

**PERBEDAAN TINGKAT STRES ORANG TUA PASIEN ANAK  
YANG MENJALANI PERAWATAN DI RUMAH SAKIT**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

PUTRI AGUSTIN

NIM 22020119130047

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**SEMARANG, JUNI 2023**

## LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Putri Agustin

NIM : 22020119130047

Fakultas/Departemen : Kedokteran / Ilmu Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Perbedaan Tingkat Stres Orang Tua Pasien Anak yang  
Menjalani Perawatan di Rumah Sakit

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 12 Juni 2023

Yang Menyatakan

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Putri Agustin', with a stylized, cursive script.

Putri Agustin

NIM. 22020119130047

## **SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME**

Nama : Putri Agusttin  
Tempat / Tanggal Lahir : Kebumen / 29 Agustus 2001  
Email : putriagustin2981@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Perbedaan Tingkat Stres Orang Tua Pasien Anak yang Menjalani Perawatan di Rumah Sakit” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 17% dan bukan hasil karya orang lain. Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapa pun.

Semarang, 12 Juni 2023  
Yang Menyatakan,



Putri Agustin  
NIM. 22020119130047

## LEMBAR PERSETUJUAN

Yang berertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

### **PERBEDAAN TINGKAT STRES ORANG TUA PASIEN ANAK YANG MENJALANI PERAWATAN DI RUMAH SAKIT**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Putri Agustin

NIM : 22020119130047

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan dinyatakan  
telah memenuhi syarat untuk *direview*

Pembimbing,

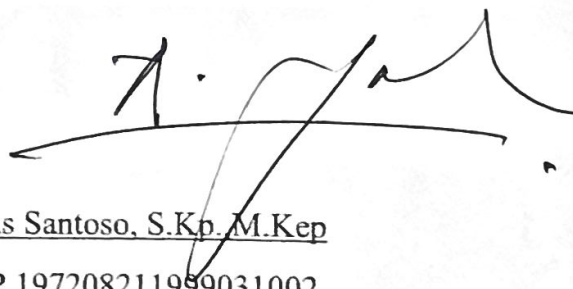


Ns. Reni Sulung Utami, S.Kep., M.Sc

NIP. 19821231 200812 2 001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK Undip



Agus Santoso, S.Kp. M.Kep

NIP.197208211999031002

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Proposal yang berjudul:  
PERBEDAAN TINGKAT STRES ORANG TUA PASIEN ANAK YANG  
MENJALANI PERAWATAN DI RUMAH SAKIT

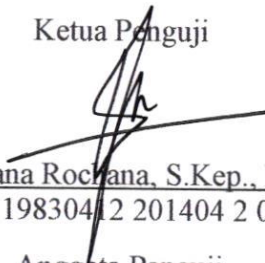
Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Putri Agustin

NIM : 22020119130047

Telah diuji pada 12 Juni 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk  
**mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan**

Ketua Penguji



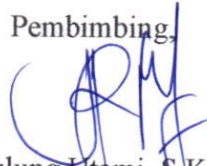
Ns. Nana Rochana, S.Kep., MN.  
NIP. 19830412 201404 2 001

Anggota Penguji



Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB  
NIP.19790521 200710 1 001


Pembimbing



Ns. Reni Sulung Utami, S.Kep., M.Sc  
NIP. 19821231 200812 2 001

Mengetahui,

Plt Ketua Departemen Ilmu Keperawatan

  
Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat  
NIP.19770830 200112 2 001

## PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala ridho dan rahmat yang dilimpahkan-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Perbedaan Tingkat Stres Orang Tua Pasien Anak yang Menjalani Perawatan di Rumah Sakit”** dengan lancar. Adapun skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro. Skripsi ini disusun untuk memperluas pengetahuan terkait *parental stress* serta mengidentifikasi perbedaan tingkat stres orang tua pasien anak yang menjalani perawatan di rumah sakit berdasarkan peran hubungannya dengan anak (Ayah dan Ibu). Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak keterbatasan dan kekurangan, namun diharapkan skripsi ini dapat memberikan wawasan bagi para pembaca serta dapat menjadi *evidence base* pada penelitian selanjutnya guna pengembangan ilmu keperawatan.

Semarang, 12 Juni 2023

Peneliti



Putri Agustin

## UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan skripsi ini tidak akan berjalan dengan lancar tanpa adanya dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Ns. Reni Sulung Utami, S.Kep., M.Sc selaku dosen pembimbing yang telah membimbing, memberikan saran, motivasi, dan nasihat sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian
2. Ibu Ns. Nana Rochana, S.Kep., MN. dan Bapak Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan bimbingannya dalam penyusunan proposal penelitian ini
3. Ibu Dr. Anggorowati, M.Kep., Sp.Mat selaku ketua Departemen Keperawatan Universitas Diponegoro.
4. Bapak Agus Santoso, S.Kp.,M.Kep selaku ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Diponegoro
5. Orang tua, Kakak, dan Adik peneliti yang telah memberikan segala bentuk dukungannya baik materi, doa, maupun motivasi selama proses penyusunan proposal penelitian ini.
6. Teman terdekat peneliti yang senantiasa mendengarkan kesulitan peneliti serta memberikan semangat, saran dan kritik yang membangun selama proses penyusunan proposal penelitian.
7. Seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan proposal skripsi ini



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH</b> .....	ii
<b>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME</b> .....	iv
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	v
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>ABSTRAK</b> .....	xvi
<b>ABSTRACT</b> .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan .....	7
1.3.1 Tujuan Umum .....	7
1.3.2 Tujuan Khusus .....	7
1.4 Manfaat .....	8
1.4.1 Peneliti .....	8
1.4.2 Rumah Sakit .....	8
1.4.3 Keluarga .....	8
1.4.4 Ilmu Pengetahuan .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
1.1 Konsep Anak .....	9
1.1.1 Definisi Anak .....	9
1.1.2 Tahap Perkembangan Anak .....	9
1.1.3 Kebutuhan Dasar Anak .....	11
1.2 Konsep Hospitalisasi .....	12

1.2.1	Definisi Hospitalisasi .....	12
1.2.2	Manfaat Hospitalisasi .....	13
1.2.3	Reaksi Orang Tua terhadap Hospitalisasi Anak .....	13
1.2.4	Peran Orang Tua Terhadap Hospitalisasi Anak.....	15
1.2.5	Peran Ayah Terhadap Hospitalisasi Anak .....	16
1.2.6	Peran Ibu Terhadap Hospitalisasi Anak.....	17
1.2.7	Dampak Hospitalisasi .....	18
1.3	Konsep Stres.....	19
1.3.1	Definisi Stres.....	19
1.3.2	Dimensi Stres .....	20
1.3.3	Jenis Stres .....	21
1.3.4	Tingkat Stres .....	22
1.3.5	Sumber Stresor.....	23
1.3.6	Tanda dan Gejala Stres .....	24
1.3.7	Faktor Penyebab Stres <i>Hospitalisasi</i> .....	25
1.3.8	Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Stres Hospitalisasi.....	27
1.4	Model Konsep Keperawatan Betty Neuman .....	29
1.4.1	Konseptual Model Sistem Betty Neuman.....	29
1.4.2	Metaparadigma Teori Sistem Betty Neuman.....	30
1.5	Kerangka Teori .....	34
1.6	Kerangka Konsep .....	35
1.7	Hipotesis Penelitian .....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>36</b>
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	36
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
3.2.1	Populasi.....	36
3.2.2	Sampel .....	37
3.2.3	Besar Sampel .....	37
3.2.4	Kriteria Sampel .....	39
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
3.3.1	Tempat Penelitian .....	40
3.3.2	Waktu Penelitian.....	40

3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran .....	40
3.4.1	Variabel Penelitian.....	40
3.4.2	Definisi Operasional dan Skala Operasional .....	40
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data .....	43
3.5.1	Instrumen Penelitian .....	43
3.5.2	Cara Pengumpulan Data .....	44
3.5.3	Uji Validitas .....	46
3.5.4	Uji Reliabilitas .....	47
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	47
3.6.1	Teknik Pengolahan Data.....	47
3.6.2	Analisis Data.....	50
3.7	Etika Penelitian.....	53
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>55</b>
4.1	Gambaran Umum Penelitian.....	55
4.2	Gambaran Karakteristik Orang Tua Pasien Anak yang Menjalani Perawatan di Rumah Sakit .....	55
4.3	Gambaran Tingkat Stres Orang Tua Pasien Anak yang Menjalani Perawatan di Rumah Sakit .....	58
4.4	Tingkat Stres Orang Tua Pasien Anak yang Menjalani Perawatan di Rumah Sakit Berdasarkan Karakteristik Orang Tua dan Anak.....	58
4.5	Perbedaan Tingkat Stres Orang Tua Pasien Anak yang Menjalani Perawatan di Rumah Sakit .....	61
<b>BAB V</b>	<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>62</b>
5.1	Gambaran Karakteristik Orang Tua Pasien Anak yang Menjalani Perawatan di Rumah Sakit .....	62
5.2	Gambaran Tingkat Stres Orang Tua Pasien Anak yang Menjalani Perawatan di Rumah Sakit .....	63
5.3	Gambaran Tingkat Stres Orang Tua Berdasarkan Karakteristik Orang Tua dan Anak.....	65
5.3.1	Gambaran Tingkat Stres Orang Tua Berdasarkan Karakteristik OrangTua.....	65
5.3.2	Gambaran Tingkat Stres Orang Tua Berdasarkan Karakteristik Anak.....	70
5.4	Perbedaan Tingkat Stres Ayah dan Ibu Pasien Anak yang Menjalani Perawatan di Rumah Sakit.....	72

5.5 Keterbatasan Penelitian .....	75
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>76</b>
6.1 Kesimpulan.....	76
6.2 Saran .....	77
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>84</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>xviii</b>

## DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Jumlah Rata - Rata Pasien Perbulan dalam Satu Tahun Terakhir	37
2.	Jumlah Sampel di Masing-Masing Ruang Perawatan	39
3.	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	41
4.	Kisi-Kisi Kuesioner Percieved Stress Scale (PSS)	44
5.	Coding Hasil Pengukuran	48
6.	Scoring Hasil Pengukuran	49
7.	Karakteristik Orang Tua Pasien Anak (n=206)	55
8.	Karakteristik Anak yang Menjalani Perawatan di Rumah Sakit (n=103)	57
9.	Tingkat Stres Orang Tua Pasien Anak (n=206)	58
10.	Tingkat Stres Orang Tua Pasien Anak yang Menjalani Perawatan di Rumah Sakit Berdasarkan Karakteristik Orang Tua (n=206)	58
11.	Tingkat Stres Orang Tua Pasien Anak yang Menjalani Perawatan di Rumah Sakit Berdasarkan Karakteristik Anak (n=206)	60
12.	Uji Beda Tingkat Stres Ayah dan Ibu Pasien Anak (n=206)	61

## DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Kerangka teori Betty Neuman "Health Care System"	34
2.	Kerangka Konsep Penelitian	35

## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Surat Perizinan Pengambilan Data Awal ke RSUD Dr. Moewardi Solo	xviii
2.	Surat Perizinan Pelaksanaan Penelitian di RSUD Dr. Moewardi	xix
3.	Surat Ethical Clearance	xx
4.	Izin Penggunaan Kuesioner Versi Bahasa Inggris	xxi
5.	Lembar Permohonan Menjadi Responden	xxii
6.	Lembar Informed Consent	xxv
7.	Lembar Kuesioner Demografi Responden	xxvii
8.	Lembar Kuesioner PSS Versi Asli (Bahasa Inggris)	xxviii
9.	Lembar Kuesioner Perceived Stress Scale (PSS) Versi Bahasa Indonesia	xxix
10.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Demografi	xxxii
11.	Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Responden	xxxiv
12.	Distribusi Frekuensi Stres Berdasarkan Karakteristik Responden	xxxiv
13.	Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov	xxxvii
14.	Hasil Uji Homogenitas Varian	xxxviii
15.	Hasil Uji Beda Independen Sample T-Test	xxxix
16.	Hasil Cek Plagiarisme	xl
17.	Lembar Konsultasi	xli
18.	Lembar Catatan Hasil Konsultasi	xliv
19.	Lembar Jadwal Penelitian	lii

## ABSTRAK

**Putri Agustin**  
**Perbedaan Tingkat Stres Orang Tua Pasien Anak yang Menjalani Perawatan di Rumah Sakit**  
**lil + 85 Halaman + 12 Tabel + 2 Gambar + 19 Lampiran**

Hospitalisasi anak merupakan peristiwa krisis penuh ketegangan, kekhawatiran, tekanan, serta pengalaman traumatis bagi keluarga yang dapat menyebabkan stres pada anak maupun orang tua. Tingkat stres orang tua terhadap anak yang menjalani perawatan di rumah sakit dipengaruhi oleh beberapa faktor, seperti karakteristik anak dan orang tua, kondisi kesehatan anak, lokasi perawatan anak, serta peran dan hubungannya dengan anak. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan tingkat stres orang tua yaitu ayah dan ibu dari anak yang sedang menjalani perawatan di rumah sakit. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain studi komparasi. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *consecutive sampling* yang dilakukan kepada orang tua pasien anak di rumah sakit yaitu sejumlah 206 pasangan orang tua. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Perceived Stress Scale* (PSS-10) dan dianalisis dengan menggunakan uji independen sampel t-test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa orang tua ayah lebih banyak mengalami stres ringan (21,8%) sedangkan ibu mengalami stres sedang (38,8%). Berdasarkan hasil uji beda menunjukkan bahwa terdapat perbedaan signifikan antara tingkat stres ayah ( $14,36 \pm 3,9$ ) dengan ibu ( $16,78 \pm 4,5$ ) yang mendampingi anak menjalani perawatan di rumah sakit dengan nilai *p value* sebesar 0,000 di mana ibu menunjukkan tingkat stres yang lebih berat dibandingkan dengan ayah. Perlu ditingkatkan perhatian dan pelayanan tenaga kesehatan untuk mengurangi kemungkinan stres pada orang tua pasien anak berkembang menjadi lebih berat dengan memerhatikan karakteristiknya baik pada ibu maupun ayah.

Kata kunci : Hospitalisasi Anak, Tingkat Stres Orang Tua, Peran Orang Tua  
Daftar Pustaka : 73 (1950-2022)



Departement of Nursing  
Faculty of Medicine  
Diponegoro University  
Juni, 2023

## ABSTRACT

**Putri Agustin**

***Differences in Parental Stress Levels of Pediatric Patients Undergoing Hospitalization***

**liii + 85 Pages + 12 Tables + 2 Pictures + 19 Attachment**

*Hospitalization of children is a crisis event full of tension, worry, pressure, and traumatic experiences for families that can cause stress for both children and parents. The stress level of parents towards the hospitalization of children is influenced by several factors, such as the characteristics of the child and parents, the child's health condition, the location of the child's care, the role and relationship with the child. The purpose of this study was to determine differences in the stress levels of parents of children undergoing hospitalization. This research is a quantitative study with independent sample t-test. This study used a consecutive sampling technique on 206 pairs of parents of child patients at the hospital. Data were collected using the PSS-10 and analyzed using comparative statistics. The results showed that father's parents experienced mild stress (21.8%) while mothers experienced moderate stress (38.8%). Based on the results of the different test, it showed that there was a significant difference between the stress levels of the father ( $14.36 \pm 3.9$ ) and the mother ( $16.78 \pm 4.5$ ) who accompanied the child undergoing treatment at the hospital with a p value of 0.000 where the mother showed a heavier level of stress compared to fathers. It is necessary to increase the attention and services of health personnel to reduce the possibility of stress in parents developing to be more severe by paying attention to the characteristics of both mothers and fathers.*

*Keywords : Child Hospitalization, Parental Stress Level, Parental Role*

*References : 73 (1950-2022)*