

DAFTAR PUSTAKA

1. Badan Pusat Statistik. Profil lansia Kota Semarang 2019. Jakarta: Badan Pusat Statistik; 2021. 273 p.
2. Badan Pusat Statistik. Statistik penduduk lanjut usia tahun 2020. Jakarta: Badan Pusat Statistik; 2020.
3. Tengah FSSBPJ. Profil lansia Jawa Tengah 2021. 2021;1–67.
4. Selo J, Candrawati E, Putri RM. Perbedaan tingkat stres pada lansia di dalam dan di luar Panti Werdha Pangesti Lawang. *Ners News (Meriden)*. 2017;2(3):522–33. Available from: <https://publikasi.unitri.ac.id/>
5. Yunitasari. Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat stres pada lansia pensiunan di wilayah kerja Puskesmas Pelitakan Kabupaten Polewali Mandar. *Skripsi*. 2011;1–82.
6. Setyarini EA, Niman S, Parulian TS, Hendarsyah S. Prevalensi masalah emosional: stres, kecemasan dan depresi pada usia lanjut. *Bull Couns Psychother*. 2022;4(1):21.
7. Wardaningsih S. Pemulihan serta pencegahan gejala fisik dan emosi pada lansia melalui senam ergonomis berbasis spiritual. *ABDIMAS J Pengabd Masy*. 2021;4(1):381.
8. Hartono D. *Buku Psikologi*. In: Junianto Heru, editor. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2016
9. Mulyono & Purwanto. *Psikologi marah*. Bandung:PT Refika Adimata; 2006
10. Susanti, R., Husni, D., & Fitriyani, E. Perasaan terluka membuat marah. *Jurnal Psikologi*. 2014;10(2):103-109.
11. Gross, James J., & John, O. Individual differences in two emotion regulation processes: implications for affect, relationships, and well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*. 2003. 85(2),348-362.
12. Baihaqi. *Psikatri*. Bandung:PT Refika Adimata; 2005
13. Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Tengah. Jumlah penghuni di panti wreda menurut pengelola dan kabupaten/kota di Provinsi Jawa Tengah 2019-2021. 2022.
14. Tsabita N. Hubungan tingkat emosi lansia dengan kualitas tidur di Unit Pelayanan Teknis Pelayanan Sosial Tresna Werdha (UPT PSTW) Banyuwangi. *Jurnal Keperawatan*. 2019;

15. Priasmoro DP., Yulanda W., Tien A. Gambaran pengendalian emosi lansia dalam lingkungan padat penduduk Perum Gardenia Kabupaten Malang. *Ners Inf J*. 2022;1(2):42–7.
16. Sari RN, Wibowo P. Faktor psikologis yang mempengaruhi tingkat kesehatan mental pada narapidana lansia di Rutan Kelas II B Trenggalek. *Justitia J Ilmu Huk dan Hum [Internet]*. 2021;8(6):1629–36. Available from: <http://jurnal.um-tapsel.ac.id/index.php/Justitia/article/view/4960>
17. Kemenkes RI. Hasil riset kesehatan dasar tahun 2018. Kementrian Kesehat RI. 2018;53(9):1689–99.
18. Khoiriyah R, Handayani S. Kesehatan mental emosional perempuan penderita kanker di Indonesia. *Jkmm*. 2020;3(2):164–73.
19. Gross, J. J. Conceptual and Empirical Foundations. In J. J. Gross (Ed.), *Handbook of Emotion Regulation*, Second Edition. 2014
20. Gross & James J. Emotion regulation: past, present, future. *Cognition and Emotion*. 1998. 13(5), 551-5573. Inc <https://doi.org/10.1037/1089>
21. Gross, J. J, & Thompson, R. A. Emotion regulation: conceptual foundations. 2007. In *Handbook of emotion regulation* (pp. 3–24). Guildford. https://www.researchgate.net/publication/303248970_Emotion_Regulation_Conceptual_Foundations
22. Gross, James J. Emotion regulation: affective, cognitive, and social consequences. 2002. In *Psychophysiology*, 39(3), 281–291. Cambridge University. Press. <https://doi.org/10.1017/S0048577201393198>
23. Winta & Laras. Pengendalian emosi pada lansia di Panti Tresna Werdha Teratai Palembang. *Jurnal Keperawatan*. 2019
24. Walgito B. Pengantar psikologi umum Ed 4. In: Andi Offset. Edition 4. Yogyakarta; 2004.
25. Asti, D. & Chusniah, T. Emosi ditinjau dari perspektif multibudaya. *Prosiding Seminar Nasional Psikologi Indigenous Indonesia*. 2016
26. Mubarak & Indrawati. Buku ajar ilmu keperawatan dasar. Jilid 1. Salemba Medika. Jakarta; 2015.
27. Sunaryo. Psikologi untuk keperawatan. In: Buku Kedokteran EGC. Edisi 2. Jakarta; 2013.
28. Gillespie, S., & Beech, A. Theories of emotion regulation. In: *The Willey Handbook on the Theories, Assessment and Treatment of Sexual Offending*. Singapore; 2016.
29. Hurlock. Psikologi perkembangan: suatu pendekatan sepanjang rentang

- kehidupan. In: Gramedia. Jakarta: Gramedia; 1980.
30. Angelita, Vania. J, Gosan. N, Cecilia, Prasetyo. S, Hutapea. B. Gambaran psychological well-being pada lansia yang hidup di perkotaan (dan masih tinggal dengan keluarga). *Psikologia J Pemikir dan Penelit Psikologi*. 2018;12(1):21–31.
 31. Khofifah SN. Keperawatan gerontik. In: Kementrian Kesehatan RI. 2016.
 32. Hakim LN. Urgensi revisi undang-undang tentang kesejahteraan lanjut usia. *Aspir J Masal Sos*. 2020;11(1):43–55.
 33. Afrizal A. Permasalahan yang dialami lansia dalam menyesuaikan diri terhadap penguasaan tugas-tugas perkembangannya. *Islam Couns J Bimbing Konseling Islam*. 2018;2(2):91.
 34. Ekasari, M, Riasmini. Kualitas hidup lansia konsep dan berbagai intervensi. *MWM 2018*. Meningkatkan kualitas hidup lansia konsep dan berbagai intervensi. 2018.
 35. Redjeki, S., Tambunan, H. Faktor–faktor yang berhubungan dengan kecemasan lanjut usia di Puskesmas Johar Baru II Jakarta. *J Kesehat Saelmakers Perdana*. 2019;2(1):83–92.
 36. Maryam, R. Siti, dkk. Mengenal usi lanjut dan perawatannya. 2008. Jakarta:Salemba.
 37. Astutik E. Hubungan tugas perkembangan lanjut usia dengan tingkat stres berbasis Teori Adaptasi Calista Roy. *Insa Cendekia Med*. 2018;26–32.
 38. Afriansyah, A., Santoso MB. Pelayanan panti wredha terhadap adaptasi lansia. *Responsive*. 2020;2(4):190-8
 39. Nugroho & Wahyudi. Keperawatan gerontik dan geriatrik. Ed 3. Buku Kedokteran EGC. Jakarta; 2012.
 40. Suprajitno. Pengantar riset keperawatan. In: Mawardi Restu, editor. Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2016. p. 147.
 41. Rinaldi SF MB. Metodologi penelitian dan statistik. In Kemenkes RI; 2017.
 42. Garaika, Darmanah. Metodologi penelitian. Lampung Selatan: CV Hira Tech; 2019.
 43. Qomariah SN. Buku ajar riset keperawatan. Reposytori Univ Gresik [Internet]. 2016;1–33. Available from: <http://elibs.unigres.ac.id/185/>
 44. Grove SK GJ. Memahami penelitian keperawatan: Membangun Praktik Berbasis Bukti. In: Setiawan A, editor. Elsevier Singapore. 7th ed.

Singapore; 2021.

45. Yunitasari E, Triningsih A PR, Pradanie R. Analysis of mother behavior factor in following program of breastfeeding support group in the Region of Asemrowo Health Center. *NurseLine J.* 2019;4(2):94.
46. Pamungkas, Rian A., Usman, & Mayasari. Riset keperawatan & metodologi penelitian kesehatan. *Trans Info Media Jakarta.* 2017;186.
47. Nursalam. Metodologi penelitian ilmu keperawatan : Pendekatan. Suslia A LP, editor. Jakarta: Salemba Medika; 2015.
48. Indarwati, dkk. Penerapan metode penelitian dalam praktik keperawatan komunitas lengkap dengan contoh proposal. 2020. 1–256 p.
49. Winarno ME. Metodologi penelitian dalam pendidikan jasmani. In Malang: UM Press; 2011.
50. Masturoh I AN. Metodologi penelitian kesehatan. In Kesehatan Republik Indonesia; 2018.
51. E. M. Riset terapan bidang pendidikan dan teknik. In: Nuryanto A, editor. Yogyakarta: UNY Press; 2011. p. 183.
52. Priyono. Metode penelitian kuantitatif. Chandra T, editor. Sidoarjo; 1386. 2008 p.
53. Sugiyono. Metode penelitian kuantitatif. Bandung: Alfabeta; 2018.
54. Tim Komisi Etika Penelitian Unika Atma Jaya. Pedoman etika penelitian unika atma jaya. In: Seran A HL, editor. 2nd ed. Jakarta: kanisius; 2017.
55. Maunaturrohmah A YE. Modul pembelajaran keperawatan gerontik [Internet]. In Jombang: Icme Press; 2018.
56. Kementerian Kesehatan RI. Indonesia masuki periode aging population [Internet]. 2019. Available: <https://www.kemkes.go.id/article/view/19070500004/indonesia-masukiperiode-aging-population.html>
57. Fatmawati, Nurhapsa, & Usman. Faktor-faktor sosial ekonomi yang berhubungan dengan gangguan mental emosional pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Mappakasungu Kota Parepare .2021. 4(2): 181-189
58. Agustina, dkk. Tingkat stress pada lanjut usia di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya. *Politeknik Seminar Kementerian Kesehatan Surabaya.* 2020. 1-6
59. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Situasi dan analisis lanjut usia. Vol. 2, Pusat Data dan Informasi Kemenkes Ri. Jakarta Selatan: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2014. p. 1–8.

60. Wati RDI. Mewujudkan lansia hebat Kota Semarang [Internet]. *Jateng Daily*. Semarang; 2021 [cited 2022 Jun 8]. Available from: <https://jatengdaily.com/2021/mewujudkan-lansia-hebat-kota-semarang/>
61. Shiota, M. N. and R. W. Levenson. Effects of aging on experimentally instructed detached reappraisal, positive reappraisal, and emotional behavior suppression. *Psychology and Aging*. 2009. 24(4):890–900.
62. Fatmawati. Faktor-faktor sosial ekonomi yang berhubungan dengan gangguan mental emosional pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Mappaksunggu Kota Pare-Pare. *Jurnal MAKES*. 2021. 4(2):181–189.
63. Hutapea, B. Emotional Intelligence Dan Psychological Well-Being Pada Manusia Lanjut Usia Anggota Organisasi Berbasis Keagamaan Di Jakarta. *Psychological*. 2011. 13(2):64–73.
64. Ratnasari, Shinantya, and Julia Suleeman. Perbedaan regulasi emosi perempuan dan laki-laki di Perguruan Tinggi. *Jurnal Psikologi Sosial*. 2017. 15(1):35–46. doi:10.7454/jps.2017.4.
65. Laka O, Widodo D, H W. Hubungan hipertensi dengan tingkat kecemasan pada lansia di Posyandu Lansia Desa Banjarejo Kecamatan Ngantang Malang. *Nurs News (Meriden)*. 2018;3(1):22–32.
66. Rona H, Ernawati, Anggoro S. Analisa faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan pada lansia di Panti Werdha Hargodedali Surabaya. *Hosp Majapahit* [Internet]. 2021;13(1):35–45. Available from: <http://nursingjurnal.repati.ac.id/index.php/JKRY/article>
67. Kurniasih R, Nurjanah S. Hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan akan kematian pada lansia. *J Keperawatan Jiwa*. 2020;8(4):391.
68. Darmojoa Rb. Gerontologi sosial: Masalah sosial dan psikologik golongan lanjut usia, edisi ke 3. Balai penerbit Jakarta : FKUI; 2004
69. Helni, Eka & Miftah. Gambaran aktivitas fisik pada wanita pascamenopause di Panti Sosial Tresna Werdha Khusnul Khotimah Pekanbaru. *JOM FK*. 2017. 4(2): 1-9
70. Oliveira L, Silva S., Lima E. The life hope of elderly: profile assessment and Herth Scale. *J Rev Fundam Online Care* [Internet]. 2018;10(1):167–72. Available from: <https://doi.org/10.9789/2175-5361.2018.v10i1>
71. Sri Rumiati. Gambaran kualitas hidup lansia di Panti Wredha Dharma Bhakti Pajang Surakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2019

72. Sivasubramanian. Eustress Vs Distress-A Review. *Int J Res Humanit Soc Sci*. 2016; 4(5):12-5
73. Maria, Joko & Vita. Hubungan kecerdasan emosional dengan interaksi sosial pada lansia di Posyandu Tlogo Suryo Malang. 2018. 3(1):810-819
74. Puspitasari A, Maria L. Hubungan interaksi sosial dengan tingkat depresi pada lansia di Panti Werdha Pangesti Lawang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*. 2020;7(2):142–8.
75. Samper TP, Pinontoan OR, Katuuk ME. Hubungan interaksi sosial dengan kualitas hidup lansia di BPLU Senja Cerah Provinsi Sulawesi Utara. *e-Journal Keperawatan*. 2017;5(1).