI.....</b>                  |   | <b>73</b> |
| 6.1                                 | Kesimpulan.....   | 73        |
| 6.2                                 | Saran.....  | 73        |
| DAFTAR PUSTAKA.....                 |   | 75        |
| LAMPIRAN.....                       |   | xvi       |

## DAFTAR TABEL

| Nomor | Judul Tabel   | Halaman |
|-------|---|---------|
| 1.    | Definisi operasional dan skala pengukuran.....  | 38      |
| 2.    | Kisi-kisi Kuesioner <i>DASS-21</i> .....  | 41      |
| 3.    | Coding data penelitian.....   | 45      |
| 4.    | <i>Score</i> DASS-21.....   | 46      |
| 5.    | Distribusi Frekuensi Karakteristik Mahasiswa yang Sedang<br>Menyusun Skripsi Program Sarjana Keperawatan Angkatan 2019.....           | 53      |
| 6.    | Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi Mahasiswa yang Sedang<br>Menyusun Skripsi Program Sarjana Keperawatan Angkatan 2019.....         | 54      |
| 7.    | Distribusi Frekuensi Pernyataan Depresi Mahasiswa yang Sedang<br>Menyusun Skripsi Program Sarjana Keperawatan Angkatan 2019.....      | 55      |
| 8.    | Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Mahasiswa yang Sedang<br>Menyusun Skripsi Program Sarjana Keperawatan Angkatan 2019.....       | 56      |
| 9.    | Distribusi Frekuensi Pernyataan Kecemasan Mahasiswa yang Sedang<br>Menyusun Skripsi Program Sarjana Keperawatan Angkatan 2019.....    | 57      |
| 10.   | Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Mahasiswa yang Sedang<br>Menyusun Skripsi Program Sarjana Keperawatan Angkatan 2019.....           | 58      |
| 11.   | Distribusi Frekuensi Pernyataan Tingkat Stres Mahasiswa yang Sedang<br>Menyusun Skripsi Program Sarjana Keperawatan Angktan 2019..... | 59      |

## DAFTAR GAMBAR

| Nomor | Judul Gambar         | Halaman |
|-------|----------------------|---------|
| 1.    | Kerangka Teori.....  | 30      |
| 2.    | Kerangka Konsep..... | 31      |

## DAFTAR LAMPIRAN

| Nomor   | Halaman |
|---|---------|
| 1. Surat Izin Studi Pendahuluan.....                                  | xvi     |
| 2. Izin Penggunaan Kuesioner.....                                     | xvii    |
| 3. <i>Informed Consent</i> .....                                      | xviii   |
| 4. Kuesioner Demografi.....   | xxi     |
| 5. Kuesioner <i>Depression, Anxiety, Stress Scale (DASS-21)</i> ..... | xxii    |
| 6. Surat Persetujuan <i>Ethical Clearence</i> .....                   | xxiv    |
| 7. Surat Permohonan <i>Ethical Clearence</i> .....                    | xxv     |
| 8. Surat <i>Ethical Clearence</i> .....                               | xxvi    |
| 9. Persetujuan Surat Izin Penelitian.....                             | xxvii   |
| 10. Permohonan Surat Izin Penelitian.....                             | xxviii  |
| 11. Surat Izin Penelitian.....  | xxix    |
| 12. Hasil Perhitungan SPSS Data Karakteristik.....                    | xxx     |
| 13. Hasil SPSS Tingkat Depresi, Kecemasan, dan Stres.....             | xxxii   |
| 14. Hasil Pagiarism Check Turnitin.....                               | xxxiv   |
| 15. Lembar Konsultasi.....  | xxxv    |
| 16. <i>Logbook</i> Hasil Konsultasi.....                              | xl      |

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Juli, 2023

## ABSTRAK

Nella Yuliane Nurfaindah

Gambaran Depresi, Kecemasan, dan Stres Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi Program Sarjana Keperawatan Angkatan 2019

(xiv + 82 Halaman + 11 Tabel + 2 Gambar + 16 Lampiran)

Mahasiswa tingkat akhir strata satu harus menyelesaikan tugas akhirnya yaitu skripsi. Namun berdasarkan fenomena yang ada ternyata mahasiswa mengalami beberapa kendala selama mengerjakan skripsi, sehingga timbul masalah psikologis seperti stres, kecemasan, hingga depresi. Masalah psikologis tersebut jika tidak segera diatasi atau tidak disadari lebih lanjut, maka akan dikhawatirkan berdampak pada situasi tidak diinginkan seperti tidak lulus tepat waktu. Oleh karena itu, penelitian ini penting untuk diteliti lebih lanjut. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis depresi, kecemasan, dan stres mahasiswa program sarjana keperawatan Universitas Diponegoro angkatan 2019 yang sedang menyusun skripsi. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain deskriptif survei. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah teknik *simple random sampling* dengan jumlah responden 122 mahasiswa. Data diambil menggunakan kuesioner DASS-21 melalui *google form*. Hasil penelitian yang sudah dilakukan menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswa berjenis kelamin perempuan, bertempat tinggal di kos atau asrama, dan mayoritas berusia 21 tahun. Tingkat masalah psikologis yang dialami mahasiswa yang sedang menyusun skripsi baik depresi, kecemasan, dan stres masih dalam tingkat normal yaitu tingkat stres normal 91,10%, tingkat kecemasan normal 49,2%, dan tingkat depresi normal 86,1%. Oleh karena itu, mahasiswa yang sedang menyusun skripsi dapat mengatur suatu kondisi kecemasan yang dihadapi dalam kehidupannya sehingga apapun yang terjadi tidak timbul masalah psikologis. Dengan demikian, kendala yang dihadapi oleh mahasiswa tidak menghambat progres pengerjaan skripsi sehingga mahasiswa dapat lulus tepat waktu sesuai dengan target.

Kata Kunci : Depresi, Kecemasan, Stres, Mahasiswa

Daftar Pustaka : 55 (2009-2022)

Department of Nursing  
Faculty of Medicine  
Universitas Diponegoro  
July, 2023

## **ABSTRACT**

Nella Yuliane Nurfaindah

Description of Depression, Anxiety, and Stress of Students Writing Thesis for Undergraduate Nursing Program Class of 2019

(xiv + 82 Pages + 11 Tables + 2 Figures + 16 Attachments)

Undergraduate final year students must complete their final assignment, namely a thesis. However, based on the existing phenomena, it turns out that students experience several obstacles while working on their thesis, resulting in psychological problems such as stress, anxiety, and depression. If these psychological problems are not addressed immediately or are not further realized, then there will be fears that they will have an impact on unwanted situations such as not graduating on time. Therefore, this research is important for further research. The purpose of this study was to analyze depression, anxiety, and stress of undergraduate nursing students at Diponegoro University class of 2019 who were preparing their thesis. This study uses a quantitative approach with a descriptive survey design. The sampling technique in this study was simple random sampling technique with 122 students as respondents. Data was taken using the DASS-21 questionnaire via the Google form. The results of the research that has been done show that most of the students are female, live in boarding houses or dormitories, and the majority are 21 years old. The level of psychological problems experienced by students who are writing their thesis, including depression, anxiety, and stress, are still at normal levels, namely the normal stress level is 91.10%, the normal anxiety level is 49.2%, and the normal depression level is 86.1%. Therefore, students who are preparing a thesis can manage a condition of anxiety they face in their lives so that whatever happens psychological problems do not arise. Thus, the obstacles faced by students do not hinder the progress of thesis work so that students can graduate on time according to the target.

Keywords : Depression, Anxiety, Stress, Students

Reference : 55 (2009-2022)