

**PENGUNGKAPAN DIRI WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN  
DENGAN HIV DI INDONESIA**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

Farah Noor Fauziyah Akhmad

NIM 22020119130074

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**SEMARANG, 2023**

## **SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Farah Noor Fauziyah Akhmad  
NIM : 22020119130074  
Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Keperawatan  
Jenis : Skripsi  
Judul : Pengungkapan diri Warga Binaan Pemasyarakatan dengan HIV di Indonesia

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Juni 2023

Yang menyatakan



Farah Noor Fauziyah Akhmad  
NIM.22020119130074

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Farah Noor Fauziyah Akhmad  
Tempat/ tanggal lahir : Tegal/ 28 Juli 2001  
Email : farahnfauziyah@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Pengungkapan diri Warga Binaan Pemasyarakatan dengan HIV di Indonesia” bebas dari plagiarism dengan *similarity index* 13% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Juni 2023  
Yang menyatakan



Farah Noor Fauziyah Akhmad  
NIM.22020119130074

## LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:  
**PENGUNGKAPAN DIRI WARGA BINAAN  
PEMASYARAKATAN DENGAN HIV DI INDONESIA**

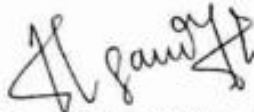
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Farah Noor Fauziyah Akhmad

NIM : 22020119130074

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat  
untuk *direview*

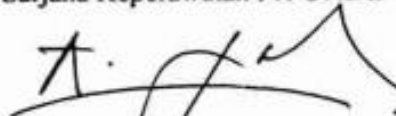
Pembimbing,



Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D.  
NIP. 197905072002122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.  
NIP. 197208211999031002

## HALAMAN PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

### **PENGUNGKAPAN DIRI WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN DENGAN HIV DI INDONESIA**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Farah Noor Fauziyah Akhmad

NIM : 22020119130074

Telah diuji pada Selasa, 20 Juni 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat  
untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua penguji,



Ns. Dwi Susilawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat.

NIP. 197803112008122001

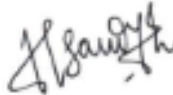
Anggota penguji,



Sarah Ulliya, S.Kp., M.Kes.

NIP. 197701262001122001

Pembimbing,



Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D.

NIP. 197905072002122001

Mengetahui,

Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.

NIP. 197708302001122001



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT karena berkat limpahan rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Pengungkapan Diri Warga Binaan Pemasyarakatan dengan HIV di Indonesia” Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan gelar sarjana keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Skripsi ini diharapkan bisa memberikan manfaat bagi pembaca, ilmu keperawatan, dan pihak Lapas. Peneliti sadar jika dalam penyusunan penelitian ini masih terdapat ketidaksempurnaan. Oleh karena itu, peneliti menerima kritik dan saran yang membangun untuk memperbaiki penelitian ini sehingga dapat bermanfaat bagi berbagai pihak.

Semarang, Juni 2023

Peneliti,



Farah Noor Fauziyah Akhmad

## UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
2. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Ibu Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D selaku dosen pembimbing yang sudah memberikan bimbingan, arahan, saran, masukan, dan motivasi dalam penyusunan penelitian skripsi ini.
4. Ibu Ns. Dwi Susilawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat selaku penguji I dan Ibu Sarah Ulliya, S.Kp., M.Kes selaku penguji II atas bimbingan dan arahan yang sudah diberikan.
5. Seluruh civitas akademik Departemen Keperawatan yang telah membantu pengurusan administrasi.
6. Kedua orang tua Bapak Akhmad Nurokhman dan Ibu Waniti yang selalu memberikan dukungan dan doa terbaik untuk peneliti.
7. Teman-teman angkatan 2019 yang senantiasa memberikan motivasi.

Semarang, Juni 2023



Farah Noor Fauziyah Akhmad

## DAFTAR ISI

<b>SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1. 1. Latar Belakang .....	1
1. 2. Perumusan Masalah .....	5
1.3. Tujuan Penelitian .....	6
1.4. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
2. 1. WBP dengan HIV .....	8
2. 2. Masalah WBP dengan HIV .....	8
2. 3. Pengungkapan Diri.....	10
2. 4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengungkapan Diri .....	11
2. 5. Model Pengungkapan Diri .....	14
2. 6. Aplikasi Model Pengungkapan Diri pada WBP dengan HIV .....	16
2. 7. Kerangka Teori .....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>20</b>
3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	20
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian .....	20
3.3. Tempat dan Waktu Penelitian .....	22
3.4. Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran .....	22
3.5. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	25



3.6.	Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	28
3.7.	Etika Penelitian .....	31
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>		<b>34</b>
4.1.	Karakteristik Demografi .....	34
4.2.	Pengungkapan Diri.....	35
4.4.	Pengungkapan Diri Berdasarkan Karakteristik Demografi.....	36
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>		<b>38</b>
5. 1.	Pengungkapan Diri WBP dengan HIV .....	38
5. 2.	Pengungkapan Diri WBP dengan HIV Berdasarkan Karakteristik Demografi	42
5. 4	Keterbatasan Penelitian.....	46
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>48</b>
6.1	Kesimpulan .....	48
6.2	Saran .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>xvi</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>xxii</b>

## DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 3.1	Variabel penelitian, definisi operasional, dan skala pengukuran	23
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi karakteristik demografi WBP dengan HIV	34
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi pengungkapan diri WBP dengan HIV	35
Tabel 4.3	Distribusi 12 Item Pertanyaan <i>Brief Scale for HIV Self-Disclosure</i>	35
Tabel 4.4	Distribusi silang pengungkapan diri WBP dengan HIV berdasarkan karakteristik demografi	36

## DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Aplikasi DD-MM pada WBP dengan HIV	19

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat izin pengambilan data awal dari Fakultas Kedokteran UNDIP	xxii
Lampiran 2	Surat izin pengambilan data awal dari Kantor Wilayah Hukum dan Hak Asasi Manusia Jawa Tengah	xxiii
Lampiran 3	Surat izin penelitian dari Fakultas Kedokteran UNDIP	xxiv
Lampiran 4	Surat izin penelitian dari Kantor Wilayah Hukum dan Hak Asasi Manusia Jawa Tengah	xxvi
Lampiran 5	Surat izin penelitian dari Kantor Wilayah Hukum dan Hak Asasi Manusia DKI Jakarta	xxviii
Lampiran 6	Lembar <i>Ethical Clearance</i>	xxx
Lampiran 7	Bukti Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner	xxxi
Lampiran 8	Lembar Penjelasan Penelitian	xxxiii
Lampiran 9	Lembar <i>Informed Consent</i> Petugas	xxxvi
Lampiran 10	Lembar <i>Informed Consent</i> Responden	xxxviii
Lampiran 11	Lembar Kuesioner	xxxix
Lampiran 12	Lembar Konsultasi	xli
Lampiran 13	Lembar <i>Logbook</i> Konsultasi	xliii
Lampiran 14	Hasil Uji Statistik	xlvii

## DAFTAR SINGKATAN

HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
Lapas	: Lembaga Pemasyarakatan
WBP	: Warga Binaan Pemasyarakatan
Kemendes	: Kementerian Kesehatan
ARV	: <i>antiretroviral</i>
IMS	: Infeksi Menular Seksual
DD-MM	: <i>Disclosure Decision-Making Model</i>

## ABSTRAK

**Farah Noor Fauziyah Akhmad**  
**Pengungkapan Diri Warga Binaan Pemasyarakatan dengan HIV di**  
**Indonesia**  
**xv + 53 halaman + 9 tabel + 1 gambar + 14 Lampiran**

Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) dengan HIV sering menghadapi permasalahan psikososial seperti stigma dan diskriminasi. Hal tersebut mempengaruhi keputusan WBP dengan HIV untuk melakukan pengungkapan diri. Pengungkapan diri penting dilakukan karena bermanfaat pada tindakan pencegahan HIV, kepatuhan pengobatan *antiretroviral* (ARV), dan dukungan sosial. Penelitian pengungkapan diri pada WBP dengan HIV sudah pernah diteliti sebelumnya menggunakan metode kualitatif, namun data mengenai pengungkapan diri WBP dengan HIV di Indonesia secara kuantitatif masih terbatas. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengungkapan diri WBP dengan HIV di Indonesia. Penelitian ini termasuk penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian deskriptif survei, dan menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Subjek penelitian sebesar 57 WBP dengan HIV yang diambil dengan teknik *convenience sampling*. Pengambilan data menggunakan *Brief Scale for HIV Self-Disclosure* yang dianalisis menggunakan analisis satu variabel atau univariat. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar pengungkapan diri WBP dengan HIV adalah terbuka. Upaya untuk meningkatkan pengungkapan diri WBP dengan HIV adalah dengan memfasilitasi konseling dan kelompok dukungan sebaya.

Kata Kunci : Pengungkapan diri, HIV, WBP  
Daftar Pustaka:75 (2003-2022)

Department of Nursing  
Faculty of Medicine  
Diponegoro University  
June, 2023

## **ABSTRACT**

**Farah Noor Fauziyah Akhmad**  
**Self Disclosure of Prisoners with HIV in Indonesia**  
**xv + 53 pages + 9 tables + 1 figure + 14 attachments**

Prisoners with HIV often face psychosocial problems such as stigma and discrimination. This influenced the decision of prisoners with HIV to disclose themselves. Self-disclosure is important because it is beneficial for HIV prevention, antiretroviral medication (ARV) adherence, and social support. Research on self-disclosure of prisoners with HIV has previously been studied using qualitative methods, but quantitative data regarding self-disclosure of prisoners with HIV in Indonesia is still limited. The aim of this research is to find out the description of self-disclosure of prisoners with HIV in Indonesia. This research is a quantitative research with a survey descriptive research type, and uses a cross-sectional approach. The research subjects were 57 prisoners with HIV who were taken by convenience sampling technique. Data collection used the Brief Scale for HIV Self-Disclosure which was analyzed using one variable or univariate analysis. The results showed that most of the self-disclosure of prisoners with HIV was open. Efforts to increase self-disclosure of prisoners with HIV are by facilitating counseling and peer support groups.

Keywords: Self-disclosure, HIV, prisoners  
References :75 (2003-2022)