

**GAMBARAN *BREASTFEEDING SELF-EFFICACY* PADA IBU  
MENYUSUI USIA REMAJA**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

**ANNISSA SEPTIANPITA PUTRI**

22020119130067

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**SEMARANG, 2023**

**SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Annissa Septianpita Putri  
NIM : 22020119130067  
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan  
Jenis : Skripsi  
Judul : Gambaran *Breastfeeding Self-Efficacy* pada Ibu Menyusui Usia Remaja

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 3 Mei 2023

Yang Menyatakan,



Annissa Septianpita Putri

22020119130067

**PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME**

Nama : Annissa Septianpita Putri  
Tempat/Tanggal Lahir : Sukoharjo, 17 September 2001  
Alamat Rumah : Kp. Areman Rt 006/ Rw 005 No. 82 Tugu Cimanggis  
Depok  
No.Telp : 0882005443828  
Email : annissasepti@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran *Breastfeeding Self-Efficacy* pada Ibu Menyusui Usia Remaja” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 19% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 3 Mei 2023

Yang Menyatakan,



Annissa Septianpita Putri

22020119130067

## LEMBAR PESETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

### **GAMBARAN *BREASTFEEDING SELF-EFFICACY* PADA IBU MENYUSUI USIA REMAJA**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: Annissa Septianpita Putri

NIM : 22020119130067

Telah disetujui sebagai **usulan** penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat  
untuk direview

Pembimbing,

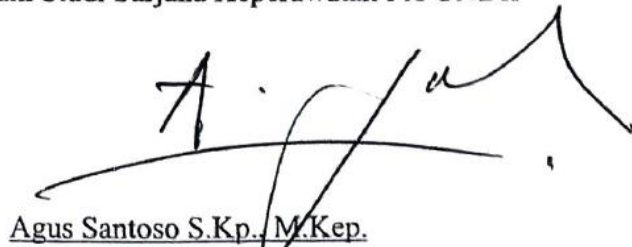


Sari Sudarmiati S.Kp., M.Kep. Sp. Kep. Mat

NIP. 197906122002122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso S.Kp., M.Kep.

NIP. 19720821199903100

**LEMBAR PENGESAHAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**GAMBARAN *BREASTFEEDING SELF-EFFICACY* PADA IBU  
MENYUSUI USIA REMAJA**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: Annissa Septianpita Putri

NIM : 22020119130067

Telah diuji pada 3 Mei 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk  
**mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan**

Ketua Penguji,



Ns. Dwi Susilawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat.

NIP. 197803112008122001

Anggota Penguji,



Muhammad Hasib Ardani, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197412182010121001

Pembimbing,



Sari Sudarmiati S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat.

NIP. 197906122002122001

Mengetahui,

Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP

  
Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat

NIP. 197708302001122001



## PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun skripsi penelitian yang berjudul “Gambaran *Breastfeeding Self-Efficacy* pada Ibu Menyusui Usia Remaja”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi mahasiswa S1 Ilmu Keperawatan, Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro. Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk skripsi ini.

Penulis, 3 Mei 2023



Annissa Septianpita Putri

## UCAPAN TERIMA KASIH

Proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, arahan, doa, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua orang tua penulis, Bapak Maryanto dan Ibu Tri Murtini yang telah banyak memberikan semangat, dukungan, kekuatan, nasihat serta doa selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Sari Sudarmiati, S.Kp. M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing skripsi tercinta atas kesabaran dan keikhlasan dalam membimbing dan memberikan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ibu Ns. Dwi Susilawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat. dan Muhammad Hasib Ardani, S.Kp., M.Kep. selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Wahyu Hidayati S.Kp., M.Kep., Sp.KM selaku dosen wali yang selalu memberikan motivasi dalam penulisan skripsi ini.
6. Bapak Agus Santoso S.Kp., M.Kep selaku ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
7. Octoviany Lemuela W dan Nadya Febriani Sidabutar selaku sahabat penulis yang selalu mendukung dan memberikan semangat dalam mengerjakan skripsi.

8. Seluruh rekan mahasiswa dan mahasiswi Keperawatan UNDIP Angkatan 2019
9. Serta semua pihak yang namanya tidak dapat saya sebutkan satu persatu, atas kerja sama dan bantuannya selama proses penyusunan skripsi ini.

Semarang, 3 Mei 2023



Annissa Septianpita Putri



## DAFTAR PUSTAKA

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....	iii
LEMBAR PESETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
PRAKATA .....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH .....	vii
DAFTAR PUSTAKA .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
ABSTRACT .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN TEORI .....	8
2.1 Konsep Breastfeeding Self-Efficacy .....	8
2.2 Konsep Ibu Menyusui Usia Remaja .....	12
2.3 Kerangka Teori .....	17
2.4 Kerangka Konsep .....	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	19
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	19
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....	19
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian .....	20
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran .....	20
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data .....	22
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	26
3.7 Validitas dan Reliabilitas Kuesioner .....	28

3.8	Etika Penelitian.....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN .....		32
4.1	Gambaran Umum Penelitian .....	32
4.2	Gambaran Karakteristik Responden.....	33
4.3	Gambaran <i>Breastfeeding Self-Efficacy</i> pada Ibu Menyusui Usia Remaja 35	
BAB V PEMBAHASAN .....		38
5.1	Karakteristik Responden .....	38
5.2	Gambaran <i>Breastfeeding Self-Efficacy</i> pada Ibu Menyusui Usia Remaja 41	
5.3	Keterbatasan Penelitian .....	45
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....		46
6.1	Kesimpulan.....	46
6.2	Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA .....		49
LAMPIRAN .....		xvi

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.4	Definisi Operasional .....	21
Tabel 3.5.1.2	Kisi – Kisi BSES-SF .....	23
Tabel 3.6.1	Coding Kuesioner .....	26
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Persebaran Kelurahan Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu pada Bulan Maret 2023 (n=37) .....	32
Tabel 4.2.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Bulan Maret 2023 (n=37) .....	33
Tabel 4.2.2	Karakteristik Ibu Menyusui Usia Remaja berdasarkan Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Bulan Maret 2023 (n=37).....	34
Tabel 4.3.1	<i>Breastfeeding Self-Efficacy</i> pada responden di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Bulan Maret 2023 (n=37) .....	35
Tabel 4.3.2	Distribusi jawaban dari item BSES-SF pada responden di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Bulan Maret 2023 (n=37) .....	35
Tabel 4.3.3	Distribusi frekuensi nilai BSES-SF terhadap pendidikan, pekerjaan, status marital, jenis persalinan, pengalaman menyusui sebelumnya, dan kehamilan ini direncanakan pada responden di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Bulan Maret 2023 (n=37) .....	37

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.3	Kerangka Teori .....	17
Gambar 2.4	Kerangka Konsep .....	18
Gambar 3.7.1	Hasil Uji Validitas Kuesioner BSES-SF .....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pengambilan Data Awal Fakultas Kedokteran UNDIP .....	xvi
Lampiran 2. Surat Pengambilan Data Awal Dinas Kesehatan Kota Semarang .	xvii
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Semarang.....	xviii
Lampiran 4. Lembar Permohonan <i>Ethical Clearance</i> .....	xix
Lampiran 5. Lembar <i>Ethical Clearance</i> .....	xx
Lampiran 6. Bukti Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner Penelitian .....	xxi
Lampiran 7. Kuesioner Data Karakteristik Responden.....	xxii
Lampiran 8. Kuesioner <i>Breastfeeding Self-Efficacy Scale-Short Form</i> .....	xxiii
Lampiran 9. Lembar <i>Informed Consent</i> .....	xxiv
Lampiran 10. Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme .....	xxvii
Lampiran 11. Data Hasil Penelitian .....	xxviii
Lampiran 12. Hasil Analisis Uji Statistik .....	xxxiii
Lampiran 13. Lembar Konsultasi .....	xl
Lampiran 14. Logbook Bimbingan .....	xli

Departemen Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro  
Mei, 2023

## ABSTRAK

**Annissa Septianpita Putri**

**Gambaran *Breastfeeding Self-Efficacy* pada Ibu Menyusui Usia Remaja  
xv + 56 Halaman + 9 Tabel + 3 Gambar + 14 Lampiran**

Pendahuluan: *Breastfeeding self-efficacy* merupakan salah satu faktor personal yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif pada ibu usia remaja. Ibu berusia remaja rentan mengalami gangguan psikologis yang menjadi faktor rendahnya *breastfeeding self-efficacy*, sehingga dapat mempengaruhi perilaku ibu merawat bayi terutama menyusui. Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *breastfeeding self-efficacy* pada ibu menyusui usia remaja. Metode: penelitian deskriptif kuantitatif dengan responden yaitu ibu menyusui usia remaja rentang 10-19 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu dengan menggunakan teknik *total sampling*, sebesar 37 orang. Data diambil dengan menggunakan kuesioner data karakteristik responden dan kuesioner *Breastfeeding Self-Efficacy Scale-Short Form* (BSES-SF). Analisis data dilakukan dengan menggunakan analisis univariat. Hasil penelitian: Didapatkan rerata skor BSES-SF responden yaitu 46.19 dengan persentase 76,98% dari skor maksimal 60 yang menunjukkan memiliki *breastfeeding self-efficacy* yang tinggi. Kesimpulan dan Saran: Ibu menyusui usia remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu memiliki tingkat *breastfeeding self-efficacy* yang tinggi, meskipun masih terdapat responden yang memiliki tingkat *breastfeeding self-efficacy* kurang. Untuk itu, Ibu menyusui usia remaja perlu meningkatkan kesiapan dan kesadaran diri mencari informasi terkait menyusui sehingga dapat meningkatkan rasa kepercayaan dirinya dalam menyusui. Begitu pula dengan pelayanan kesehatan untuk dapat meningkatkan pelayanan kesehatan bagi ibu usia remaja dengan melakukan penyuluhan tentang pengetahuan menyusui, pentingnya ASI Eksklusif, pemberian makanan tambahan bayi, serta dorongan emosional sehingga Ibu dapat termotivasi dan memberikan makanan terbaik untuk bayinya.

Kata Kunci: *Breastfeeding Self-Efficacy*, Ibu Menyusui, Ibu Usia Remaja

Department of Nursing  
Faculty of Medicine  
Diponegoro University  
May, 2023

## **ABSTRACT**

**Annissa Septianpita Putri**

**Breastfeeding Self-Efficacy in Adolescent Breastfeeding Mothers**

**xv + 56 Pages + 9 Tables + 3 Pictures + 14 Attachments**

**Introduction:** Breastfeeding self-efficacy is a personal factor influencing exclusive breastfeeding for teenage mothers. Adolescent mothers are prone to experiencing psychological disorders, which are a factor in low breastfeeding self-efficacy, so it can affect the behavior of mothers caring for their babies, especially breastfeeding. **Purpose:** This study aims to describe breastfeeding self-efficacy in adolescent breastfeeding mothers. **Method:** a quantitative descriptive study with respondents, namely breastfeeding mothers aged 10-19 years, in the Kedungmundu Health Center Working Area using a total sampling technique, amounting to 37 people. Data were collected using a questionnaire on the characteristics of the respondents and the Breastfeeding Self-Efficacy Scale-Short Form (BSES-SF) questionnaire. Data analysis was performed using univariate analysis. **Research results:** Obtained an average BSES-SF score of respondents, namely 46.19 with a percentage of 76.98% of the maximum score of 60, which indicates high breastfeeding self-efficacy. **Conclusions and Suggestions:** Adolescent breastfeeding mothers in the Kedungmundu Health Center Work Area have a high level of breastfeeding self-efficacy, although there are still respondents who have a low level of breastfeeding self-efficacy. For this reason, adolescent breastfeeding mothers need to increase their readiness and self-awareness to seek information related to breastfeeding to increase their self-confidence. Likewise, health services can improve health services for teenage mothers by counseling about breastfeeding knowledge, the importance of exclusive breastfeeding, providing supplementary baby food, and emotional encouragement so that mothers can be motivated and provide the best food for their babies.

**Keywords:** Breastfeeding Self-Efficacy, Breastfeeding Mothers, Adolescent Mothers