

**GAMBARAN TINGKAT SPIRITUALITAS PADA LANSIA YANG
KEHILANGAN PASANGAN HIDUP AKIBAT KEMATIAN DI
KELURAHAN KARANGREJO SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

SUKMA MOULIA PUTRI

22020119120009

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, JUNI 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**GAMBARAN TINGKAT SPIRITUALITAS PADA LANSIA YANG
KEHILANGAN PASANGAN HIDUP AKIBAT KEMATIAN DI
KELURAHAN KARANGREJO SEMARANG**

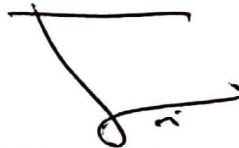
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Sukma Moulia Putri

NIM : 22020119120009

Telah disetujui sebagai **usulan** penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk direview

Pembimbing,

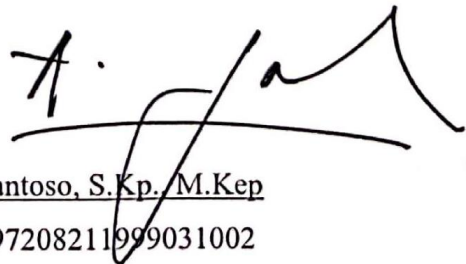


Sarah Ulliya, S.Kp., M.Kes

NIP. 197701262001122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan FK Undip



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

GAMBARAN TINGKAT SPIRITUALITAS PADA LANSIA YANG KEHILANGAN PASANGAN HIDUP AKIBAT KEMATIAN DI KELURAHAN KARANGREJO SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Sukma Moulia Putri

NIM : 22020119120009

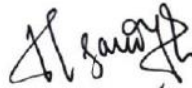
Telah diuji pada 21 Juni 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



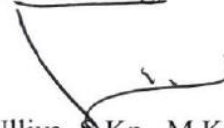
Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep
NIP. 19750212201212201

Anggota Penguji,



Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D.
NIP. 197905072002122001

Pembimbing,



Sarah Ulliya, S.Kp., M.Kes
NIP. 197701262001122001

Mengetahui,

Plt Ketua Departemen Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197708302001122001



PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Sukma Moulia Putri
NIM : 22020119120009
Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Tingkat Spiritualitas pada Lansia yang Kehilangan Pasangan Hidup Akibat Kematian di Kelurahan Karangrejo Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalty kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas peneulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Juni 2023
Yang Menyatakan,



Sukma Moulia Putri
NIM. 22020119120009

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Sukma Moulia Putri
Tempat/ Tanggal Lahir : 22020119120009
Alamat Rumah : Kedokteran/ Ilmu Keperawatan
No. Telp : Skripsi
Email : sukmamp41@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Tingkat Spiritualitas pada Lansia yang Kehilangan Pasangan Hidup Akibat Kematian di Kelurahan Karangrejo Semarang” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 19% bukan karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Juni 2023

Yang Menyatakan,

Handwritten signature of Sukma Moulia Putri, consisting of stylized initials and the name 'Sukma' written below.

Sukma Moulia Putri
NIM. 22020119120009

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Gambaran Tingkat Spiritualitas pada Lansia yang Kehilangan Pasangan Hidup Akibat Kematian di Kelurahan Karangrejo Semarang”**. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW dan semoga kita semua mendapat syafa’at di hari akhir.

Penyusunan skripsi ini penulis lakukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan motivasi, baik bagi penulis sendiri maupun pembaca pada umumnya.

Semarang, Juni 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Sukma' with a stylized flourish above it.

Sukma Moulia Putri

UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti menyadari bahwa terselesainya skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, bantuan, arahan, dukungan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua orang tua penulis, adik-adik dan keluarga besar yang selalu memberikan dukungan, motivasi, nasehat dan memberikan doa tiada henti.
2. Ibu Sarah Ulliya, S.Kp., M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah menyempatkan waktu pada seluruh kehadirannya untuk memberikan banyak nasehat, arahan dan bimbingan kepada penulis.
3. Ibu Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep., selaku dosen penguji I yang telah memberikan saran dan masukan yang membangun kepada penulis.
4. Ibu Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom, Ph.D., selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran dan masukan yang membangun kepada penulis.
5. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep., selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
6. Pihak Kelurahan Karangrejo Semarang, bapak Sudarsono, S.H., Ibu Kunti Septijarini Inasanti dan Ibu Kasmirah, S.Pd. atas kerjasama dan bantuannya.
7. Bapak dan ibu Enumerator dari masing-masing RW Kelurahan Karangrejo Semarang yang telah membantu proses pengambilan data pada penelitian ini.
8. Seluruh sahabat saya yang senantiasa memberikan dukungan kepada penulis.
9. Teman-teman dan seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Semarang, Juni 2023



Sukma Moulia Putri

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN TEORI.....	9
2.1 Konsep Spiritualitas pada Lansia.....	9
2.2 Konsep Lansia.....	13
2.3 Konsep Kehilangan Pasangan Hidup Akibat Kematian.....	18
2.4 Kerangka Teori	22
2.5 Karangka Konsep.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	24
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	24
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	26
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	30
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	35
3.7 Etika Penelitian	39
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	41

4.1	Karakteristik Demografi Responden.....	41
4.2	Tingkat Spiritualitas Responden	42
4.3	Dimensi Spiritualitas Responden	43
4.4	Tingkat Spiritualitas Berdasarkan Karakteristik Responden	45
BAB V PEMBAHASAN		47
5.1	Karakteristik Demografi Responden.....	47
5.2	Tingkat Spiritualitas Responden	50
5.3	Dimensi Spiritualitas Responden	52
5.4	Tingkat Spiritualitas Berdasarkan Karakteristik Responden	56
5.5	Keterbatasan Penelitian.....	63
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		64
6.1	Kesimpulan	64
6.2	Saran	65
DAFTAR PUSTAKA.....		67
LAMPIRAN.....		lxxiii

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	27
2.	Kisi-Kisi Kuesioner DSES	31
3.	Proses <i>Coding</i>	36
4.	Proses <i>Scoring</i> pada Kuesioner DSES	38
5.	Analisis Data	39
6.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi Responden	41
7.	Distribusi Frekuensi Tingkat Spiritualitas Responden.....	42
8.	Distribusi Frekuensi Dimensi Spiritualitas Responden.....	43
9.	Distribusi Frekuensi Dimensi Spiritualitas Tiap Item Pertanyaan	43
10.	Distribusi Frekuensi Tingkat Spirtualitas Berdasarkan Karakteristik Responden	45

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Kerangka Konsep menurut Calista Roy	16
2.	Kerangka Teori.....	22
3.	Kerangka Konsep	23

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Surat Pengambilan Data Awal Fakultas Kedokteran UNDIP	lxxiii
2.	Bukti Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner Penelitian	lxxiv
3.	Surat Ijin Penelitian Dari Fakultas Kedokteran	lxxv
4.	Surat Ijin Penelitian dari Kelurahan Karangrejo Semarang	lxxvi
5.	<i>Ethical Clearance</i> (EC) Fakultas Kedokteran	lxxvii
6.	Surat Persetujuan Keluarga/ Wali Responden	lxxviii
7.	Lembar <i>Informed Consent</i>	lxxx
8.	Kuesioner Data Karakteristik Responden	lxxxii
9.	Kuesioner <i>Daily Spiritual Experience Scale</i> (DSES)	lxxxiii
10.	Hasil Uji Turnitin	lxxxv
11.	Hasil Pengolahan SPSS.....	lxxxvi
12.	Jadwal Penelitian.....	xciv
13.	Lembar Konsultasi	xcv
14.	<i>Logbook</i> Bimbingan	xcvi

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2023

ABSTRAK

Sukma Moulia Putri

**Gambaran Tingkat Spiritualitas pada Lansia yang Kehilangan Pasangan
Hidup Akibat Kematian di Kelurahan Karangrejo Semarang
(xiv + 73 Halaman + 10 Tabel + 3 Gambar + 14 Lampiran)**

Lansia yang kehilangan pasangan hidup akibat kematian yang tinggal di lingkungan masyarakat mengalami permasalahan psikologis dan spiritual sehingga perlu adanya dukungan spiritualitas. Spiritualitas membantu lansia yang kehilangan pasangan hidup akibat kematian untuk merumuskan arti dan tujuan hidup, transendensi, memperoleh kedamaian batin, pasrah dan ikhlas. Studi penelitian tentang spiritualitas sudah pernah dilakukan sebelumnya, namun belum menggambarkan kriteria lansia ditinjau dari status perkawinan yang lebih spesifik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat spiritualitas pada lansia yang kehilangan pasangan hidup akibat kematian di Kelurahan Karangrejo Semarang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain deskriptif survei. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *total sampling* dengan jumlah 200 lansia yang kehilangan pasangan hidup akibat kematian. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *Daily Spiritual Experience Scale* (DSES). Hasil Penelitian menunjukkan bahwa lansia yang kehilangan pasangan hidup akibat kematian di Kelurahan Karangrejo mayoritas berjenis kelamin perempuan, berusia 60-74 tahun, beragama Islam, pendidikan terakhir SD, bertempat tinggal bersama anak, tidak memiliki riwayat penyakit, lama waktu setelah kematian suami/istri lebih dari 5 tahun dan sebagian besar aktif mengikuti kegiatan keagamaan. Mayoritas lansia yang kehilangan pasangan hidup akibat kematian memiliki tingkat spiritualitas tinggi. Dimensi spiritualitas pada hubungan lansia yang kehilangan pasangan hidup akibat kematian dengan Tuhan, alam, diri sendiri dan orang lain sebagian besar dalam kategori tinggi. Upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan spiritualitas pada lansia yang kehilangan pasangan hidup akibat kematian dengan mengembangkan kegiatan praktik keagamaan di lingkungan masyarakat.

Kata Kunci : Spiritualitas, Lansia, Kematian pasangan hidup

Daftar Pustaka: 66 (2002-2023)

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2023

ABSTRACT

Sukma Moulia Putri

An Overview of Spirituality Levels on Elderly who Lost a Spouse due to Death at Karangrejo District in Semarang

(xiv + 73 Pages + 10 Tables + 3 Pictures + 14 Attachments)

The elderly who lost a spouse due to death living in the society experience psychological and spirituality problems, thus a spiritual support is needed. Spirituality helps the elderly who have lost a spouse due to death to define the meaning and purpose of life, transcendence, acquiring inner peace, surrender and sincerity. The studies regarding spirituality have been carried out previously, yet it had not described the criteria for elderly in terms of more specific marital status. The aim of this study is to discover the description of spirituality levels on elderly who lost their spouse due to death at Karangrejo District in Semarang. This study used a quantitative approach with a descriptive survey design. The sampling technique in this study carried out a total sampling technique of 200 elderly people who lost their spouse due to death. This study utilized a Daily Spiritual Experience Scale (DSES) questionnaire as the research instrument. The result showed that the elderly who lost their partner in life due to death were mostly female, aged 60-74 years, Muslim, graduated from elementary school, lived with their children, had no history of illness, more than 5 years after the death of their husband/wife and most of them actively participate in religious activities. The majority of the elderly who lost a spouse due to death had a high spirituality level. The dimension of spirituality in the relationship of the elderly who has lost their partner in life due to death with God, nature, themselves and others is in the high category. The effort that can be executed to increase the spirituality of the elderly who have lost their spouse due to death is by developing religious practice activities in the society.

Keywords : Spirituality, Elderly, Spouse's death

Bibliography : 66 (2002-2023)