

**GAMBARAN TINGKAT KELELAHAN PADA PASIEN DENGAN
PENYAKIT GINJAL KRONIS DI RUMAH SAKIT**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

MELLADHIVA JUAND JULIARA

NIM 22020119140142

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, MEI 2022

**GAMBARAN TINGKAT KELELAHAN PADA PASIEN DENGAN
PENYAKIT GINJAL KRONIS DI RUMAH SAKIT**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Ajar Skripsi



Oleh

MELLADHIVA JUAND JULIARA

NIM 22020119140142

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, MEI 2022

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Melladhiva Juand Juliara
NIM : 22020119140142
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Tingkat Kelelahan pada Pasien dengan Penyakit Ginjal Kronis di Rumah Sakit

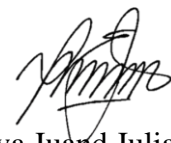
Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hal bebas royalty kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Mei 2023

Yang menyatakan



Melladhiva Juand Juliara

NIM 22020119140142

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN TINGKAT KELELAHAN PADA PASIEN DENGAN
PENYAKIT GINJAL KRONIS DI RUMAH SAKIT**

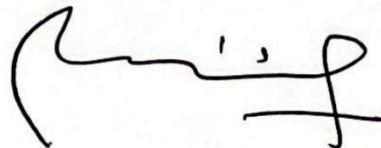
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Melladhiva Juand Juliara

NIM : 22020119140142

Telah disetujui sebagai laporan penelitian penelitian dan dinyatakan telah
memenuhi syarat untuk *direview*

Pembimbing,

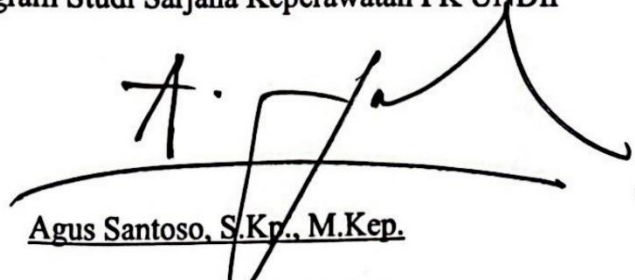


Ns. Muhamad Rofi'i, S.Kep., M.Kep.

NIP. 197606252003121001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

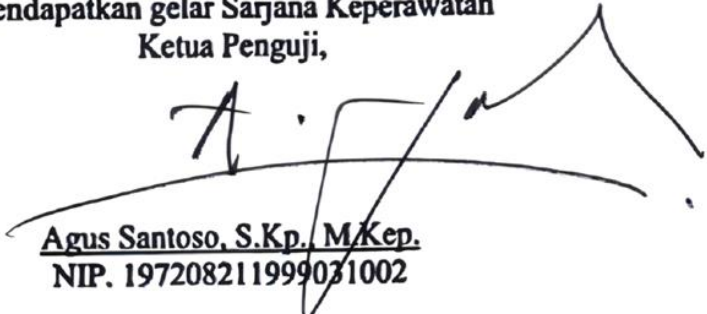
NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
**GAMBARAN TINGKAT KELELAHAN PADA PASIEN DENGAN
PENYAKIT GINJAL KRONIS DI RUMAH SAKIT**


Dipersiapkan dan disusun oleh:
Nama : Melladhiva Juand Juliara
NIM : 22020119140142

Telah diuji pada 16 Mei 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan
Ketua Penguji,



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197208211999031002

Anggota Penguji,



Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D
NIP. 197612302001122002

Pembimbing,



Ns. Muhamad Rofi'i, S.Kep., M.Kep.
NIP. 197606252003121001

Mengetahui,
Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., S.Mat.
NIP. 197109191994031001

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga pada kesempatan ini peneliti dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi yang berjudul “Gambaran Tingkat Kelelahan pada Pasien dengan Penyakit Ginjal Kronis di Rumah Sakit.”. Sholawat serta salam tidak lupa dipanjkatkan kepada Nabi Muhammad SAW yang kita nantikan syafaatnya di hari akhir nanti.

Hasil penelitian ini disusun untuk memenuhi syarat penelitian sebagai langkah mencapai ujian sarjana pada Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, Semarang. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan proposal skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk mencapai kesempurnaan dalam skripsi ini.

Semarang, Mei 2023

Penulis



Melladhiva Juand Juliara

LEMBAR PERSEMBAHAN

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan proposal ini tidak terlepas dari arahan, motivasi, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak terutama Bapak Ns. Muhamad Rofi'i, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta arahan dengan penuh kesabaran dalam penyusunan proposal ini. Tidak lupa peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes. selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.
2. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang dan selaku dosen penguji I.
3. Ibu Nur Setiawati Dewi, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kom., Ph.D selaku dosen penguji II dalam penyusunan proposal ini.
4. Ibu Ns. Niken Safitri Dyan Kusumaningrum, S.Kep., M.Si. selaku dosen wali.
5. Bapak Ibu dosen Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.
6. Rumah sakit RSUD Tugurejo, Semarang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
7. Ibu Yuni Wulandari Indri Hastuti, Bapak Hendriatmoko, adik-adik dan keluarga besar yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan moril dan materil dalam penyusunan proposal ini.
8. Seluruh partisipan yang bersedia menjadi responden.

9. Sahabat-sahabat yang selalu mendukung dan memberikan semangat, teman-teman satu bimbingan skripsi, serta semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	10
II. TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Penyakit Ginjal Kronis.....	11
2.2 Hemodialisis	18
2.3 Kelelahan	23

III. METODE PENELITIAN	34
3.1 Kerangka Konsep	34
3.2 Hipotesis	34
3.3 Jenis dan Rancangan Penelitian	34
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	35
3.5 Tempat dan Waktu Penelitian	38
3.6 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.	38
3.7 Alat Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	42
3.8 Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data.....	47
3.9 Etika Penelitian	51
IV. HASIL PENELITIAN	54
4.1 Distribusi Karakteristik Responden	55
4.2 Gambaran Tingkat Kelelahan pada Pasien dengan Penyakit Ginjal Kronis.....	56
V. PEMBAHASAN	61
5.1 Data Karakteristik Responden pada Pasien dengan Penyakit Ginjal Kronis.....	61
5.1.1 Tingkat Kelelahan pada Pasien dengan Penyakit Ginjal Kronis berdasarkan Umur	61
5.1.2Tingkat Kelelahan pada Pasien dengan Penyakit Ginjal Kronis berdasarkan Jenis Kelamin	63
5.1.3 Tingkat Kelelahan pada Pasien dengan Penyakit Ginjal Kronis berdasarkan Pekerjaan	66

5.1.4 Tingkat Kelelahan pada Pasien dengan Penyakit Ginjal Kronis berdasarkan Perkawinan	67
5.1.5 Tingkat Kelelahan pada Pasien dengan Penyakit Ginjal Kronis berdasarkan Lama Menjalani Hemodialisis	69
5.2 Tingkat Kelelahan pada Pasien dengan Penyakit Ginjal Kronis	72
5.2.1 Tingkat Kelelahan pada Pasien dengan Penyakit Ginjal Kronis: Sub Variabel Gejala <i>Fatigue</i>	74
5.2.2 Tingkat Kelelahan pada Pasien dengan Penyakit Ginjal Kronis: Sub Variabel Aktivitas Sosial	76
5.3 Keterbatasan Penelitian	77
VI. PENUTUP	78
6.1 Kesimpulan	78
6.2 Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN	86

DAFTAR TABEL

No.	Judul Tabel	Halaman
1.	Tabel 2.1 Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronis Berdasarkan Derajat (<i>Stage</i>)	16
2.	Tabel 3.1 Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	39
3.	Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner	44
4.	Tabel 3.3 <i>Coding</i> Data Penelitian	49
5.	Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Karakteristik di Instalasi Hemodialisis RSUD Tugurejo Semarang Bulan Maret-April 2023	55
6.	Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Gambaran Tingkat Kelelahan Pasien Penyakit Ginjal Kronis di Instalasi Hemodialisis RSUD Tugurejo Semarang Bulan Maret-April 2023	56
7.	Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sebaran Item Pertanyaan Tingkat Kelelahan Pasien dengan Penyakit Gnjal Kronis: Sub Variabel Aktivitas Sosial di Instalasi Hemodialisis RSUD Tugurejo Semarang Bulan Maret-April 2023	57
8.	Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sebaran Item Pertanyaan Tingkat Kelelahan Pasien dengan Penyakit Gnjal Kronis: Sub Variabel Gejala <i>Fatigue</i> di Instalasi Hemodialisis RSUD Tugurejo Semarang Bulan Maret-April 2023	58
9.	Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tabulasi Silang antara Karakteristik Responden dengan Tingkat Kelelahan Pasien Penyakit Ginjal Kronis di Instalasi Hemodialisis RSUD Tugurejo Semarang Bulan Maret-April 2023	59

DAFTAR GAMBAR

No.	Judul Gambar	Halaman
1.	Gambar 2.1 Kerangka Teori	33
2.	Gambar 3.1 Kerangka Konsep	34

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul Lampiran	Halaman
1.	Lampiran 1. Izin Permohonan Pengambilan Data Awal	xviii
2.	Lampiran 2. Izin Menggunakan Instrumen FACIT-F	xix
3.	Lampiran 3. Izin Menggunakan Instrumen FACIT-F Jurnal	xix
4.	Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	xx
5.	Lampiran 5. Kuesioner <i>FACIT-F</i> Bahasa Indonesia	xxii
6.	Lampiran 6. Kuesioner <i>FACIT-F</i> Bahasa Inggris	xxiv
7.	Lampiran 7. <i>Ethical Clearance</i>	xxv
8.	Lampiran 8. Izin Permohonan Penelitian	xxvi
9.	Lampiran 9. Hasil Analisis Data	xxvii
10.	Lampiran 10. Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme	xxxvi
11.	Lampiran 11. Jadwal Konsultasi	xxxviii
12.	Lampiran 12. Catatan Hasil Konsultasi	xxxix
13.	Lampiran 13. Jadwal Penelitian	xlvii

ABSTRAK

Melladhiva Juand Juliara

Gambaran Tingkat Kelelahan pada Pasien dengan Penyakit Ginjal Kronis di Rumah Sakit

xlvii + 87 Halaman + 9 Tabel + 2 Gambar + 13 Lampiran

Kelalahan didefinisikan sebagai penurunan kapasitas kerja fisik dan mental yang tidak dapat pulih dengan istirahat. Kelelahan sering ditemukan pada pasien penyakit kronis, salah satunya adalah pasien dengan penyakit ginjal kronis. Dampak dari kelelahan pada pasien yaitu keterbatasan dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Kelelahan dikategorikan pada tingkatan ringan, sedang hingga berat. Tingkatan kelelahan yang dialami oleh pasien dengan penyakit ginjal kronis berbeda-beda sesuai dengan kondisi dan faktor yang menyertai. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat kelelahan pada pasien dengan penyakit ginjal kronis di rumah sakit. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan survey. Teknik sampling yang digunakan adalah *total sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 76 responden di Instalasi Hemodialisis RSUD Tugurejo, Semarang. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *FACIT-F* dan analisis data menggunakan statistik deskriptif *crosstabs*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas pasien mengalami kelelahan tingkat sedang sebanyak 50 responden (65,8%). Berdasarkan hasil penelitian ini, disarankan kepada pasien untuk lebih menyadari keluhan yang dirasakan agar mendapatkan penanganan yang tepat dalam mengatasi kelelahan.

Kata Kunci : Tingkat Kelelahan, Penyakit Ginjal Kronis, Hemodialisis
Daftar Pustaka: 79 (2001 – 2023)

ABSRTACT

Melladhiva Juand Juliara

Overview of Fatigue Levels in Patients with Chronic Kidney Disease in Hospitals

xlvii + 87 Pages + 9 Tables + 2 Images + 13 Attachments

The term “fatigue” refers to a decline in physical and mental functioning that cannot be recovered by simply taking a rest. Patients with chronic illnesses, including those with chronic renal disease, frequently show signs of fatigue. Difficulties in carrying out daily activities are one effect of fatigue on patients. Fatigue itself can be classified into three levels: mild, moderate, and severe. The level of fatigue experienced by chronic renal disease patients varies depending on the underlying diseases and coexisting circumstances. The aim of this study was to assess the level of fatigue among hospitalized patients with chronic renal disease. This study uses a survey-based quantitative descriptive research method. The sampling technique used was total sampling with 76 respondents at the Hemodialysis Unit of Tugurejo Hospital, Semarang. The research instrument used the FACIT-F questionnaire, and data analysis used crosstabs descriptive statistics. The results of this study disclosed that 50 respondents (65.8%) in total, representing the majority of patients, experienced moderate levels of fatigue. Therefore, owing to the results obtained from this study, patients are encouraged to be more aware of the symptoms they are experiencing in order to receive the most effective treatment for overcoming fatigue.

Keywords : *Level of Fatigue, Chronic Renal Disease, Hemodialysis*

Bibliography : 79 (2001 – 2023)