

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan data hasil penelitian yang telah diperoleh dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden penelitian ini mayoritas berusia 11 tahun (54,3%) dan *menarche* paling banyak terjadi saat usia 11 tahun (50,5%). Sebanyak 53,3% responden menyatakan terkejut saat *menarche* terjadi pada dirinya. Sebanyak 51,4% siswi menyatakan belum terpapar informasi tentang *menstrual hygiene*.
2. Karakteristik obstetrik dan genekologi siswi sekolah dasar negeri setelah *menarche*, sebanyak 77,1% tidak mengalami dismenore dan 79% siswi tidak memiliki riwayat keluarga dengan dismenore, sebanyak 78,1% siswi frekuensi menstruasinya teratur dalam 6 bulan terakhir dan 66,7% siswi menyatakan lama menstruasi selama >3 hari.
3. Mayoritas responden penelitian memiliki pengetahuan tentang *menstrual hygiene* yang tergolong cukup, yaitu sebanyak 97 siswi (92,4%).
4. Praktik *menstrual hygiene* mayoritas siswi sekolah dasar negeri setelah *menarche* (87,6%) digolongkan baik .

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, saran yang dapat peneliti ajukan yaitu :

1. Bagi siswi sekolah dasar

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan praktik *menstrual hygiene* siswi sekolah dasar.

2. Bagi institusi sekolah

Hasil penelitian disarankan dapat dijadikan pertimbangan bagi sekolah untuk meningkatkan kontribusi aktif dalam peningkatan edukasi seputar menstruasi dan cara menjaga kesehatan reproduksi.

3. Bagi peneliti selanjutnya.

Hasil penelitian diharapkan dapat dijadikan dasar untuk melakukan penelitian lebih lanjut dan mendalam tentang *menstrual hygiene* baik pada siswi sekolah dasar maupun tingkat lebih tinggi.

4. Bagi institusi pendidikan keperawatan

Hasil penelitian ini dapat menjadi masukan bagi institusi untuk menggerakkan kolaborasi mahasiswa keperawatan dengan sekolah sebagai sumber informasi yang tepat bagi siswi seputar menstruasi dan kesehatan reproduksi.