

EFEK PENAMBAHAN *KINESIO TAPING* TERHADAP PERBAIKAN SPASTISITAS OTOT EKSTREMITAS BAWAH PASIEN PASCA STROKE YANG MENDAPATKAN *INFRARED* DAN LATIHAN PEREGANGAN

Andirezeki Riswanti*, Robby Tjandra**, Hari Peni Julianti**

*PPDS-I Ilmu Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro/RSUP Dr. Kariadi Semarang

**Staf Bagian Ilmu Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, Semarang

ABSTRAK

Latar belakang. Pada stroke dapat terjadi gejala seperti spastisitas. Salah satunya dapat terjadi di bagian otot *plantar flexor* (66%). Pemanasan dan peregangan merupakan teknik yang digunakan untuk penanganan spastisitas. Pemanasan yang sering digunakan adalah *infrared*. *Kinesio Taping* adalah suatu metode terapi pada kulit dengan menggunakan *elastic tape* yang dapat ditambahkan pada terapi *infrared* dan latihan peregangan. Penambahan *Kinesio Taping* ini diharapkan terjadi penurunan spastisitas otot *plantar flexor* yang diukur dengan *tardieu scale* sehingga memperbaiki fungsional berjalan.

Tujuan. Membuktikan efek penambahan *Kinesio Taping* terhadap perbaikan spastisitas otot ekstremitas bawah pada pasien pasca stroke yang mendapatkan *infrared* dan latihan peregangan.

Metode. Penelitian ini quasi *experimental pre test and post test with controlled group design*. Pasien pasca stroke dibagi 2 kelompok, yaitu kelompok kontrol (16 orang) dan kelompok perlakuan yang mendapat penambahan *Kinesio Taping* (16 orang). *Tardieu scale* diukur sebelum dan sesudah 6 minggu perlakuan.

Hasil. Terdapat perbedaan bermakna rerata *Tardieu scale* (baik pada kualitas tahanan dan selisih sudut tahanan) sebelum dan sesudah perlakuan pada kelompok intervensi ($p < 0,05$) dan kelompok kontrol ($p < 0,05$) serta terdapat perbedaan bermakna delta *Tardieu scale* antar kedua kelompok ($p < 0,05$).

Simpulan. Penambahan *Kinesio Taping* terbukti lebih besar menurunkan spastisitas otot *plantar flexor* pada pasien pasca stroke

Kata kunci: pasca stroke, spastisitas, *Kinesio Taping*