

## DAFTAR PUSTAKA

1. Dewi KS. Buku ajar kesehatan mental [Internet]. 2012. Tersedia pada: [www.healthyminds.org/mediaviolence.cfm](http://www.healthyminds.org/mediaviolence.cfm)
2. Musabiq SA, Karimah I. Gambaran stres dan dampaknya pada mahasiswa. *InSight*. 2018;20(2).
3. Tabroni I, Annis Nauli F, Arneliwati. Gambaran tingkat stres dan stresor pada mahasiswa keperawatan universitas negeri. *Jurnal Keperawatan* [Internet]. 2021;13(1):149–64. Tersedia pada: <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
4. Kementerian agama. Statistik data pondok pesantren [Internet]. 2019 [dikutip 18 September 2022]. Tersedia pada: <https://ditpdpontren.kemenag.go.id/pdpp>
5. Rahul M. Gambaran tingkat stres pada santriwan baru di Pondok Pesantren Nazhatutthullab Prajjan Camplong Sampang. [Surabaya]: Universitas Nahdlatul Ulama; 2017.
6. Zahrah SJ, Fitriani DR. Gambaran stres santri di Pondok Pesantren Salafiyah Nurul Amin Samarinda Tahun 2019. [Kalimantan Timur]: Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur; 2019.
7. Andriyani J. Strategi coping stres dalam mengatasi problema psikologis. *Jurnal At-Taujih* [Internet]. 2019;2(2):37–55. Tersedia pada: <http://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/Taujih>
8. Carver C, Scheier MF, Weintraub JK. Assessing coping strategies: A theoretically based approach. *J Pers Soc Psychol*. 1989;56(2):267–83.
9. Ellison CW. Spiritual well-being: Conceptualization and measurement measurement. *J Psychol Theol*. 1983;11(4):330–8.
10. Fourianalistyawati E. Kesejahteraan spiritual dan mindfulness pada Majelis Sahabat Shalawat. 2017;3(2):79–85.
11. Hasan MN, Supriyatno A. Model pembelajaran berbasis pondok pesantren dalam membentuk karakter Ssiswa (Penelitian pada santri di Ponpes Raudhotut Tholibin Rembang). *Jurnal Informasi & Pengembangan Iptek*. 2016;12(1):51–60.
12. Fisher J. Selecting the best version of SHALOM to assess spiritual well-being. *Religions* (Basel). 30 April 2016;7(5):45.
13. Barjah MK. Hubungan motivasi menghafal al-qur'an dengan spiritual well-being (kesejahteraan spiritual): Studi korelasional pada santri dan santriwati di Rumah Tahfidz Ash-Shaff Desa Barusuda, Kecamatan Cigedug, Kabupaten Garut. [Bandung]: UIN Sunan Gunung Djati; 2022.
14. Fuad A, Puspitawati I. Pengaruh spiritual well being dan hardiness terhadap stres kerja pada terapis anak autis. *Jurnal Psikologi*. 2017;10(1):48–56.
15. Hidayati<sup>1</sup> LN, Harsono<sup>2</sup> DM. Tinjauan literatur mengenai stres dalam organisasi. *Jurnal Ilmu Manajemen*. 2021;18(1):20–30.
16. Muslim M. Manajemen stres pada masa pandemi covid-19. *ESENSI: Jurnal Manajemen Bisnis*. 2020;23(2).
17. Nevid JS. Psikologi: Konsep dan aplikasi. ketiga. Rizal, editor. Bandung: Nusamedia; 2017.

18. Hasanah U, Sa'adah N. Gambaran stress dan strategi coping pada santri tahfidz di Pondok Pesantren Al-Mahrusiyah asrama Al-'Asyiqiyah. 2021.
19. Sarafino EP, Smith TW. Health psychology: Biopsychosocial interaction. seven. John Wiley&Sons; 2011.
20. Maramis WF, Maramis AA. Catatan ilmu kedokteran jiwa. 2 ed. Surabaya: Airlangga University Press; 2009.
21. Crawford JR, Henry JD. The Depression Anxiety Stress Scales (DASS): Normative data and latent structure in a large non-clinical sample. *British Journal of Clinical Psychology*. Juni 2003;42(2):111–31.
22. Psychology Foundation of Australia. Depression anxiety stress scale. <http://www2.psy.unsw.edu.au/groups/dass>. 2010.
23. Tumanggor RO, Dariyo A. Penerapan spiritual well-being dalam meningkatkan kesehatan mental. Dalam: Serina II. 2021. hlm. 1257–63.
24. Rahman NO, Kusmawati A, Tohari A. Dinamika spiritual well being untuk meningkatkan kualitas hidup pada caregiver skizofrenia. *Journal of Social Work and Social Services*. 2021;2(1).
25. Hendricks-Ferguson V. Relationships of Age and Gender to Hope and Spiritual Well-Being Among Adolescents With Cancer. *Journal of Pediatric Oncology Nursing*. 29 Juli 2006;23(4):189–99.
26. Kula Şahin S, Bulbuloglu S. The Effect of Spiritual Well-Being of Perioperative Nurses on Compassion. *Journal of PeriAnesthesia Nursing*. Agustus 2022;37(4):509–14.
27. El-Menouar Y, Stiftung B. The Five Dimensions of Muslim Religiosity. Results of an Empirical Study. 2014;8(1):53–78.
28. Fisher J. The four domains model: Connecting spirituality, health and well-being. *Religions (Basel)*. 11 Januari 2011;2(1):17–28.
29. Musri A. Hubungan konsep diri dengan kecemasan dalam mematuhi aturan pada santri Dayah Insan Qurani Sibreh Aceh Besar. [Banda Aceh]: Universitas Islam Negeri Ar-Raniry; 2020.
30. Jauhari MA. Perilaku sosial santri Pondok Pesantren AL-Ishlah Mojoroto Kota Kediri setelah mengikuti pengajian Kitab Al-Hikam. *Spiritualita [Internet]*. 2017;1(1):1–17. Tersedia pada: <http://pendis>.
31. Linnaja N, Imron A. Pendidikan karakter santri program tahfidz alquran di Pondok Pesantren Darul Islah Kertek Wonosobo. *Paramurobi: Jurnal Pendidikan Agama Islam*. 4(1):39–62.
32. Fisher JW, Francis LJ, Johnson P. The personal and social correlates of spiritual well-being among primary school teachers. Vol. 51, *Pastoral Psychology*. 2002.
33. Westmont College. *Spiritual Well-being Scale*. 2022.
34. Ekşi H, Kardeş S. Spiritual Well-Being: Scale Development and Validation. *Spiritual Psychology and Counseling*. 5 Februari 2017;2(1).
35. Gray JR, Grove SK, Sutherland S. *Burns & Grove's the practice of nursing research: Appraisal, synthesis, and generation of evidence*. 8 ed. St. Louis: Elsevier; 2017.
36. Siyoto S, Sodik A. *Dasar metodologi penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing; 2015.
37. Sugiyono. *Statistika untuk penelitian*. Bandung: Alfabeta; 2007.

38. Mukhabibah W. Gambaran spiritual well-being pada mahasiswa penghafal Al-quran di Universitas Padjajaran. [Bandung]: Universitas Padjajaran; 2017.
39. Siregar S. Statistika deskriptis untuk penelitian: dilengkapi perhitungan manual dan aplikasi spss versi 17. 1 ed. Jakarta: Rajawali Press; 2014.
40. Atiqoh L. Hubungan kesejahteraan spiritual (spiritual well-being) terhadap sindrom burnout mahasiswa program studi kedokteran UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. 2018.
41. Marsidi SR. Identification of stress, anxiety, and depression levels of students in preparation for the exit exam competency test. *Journal of Vocational Health Studies*. 8 November 2021;5(2):87.
42. Sugiyono. Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta; 2010.
43. Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. Pedoman dan standar etik penelitian dan pengembangan kesehatan nasional. Jakarta: Lembaga Penerbit Bdan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB); 2021.
44. Putri RAT. Hubungan kesejahteraan spiritual dengan subjective well-being pada santriwati di Pondok Pesantren Al-Amanah Krian Sidoarjo. [Surabaya]: Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya; 2021.
45. Arsana AR. Gambaran kesejahteraan spiritual terhadap kejadian burnout pada mahasiswa preklinik Fakultas Kedokteran UIN Syarif Hidayatullah Jakarta tahun angkatan 2018, 2019, dan 2020. [Jakarta]: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah ; 2022.
46. Yusuf Ah., Nihayati HE, Iswari MF, Okviasanti F. Kebutuhan spiritual: Konsep dan aplikasi dalam asuhan keperawatan. Jakarta: Mitra wacana Media; 2016.
47. Darvishi A, Otaghi M, Mami S. The effectiveness of spiritual therapy on spiritual well-being, self-esteem and self-efficacy in patients on hemodialysis. *J Relig Health*. 1 Februari 2020;59(1):277–88.
48. Salman A, Lee YH. Spiritual practices and effects of spiritual well-being and depression on elders' self-perceived health. *Applied Nursing Research*. 1 Agustus 2019;48:68–74.
49. Rahmayati E, Novelina Silaban R, Fatonah S, Keperawatan J, Kesehatan Tanjungkarang P. Pengaruh dukungan spiritual terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre-operasi. *Jurnal Kesehatan [Internet]*. 2018;9(1):138–42. Tersedia pada: <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>
50. Jin J. Factors influencing spiritual health among nursing students in the prolonged COVID-19 situation. *Int J Environ Res Public Health*. 20 Februari 2023;20(4):3716.
51. Feizi S, Nasiri M, Bahadori H, Hosseini Amiri M, Mirhosseini H. The relationship between spiritual well-being and happiness among healthcare students: Application of the spiritual health questionnaire for the Iranian population. *Heliyon*. November 2020;6(11):e05448.
52. Hasanah WI, Sari IWW. Hubungan antara kesejahteraan spiritual dengan kualitas hidup pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di Yogyakarta. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*. 31 Mei 2023;8(2):117.

53. Damen A, Raijmakers NJH, van Roij J, Visser A, Beuken-Everdingen M van den, Kuip E, dkk. Spiritual well-being and associated factors in Dutch patients with advanced cancer. *J Pain Symptom Manage*. Maret 2022;63(3):404–14.
54. Kula Şahin S, Bulbuloglu S. The effect of spiritual well-being of perioperative nurses on compassion. *Journal of PeriAnesthesia Nursing*. Agustus 2022;37(4):509–14.
55. Suara E, Mardiyono, Anggorowati. Relationship between demographic characteristics and spiritual wellbe. *Belitung Nurs J* [Internet]. 3(4):405–11. Tersedia pada: <http://belitungraya.org/BRP/index.php/bnj/>
56. Mukhabibah W, Ninin RH, Joefiani P. Kesejahteraan spiritual pada mahasiswa penghafal Al-Qur'an. *Jurnal Studia Insania*. 28 November 2017;5(2):199.
57. Fitriani A, Peran Religiusitas Dalam . . Peran religiusitas dalam meningkatkan psychological well being. Vol. XI, Al-AdYaN. 2016.
58. Basuki R, Yazid N, Faiz MF. Hubungan Kuantitas Puasa Sunnah Dengan Tingkat Stres Pada Santri Tingkat Akhir. *ANATOMICA MEDICAL JOURNAL | AMJ*. 20 Januari 2023;6(1).
59. Ratnasari D. Urgensi doa terhadap penurunan stres mahasiswa (Studi kasus mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. [Jakarta]: UIN Syarif Hidayatullah; 2022.
60. Anggraini WN, Subandi. Pengaruh terapi relaksasi zikir untuk menurunkan stres pada penderita hipertensi esensial. *Jurnal Intervensi Psikologi*. 2014;6(1):81–102.
61. Kumala OD, Kusprayogi Y, Nashori F. Efektivitas pelatihan dzikir dalam meningkatkan ketenangan jiwa pada lansia penderita hipertensi. *Psychopathic : Jurnal Ilmiah Psikologi*. 30 Juni 2017;4(1):55–66.
62. Nugroho AZW, Kusrohmaniah S. Pengaruh murattal alquran terhadap tingkat stres mahasiswa muslim di Yogyakarta. *Gadjah Mada Journal of Professional Psychology (GamaJPP)*. 30 Oktober 2019;5(2):108.
63. Løseth GE, Eikemo M, Trøstheim M, Meier IM, Bjørnstad H, Asratian A, dkk. Stress recovery with social support: A dyadic stress and support task. *Psychoneuroendocrinology*. Desember 2022;146:105949.
64. Priasmoro DP. Korelasi dukungan sosial dengan kesehatan jiwa santri putra di Pondok Pesantren Lumajang. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*. 2020;8(3):424–34.
65. Nurjana Y. Bobot pengaruh faktor-faktor demografi terhadap tingkat stres mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. [Yogyakarta]: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta; 2019.
66. Hamid AMZP, Martha E. Faktor-faktor yang mempengaruhi stres mahasiswa pascasarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia dalam menyusun tesis. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)* [Internet]. 2022;5(3):283–9. Tersedia pada: <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3>
67. B. H, Hamzah Rahmawati. Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat stres akademik pada mahasiswa STIKES Graha Medika. *Indonesian Journal for Health Sciences*. 2020;4(2):59–67.
68. Hamka -, Suen MW, Ramadhan YA, Yusuf M, Wang JH. Spiritual well-being, depression, anxiety, and stress in Indonesian muslim communities during COVID-19. *Psychol Res Behav Manag*. Oktober 2022;Volume 15:3013–25.

69. Yastab RA, Pasiak T, Wangko S. Hubungan kinerja otak dan spiritualitas manusia diukur dengan menggunakan Indonesia Spiritual Health Assessment pada pemuka agama di Kabupaten Halmahera Tengah. *Jurnal e-Biomedik (eBM)*. 2014;2(2):419–25.
70. Aditama D. Hubungan antara spiritualitas dan stres pada mahasiswa. *Jurnal Pendidikan Islam* [Internet]. 2017;10(2):39–62. Tersedia pada: <https://doi.org/10.20885/tarbawi.vol10.iss2.art4>
71. Greenberg JS. *Comprehensive stress management*. New York: McGraw-Hill; 2002.
72. Rodríguez-Rivas ME, Alfaro J, Benavente M, Varela JJ, Melipillán R, Reyes F. The negative association of perceived stress with adolescents' life satisfaction during the pandemic period: The moderating role of school community support. *Heliyon*. April 2023;9(4):e15001.
73. Cahyani HD. *Hubungan spiritualitas dengan kualitas hidup pasien kanker serviks*. [Yogyakarta]: Universitas 'Aisyiyah; 2021.