

**GAMBARAN PENGETAHUAN WANITA MENOPAUSE
TENTANG KANKER PAYUDARA DAN PEMERIKSAAN
PAYUDARA SENDIRI (SADARI)**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

SHIMA RATU RENGGANI

NIM 22020119120021

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, MEI 2023**

**GAMBARAN PENGETAHUAN WANITA MENOPAUSE
TENTANG KANKER PAYUDARA DAN PEMERIKSAAN
PAYUDARA SENDIRI (SADARI)**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

SHIMA RATU RENGGANI

NIM 22020119120021

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, MEI 2023

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Shima Ratu Renggani

NIM : 22020119120021

Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Gambaran Pengetahuan Wanita Menopause tentang Kanker Payudara dan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Undip atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademik kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Undip, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Undip dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Mei 2023

Yang Menyatakan,



Shima Ratu Renggani

22020119120021

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Shima Ratu Renggani
Tempat/Tanggal Lahir : Wonogiri, 26 Oktober 2000
Alamat Rumah : Bagus RT 001 RW 007, Sendangijo, Selogiri,
Wonogiri, Jawa Tengah
No. Telp. : 087736376026
Email : shimaturenggani00@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Wanita Menopause tentang Kanker Payudara dan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)” bebas dari plagiarisme dengan similarity index 22% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Mei 2023
Yang Menyatakan,



Shima Ratu Renggani
22020119120021

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**GAMBARAN PENGETAHUAN WANITA MENOPAUSE TENTANG
KANKER PAYUDARA DAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI**

(SADARI)

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Shima Ratu Renggani

NIM : 22020119120021

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk *direview*

Pembimbing,

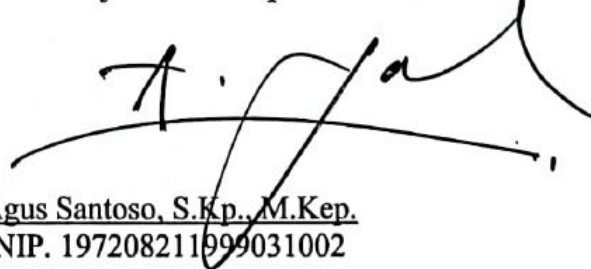


Ns. Dwi Susilawati, S.Kep. M.Kep.Sp.Mat

NIP. 197803112008122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
**GAMBARAN PENGETAHUAN WANITA MENOPAUSE TENTANG
KANKER PAYUDARA DAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI
(SADARI)**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Shima Ratu Renggani
NIM : 22020119120021

Telah diuji pada 23 Mei 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar sarjana keperawatan
Penguji I,



Sari Sudarmiati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat.

NIP. 197906122002122001

Penguji II,



Ns. Zubaidah, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.An.

NIP. 197310202006042

Pembimbing,




Ns. Dwi Susilawati, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Mat.

NIP. 197803112008122001

Mengetahui,

Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan


Dr. Anggorowati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat.
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Wanita Menopause tentang Kanker Payudara dan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)”. Skripsi ini disusun dengan tujuan sebagai syarat untuk melengkapi tugas akhir dalam penyelesaian program sarjana keperawatan di Universitas Diponegoro.

Penelitian yang dilakukan oleh peneliti diharapkan dapat bermanfaat bagi pembaca, keilmuan keperawatan, serta untuk pelayanan kesehatan di masyarakat. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih atas kerjasama dan dukungan yang telah diberikan. Peneliti menyadari dalam penyusunan proposal penelitian ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu peneliti mengarapkan kritik dan saran demi kesempurnaan penelitian ini. Semoga proposal penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca serta pengembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Semarang, Mei 2023



Shima Ratu Renggani

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Wanita Menopause tentang Kanker Payudara dan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)”.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak memperoleh dukungan, arahan, motivasi, bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat. selaku Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.
2. Bapak Agus Santoso, S.Kp.,M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.
3. Ibu Ns. Dwi Susilawati, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Mat. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta arahan dengan penuh kesabaran dalam penyusunan proposal skripsi ini.
4. Ibu Sari Sudarmiati, SKp.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat. selaku dosen penguji I dalam penyusunan proposal ini.
5. Ibu Ns. Zubaidah, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.An. selaku dosen penguji II dalam penyusunan proposal ini.
6. Bapak Dr. Luky Dwiantoro, S.Kp.,M.Kep. selaku dosen wali.
7. Bapak Ibu Dosen Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

8. Kelurahan Sambiroto, Kecamatan Tembalang, Kota Semarang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
9. Mamah Mulyani, Ibu Lestari, Bapak Ahmad Sholeh, kakak, adik dan keluarga besar yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan moril dan materil dalam menyusun skripsi ini.
10. Fajar Mahendra yang selalu mendengarkan keluh kesah dan memberikan dukungan serta selalu bersedia untuk membantu peneliti dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Ibu-ibu menopause di Kelurahan Sambiroto Kecamatan Tembalang yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
12. Sahabat-sahabat yang selalu mendukung dan memberikan semangat, teman-teman satu bimbingan, serta semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Semarang, Mei 2023



Shima Ratu Renggani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan.....	9
1.3.1 Tujuan Umum	9
1.3.2 Tujuan Khusus	9
1.4 Manfaat.....	10
1.4.1 Bagi Peneliti	10
1.4.2 Bagi Responden	10
1.4.3 Bagi Profesi Keperawatan.....	10
1.4.4 Bagi Puskesmas dan Kelurahan	10
1.4.5 Bagi Peneliti Selanjutnya	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Pengetahuan.....	11
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	11
2.1.2 Pengukuran Tingkat Pengetahuan.....	11
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	12

2.2	Menopause.....	15
2.2.1	Pengertian Menopause	15
2.2.2	Tanda dan Gejala Menopause	15
2.3	Kanker Payudara	16
2.3.1	Pengertian Kanker Payudara	16
2.3.2	Jenis kanker payudara	17
2.3.3	Faktor risiko	18
2.3.4	Tanda dan gejala	22
2.3.5	Pencegahan.....	23
2.4	Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI).....	26
2.4.1	Pengertian SADARI.....	26
2.4.2	Waktu Pelaksanaan SADARI	27
2.4.3	Langkah-langkah SADARI.....	28
2.5	Kerangka Teori.....	34
2.6	Kerangka Konsep	35
BAB III METODE PENELITIAN		36
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	36
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	36
3.2.1	Populasi Penelitian	36
3.2.2	Sampel Penelitian.....	37
3.2.3	Teknik Sampling	38
3.2.4	Besar Sampel.....	38
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian	39
3.3.1	Tempat Penelitian.....	39
3.3.2	Waktu Penelitian	40
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	40
3.4.1	Variabel Penelitian	40
3.4.2	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	40
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	42
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	42
3.5.2	Uji Instrumen	44
3.5.3	Cara Pengumpulan Data.....	45
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	47
3.6.1	Pengolahan Data.....	47

3.6.2	Analisis Data	49
3.7	Etika Penelitian.....	51
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		54
4.1	Gambaran Umum Penelitian	54
4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi	54
4.3	Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Kanker Payudara	56
4.4	Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	62
BAB V PEMBAHASAN		68
5.1	Karakteristik Wanita Menopause	68
5.1.1	Usia	68
5.1.2	Pendidikan Terakhir	68
5.1.3	Status Pekerjaan	69
5.1.4	Riwayat Kanker Payudara dalam Keluarga	70
5.1.5	Pengalaman Mendapatkan Informasi tentang Kanker Payudara dan SADARI.....	70
5.2	Pengetahuan Wanita Menopause tentang Kanker Payudara	71
5.3	Pengetahuan Wanita Menopause tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	78
5.4	Keterbatasan Penelitian	83
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		84
6.1	Kesimpulan.....	84
6.2	Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA		87
LAMPIRAN.....		xiii

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Judul Tabel	Halaman
1	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	40
2	Kisi-kisi Pengetahuan Kanker Payudara	43
3	Kisi-kisi Pengetahuan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	44
4	<i>Coding</i> Pada Data Demografi Responden	48
5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Demografi	54
6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Pengetahuan Responden tentang Kanker Payudara	56
7	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Kanker Payudara Berdasarkan Pendidikan Terakhir, Status Pekerjaan, Riwayat Kanker Payudara dalam Keluarga, Pengalaman Informasi Kanker Payudara dan SADARI	56
8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jawaban tentang Kanker Payudara	58
9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Responden tentang SADARI	62
10	Distribusi Frekuensi Pengetahuan SADARI Berdasarkan Pendidikan Terakhir, Status Pekerjaan, Riwayat Kanker Payudara dalam Keluarga, Pengalaman Informasi Kanker Payudara dan SADARI	63
11	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jawaban tentang SADARI	64

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Judul Gambar	Halaman
1	Berdiri menghadap cermin	28
2	Meletakkan tangan di belakang kepala	30
3	Meletakkan tangan di pinggang	31
4	Sentuh dan tekan area payudara dan ketiak	32
5	Cubit puting payudara	33
6	Melakukan pemeriksaan payudara dengan posisi tidur	33
7	Kerangka Teori	34
8	Kerangka Konsep	35

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran	Judul Lampiran	Halaman
1.	Surat Izin Pengambilan Data Awal dari FK Universitas Diponegoro	xiii
2.	Surat Izin Pengambilan Data Awal dari Dinas Kesehatan Kota Semarang	xiv
3.	Surat Izin Pengambilan Data Awal dari Puskesmas Kedungmundu	xv
4.	Surat Izin Pengambilan Data Awal dari Kelurahan Sambiroto	xvi
5.	Surat Izin Penelitian dari FK Universitas Diponegoro	xvii
6.	Surat Izin Penelitian dari Kelurahan Sambiroto	xviii
7.	Izin Penggunaan Kuesioner Pengetahuan Kanker Payudara <i>Women's Breast Cancer Knowledge Questionnaire</i> (WBCKQ)	xix
8.	Izin Penggunaan Kuesioner Pengetahuan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	xx
9.	Instrumen Penelitian	xxi
10.	Lembar <i>Ethical Clearance</i>	xxv
11.	Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Partisipan	xxvi
12.	Hasil Analisa Uji Statistika	xxviii
13.	Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme	xliii
14.	Lembar Konsultasi	xliv
15.	<i>Logbook</i> Bimbingan Skripsi	xlv
16.	Jadwal Penelitian	xlix

DAFTAR SINGKATAN

BRCA	: <i>Breast Cancer</i>
BSE	: <i>Breast Self Examination</i>
CBE	: <i>Clinical Breast Examination</i>
DNA	: <i>Deoxyribonucleid Acid</i>
DCIS	: <i>Ductal Carcinoma In Situ</i>
GLOBOCAN	: <i>Global Burden of Cancer Study</i>
IARC	: <i>Internasional Agency for Research on Cancer</i>
IDC	: <i>Invasive Ductal Carcinoma</i>
ILC	: <i>Invasive Lobular Carcinoma</i>
LCIS	: <i>Lobular Carcinoma In Situ</i>
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
PKK	: Pembinaan Kesejahteraan Keluarga
PUSKESMAS	: Pusat Kesehatan Masyarakat
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
RT	: Rukun Tetangga
RW	: Rukun Warga
SADANIS	: Pemeriksaan payudara klinis
SADARI	: Pemeriksaan payudara sendiri
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SPSS	: <i>Statistical Package for Social Sciences</i>
USG	: Ultrasonografi
WBCKQ	: <i>Women's Breast Cancer Knowledge Questionnaire</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WUS	: Wanita Usia Subur

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Mei, 2023

ABSTRAK

Shima Ratu Renggani

Gambaran Pengetahuan Wanita Menopause tentang Kanker Payudara dan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)

xlix + 92 halaman + 11 tabel + 8 gambar + 16 lampiran

Kanker payudara menjadi salah satu penyebab kematian pada wanita. Kanker payudara dapat dicegah dengan melakukan SADARI. Menopause menjadi salah satu faktor risiko terjadinya kanker payudara pada wanita sehingga perlu untuk memiliki pengetahuan tentang kanker payudara dan SADARI sebagai langkah awal deteksi kanker payudara. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan wanita menopause tentang kanker payudara dan SADARI. Jenis penelitian ini kuantitatif dengan rancangan penelitian deskriptif dan metode survey. Penelitian ini dilakukan di Kelurahan Sambiroto, Kecamatan Tembalang, Kota Semarang dengan 120 responden yang didapat dari teknik *consecutive sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner *Women's Breast Cancer Knowledge Questionnaire* (WBCKQ) dan kuesioner pengetahuan SADARI. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas wanita menopause berusia 55-59 tahun, menempuh pendidikan terakhir SMP, memiliki status pekerjaan tidak bekerja, tidak memiliki riwayat kanker payudara dalam keluarga, serta sudah pernah mendapatkan informasi mengenai kanker payudara dan SADARI. Hasil penelitian juga menunjukkan 50,8% wanita menopause memiliki pengetahuan buruk tentang kanker payudara dan 79,2% memiliki pengetahuan baik tentang SADARI. Berdasarkan hasil penelitian disarankan untuk wanita menopause mencari informasi lebih dalam tentang pengetahuan kanker payudara dan SADARI sebagai deteksi dini kanker payudara.

Kata Kunci : pengetahuan, kanker payudara, SADARI, wanita menopause

Daftar Putaka : 78 (2013-2023)

*Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
May, 2023*

ABSTRACT

Shima Ratu Renggani

Overview of Knowledge of Menopausal Women about Breast Cancer and Breast Self-Examination (BSE)

xlix + 92 pages + 11 tables + 8 pictures + 16 attachments

Breast cancer is one of the leading causes of death in women. Breast cancer can be prevented by practicing BSE. Menopause is a risk factor for breast cancer in women, so it is necessary to know about breast cancer and BSE as the first step in detecting breast cancer. This study aims to describe the knowledge of postmenopausal women about breast cancer and BSE. This type of research is quantitative, with a descriptive research design and survey methods. This research was conducted in Sambiroto Village, Tembalang District, Semarang City, with 120 respondents obtained from consecutive sampling techniques. The instruments used were the Women's Breast Cancer Knowledge Questionnaire (WBCCKQ) and the BSE Knowledge Questionnaire. The results showed that the majority of postmenopausal women were aged 55–59 years, graduated from junior high school, had unemployed employment status, had no family history of breast cancer, and had received information about breast cancer and BSE. The results also showed that 50.8% of postmenopausal women had poor knowledge about breast cancer and 79.2% had good knowledge about BSE. Based on the results of the study, it is recommended that postmenopausal women seek deeper information about breast cancer knowledge and BSE as early detection of breast cancer.

Keywords : knowledge, breast cancer, BSE, menopausal women

Bibliography : 78 (2013-2023)