

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PERILAKU SEKSUAL PRA-NIKAH
DAN HIV/AIDS PADA REMAJA**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh :

Khairunnisa

22020119140133

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

2023

HALAMAN JUDUL

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PERILAKU SEKSUAL PRA-
NIKAH DAN HIV/AIDS PADA REMAJA**

SKRIPSI



Oleh :
Khairunnisa
22020119140133

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO**

2023

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Khairunnisa

NIM : 22020119140133

Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Gambaran Pengetahuan Tentang Perilaku Seksual Pra-Nikah Dan HIV/AIDS Pada Remaja

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak meyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 21 Juni 2023

Yang menyatakan



Khairunnisa

NIM. 2202011914013

LEMBAR BEBAS PLAGIARISME

Nama : Khairunnisa
Tempat/Tanggal Lahir : Bukittinggi, 21 Januari 2000
Alamat Rumah : Guguk Bulek, Bukittinggi
No.Telp : 081371236205
Alamat Email : hamdikhairunnisa@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul Gambaran pengetahuan Tentang Perilaku Seksual Pra-Nikah Dan HIV/AIDS Pada Remaja bebas dari plagiarisme dengan *similarityindex* 30% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 21 Juni 2023
Yang menyatakan



Khairunnisa
NIM. 22020119140133

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PERILAKU SEKSUAL PRA- NIKAH DAN HIV/AIDS PADA REMAJA

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Khairunnisa

NIM : 22020119140133

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk direview

Pembimbing,



Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep

NIP. 197502122010122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:
**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PERILAKU SEKSUAL PRA-NIKAH DAN
HIV/AIDS PADA REMAJA**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Khairunnisa
NIM : 22020119140133

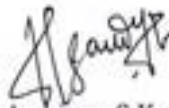
Telah diuji pada 5 Juli 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



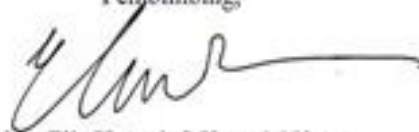
Muhammad Hasib Ardani, S.Kep., M.Kes.
NIP. 197412182010121001

Anggota Penguji,



Megah Andriany, S.Kp., Sp.Kom., M.Kep., Ph.D.
NIP. 197905072002122001

Pembimbing,



Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep
NIP. 197502122010122001

Mengetahui,
Plt Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns, Sp. Kep. Mat., M.Kep.
NIP. 197708302001122001



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan dan penyelesaian skripsi dengan judul **"Gambaran Pengetahuan Tentang Perilaku Seksual Pranikah dan HIV pada Remaja"** dengan berkah dan rahmat-Nya. Skripsi ini dibuat dalam rangka menyelesaikan program sarjana keperawatan Universitas Diponegoro, diharapkan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, institusi pendidikan, dan pelayanan kesehatan. Skripsi ini tidak akan pernah ada kata sempurna, oleh karena itu selama proses penyusunannya diharapkan masukan dan saran dari berbagai pihak agar penelitian yang akan dilaksanakan dapat diselesaikan dengan cepat dan mudah dengan dukungan dari berbagai pihak..

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan dan penyelesaian skripsi ini dapat berjalan dengan lancar atas dukungn dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada

1. Ibu Elis Hartati S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing peneliti yang telah membimbing, memotivasi. Memberikan arahan serta masukan dan menyediakan waktunya dalam proses menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Artika S.Kep., M.Kep. selaku dosen wali yang telah membimbing, mengarahkan, serta memberikan semangat dalam pembuatan skripsi ini.
3. Ibu dan Ayah yang selalu memberikan dukungan baik dari materi, semangat serta doa yang selalu diberikan kepada penulis saat menyelesaikan skripsi Ini.
4. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
5. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
6. Ibu dan Ayah yang selalu memberikan dukungan baik dari materi, semangat serta doa yang selalu diberikan kepada penulis saat menyelesaikan skripsi Ini.
7. Adik penulis Nabila Rahmah yang selalu memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman- teman penulis Adinda, Veralita, Rafidah, Iyonita, Ratna, Mala, Wafiq, Putri, Zalsa, Indah, Annisa dan Vira yang telah memberikan semangat, motivasi, dan juga doanya serta menemani penulis dalam menyusun skripsi ini.
9. Kakak tingkat Lutfi Hanifah, Mustika Surya, yang telah mendukung dan mengarahkan secara konsep maupun moral pada penulis.

10. Teman – teman satu bimbingan, yang telah mendukung, berjuang bersama, dan memotivasi dalam penyusunan skripsi ini.
11. Serta semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

DAFTAR ISI

	Halaman
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	11
1.3 Tujuan Penelitian.....	11
1.3.1 Tujuan Umum.....	11
1.3.2 Tujuan Khusus.....	11
1.4 Manfaat Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Remaja.....	13
2.1.1 Pengertian Remaja.....	13
2.1.2 Tahapan Perkembangan Remaja.....	14
2.1.3 Fase Remaja.....	14
2.1.4 Karakteristik Remaja.....	15
2.2 Perilaku Seksual Pra-nikah Pada Remaja.....	17
2.3 Faktor Tingkat Pengetahuan Tentang Perilaku Seks Pra-nikah Pada Remaja.....	18
2.4 Dampak Seks Pra-Nikah.....	21
2.5 HIV/AIDS.....	22
2.5.1 Pengertian HIV/AIDS.....	22
2.5.2 Cara penularan HIV/AIDS.....	22
2.5.3 Tanda dan Gejala HIV/AIDS.....	24
2.5.4 Cara pencegahan HIV / AIDS.....	25
2.6 Pengetahuan.....	26
2.6.1 Pengertian Pengetahuan.....	26
2.6.2 Tingkat Pengetahuan.....	26

2.6.3 Sumber Pengetahuan.....	29
2.6.4 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	36
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
3.2.1 Populasi.....	36
3.2.2 Sampel Penelitian dan Teknik Penelitian.....	36
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
3.4 Variabel Penelitian.....	38
3.5 Defenisi Operasional.....	38
3.6 Uji Validitas Dan Reabilitas.....	39
3.7 Jenis Dan Sumber Data.....	40
3.7.1 Jenis dan sumber data.....	40
3.7.2 Teknik Pengolahan Data.....	40
3.7.3 Analisa Data.....	41
3.7.4 Cara Pengumpulan Data.....	42
3.8 Etika Penelitian.....	44
BAB IV.....	46
HASIL PENELITIAN.....	46
4.1 Gambaran Karakteristik Responden	46
Tabel. 3.....	46
Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Dari Usia.....	46
4.2 Pengetahuan Seksual Pra-Nikah.....	47
4.3 Pengetahuan HIV/AIDS.....	48
BAB V.....	52
PEMBAHASAN.....	53
5.1 Karakteristik Responden.....	53
5.2 Pengetahuan Tentang Seksual Pra-Nikah Pada Remaja.....	54
5.3 Pengetahuan Tentang HIV/AIDS Pada Remaja.....	59
BAB VI.....	62
KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
6.1 Kesimpulan.....	62
6.2 Saran.....	62

Daftar Pustaka.....	64
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	38
2.	Karakteristik Responden, Tingkat Pengetahuan Seksual Pra-nikah.....	48
3.	Tingkat pengetahuan HIV/AIDS, Sumber Informasi	49

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Kerangka Teori	34
2.	Kerangka Konsep.....	35

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Juni 2023

Abstrak

Khairunnisa

Gambaran Pengetahuan Tentang Perilaku Seksual Pra-Nikah Dan HIV/AIDS Pada Remaja

xiv + 140 halaman + 11 Tabel + 3 Gambar + 20 Lampiran

Pendahuluan: Usia 15-18 tahun adalah masa rawan bagi remaja. Masa ini adalah masa dalam pencarian jati diri bagi remaja, dimana remaja ingin mencoba hal-hal yang dianggap tabu yang akhirnya bisa terjerumus pada perilaku beresiko salah satunya perilaku seks pra-nikah. Data tahun 2016 dari survei keluarga berencana di Jawa Tengah remaja yang terlibat dalam perilaku seksual dikarenakan rasa ingin tahu, secara tidak sengaja, dan di bawah pengaruh media. Hal ini ditimbulkan oleh kurangnya pemahaman akan bahaya seks pranikah dan efek media. Dampak yang ditimbulkan dari perilaku seks pra-nikah karena kurangnya pengetahuan remaja bisa terinfeksi penyakit menular seksual bahkan terkena HIV/AIDS. Dari penelitian siti tahun 2017 di salah satu sekolah di lampung siswa SMA yang mengetahui tentang HIV/AIDS masih kurang. Hal ini karena kurangnya kesadaran remaja mencari tahu tentang pengetahuan mengenai Perilaku seksual pra-nikah dan HIV/AIDS dan masih kurangnya layanan kesehatan seksual dan reproduksi yang ramah terhadap remaja **Tujuan:** Penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja dan HIV/AIDS di SMA Negeri 4 Semarang. **Metode:** Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dekskriptif dengan desain *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja siswa kelas 11 di SMA N 4 Semarang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *Total Sampling* dengan sampel berjumlah 232 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner Pengetahuan Seksual pra-nikah dan Pengetahuan HIV/AIDS. Analisis statistik yang digunakan yaitu univariat yang menghasilkan gambaran tentang distribusi dan frekuensi pengetahuan seksual pra-nikah dan HIV/AIDS pada remaja. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan remaja tentang seskual pra-nikah 47,7 % cukup dan tingkat pengetahuan remaja tentang HIV/AIDS 52,2% Kurang. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian, mayoritas pengetahuan remaja tentang perilaku seksual pra-nikah masih cukup dan pengetahuan remaja tentang HIV/AIDS masih kurang.

Kata Kunci : Pengetahuan, Remaja, Seksual Pra-nikah Dan HIV/AIDS

Daftar Pustaka : 45 (2014-2022)

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

June 2023

Abstrak

Khairunnisa

An overview of knowledge of pre-marital sexual behavior and HIV/AIDS in teenagers

XVI + 92 pages + 7 tables + 2 pictures + 9 attachments

Introduction: Adolescents are most vulnerable between the ages of 15 and 18. Teenagers go through a stage of self-discovery during which they wish to do things that are taboo and may ultimately engage in risky behavior, such as premarital sexual activity. According to 2016 data from the family planning survey in Central Java, adolescents engage in sexual conduct inadvertently, out of curiosity, and while being influenced by the media. Premarital sex risks and media effects are not understood, which is the root of this problem. Teenagers who engage in premarital sexual activity without parental guidance run the risk of contracting STDs and perhaps HIV/AIDS. According to Siti's 2017 study in one of Lampung's schools, there is still a dearth of knowledge on HIV/AIDS among high school students. This is a result of adolescents' lack of understanding regarding premarital sexual behavior, HIV/AIDS, and the availability of teen-friendly sexual and reproductive health care. **Purpose:** This study aims to describe teenager's knowledge of HIV/AIDS in SMA Negeri 4 Semarang. **Methods:** This study was descriptive quantitative research with a cross-sectional design. The population in this study were 11th-grade students at SMA N 4 Semarang. The sampling technique used was total sampling with a total of 232 people. The data was collected using a questionnaire on knowledge of pre-marital sex and HIV/AIDS. The statistical analysis used was univariate. **Results:** The results found that the level of knowledge in teenagers about pre-marital sex was 47.7% sufficient, and the level of knowledge in teenagers about HIV/AIDS was 52.2% insufficient. **Conclusion:** Most teenagers have good knowledge about pre-marital sexual behavior and lack knowledge about HIV/AIDS.

Keywords: AIDS, HIV, Knowledge, Pre-marital Sex, Teenager
Bibliography: 45 (2014-2022)