

## DAFTAR PUSTAKA

1. Kementrian RI. No Title. In 2018. p. Pembedahan tanggulangi 11% penyakit. Available from: Available from: <http://www.depkes.go.id/article/view/15082800002/pembedahan-tanggulangi-11-penyakit-di-dunia.html>
2. Nur A, Millizia A, Iqbal Ty. Pasca Bedah Sesar Dengan Anestesi Spinal Di Rumah Sakit Tk . Iv Im 07 . 01 Lhokseumawe The Effect of Early Mobilization on Spontaneous Urination After C-section with Spinal. 2022;1(12):1054–62.
3. Suzanne C. Smeltzer, Brend G. Bare AW et all. Buku ajar keperawatan medikal bedah Brunner & suddarth vol. 3. 8th ed. Jakarta: EGC; 2013.
4. Aisah NA&, Ropyanto CB. Hubungan antara efikasi diri dan mobilisasi dini pasien pasca bedah mayor. 2018;1–8.
5. Kgs. Muhammad faisal &Mulya. Efektivitas mobilisasi dini terhadap penyembuhan luka post operasi. J Kesehat saelmaker [Internet]. 2020;3. No. 1(ISSN 2615-6563. ISSN 2615-6571). Available from: <http://ojs.ukmc.ac.id/index.php/JOH>
6. Anggraeni R. Pengaruh penyuluhan manfaat mobilisasi dini terhadap pelaksanaan mobilisasi dini pada pasien pasca pembedahan laparatomi. 2018;3(e-ISSN):2548–1398.
7. Arif M, Suryati Ida, Fitri H. Pengetahuan dan sikap terhadap pelaksanaan mobilisasi dini Pada pasien post operasi. Pros Semin Kesehat. 2020;3(1):52–6.
8. Donsu. J. D. T. Metodologi penelitian keperawatan. Yogyakarta: Pustaka baru pres; 2017. 208 p.
9. Notoatmodjo S. Metodologi penelitian kesehatan. 3rd ed. jakarta; 2018. xix, 243 halaman ; 24 cm.
10. Khitmatul ila, Livana PH T arisdiani. Hubungan pengetahuan dengan ansietas mobilisasi dini pasien post operasi. Seminar Nasional Kesehatan. 2015;(978-602-50761-9-0).
11. Sudarmi A nia agustina. Pengetahuan dan sikap anak tentang mobilisasi dini. J Ilm keperawatan Ortop [Internet]. 2020;4(p-ISSN):10–2. Available from: <HTTPS://ejournal.akperfatmawati.ac.id>

12. Brunner & suddart. Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah. edisi 8 vo. Jakarta: EGC; 2013.
13. Rahmawati ; Ningsih R SY. Hubungan pengetahuan dengan mobilisasi dini pasien pasca operasi bedah di ruang meranti rsud Sultan imanudin pangkalan bun. 2020;
14. Leong YL, Chong MC, Abdul Rahman RB. Patient early mobilization: A Malaysia's study of nursing practices. *J Intensive Crit Care*. 2017;03(03).
15. A Potter, Perry A. G., Stockert, P .A., Hall AM. *Fundamentals of nursing*. 8th ed. St. Louis, Missouri: Elsevier Mosby; 2013.
16. R Sjamsuhidayat W de J. Buku ajar ilmu bedah. 4th ed. EGC, editor. Jakarta; 2017.
17. Clark, E. Diane, Lowman, D. Jhon, Griffin, L. Russell, Mattehwa, M. Helen, Reiff AD. effectiveness of an early mobilization protocol in a trauma and burns intensive care unit. *critical illness* , 93, 186-196. 2013;
18. Steffen W, Sebastian L, Andreas B, Dorethee S, Theresa M, Benyamin M, Nuh N. R, Marius D JW& TW. Use of activity tracking in major visceral surgery- the enhanced perioperative mobilization (epm) trial : study protocol for a randomized controlled trial. *J Gastrointest Surg*. 2018;1218–26.
19. Benedetti MG, Franchignoni F, Morri M, Franchini N, Natali E GA. Rasch analysis of the iowa level of assistance scale in patients with total hip and knee arthroplasty. *J Rehabil Res*. 2014;37 (2):118–24.
20. Da Costa Torres D, Dos Santos P.M.R, Reis H.J.L, Paisani D. M CL. Effectiveness of an early mobilization program on functional capacity after coronary artery bypass surgery : Randomized controlled trial. 2016;48. Available from: <http://journals.sagepub.com>
21. Arikunto S. *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*. 14th ed. Rineka Cipta, editor. Jakarta; 2014. xi,413 hlm. ;23.5 cm.
22. Brunner & Suddart. *Buku ajar keperawatan medikal bedah*. 1st ed. Jakarta: EGC; 2013.
23. Nair U. *Textbook of Medical and Surgical Nursing*. 14th ed. Brunner & suddart, editor. *Textbook of Medical and Surgical Nursing*. 2009.
24. Nursalam. *Metodologi penelitian ilmu keperawatan: Pendekatan praktis*. 5th ed. Salemba, editor. Jakarta: salemba medika; 2020. 504 hal., 19 x 26 cm.

25. Dewiyanti D, Wirda W, Suardi S, Oktaviana D, Alwi A. Pengaruh Penyuluhan Mobilisasi Dini Terhadap Pengetahuan Pelaksanaan Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Operasi Di BLUD RSUD H. Padjonga Daeng. Ngallekabupaten Takalar. *J Kesehat Med Udayana*. 2022;8(01):10–21.
26. Hizkianta S. Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri Post Sectio Cessarea ( SC ) Di Rumah Sakit Patar Asih Kecamatan Beringin Kabupaten Deli Serdang Tahun 2021 1 . Latar Belakang Tindakan Sectio cassarea ( SC ) merupakan salah satu alternatif bagi seorang w. 2022;5(2):25–30.
27. Machfoedz Ircham. Metodologi penelitian kuantitatif bidang kesehatan, keperawatan, kebidanan, kedokteran. Fitramaya, editor. Yogyakarta; 2013.
28. Dempsey P. A DAD. Riset keperawatan : Buku ajar dan latihan. D A, editor. Jakarta: EGC; 2004.
29. Arif Sumantri. Metodologi penelitian kesehatan. 1 st ed. Murodi, Ekayanti F. editor. Kencana prenanda media group. 3rd ed. Jakarta; 2015. 263 hlm.
30. Budiharto. Metodologi penelitian kesehatan dengan contoh bidang kesehatan gigi. Juwono L M. EGC, editor. Jakarta; 2006.
31. Clara Grace Y. A. S. Hubungan pengetahuan dan sikap terhadap pelaksanaan mobilisasi dini pasca ibu bersalin dengan seksio cesaria di Rsud dr priangan medan. 2012;784. Available from: <https://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/8705>
32. Tange M. Jhon D. Cumulated ambulation score (CAS), English version, manual and score-sheet. 2015; Available from: [https://www.researchgate.net/publication/270888051\\_Cumulated\\_Ambulation\\_Score\\_CAS\\_English\\_version\\_manual\\_and\\_score-sheet](https://www.researchgate.net/publication/270888051_Cumulated_Ambulation_Score_CAS_English_version_manual_and_score-sheet)
33. Danim S. Riset keperawatan : sejarah dan metodologi penelitian. Ester M editor. Jakarta: EGC; 2003.
34. Sastroamoro S IS. Dasar-dasar metodologi penelitian klinis. 3rd ed. Jakarta : Sagung Seto; 2010.
35. Notoadmojo S. Pendidikan penelitian kesehatan. Rineka C, editor. Jakarta; 2014.
36. Citrawati NK, Luh N, Rika G, Ayu N, Eka M. Hubungan tingkat pengetahuan dengan sikap ibu dalam mobilisasi dini pasca sectio cesarean. 2021;1–7.

37. Y.a.S CG, Nasutio SS. Pengetahuan, Sikap Dan Pelaksanaan Mobilisasi Dini Ibu Pascasalin Dengan Seksio Sesar. *J Keperawatan Klin.* 2012;3(1).
38. Budiman et all. Kapita selekta kuesioner: pengetahuan dan sikap dalam penelitian kesehatan. Jakarta: salemba medika; 2013.
39. Gloucester CA casey W. *Spinal Anaesthesia - A Practical Guide.* E-Safe 2010; 2017;8. Available from: Available from: [http://e-safe-anaesthesia.org/e\\_library/07/Spinal\\_anaesthesia\\_a\\_practical\\_guide\\_Update\\_2000.pdf](http://e-safe-anaesthesia.org/e_library/07/Spinal_anaesthesia_a_practical_guide_Update_2000.pdf)
40. Raymer K. *Understanding anasthesia A Leamer,s handbook.* 2013.
41. Eko Setijanto, Muhmmad Husni Thamrin ARC. Perbandingan antara mobilisasi cepat dan mobilisasi lambat terhadap komplikasi neurologis pada pasien anastesi spinal. *Junal anastesi Perioper.* 2022;10(p-ISSN 2337-7909;e-ISSN 2338-8464;):29–34.
42. K.J Haines. E.H Skinner. S. Berney The Austin Health POST Study. Association of postoperative pulmonary complications with delayed mobilisation following major abdominal surgery: an observational cohort study. 2013;99(2):119–25.
43. Wahit Iqbal Mubarak; Nurul Chayatin, Ns. (2007). *Buku ajar kebutuhan dasar manusia : teori & aplikasi dalam praktik / Wahit Iqbal Mubarak, Ns. Nurul Chayatin.* Jakarta :: EGC,.
44. Aisah NA, Ropyanto CB, Kedokteran F, Kedokteran F. Hubungan antara efikasi diri dan mobilisasi dini pada. 2018;
45. Arif M, Yuhelmi Y, Dewi DR, Demur N. Pengaruh mobilisasi dini terhadap penurunan nyeri Pasien post operasi bedah. *E-JurnalStikes mitraa digunaAcId.* 2021;4(2):2622–2256.

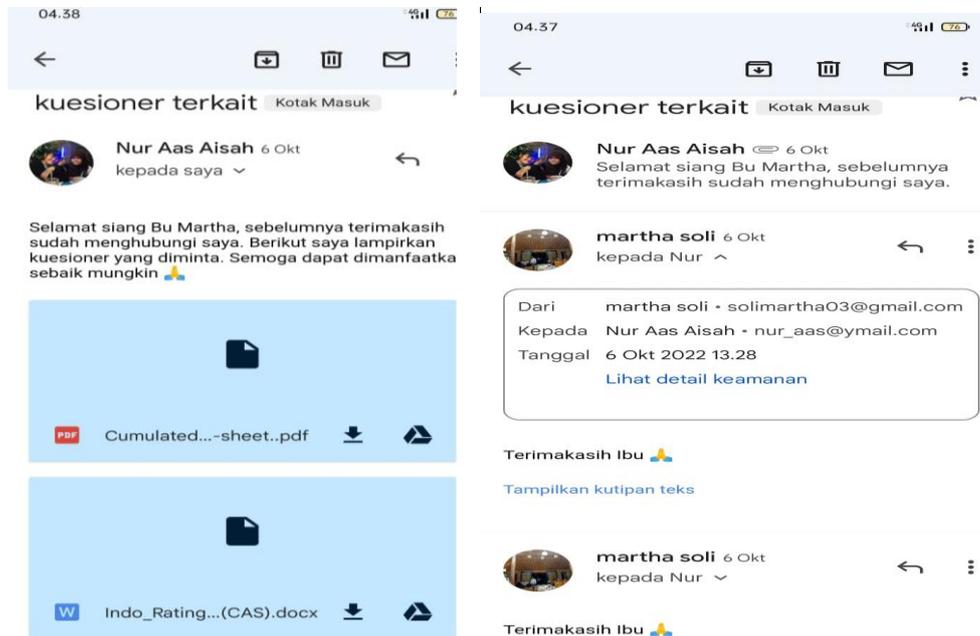
## LAMPIRAN

### Lampiran I: Catatan/Masukan Hasil Konsultasi

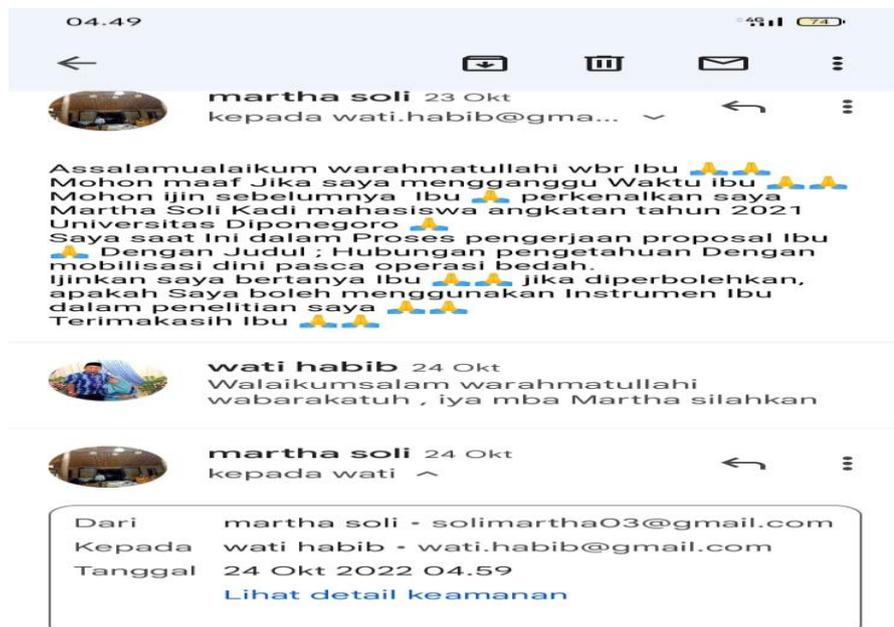
| No | Tanggal & Jam    | Materi Konsultasi   | Keterangan   | Paraf dosen Pembimbing |
|----|------------------|---|--|------------------------|
| 1  | 13 february 2023 | Mengajukan judul proposal penelitian; hubungan pengetahuan dengan mobilisasi dini pasien pasca bedah mayor. Pengumpulan data sesuai fenomena dilapangan tempat penelitian | Acc “Hubungan pengetahuan dengan mobilisasi dini pasien pasca bedah mayor”           | ttd                    |
| 2  | 19 february 2023 | Konsultasi bab I latar belakang penelitian, rumusan masalah, tujuan dan manfaat penelitian.   | Memperbaiki latar belakang melanjutkan ke rumusan masalah melengkapi bab 1, 2, dan 3 | ttd                    |
| 3  | 5 maret 2023     | Konsultasi bab 2 tinjauan pustaka dan bab 3 metodologi penelitian   | Melengkapi bab 1 latar belakang rumusan masalah, tujuan dan manfaat, bab 2 dan bab 3 | ttd                    |
| 4  | 15 maret 2023    | Konsultasi bab 2 dan 3 serta melengkapi draf dan pembimbing menyetujui untuk mengikuti sidang seminar proposal  | Memperbaiki metodologi penelitian  | ttd                    |
| 5  | 20 maret 2023    | Konsultasi revisi bab II (setelah ujian proposal) pembimbing  | Melengkapi bab 1, 2 dan 3 melanjutkan penelitian                                     |                        |

|   |              |   |   |     |
|---|--------------|---|---|-----|
|   |              | menyetujui untuk melanjutkan pengurusan ethical clearance, surat ijin penelitian untuk melanjutkan penelitian |   |     |
| 6 | 15 juni 2023 | Konsultasi bab I-VI setelah melakukan penelitian  | Melengkapi bab 1, 2, 3 dan 4 serta melanjutkan bab 5-6.   | Ttd |
| 7 | 19 juni 2023 | Konsultasi melanjutkan penelitian   | Perhatikan masukan penguji untuk perbaikan  | Ttd |
| 8 | 20 juni 2023 | Konsultasi hasil laporan analisis data lapangan   | Perhatikan etika penelitian   | ttd |
| 9 | 21 juni 2023 | Konsultasi bab 3-6  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hasil penelitian sudah sesuai dan lanjutkan ke pembahasan</li> <li>- Perbaiki analisa dan penulisan tabel hasil penelitian bab IV</li> </ul> | ttd |

## Lampiran 2: Bukti Ijin Penggunaan Kuesioner mobilisasi dini



## Bukti Ijin Penggunaan Kuesioner Pengetahuan Tentang Mobilisasi Dini



### **Lampiran 3 : Permohonan Menjadi Responden**

#### **PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (*INFORMED CONSENT*)**

Kepada Yth. Bapak/Ibu/Saudara/Saudari

Calon Responden Penelitian

Di tempat

Perkenalkan nama saya **Martha Soli Kadi**, mahasiswa Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro angkatan 2021. Guna mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan, maka salah satu syarat yang ditetapkan yaitu menyusun skripsi atau penelitian. Penelitian yang akan saya lakukan berjudul Hubungan Pengetahuan Dengan Mobilisasi Dini pada Pasien Pasca Bedah Mayor.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi hubungan pengetahuan dengan mobilisasi dini pada pasien pasca bedah mayor. Saya memohon dengan kerendahan hati kepada Bapak/Ibu/Saudara/Saudari untuk dapat mengisi kuesioner selama kurang lebih 10 menit.

Penelitian ini diharapkan dapat menggambarkan pengetahuan dan mobilisasi dini pasien pasca bedah mayor sehingga dapat diketahui hubungan antara keduanya setelah dianalisa. Selain itu, penelitian ini juga diharapkan dapat digunakan sebagai bentuk refleksi responden mengenai sejauh mana pengetahuan pasien pasca bedah mayor yang dimiliki dalam melakukan mobilisasi dini pasca bedah mayor.

Penelitian yang saya lakukan ini bersifat sukarela dan tidak ada unsur paksaan. Bapak ibu, saudara, saudara berhak mengundurkan diri sewaktu-waktu saat penelitian masih berlangsung. Bersama ini saya menyampaikan permohonan kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/Saudari untuk menjadi bagian dalam penelitian ini. Data dan

informasi yang didapat dalam penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya, yaitu identitas subjek penelitian tidak akan dicantumkan hanya inisial saja dan akan saya gunakan untuk kepentingan penelitian, pendidikan, dan ilmu pengetahuan. Penelitian ini tidak menimbulkan resiko bagi bapa/ibu saudara, saudari, karena peneliti tidak memberikan intervensi atau perlakuan tertentu. Selama proses penelitian, peneliti menggunakan alat penelitian berupa kuesioner atau lembar pertanyaan yang akan diisi oleh responden dan dibantu peneliti apabila terdapat informasi yang kurang jelas.

Apabila ada informasi yang belum jelas, Bapak/Ibu/Saudara/Saudari dapat menghubungi saya, a.n. Martha Soli Kadi, Mahasiswa Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, nomor *handphone* 081262357486. Demikian penjelasan dari saya. Terima kasih atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu/Saudara/Saudari dalam penelitian ini. Demikian permohonan ini saya sampaikan, terima kasih atas partisipasi dan kerja sama Bapak/Ibu/Saudara/Saudari dalam penelitian ini.

Hormat saya,

Martha soli kadi

### **Lembar Persetujuan Menjadi Responden**

Setelah mendengar dan memahami penjelasan penelitian, dengan ini saya menyatakan

**SETUJU/TIDAK SETUJU\***

Untuk menjadi responden/wali responden sampel dalam penelitian ini

\*coret yang tidak perlu

Waikabubak Maret 2023

Saksi:

(.....)

Nama terang:

Alamat :

(.....)

Nama terang:

Alamat :

## Lampiran 4: Kuesioner Penelitian

### 1. Data Demografi (Karakteristik Responden)

Nama :

Usia : Tahun

Jenis kelamin :  Laki-laki  Perempuan

Status pernikahan :  Menikah Belum  Menikah  Janda/Duda

Pendidikan :  SD  SMP  SMA  Perguruan Tinggi

Pekerjaan :  PNS  Pegawai swasta  Wiraswasta  Lainnya

Apakah saudara pernah mendapatkan informasi/pendidikan kesehatan dari perawat, terkait pergerakan setelah operasi?

Ya  Tidak

Materi yang diajarkan perawat kepada saya sebelum operasi dilakukan:

1. Mengubah posisi (miring kiri kanan)
2. Menggerakkan tungkai kaki
3. Posisi setenga duduk
4. Duduk di tempat tidur
5. Turun dari tempat tidur
6. Berjalan ke kamar mandi
7. Naik ketempat tidur

Informasi yang diperoleh tentang pergerakan setelah operasi di peroleh dari:

- |                      |                          |                          |                          |
|----------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. Dokter            | <input type="checkbox"/> | 4. Keluarga              | <input type="checkbox"/> |
| 2. Perawat/bidan     | <input type="checkbox"/> | 5. Media sosial          | <input type="checkbox"/> |
| 3. Teman/pasien lama | <input type="checkbox"/> | 6. Media massa/koran dll | <input type="checkbox"/> |

## 2. Kuesioner Pengetahuan

| <b>Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Pengetahuan</b>   |   |
|--|---|
| Petunjuk pengisian:<br>Jawablah pertanyaan berikut dengan memberikan tanda silang (X) pada soal dibawah ini yang di anggap benar, dengan memilih salah satu jawaban berikut:<br>Benar : 1 salah :0 |   |
| <b>No</b>  | <b>Pertanyaan</b>   |
| 1.   | Salah satu kebutuhan seseorang setelah menjalani operasi yang berguna untuk mempercepat proses pemulihan fungsi tubuh adalah:<br>a. Menghindari pergerakan atau perubahan posisi<br>b. Tidur sebanyak-banyaknya<br>c. Melakukan mobilisasi dini bertahap<br>d. Tidak tahu |
| 2.   | Tujuan dilakukannya mobilisasi dini (selekas mungkin bergerak dari tempat tidur) setelah operasi adalah:<br>a. Meningkatkan kelancaran peredaran darah<br>b. Menurunkan berat badan<br>c. Menjadi alasan agar tidak dimarahi dokter<br>d. Tidak tahu                      |
| 3.   | Di bawah ini merupakan tahap-tahap mobilisasi dini:<br>a. Duduk langsung berjalan<br>b. Setengah duduk, duduk, berdiri dan berlari<br>c. Miring kanan kiri, setengah duduk, duduk dan berdiri<br>d. Tidak tahu  |
| 4.   | Menggerakkan lengan, tangan, ujung jari kaki, dan memutar pergelangan tangan dapat dilakukan setelah:<br>a. 6 jam setelah operasi<br>b. 12 jam setelah operasi<br>c. 1 hari setelah operasi<br>d. Tidak tahu  |
| 5.   | Miring kiri dan kanan dapat dilakukan setelah:<br>a. 4 – 8 jam setelah operasi<br>b. 6 - 10 jam setelah operasi<br>c. 8 – 12 jam setelah operasi<br>d. tidak tahu   |
| 6.   | Belajar duduk dilakukan setelah:<br>a. 6 – 10 jam setelah operasi<br>b. 24 jam setelah operasi<br>c. 2 hari setelah operasi<br>d. Tidak tahu  |
| 7.   | Belajar jalan dilakukan setelah:<br>a. 1 hari setelah operasi<br>b. 2 hari setelah operasi<br>c. Setelah pulang dari rumah sakit<br>d. Tidak tahu   |

|     |  |
|-----|--|
| 8.  | Di bawah ini merupakan manfaat dilakukannya mobilisasi dini, <b>KECUALI</b><br>a. Rasa sakit tidak terjadi<br>b. Mengurangi kekakuan otot<br>c. Perdarahan tidak terjadi<br><b>d. Tidak tahu</b> |
| 9.  | Manfaat melakukan mobilisasi dini adalah:<br>a. Memperlambat proses penyembuhan luka<br><b>b. Mencegah terjadinya kontraktur (Kekakuan otot)</b><br>c. Memperlambat masa rawat<br>d. Tidak tahu  |
| 10. | Kerugian bila tidak melaksanakan mobilisasi dini adalah:<br>a. Terjadi kekakuan otot<br>b. Terjadinya perdarahan<br>c. Rasa nyeri berlebihan<br>d. Tidak tahu                                    |

### 3. Kuesioner Mobilisasi Dini (CAS)

| Nama: .....   |  | Penyebab Masuk RS: |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                     |
|---|--|--------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---------------------|
| .....   |  |                    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                     |
| <b>Rating-scheme for the Cumulated Ambulation Score (CAS)</b>   |  |                    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                     |
| Skor CAS (0-2 poin) – Lihat petunjuk untuk info lebih detail.   |  |                    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                     |
| (2) Mampu melakukan dengan aman, tanpa bantuan manusia atau isyarat verbal.   |  |                    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                     |
| (1) Mampu melakukan dengan bantuan manusia dan / atau isyarat verbal dari satu orang atau lebih.  |  |                    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                     |
| (0) Tidak mampu melakukan, meskipun diberikan bantuan manusia dan isyarat verbal (misalnya tidak dapat meninggalkan tempat tidur).  |  |                    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                     |
| Tingkat kemampuan sebelum masuk RS  | Tanggal  | /                  | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / | Hari pulang dari RS |
|   | Naik ke atau beranjak dari tempat tidur.             |                    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                     |
|   | Duduk-berdiri pada kursi                             |                    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                     |
| <b>Berjalan</b>   |  |                    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                     |
|   | Alat bantu jalan ( <i>walker</i> ) tinggi beroda     |                    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                     |
|   | Alat bantu jalan ( <i>walker</i> )                   |                    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                     |
|   | <i>Rollator</i> / alat bantu jalan dengan empat roda |                    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                     |
|   | Tongkat / kruk                                       |                    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                     |
|   | Berjalan tanpa alat bantu                            |                    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                     |
| <b>Skor CAS harian (0-6)</b>  |  |                    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                     |
|   | Berjalan di tangga                                   |                    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                     |
| Skor harian CAS dalam satu hari (0–6 poin) untuk mobilitas dasar adalah skor yang dihitung dari tiga aktivitas, yakni naik ke dan beranjak dari tempat tidur (0-2), duduk-berdiri-duduk pada kursi (0-2) dan skor berjalan (0-2) menggunakan alat bantu jalan (jika diperlukan) yang memberikan peringkat tertinggi pada suatu hari tertentu. |  |                    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                     |
| Selain itu, menaiki / menuruni tangga dapat dinilai dengan sistem yang sama, tetapi tidak termasuk dalam skor total, karena bukan merupakan bagian dari definisi mobilitas dasar.   |  |                    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                     |
| Skor CAS dalam tiga hari (0-18 poin) = Hari pasca operasi 1 + 2 + 3 =   |  |                    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                     |

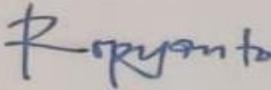
## Lampiran 5 : Surat Pengambilan Data Awal

 **Fakultas Kedokteran UNDIP**

**Form Persetujuan Surat Pengambilan Data Awal**

|                   |  |
|-------------------|--|
| NIM               | : 22020121183237   |
| Siswa Lengkap     | : Martha Sili Kadi   |
| No. HP/WA         | : 081262337486   |
| Tujuan Surat      | : Direktur RSUD Waikabubak Di RSUD Waikabubak Sumba Barat  |
| Alamat Surat      | : Jl. Adyaksa Km 03, Kelurahan Sohasawati Kec. Loli, Jl. Adyaksa Km 03, Kelurahan Sohasawati Kec. Loli |
| Pecah             | : Saefana Kaperawatan  |
| Departemen        | : Ilmu Keperawatan   |
| Tempat Penelitian | : RSUD Waikabubak Sumba Barat NTT  |
| Judul/Topik       | : Hubungan Pergetahuan Dengan Mobilisasi Diri Pasien Pasca Bedah Mayor                                 |
| Pembimbing        | : Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep., Nc.Sp.KMB   |
| Pendaftaran Surat | : Kamis, 09 Maret 2023   |
| Pengambilan Surat | : Tanggal Kosong   |
| Status            | : Kumpulkan Berkas   |
| Keterangan        | : Membawa Berkas Persetujuan Dosen Pembimbing  |

Mengetahui,  
Dosen Pembimbing



Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep., Nc.Sp.KMB  
NIP 197905212007101001

## Lampiran 6: Surat Permohonan Ethical Clearance



KEJENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN**

Jalan Prof. Mr. Sunardi  
Kampus Universitas Diponegoro  
Tembalang Semarang, Kode Pos 50275  
Telepon/Faksimile (024) 7602861-6  
Laman: www.kundiponegoro.ac.id  
Pos-el: dean@fk.undip.ac.id

Nomor 54- /U 7.F4.6.8/AK/III/2023  
Lampiran 1 bendel proposal  
Perihal Permohonan Ethical Clearance

10 MAR 2023

Yth. Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas kedokteran Universitas Diponegoro  
Jl. Dr. Soetomo. No 18  
Semarang

Kami beritahukan bahwa mahasiswa Program Sa.jana Keperawatan Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran UNDIP tersebut dibawah ini:

|        |  |
|--------|--|
| Nama   | Martha Soli Kadi   |
| NIM    | 22020121183237   |
| No. HP | 081262357486   |
| Judul  | Hubungan Pengetahuan Dengan Mobilisasi Dini Pasien Pasca Bedah Mayor |

Akan melaksanakan penelitian di: RSUD Waikabubak Sumba Barat, Nusa Tenggara Timur.

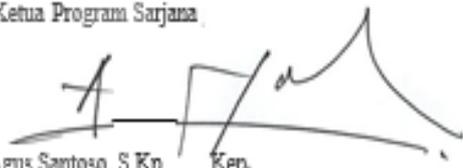
Proposal yang bersangkutan sudah melalui proses review secara akademik di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Dasen Pembimbing : Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.KMB

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, kami mengajukan permohonan Ethical Clearance untuk penelitian tersebut.

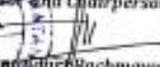
Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

a.n. Ketua  
Ketua Program Sarjana

  
Agus Santoso, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.KMB  
NIP 197208211999 3 002

Tembusan:  
I. Dasen Pembimbing

Lampiran 7 : Sertificat *Ethical Clearance*

|   |   |   |
|---|---|---|
|    | <b>KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN</b><br><b>HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE</b><br><b>UNIVERSITAS DIPONEGORO</b><br><b>FAKULTAS KEDOKTERAN</b> | Sekretaris :<br>Kantor Dekanat Lama<br>FK UNDIP Lt. 1<br>Jl. Dr. Soetomo 18 Semarang.<br>Telp. 024-74928810; 769286011 gswl<br>T8D0, email : komisetik@gmail.com  |
|   | <b>ETHICAL CLEARANCE</b><br><b>No. 9B/EC/KEPK/FK-UNDIP/IV/2023</b>  |   |
| Protokol penelitian yang diusulkan oleh :<br><i>The research protocol proposed by</i>   |   |   |
| <b>Peneliti Utama</b><br><i>Principal Investigator</i>  | : Martha Soli Kadi (22020121183237)   |   |
| <b>Pembimbing</b><br><i>Mentor</i>  | : Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.KMB  |   |
| <b>Nama Institusi</b><br><i>Name of the Institution</i>   | : Program Pendidikan Sarjana Ilmu Keperawatan<br>Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang  |   |
| <b>Dengan Judul</b><br><i>Title</i>   | : Hubungan Pengetahuan dengan Mobilisasi Dini Pasien Pasca<br>Bedah Mayor di RSUD Waikabubak NTT  |   |
| <b>Tempat Penelitian</b><br><i>Research Place</i>   | : RSUD Waikabubak Sumba Barat, Nusa Tenggara Timur.   |   |
| Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bajukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.                                  |   |   |
| <i>Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.</i> |   |   |
| Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 03 April 2023 sampai dengan tanggal 03 April 2024.  |   |   |
| <i>This declaration of ethics applies during the period April 03, 2023 until April 03, 2024</i>   |   |   |
|   |   | April 03, 2023.<br>Professor and Chairperson,<br><br>Prof. Dr. Diah Nur Rachmawati, Sp.PK(K)<br>NIP. 196006061988112002 |
|   |   |    |

## Lampiran 7: Surat Permohonan Izin Penelitian

### 1. Surat Izin dari Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
**UNIVERSITAS DIPONEGORO**  
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jalan Prof. Mr. Sunardi  
Kampus Universitas Diponegoro  
Tembung, Semarang, Kode Pos 50275  
Telepon/Faksimile: (024) 79328110  
Laman: www.fk.undip.ac.id  
E-mail: dean@fk.undip.ac.id

Nomor : 449 / UN7.F4/PP/V/2023  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

15 MAY 2023

Yth. Kepala  
Dinas Penanaman Modal Satu Pintu Kabupaten Sumba Barat  
Jl. Weekarou, Waikabubak Kabupaten Sumba Barat  
Provinsi Nusa Tenggara Timur

Sehubungan dengan pelaksanaan penelitian pada mata kuliah Skripsi mahasiswa Program Sarjana Keperawatan Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro maka kami mohon kiranya saudara dapat memberi izin kepada mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : Martha Soli Kadi  
NIM : 22020121183237  
No.HP/WA : 081262357486  
Judul : Hubungan Pengetahuan dengan Mobilisasi Dini Pasien Pasca Bedah Mayor di RSUD Waikabubak NTT  
Pembimbing : Chandra Bagus Ropyanto, S.Kep., M.Kep. Ns.Sp.KMB.

Untuk melaksanakan penelitian di RSUD Waikabubak, Kabupaten Sumba Barat Nusa Tenggara Timur.

Demikian surat kami, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Prof. Dr. dr. Dwi Pudjonarko, M.Kes., Sp.S(K).  
NIP 196607201995121001

Tembusan:  
1. Bupati Sumba Barat  
2. BKPSDM Kabupaten Sumba Barat  
3. Direktur RSUD Waikabubak  
4. Ketua Program Sarjana Keperawatan FK UNDIP  
5. Dosen Pembimbing

## 2. Surat Izin Direktur Rumah Sakit


**PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA BARAT**  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK**  
 JL. Adyaksa KM 3 - Waikabubak - Provinsi Nusa Tenggara Timur  
 Telp./Fax (0387) 21701 email : rsudwkb@gmail.com



---

**SURAT IZIN PENELITIAN**

NOMOR : P. 963 /RSUD.445/53.12/05/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr. Japendi R.P.Saragih, Sp.A., M.Biomed  
 NIP : 19761113 200501 1 005  
 Pangkat/Gol.Ruang : Pembina – IV/a  
 Jabatan : Direktur  
 Unit Kerja : RSUD Waikabubak

Dengan ini memberikan ijin penelitian Kepada :

Nama : Martha Soli Kadi  
 NIM : 22020121183237  
 Jabatan : Mahasiswa  
 Instansi / Lembaga : Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

Untuk melaksanakan penelitian dengan rincian sebagai berikut :

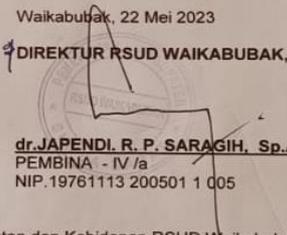
Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Dengan Mobilisasi Dini Pasien Pasca Bedah Mayor di RSUD Waikabubak NTT.  
 Lokasi Penelitian : RSUD Waikabubak  
 Jumlah Peneliti : 1 Orang  
 Waktu Penelitian : 19 Mei 2023 – 02 Juni 2023

Dengan Ketentuan yang harus ditaati sebagai berikut :

1. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di RSUD Waikabubak;
2. Telah mendapatkan ijin dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu;
3. Menjaga kerahasiaan dan keamanan data rumah sakit;
4. Menyelesaikan segala administrasi yang telah ditetapkan;
5. Surat izin penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak menaati ketentuan yang berlaku.

Demikian izin penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Waikabubak, 22 Mei 2023

  
**DIREKTUR RSUD WAIKABUBAK,**  
**dr. JAPENDI R. P. SARAGIH, Sp.A., M.Biomed**  
 PEMBINA - IV /a  
 NIP.19761113 200501 1 005

Tembusan

1. Kepala Bidang Keperawatan dan Kebidanan RSUD Waikabubak;
2. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro;
3. Arsip.

### 3. Surat Izin Penelitian Dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Sumba Barat NTT

**PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA BARAT**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**  
 Jalan Weekarou Nomor : - Waikabubak  
 Telepon / Faks : (0387) 2525264 email : [domptsp.sbkkab@gmail.com](mailto:domptsp.sbkkab@gmail.com)

---

**SURAT IZIN PENELITIAN**  
 NOMOR : DPMPTSP. 243.4/85/53.12/05/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sairo Umbu Awang, SE  
 Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Sumba Barat

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Martha Soli Kadi  
 NIM : 22020121183237  
 Jurusan/Prodi : Keperawatan  
 Instansi/Lembaga : Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

Untuk melaksanakan penelitian dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN MOBILISASI DINI PASIEN PASCA BEDAH MAYOR DI RSUD WAIKABUBAK NTT

Lokasi Penelitian : Rumah Sakit Umum daerah Waikabubak Kabupaten Sumba Barat

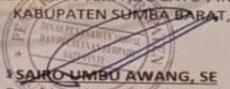
Waktu Pelaksanaan  
 a. Mulai : 19 Mei 2023  
 b. Berakhir : 02 Juni 2023

Dengan ketentuan yang harus ditaati sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Camat/Lurah/ Kepala Desa setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Bupati Sumba Barat Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Sumba Barat;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu – waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Waikabubak, 19 Mei 2023

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN  
 PELAYANAN TERPADU SATU PINTU  
 KABUPATEN SUMBA BARAT,  
  
**SAIRO UMBU AWANG, SE**  
 Pembina Utama Muda – IV/c  
 NIP. 19640414 199203 1 015

Tembusan :

1. Bupati Sumba Barat di Waikabubak;
2. Wakil Bupati Sumba Barat di Waikabubak;
3. Sekretaris Daerah Kabupaten Sumba Barat di Waikabubak;
4. Kepala Badan Kesbangpol Kabupaten Sumba Barat di Waikabubak ;
5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan;
6. Yang bersangkutan di tempat.

## Lampiran 8: Bukti Cek Plagiarisme

### ORIGINALITY REPORT

|                                |                                |                           |                             |
|--------------------------------|--------------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| <b>23%</b><br>SIMILARITY INDEX | <b>23%</b><br>INTERNET SOURCES | <b>3%</b><br>PUBLICATIONS | <b>7%</b><br>STUDENT PAPERS |
|--------------------------------|--------------------------------|---------------------------|-----------------------------|

### PRIMARY SOURCES

|           |  |                        |
|-----------|--|------------------------|
| <b>1</b>  | <b>pdfcoffee.com</b><br>Internet Source                                      | <b>9%</b>              |
| <b>2</b>  | <b>repository.poltekkes-tjk.ac.id</b><br>Internet Source                     | <b>3%</b>              |
| <b>3</b>  | <b>perpus.fikumj.ac.id</b><br>Internet Source                                | <b>1%</b>              |
| <b>4</b>  | <b>123dok.com</b><br>Internet Source   | <b>1%</b>              |
| <b>5</b>  | <b>repository.unej.ac.id</b><br>Internet Source                              | <b>1%</b>              |
| <b>6</b>  | <b>eprintslib.ummgl.ac.id</b><br>Internet Source                             | <b>1%</b>              |
| <b>7</b>  | <b>repository.itekes-bali.ac.id</b><br>Internet Source                       | <b>1%</b>              |
| <b>8</b>  | <b>www.slideshare.net</b><br>Internet Source                                 | <b>&lt;1%</b>          |
| <b>9</b>  | <b>media.neliti.com</b><br>Internet Source                                   | <b>&lt;1%</b>          |
| <b>10</b> | <b>repositori.usu.ac.id</b><br>Internet Source                               | <b>&lt;1%</b>          |
| <b>11</b> | <b>repository.unja.ac.id</b><br>Internet Source                              | <b>&lt;1%</b>          |
| <b>12</b> | <b>Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part IV</b><br>Student Paper | <b>&lt;1</b> <b>63</b> |
| <b>13</b> | <b>idoc.pub</b><br>Internet Source   | <b>&lt;1%</b>          |

|    |   |      |
|----|---|------|
| 14 | <a href="http://www.scribd.com">www.scribd.com</a><br>Internet Source                               | <1 % |
| 15 | Submitted to Universitas Diponegoro<br>Student Paper  | <1 % |
| 16 | <a href="http://anyflip.com">anyflip.com</a><br>Internet Source                                     | <1 % |
| 17 | <a href="http://qdoc.tips">qdoc.tips</a><br>Internet Source   | <1 % |
| 18 | <a href="http://ecampus.poltekkes-medan.ac.id">ecampus.poltekkes-medan.ac.id</a><br>Internet Source | <1 % |
| 19 | <a href="http://eprints.undip.ac.id">eprints.undip.ac.id</a><br>Internet Source                     | <1 % |
| 20 | <a href="http://vdokumen.com">vdokumen.com</a><br>Internet Source                                   | <1 % |
| 21 | Submitted to Sultan Agung Islamic University  |      |

Student Paper

&lt;1 %

|    |   |      |
|----|---|------|
| 22 | <a href="http://docplayer.info">docplayer.info</a><br>Internet Source   | <1 % |
| 23 | <a href="http://id.scribd.com">id.scribd.com</a><br>Internet Source   | <1 % |
| 24 | <a href="http://www.ejurnalstikeskesdamudayana.ac.id">www.ejurnalstikeskesdamudayana.ac.id</a><br>Internet Source | <1 % |
| 25 | <a href="http://es.scribd.com">es.scribd.com</a><br>Internet Source   | <1 % |
| 26 | <a href="http://repository.umi.ac.id">repository.umi.ac.id</a><br>Internet Source                                 | <1 % |
| 27 | <a href="http://pt.scribd.com">pt.scribd.com</a><br>Internet Source   | <1 % |

|       |  |         |
|-------|--|---------|
| 28    | Submitted to KYUNG HEE UNIVERSITY<br>Student Paper                 | <1 %    |
| 29    | Submitted to Udayana University<br>Student Paper                   | <1 %    |
| 30    | eprints.unipdu.ac.id<br>Internet Source                            | <1 %    |
| 31    | text-id.123dok.com<br>Internet Source                              | <1 %    |
| 32    | perpus.abnus.ac.id<br>Internet Source                              | <1 %    |
| <hr/> |  |         |
| 33    | repository.upi.edu<br>Internet Source                              | <1 %    |
| 34    | repository.usu.ac.id<br>Internet Source                            | <1 %    |
| 35    | Submitted to Sriwijaya University<br>Student Paper                 | <1 %    |
| 36    | core.ac.uk<br>Internet Source                                      | <1 %    |
| 37    | digilib.stikeskusumahusada.ac.id<br>Internet Source                | <1 %    |
| 38    | www.fmipa.umri.ac.id<br>Internet Source                            | <1 %    |
| 39    | perpusnwu.web.id<br>Internet Source                                | <1 %    |
| 40    | repo.poltekkes-medan.ac.id<br>Internet Source                      | <1 %    |
| 41    | repository.usahidsolo.ac.id<br>Internet Source                     | <1 %    |
| 42    | Submitted to Universitas Muhammadiyah<br>Semarang<br>Student Paper | <1 % 65 |
| 43    | digilib.unila.ac.id  | <1 %    |

|    |   |      |
|----|---|------|
| 43 | <a href="http://digilib.unila.ac.id">digilib.unila.ac.id</a><br>Internet Source                                     | <1 % |
| 44 | <a href="http://perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id">perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id</a>                        |      |
|    | Internet Source   | <1 % |
| 45 | <a href="http://repository.binawan.ac.id">repository.binawan.ac.id</a><br>Internet Source                           | <1 % |
| 46 | <a href="http://repository.unisba.ac.id">repository.unisba.ac.id</a><br>Internet Source                             | <1 % |
| 47 | <a href="http://repository.unjaya.ac.id">repository.unjaya.ac.id</a><br>Internet Source                             | <1 % |
| 48 | <a href="http://digilib.unisayogya.ac.id">digilib.unisayogya.ac.id</a><br>Internet Source                           | <1 % |
| 49 | <a href="http://jurnal.poltekestniau.ac.id">jurnal.poltekestniau.ac.id</a><br>Internet Source                       | <1 % |
| 50 | <a href="http://lib.ui.ac.id">lib.ui.ac.id</a><br>Internet Source   | <1 % |
| 51 | <a href="http://pdffox.com">pdffox.com</a><br>Internet Source   | <1 % |
| 52 | <a href="http://repository.stikeselisabethmedan.ac.id">repository.stikeselisabethmedan.ac.id</a><br>Internet Source | <1 % |
| 53 | <a href="#">Submitted to Universitas Pelita Harapan</a><br>Student Paper  | <1 % |
| 54 | <a href="http://adoc.pub">adoc.pub</a><br>Internet Source   | <1 % |
| 55 | <a href="http://eprints.poltekkesjogja.ac.id">eprints.poltekkesjogja.ac.id</a><br>Internet Source                   | <1 % |
| 56 | <a href="http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id">repository.poltekkes-denpasar.ac.id</a><br>Internet Source     | <1 % |