

**GAMBARAN FAKTOR PREDISPOSISI PERILAKU  
KUNJUNGAN LANSIA DI POSYANDU PUSKESMAS  
BUKAPITING**

**SKRIPSI**

**Di susun untuk memenuhi salah satu tugas Akhir**



Oleh:

**ADRIANA EKA PUSPITA PRABILA**

**NIM. 22020121183242**

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS DIPONEGORO  
SEMARANG, MEI 2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN FAKTOR PREDISPOSISI PERILAKU KUNJUNGAN  
LANSIA DI POSYANDU PUSKESMAS BUKAPITING**

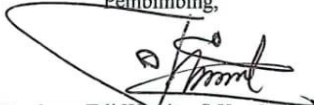
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Adriana Eka Puspita Prabila

NIM : 22020121183242

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat  
untuk direview

Pembimbing,

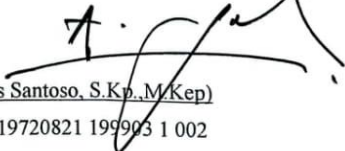


Bambang Edi Warsito, S.Kp., M.Kes.

NIP. 19630307 198903 1 002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK Undip



(Agus Santoso, S.Kp., M.Kep)

NIP.19720821 199903 1 002

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

### GAMBARAN FAKTOR PREDISPOSISI PERILAKU KUNJUNGAN LANSIA DI POSYANDU PUSKESMAS BUKAPITING

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Adriana Eka Puspita Prabila

NIM : 22020121183242

Telah diuji pada tanggal 2 Mei 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji



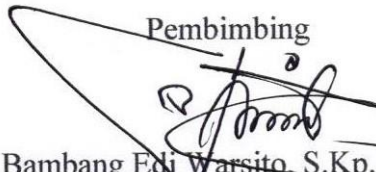
Dr. Luki Dwiyanoro, S.Kp., M.Kep.  
NIP. 19670120 198803 1 006

Anggota Penguji



Ns. Nur Hafizhah Widyaningtyas, S.Kep., N  
NIP. 19930420 201903 2 024

Pembimbing




Bambang Edi Warsito, S.Kp., M.Kes.  
NIP. 19630307 1989031 002

Mengetahui,

Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr Anggorowati, S.Kp., M.Kep, Sp.Mat   
NIP. 19770830 200112 2 001

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Adriana Eka Puspita Prabila  
Tempat/Tanggal Lahir : Alor 23 Februari 1993  
Alamat Rumah : Jln Tirto Usodo Timur III  
No. Telp : 081221983536  
Email : [ekhaprabila51@gmail.com](mailto:ekhaprabila51@gmail.com)

Dengan ini menyatakan bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Faktor Predisposisi Perilaku Kunjungan Lansia Di Posyandu Puskesmas Bukapiting ” bebas dari plagiarisme dengan *similarity* index 25% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Mei 2023  
Yang Menyatakan,



Adriana Eka Puspita Prabila  
NIM. 220201183242

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripso yang berjudul “gambaran faktor predisposisi perilaku kunjungan lansia di posyandu puskesmas bukapiting ”. skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang. Penulis berharap hasil dari penyusunan Skripsi ni dapat berguna dan bermanfaat bagi lansia.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal ini masih terdapat banyak kekurangan.Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan Skripsi ini.Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Semarang , Mei 2023

Yang Menyatakan



Adriana Eka Puspita Prabila  
Nim. 22020121183242

## UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti menyadari dalam penulisan Skripsi ini banyak mendapat tantangan dan hambatan, namun berkat bantuan dan support dari berbagai pihak, peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan limpah terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bpk Bambang Edi Warsito, S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberi bimbingan dan arahan dalam menyusun skripsi ini.
2. Bpk Dr. Lucky Dwiyanoro, S.Kp., M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan masukan untuk skripsi ini.
3. Ibu Ns. Nur Hafizhah Widyaningtyas, S.Kep., M.Kep.selaku penguji II yang telah memberikan masukan untuk skripsi ini.
4. Prodi Keperawatan Universitas Diponegoro Semarang yang telah memberikan tempat untuk saya menimba ilmu dan memberikan izin untuk melaksanakan penelitian
5. Lansia yang terdaftar sebagai peserta posyandu lansia telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
6. Kepala Puskesmas Bukapiting yang telah bersedia memberi izin dalam pelaksanaan penelitian ini.
7. Teman – Teman Sejawat Puskesmas Bukapiting yang sudah ikut membantu selama melakukan penelitian ini.
8. Ibu saya tercinta yang telah banyak memberikan dukungan materil, motivasi, kekuatan, nasihat dan doa.
9. Almarhum Ayah saya yang selalu menjadi panutan dan penyemangat untuk saya

dalam menyelesaikan skripsi ini

10. Kakak dan adik-adik saya yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada saya.
11. Kementerian kesehatan yang sudah memberikan kesempatan kepada saya untuk melanjutkan studi dan memberikan dana bantuan penelitian sehingga penelitian ini berjalan dengan baik sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu selama proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga kritik dan saran dari pembaca sangat di harapkan.

Semarang, Mei 2023

Peneliti



Adriana Eka Puspita Prabila  
Nim: 22020121183242

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iii</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4. Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II TINJAUAN TEORI .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1. Konsep Lansia .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2. Perilaku Kesehatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3. Posyandu Lansia.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3. Tempat dan Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.1. Tempat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.2. Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4. Variabel Penelitian. ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5. Defenisi operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6. Instrumen Penelitian dan Caran Pengumpulan Data.....	<b>Error!</b>



**Bookmark not defined.**3.7. Teknik pengolahan data dan Analisis data.. **Error! Bookmark not defined.**3.7.1. Pengolahan Data.....**Error! Bookmark not defined.**3.7.2. Analisis Data .....**Error! Bookmark not defined.**3.8. Etika Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.****BAB IV HASIL .....Error! Bookmark not defined.**

## 4.1 Karakteristik lansia yang terdaftar di puskesmas bukapiting..... 40

## 4.2 Distribusi frekuensi berdasarkan kunjungan lansia ke posyandu lansia.....41

## 4.3 Distribusi frekuensi berdasarkan kunjungan lansia ke posyandu lansia.....42

## 4.4 Distribusi frekuensi berdasarkan kunjungan lansia ke posyandu lansia.....44

## 4.5 Distribusi frekuensi berdasarkan kunjungan lansia ke posyandu lansia.....45

## 4.6 Distribusi frekuensi berdasarkan kunjungan lansia ke posyandu lansia..... 46

**BAB V PEMBAHASAN .....48**

## 5.1 Gambaran Karakteristik Kunjungan Lansia ke posyandu.....48

## 5.2 Gambaran Sikap Kunjungan Lansia ke posyandu.....49

## 5.3 Gambaran Pengetahuan Lansia ke posyandu Lansia..... 50

## 5.4 Gambaran Nilai Keyakinan Lansia ke posyandu lansia.....51

## 5.5 Gambaran Nilai Budaya Lansia ke posyandu lansia.....52

## 5.6 Keterbatasan Penelitian.....53

**BAB VI KESIMPULAN SARAN.....55**

## 6.1 Kesimpulan.....55

6.1	Saran.....	56
	<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>58</b>

**DAFTAR GAMBAR**

No	Judul Gambar	Halaman
1	Gambar 2.1. Kerangka teori	26
2	Gambar 2.2. kerangka konsep penelitian	27

## DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
1	Tabel 3.1. Pengambilan sampel setiap posyandu	30
2	Tabel. 3.2. Defenisi Operasional	32
3	Tabel 4. 1. Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Responden	40
4	Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Kunjungan Lansia Ke Posyandu Lansia	41
5	Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Sikap Lansia Pada Kunjungan Lansia Ke Posyandu Lansia	41
6	Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Pada Kunjungan Lansia Ke Posyandu	42
7	Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Nilai Keyakinan Lansia Pada Kunjungan Lansia ke Posyandu Lansia	42
8	Tabel 4. 6. Distribusi Frekuensi Peran Nilai Budaya Pada Kunjungan Lansia Ke Posyandu Lansia	43

**DAFTAR LAMPIRAN**

No	Judul Lampiran	Halaman
1	Lampiran 1. Inform Consent	56
2	Lampiran 2. Etichal Clereance	59
3	Lampiran 3. Surat Ijin Penelitan Universitas Diponegoro	60
4	Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian Kesbangpol	61
5	Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan	62
7	Lampiran 6.Hasil Tes Plagiarisme Turnitin	63
6	Lampiran 6 Dokumentasi Kegiatan	64
7	Lampiran 7. Daftar Bimbimngan	66
8	Lampiran 8. Hasil Olah Data SPSS	67

Departemen Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro  
Mei, 2023

**Adriana Eka Puspita Prabila**  
**Gambaran Faktor Predisposisi Kunjungan Lansia di Posyandu Puskesmas**  
**Bukapiting**  
**Xii + 70 halaman + 2 gambar + 8 tabel + 9 lampiran**

**ABSTRAK**

Latar belakang masalah penelitian ini adalah Puskesmas Bukapiting merupakan salah satu puskesmas dari 28 puskesmas di kabupaten Alor yang melaksanakan posyandu lansia, dengan target cakupan kunjungan lansia 80 %, sehingga angka kunjungan lansia tidak mencapai target cakupan Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian survei deskriptif dengan jumlah responden 73 Teknik sampling yang di gunakan dalam penelitian ini adalah proposional random sampling yaitu pengambilan sampel secara proporsi di lakukan dengan mengambil subyek dari tiap wilayah di tentukan seimbang dengan banyaknya subyek dalam masing – masing wilayah Pada penelitian ini peneliti memperoleh hasil responden pengetahuan baik 43.2% pengetahuan kurang 56.2% responden sikap baik 47.9% sikap kurang 52.1% responden nilai keyakinan baik 42.5% nilai keyakinan kurang 57.5%, responden budaya baik 42.5% dan budaya kurang 57.5% Kesimpulan dari hasil penelitian yang di lakukan di dapatkan bahwa kurangnya pengetahuan, sikap, nilai keyakinan, budaya lansia ini iut berpengaruh dalam pemanfaatan posyandu lansia, sehingga perlu di lakukan sosialisasi kepada masyarakat tentang manfaat posyandu lansia sehingga dapat meningkatkan kesadaran lansia untuk berpartisipasi dalam posyandu lansia.

**Kata Kunci : Karakteristik Pengetahuan, Sikap, Nilai Keyakinan , Budaya**

Department of Nursing  
Medical School  
Diponegoro University  
Mey, 2023

Adriana Eka Puspita Prabila  
Description of Predisposing Factors for Elderly Visits at Posyandu Puskesmas  
Bukapiting  
Xii + 70 pages + 2 pictures + 8 tables + 9 attachments

### **ABSTRACT**

The background to the problem of this research is that the Bukapiting Health Center is one of the 28 health centers in Alor district that implements an elderly Posyandu, with a target coverage of elderly visits of 80%, so that the number of elderly visits does not reach the target coverage. This research uses quantitative methods with a descriptive survey research design with number of respondents 73 The sampling technique used in this study was proportional random sampling, namely proportional sampling was carried out by taking subjects from each region determined in balance with the number of subjects in each region. lack of knowledge 56.2% of respondents have a good attitude 47.9% lack of attitude 52.1% of respondents value good beliefs 42.5% lack of confidence 57.5%, respondents have good culture 42.5% and lack of culture 57.5% the value of belief, the culture of the elderly has an influence on the utilization of the elderly posyandu, so it is necessary to socialize the benefits of the elderly posyandu so that it can increase the awareness of the elderly to participate in the elderly posyandu.

Keywords: Knowledge Characteristics, Attitudes, Belief Values, Culture.