

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG KESEHATAN
REPRODUKSI PADA SISWA SMK DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BUKAPITING**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

Desy Karina Adang

NIM 22020121183241

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JULI 2023

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Desy Karina Adang
NIM : 22020121183241
Fakultas/Departemen : Kedokteran/ Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan
Reproduksi Pada Siswa SMK Di Wilayah Kerja
Puskesmas Bukapiting

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada perpustakaan Jurusan Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Keperawatan UNDIP, tanpa perlu minta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 5 Juli 2023

Yang menyatakan



Desy Karina Adang

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Desy Karina Adang
Tempat dan tanggal lahir : Alor, 25 Januari 1991
Alamat Rumah : Batunirwala, RT 010/RW 004, Desa Petleng, Kecamatan Alor Tengah Utara, Kabupaten Alor, Propinsi Nusa NTT
No.Telp : 082235621656
Email : desy.karina46@yahoo.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi Pada Siswa SMK Di Wilayah Kerja Puskesmas Bukapiting” bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh dari bagian penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 5 Juli 2023

Yang menyatakan



Desy Karina Adang

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI
PADA SISWA SMK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUKAPITING**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Desy Karina Adang

NIM : 22020121183241

Telah disetujui sebagai **hasil** penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk di
review

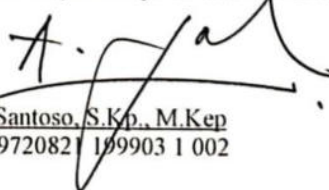
Pembimbing,



Ns. Dwi Susilawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat.
NIP. 19780311 200812 2 001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK Undip



Agus Santoso, S.Kep., M.Kep
NIP. 19720821 199903 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:
**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI
PADA SISWA SMK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUKAPITING**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Desy Karina Adang

NIM : 22020121183241

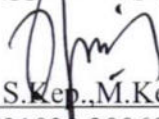
Telah diuji pada tanggal 5 Juli 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk mendapat gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji



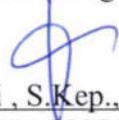
Ns. Devi Nurmalia, S.Kep.,M.Kep
NIP. 19840422 201404 2 001

Anggota Penguji



Dr. Zubaidah, S.Kep.,M.Kep.,Ns.,Sp.An
NIP. 19731020 200604 2 001

Pembimbing



Ns. Dwi Susilawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat.
NIP. 19780311 200812 2 001

Mengetahui,
Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep.,Sp.Mat
NIP. 19770830 200112 2 001



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi Pada Siswa SMK Di Wilayah Kerja Puskesmas Bukapiting”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang. Penulis berharap hasil dari penyusunan Skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi remaja.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Semarang, Juli 2023

Penulis,

Desy Karina Adang

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Dalam keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak lepas dari arahan, bimbingan, saran, bantuan, dan dukungan dari Ibu Ns. Dwi Susilawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan dan arahan dengan penuh kesabaran dan perhatian dalam penyusunan skripsi, serta berbagai pihak yang telah terlibat dalam penyusunan skripsi ini. Maka pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Ns. Devi Nurmalia, S.Kep.,M.Kep, selaku Penguji I yang telah memberikan masukan kepada penulis;
2. Ibu Dr. Zubaidah, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.An, selaku penguji II yang telah memberikan masukan kepada penulis;
3. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat, selaku Plt. Ketua Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro;
4. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro;
5. Suami dan anak tercinta yang selalu menjadi motivasi terbesar bagi penulis;
6. Bapak dan Mama terkasih serta Mertua yang selalu mendoakan dan memberikan semangat kepada penulis;
7. Kementerian Kesehatan RI yang telah memberikan dukungan dalam bentuk beasiswa bagi penulis;

8. Kepala Sekolah, beserta Guru dan siswa SMK Negeri Bukapiting yang telah berpartisipasi dalam proses penelitian;
9. Kepala Sekolah, beserta Guru dan siswa SMK Negeri 03 Kalabahi yang telah berpartisipasi dalam proses uji coba instrumen penelitian;
10. Kepala Puskesmas, Kepala Tata Usaha dan seluruh staf Puskesmas Bukapiting yang telah berpartisipasi dalam proses penelitian.
11. Adik terkasih dan ipar-ipar tersayang yang selalu memberi dukungan serta motivasi bagi penulis;
12. Teman-teman terbaik Wiwien, Yufenti, Sherlynce, Adriana; dan teman-teman angkatan B.21 yang berjuang bersama, saling menguatkan, dan saling memotivasi dalam penyusunan skripsi; dan
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu oleh penulis yang telah memberikan dukungan penyusunan skripsi ini.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	17
1.1 Latar Belakang	17
1.2 Perumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Bagi Peneliti	9
1.4.2 Bagi Remaja	9
1.4.3 Bagi Sekolah.....	9
1.4.4 Bagi Profesi Keperawatan	10
1.4.5 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Pengetahuan	11
2.1.1 Pengertian Pengetahuan.....	11
2.1.2 Fakor-Faktor Yang Memengaruhi Pengetahuan	11
2.1.3 Pengukuran Pengetahuan.....	14
2.2 Remaja.....	15
2.2.1 Pengertian Remaja.....	15
2.2.2 Fase-Fase Masa Remaja	16
2.2.3 Perubahan Fisik Pada Remaja.....	17
2.2.4 Perkembangan Psikologis Pada Remaja.....	19

2.3 Kesehatan Reproduksi.....	20
2.3.1 Pengertian Kesehatan Reproduksi.....	20
2.3.2 Ruang Lingkup Kesehatan Reproduksi.....	21
2.3.3 Permasalahan-Permasalahan Dalam Kesehatan Reproduksi.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	28
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	28
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	30
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	30
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	33
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	33
3.5.2 Uji Validitas dan Reliabilitas	34
3.5.3 Uji Reliabilitas	35
3.5.4 Cara Pengumpulan Data	35
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	38
3.7 Etika Penelitian	41
BAB IV HASIL PENELITIAN	44
4.1 Karakteristik Responden.....	44
4.2 Gambaran Pengetahuan Kesehatan Reproduksi	45
4.3 Gambaran Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Per Dimensi	46
BAB V PEMBAHASAN.....	51
5.1 Karakteristik Responden.....	51
5.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	51
5.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	52
5.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Keterpaparan Informasi	53
5.1.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi	54
5.2 Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi.....	55
5.2.1 Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi Per Dimensi.....	56
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	63
6.1 Kesimpulan	63
6.2 Saran.....	63
6.2.1 Bagi Remaja	63
6.2.2 Bagi Sekolah.....	64

6.2.3 Bagi Profesi Keperawatan	64
6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	64
DAFTAR PUSTAKA	65

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
1	Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	30
2	Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Kesehatan Reproduksi.....	34
3	Tabel 3.3 Variabel Penelitian , Kategori, <i>Coding</i>	39
4	Tabel 4.1 Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	45
5	Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi.....	46
6	Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi Per Dimensi.....	47
7	Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi Per Item Pertanyaan.....	48

DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
1	Gambar 1 Kerangka Teori.....	25
2	Gambar 2 Kerangka Konsep.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran	Halaman
1	Lampiran 1. Bukti Izin Menggunakan Instrumen Penelitian.....	63
2	Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian.....	64
3	Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden Penelitian.....	65
4	Lampiran 4. Instrumen Penelitian.....	68
5	Lampiran 5. Lembar Konsultasi.....	75
6	Lampiran 6. Bukti Konsultasi dengan Pembimbing.....	77
7	Lampiran 7. Ethical Clearance.....	78
8	Lampiran 8. Permohonan Izin Uji Coba Instrumen Penelitian.....	79
9	Lampiran 9. Surat Izin Penelitian.....	81
10	Lampiran 10. Hasil Penelitian	84
11	Lampiran 11. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	90
12	Lampiran 12. Hasil Turnitin.....	109

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
SKRRI	: Survei Kesehatan Reproduksi Remaja Indonesia
PKBI	: Persatuan Keluarga Berencana Indonesia
OTMI	: <i>On Track Media Indonesia</i>
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
<i>HIV</i>	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
<i>AIDS</i>	: <i>Acquired Immuno Deficiency Syndrome</i>
PMS	: Penyakit Menular Seksual
IMS	: Infeksi Menular Seksual
KTD	: Kehamilan Tidak Diinginkan
KB	: Keluarga Berencana
KKR	: Kesehatan Reproduksi Remaja
PKPR	: Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja

ABSTRAK

Desy Karina Adang

Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi Pada Siswa SMK Di Wilayah Kerja Puskesmas Bukapiting

xvi + 101 halaman + 8 Tabel + 2 Gambar + 10 lampiran

Latar Belakang: Pengetahuan kesehatan reproduksi remaja, IMS, *HIV AIDS* menjadi aspek yang sangat penting dalam meningkatkan akses pelayanan dan perubahan perilaku berisiko agar remaja mampu hidup sehat dan bertanggung jawab. Pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi, dapat menjadi acuan dalam melakukan Program Kesehatan Reproduksi Remaja secara optimal.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menilai pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi pada siswa SMK di wilayah kerja Puskesmas Bukapiting

Metode: Jenis metode dalam penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel total sampling berjumlah 119 siswa SMK N Bukapiting. Variabel dalam penelitian ini adalah pengetahuan.

Hasil: Responden penelitian seluruhnya berada pada kategori 17-21 tahun yaitu sebanyak 119 (100%) dengan mayoritas siswa berjenis kelamin laki-laki sebanyak 67 (56,3%), semua siswa 119 (100%) pernah terpapar informasi mengenai kesehatan reproduksi dan kehamilan remaja. Sebanyak 13 (10,9%) responden mendapatkan informasi dari media (cetak, elektronik, internet) dan sebanyak 74 (62,2%) mendapatkan informasi dari petugas kesehatan. Pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi secara umum berada pada kategori cukup yaitu sebanyak 55 (46,2%). Pengetahuan tentang tanda-tanda pubertas berada pada kategori baik yaitu sebanyak 94 (79%), pengetahuan proses reproduksi berada pada kategori kurang yaitu sebanyak 59 (49,6%), pengetahuan tentang risiko reproduksi berada pada kategori kurang yaitu sebanyak 84 (70,6%), pengetahuan tentang IMS & *HIV/AIDS* berada pada kategori cukup yaitu sebanyak 57 (47,9%).

Kesimpulan: Pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi secara umum berada pada kategori cukup namun pada dimensi pengetahuan tentang proses reproduksi dan risiko reproduksi berada pada kategori kurang, oleh karena itu perlu adanya strategi promosi kesehatan reproduksi mengenai pengetahuan proses reproduksi dan risiko reproduksi untuk meningkatkan pengetahuan remaja tentang proses reproduksi yang baik dan dapat mengetahui tentang risiko reproduksi sehingga remaja mampu melindungi organ reproduksinya dengan baik serta dapat terhindar dari masalah kesehatan reproduksi.

Kata Kunci: Pengetahuan kesehatan reproduksi; remaja

Daftar Pustaka: 52 (2010-2022)

ABSTRACT

Desy Karina Adang

***Description of Adolescents' Knowledge of Reproductive Health in Vocational High School Students in the Working Area of the Bukapiting Health Center
xvi + 101 Pages + 8 Tables + 2 Figures + 10 Attachments***

Background: Knowledge of adolescent reproductive health, STIs, HIV AIDS are a very important aspects in improving access to services and changes in risky behavior so that adolescents are able to live healthy and responsible lives. Adolescent knowledge about reproductive health can be a reference in conducting the Adolescent Reproductive Health Program optimally.

Objective: This study aims to assess adolescents' knowledge about reproductive health among vocational high school students in the working area of Bukapiting Health Care Center.

Methods: The type of method applied in this research is descriptive quantitative research, the data is taken from 119 students of SMK N Bukapiting as the samples. The variable in this study is reproductive health knowledge.

The Results: The research respondents were all in the 17-21 years category, namely 119 (100%) with the majority of students being male as many as 67 (56.3%). all 119 students (100%) have received information about reproductive health and teenage pregnancy. A total of 13 (10.9%) respondents get information from the medium (print, electronic, internet) and as many as 74 (62.2%) get information from health workers. Adolescent knowledge about reproductive health in general is in the moderate category, namely 55 (46.2%), knowledge about the signs of puberty is in the good category, namely 94 (79%), knowledge of the reproductive process is in the poor category, namely 59 (49.6%), knowledge about reproductive risks is in the poor category, namely 84 (70.6%), knowledge about STIs & HIV/AIDS is in the sufficient category, namely 57 (47.9%).

Conclusion: Adolescents' knowledge about reproductive health in general is in the sufficient category but in the dimension of knowledge about the reproductive process and reproductive risk is in the insufficient category, therefore it is necessary to have a reproductive health promotion strategy regarding knowledge of the reproductive process and reproductive risk to increase adolescents' knowledge about the reproductive process and adolescents can comprehend about reproductive risk so that adolescents are able to protect their reproductive organs properly and they can avoid reproductive health problems.

Keywords: Reproductive health knowledge; adolescents