

GAMBARAN PENANGANAN NYERI HAID (*DISMENORE*)

REMAJA PUTRI DI PANTI ASUHAN KECAMATAN

PEDURUNGAN KOTA SEMARANG

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh :

ADINDA AYU PERMATASARI

22020119120026

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Adinda Ayu Permatasari
NIM : 22020119120026
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Penanganan Nyeri Haid (*Dismenore*)
Remaja Putri di Panti Asuhan Kecamatan Pedurungan, Kota Semarang

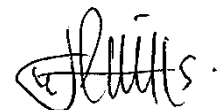
Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hal bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, April 2023

Yang menyatakan



Adinda Ayu Permatasari

NIM. 22020119120026

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Adinda Ayu Permatasari
Tempat/Tanggal Lahir : Kendal, 31 Januari 2001
Alamat Rumah : Kauman, RT 4 RW 5 Boja, Kendal, Jawa Tengah
No. Telp : 085643351436
Email : adindaayyup@gmail.com


Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Penanganan Nyeri Haid (*Dismenore*) Remaja Putri di Panti Asuhan Kecamatan Pedurungan, Kota Semarang” bebas dari plagiarism dengan *similarity index* 18% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, April 2023

Yang Menyatakan,



Adinda Ayu Permatasari

NIM.22020119120026

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :

**GAMBARAN PENANGANAN NYERI HAID (*DISMENOIRE*) REMAJA
PUTRI PANTI ASUHAN KECAMATAN PEDURUNGAN KOTA
SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Adinda Ayu permatasari

NIM : 22020119120026

Telah disetujui sebagai **laporan penelitian** dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk di review

Pembimbing,

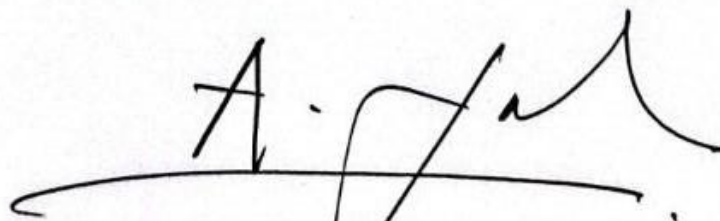


Ns. Dwi Susilawati, S.Kep. M.Kep. Sp.Mat

NIP. 19780311 200812 2 001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp. M.Kep

NIP. 19720821 199903 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

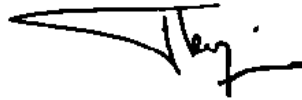
**GAMBARAN PENANGANAN NYERI HAID (*DISMENORE*) REMAJA
PUTRI PANTI ASUHAN KECAMATAN PEDURUNGAN KOTA
SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Adinda Ayu Permatasari
NIM : 22020119120026

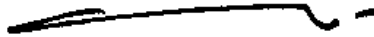
Telah diuji pada tanggal 14 April 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk **mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan**

Ketua Penguji,



Ns. Devi Nurmalia, S.Kep., M.Kep
NIP. 198404222014042001

Anggota Penguji,



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., S.Mat
NIP. 1977083020011122001

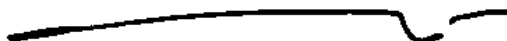
Pembimbing,



Ns. Dwi Susilawati, S.Kep. M.Kep. Sp.Mat
NIP. 19780311 200812 2 001

Mengetahui,

Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., S.Mat
NIP. 1977083020011122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Penanganan Nyeri Haid (*Dismenore*) Remaja Putri di Panti Asuhan Kecamatan Pedurungan Kota Semarang”. Penyusunan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro.

Penulis menyadari bahwa dalam melakukan penelitian masih terdapat keterbatasan, kekurangan, dan masih jauh dari kata sempurna, hal ini dikarenakan keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Atas segala kekurangan yang penulis miliki dalam penelitian ini, penulis mengharapkan adanya masukan, kritik, dan saran yang membangun sehingga penelitian ini dapat sempurna. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca, institusi keperawatan, serta untuk pelayanan kesehatan di masyarakat.

Semarang, April 2023

Penulis



Adinda Ayu Permatasari

UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam penyusunan skripsi ini tidak akan berjalan dengan baik dan terselesaikan tanpa bantuan dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr.Untung Sujianto S.Kp., M.Kes selaku Kepala Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro.
2. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku Kepala Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Universitas Digohero.
3. Ibu Ns. Dwi Susilawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat, selaku dosen pembimbing skripsi atas kesabaran dan keikhlasan dalam membimbing dan memberikan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ibu Ns. Devi Nurmalia, S.Kep., M.Kep, selaku dosen penguji I yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan proposal skripsi.
5. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat, selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan proposal skripsi.
6. Kedua orang tua tercinta saya, Bapak Agus Rijadi dan Ibu Fitriyah yang selalu memberikan dukungan, semangat, motivasi dan doa dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Adik-adik di Panti Asuhan Kecamatan Pedurungan Kota Semarang yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

8. Diri saya sendiri yang telah melalui proses penyusunan skripsi ini secara kooperatif, konsisten dan semangat.
9. Yolanda Arima Listya dan Clarissa Rofi'a Syahla Putri selaku sahabat seperjuangan penulis yang selalu mendukung dan memberikan semangat dalam mengerjakan skripsi.
10. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.

Semarang, April 2023

Penulis



Adinda Ayu Permatasari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	6
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7

1.4	Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....		9
2.1	Konsep <i>dismenore</i> pada Remaja	9
2.2.1	Pengertian <i>Dismenore</i>	9
2.2.2	Pengertian Remaja	9
2.2.3	Klasifikasi <i>Dismenore</i>	10
2.2.4	Patofisiologi <i>Dismenore</i>	11
2.2.5	Faktor Risiko <i>Dismenore</i>	12
2.2.6	Dampak <i>Dismenore</i>	14
2.2.7	Manajemen <i>Dismenore</i>	15
2.2	Kerangka Teori.....	27
2.3	Kerangka Konsep	28
BAB III METODE PENELITIAN		29
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	29
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	29
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian	31
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran ..	32
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	35
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	35
3.5.2	Cara Pengumpulan Data.....	36
3.5.3	Uji Validitas dan Reliabilitas	37

1. Uji Validitas	37
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisa data	40
3.6.1 Teknik Pengolahan Data	40
3.6.2 Analisis Data	43
3.7 Etika Penelitian	43
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	46
4.1 Gambaran Umum Penelitian	46
4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	47
4.3 Gambaran Penanganan <i>Dismenore</i> Remaja	48
BAB V PEMBAHASAN	51
5.1 Karakteristik Responden	51
5.1.1 Usia	51
5.1.2 Usia Menarche	52
5.1.3 Lama Nyeri Haid	53
5.1.4 Sumber Informasi	54
5.1.5 Konsultasi ke Pelayanan Kesehatan	55
5.2 Penanganan <i>Dismenore</i> Remaja Putri	56
5.3 Keterbatasan Penelitian	67
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
6.1 Kesimpulan	68
6.2 Saran.....	69

Daftar Pustaka..... 71

LAMPIRAN..... xviii

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Sampel Remaja Putri di Panti Asuhan Kecamatan Pedurungan	30
2.	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.	32
3.	Kisi-Kisi Kuesioner Penanganan <i>Dismenore</i>	36
3.	Tabel Hasil Uji Validitas	38
4.	Pengkodean Kuesioner	41
5.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Remaja Putri Panti Asuhan Kecamatan Pedurungan Kota Semarang pada Maret 2023	
6.	(n=100)	47
6.	Distribusi Frekuensi Kategori Penanganan Dsmenore Remaja Putri Panti Asuhan Kecamatan Pedurungan Kota Semarang pada Maret 2022 (n=100)	48
7.	Distribusi Frekuensi Penanganan Dismenore Remaja Putri Panti Asuhan Kecamatan Pedurungan Kota Semarang Berdasarkan Penanganan Dismenore pada Maret 2022 (n=100)	49

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Kerangka Teori	27
2.	Kerangka Konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Izin Penggunaan Kuesioner Penanganan <i>Dismenore</i>	xviii
2.	Surat Izin Permohonan Studi Pendahuluan	xix
3.	Surat Permohonan Izin Uji Coba Instrumen Penelitian	xx
	Ethical Clearance	xxi
4.	Surat Permohonan Izin Penelitian	xxii
5.	Surat permohonan dan persetujuan sebagai responden penelitian	xxiii
	Kuesioner Penelitian	xxxix
6.	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	xxxiv
	Analisis Data	xxxvii
7.	Jadwal Konsultasi	xlii
8.	Catatan Hasil Konsultasi	xliii
	Jadwal Penelitian	xlvi

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
April, 2023

ABSTRAK

Adinda Ayu Permatasari

Gambaran Penanganan Nyeri Haid (*Dismenore*) Remaja Putri di Panti Asuhan Kecamatan Pedurungan Kota Semarang

Xvi + 76 Halaman + 8 Tabel + 2 Gambar + 12 Lampiran

Dismenore merupakan nyeri perut pada bagian bawah saat menstruasi. Penanganan *dismenore* dapat dilakukan dengan cara farmakologi dan non farmakologi. Remaja panti asuhan cenderung melakukan penanganan *dismenore* dengan cara yang mudah dilakukan dan tidak membutuhkan alat tertentu serta kurang mengetahui penanganan yang lebih efektif untuk menurunkan nyeri. Selain itu, minimnya jumlah pengurus yang tidak sebanding dengan jumlah anak-anak di panti asuhan menyebabkan kurangnya sumber informasi mengenai kesehatan reproduksi khususnya penanganan *dismenore*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran penanganan *dismenore* remaja putri di panti asuhan baik secara farmakologi maupun non farmakologi. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif deskriptif dengan pendekatan survey. Total sampel dari penelitian ini adalah 100 responden yang terdiri dari remaja putri di 6 panti asuhan Kecamatan Pedurungan. Teknik sampling yang digunakan yaitu total sampling. Data diambil menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan menggunakan statistik deskriptif. Hasil penelitian ini menunjukkan mayoritas remaja putri menangani *dismenore* secara non farmakologi dibandingkan farmakologi yaitu beristirahat/tidur sebanyak 75% sedangkan secara farmakologi sebanyak 5%. Disarankan kepada remaja putri untuk tidak hanya melakukan penanganan dengan cara beristirahat, namun juga dengan melakukan aktivitas olahraga karena dapat mencegah *dismenore*. Panti asuhan juga disarankan untuk mengadakan kegiatan olahraga rutin supaya dapat meningkatkan derajat kesehatan.

Kata Kunci : *Dismenore*, Remaja, Penanganan, Farmakologi, Non Farmakologi

Daftar Pustaka : 81 (2013-2023)

Department of Nursing Science
Faculty of Medicine
University of Diponegoro
April, 2023

ABSTRACT

Adinda Ayu Permatasari

A Description of Menstrual Pain Management (Dysmenorrhea) for Adolescent at the Pedurungan Orphanages, Semarang City

Xvi + 76 Pages + 8 Tables + 2 Pictures + 12 Attachments

Dysmenorrhea can be described as the lower abdominal pain during menstruation. The dysmenorrhea can be cured by conducting both pharmacological and non-pharmacological methods. Moreover, as they do not have a proper knowledge of how to cure the sickness in the most effective way, adolescent of orphanages are tend to handle the sickness in the simplest way as it does not require particular tool to handle such issue. Furthermore, the lack number of caretakers which is not comparable with adolescent in orphanage is the main reason of its poor knowledge about the maintenance of reproduction health, especially way to reduce the sickness and cure the dysmenorrhea. This study was aimed to describe about the management of dysmenorrhea in adolescent in several orphanages both pharmacologically and non-pharmacologically methods. This research was classified as descriptive quantitative research with a survey approach. The total sample amounted to 100 respondents consisting of adolescent in 6 orphanages in District of Pedurungan, Semarang City. The sampling technique employed a total sampling. The data was gathered by using a questionnaire and analyzed with descriptive statistics. The result has indicated that most of adolescent cure the dysmenorrhea by conducting a method of non-pharmacologically compared to pharmacologically. 75% of them are handle the sickness by resting their bodies off or sleeping, while pharmacologically is just in the number of 5%. It is suggested for adolescent to not only cure the pain by resting, but also by doing exercise because it can prevent dysmenorrhea. Orphanages are also advised to hold regular sports activities in order to improve health status.

Keywords: Dysmenorrhea, Adolescent, Management, Pharmacology, Non-Pharmacology

Library List: 81 (2013-2023)