

Faktor Risiko Terjadinya *Noise Induced Hearing Loss* Pada Pemain Musik

Adhitya Dewanto Bhagaskoro¹, Zulfikar Naftali², Dwi Marliyawati², Yanuar Iman Santosa²,

¹Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro

²Bagian Telinga Hidung Tenggorok-Kepala Leher, Fakultas Kedokteran Universitas
Diponegoro

Jl. Prof. H. Soedarto,SH., Tembalang-Semarang 50275, Telepon: 02476928010

ABSTRAK

Latar Belakang: Noise induced hearing loss (NIHL) adalah gangguan pendengaran tipe sensorineural yang disebabkan oleh pajanan bising yang keras (>85 dB) dalam jangka waktu yang cukup lama, biasanya akibat bising di lingkungan kerja. Pemain musik merupakan kelompok yang berpotensi mengalami NIHL yang bersifat *irreversible* akibat paparan bising yang kontinyu.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara faktor risiko (usia, jenis kelamin, riwayat merokok, lama paparan, pemakaian alat pelindung telinga, penggunaan *ear monitor* saat pentas, durasi pemakaian *earphone* di luar pentas, dan jenis instrument yang dimainkan) terhadap kejadian NIHL pada pemain musik

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional analitik. Sampel penelitian ini merupakan pemain musik yang berada di Bogor dan Semarang.. Pengambilan sampel sebanyak 69 sampel yang datanya diambil melalui wawancara dan pemeriksaan audiometri.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan 29% dari kelompok pemain musik yang menjadi sampel mengalami NIHL. Faktor lama paparan ($p=0,001$; $PR=5,194$) dan pemakaian *ear monitor* pada saat pentas ($p=0,007$; $PR=3,000$) memiliki hubungan yang signifikan terhadap terjadinya NIHL pada pemain musik

Kesimpulan: Faktor lama paparan dan pemakaian *ear monitor* pada saat pentas memiliki hubungan yang signifikan terhadap terjadinya NIHL pada pemain musik. Sedangkan faktor usia, jenis kelamin, riwayat merokok, pemakaian alat pelindung telinga, pemakaian *earphone* di luar pentas, dan jenis instrument yang dimainkan tidak memiliki hubungan yang signifikan terhadap terjadinya NIHL pada pemain musik

Kata kunci: Faktor Risiko, pemain musik, NIHL