

**HUBUNGAN SPIRITUALITAS DAN RESILIENSI TERHADAP
KESEJAHTERAAN REMAJA DENGAN TUBERKULOSIS DI
KABUPATEN BANYUMAS**

*THE RELATIONSHIP BETWEEN SPIRITUALITY AND
RESILIENCE TO YOUTH WELFARE WITH TUBERCULOSIS
IN BANYUMAS DISTRICT*



TESIS

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan
mencapai Magister Keperawatan**

**Ninuk Angelia
22020121410035**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN
TESIS
HUBUNGAN SPIRITUALITAS DAN RESILIENSI TERHADAP
KESEJAHTERAAN REMAJA DENGAN TUBERKULOSIS DI
KABUPATEN BANYUMAS

disusun oleh:

Ninuk Angelia
22020121410035

Telah memenuhi syarat untuk dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 24 Januari 2023

Menyetujui
Pembimbing

Pembimbing I,



Nur Setiawati Dewi, Ph.D., Sp.Kom.
NIP. 19761230 20011 2 202

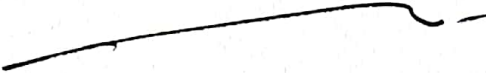
Pembimbing II,



Farid Agushybana, S.KM., DEA., Ph.D
NIP. 19700813 199512 1 001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Magister Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 19770830 200112 2 001

TESIS

HUBUNGAN SPIRITUALITAS DAN RESILIENSI TERHADAP
KESEJAHTERAAN REMAJA DENGAN TUBERKULOSIS DI
KABUPATEN BANYUMAS

*THE RELATIONSHIP BETWEEN SPIRITUALITY AND RESILIENCE TO
YOUTH WELFARE WITH TUBERCULOSIS IN BANYUMAS DISTRICT*

Disusun oleh:

Ninuk Angelia
22020121410035

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 6 Februari 2023
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

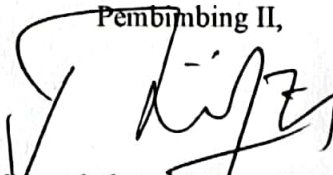
Menyetujui

Pembimbing I,



Nur Setiawati Dewi, Ph.D., Sp.Kom.
NIP. 19761230 20011 2 202

Pembimbing II,



Farid Agushybana, S.KM., DEA., Ph.D
NIP. 19700813 199512 1 001

Penguji I,



Megah Andriany, Ph.D., Sp.Kom.
NIP. 19790507 200212 2 001


Penguji, II



Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp., M.Sc
NIP. 196005151983032002

Mengetahui,

Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 19770830 200112 2 001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri, Ninuk Angelia NIM 22020121410035. Di dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar magister di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya, serta tidak terdapat unsur-unsur yang tergolong plagiarisme sebagaimana dimaksud dalam Pemendiknas No.17 Tahun 2010. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Semarang, 30 Januari 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ninuk', with a horizontal line underneath it.

Ninuk Angelia

KATA PENGANTAR

Segala Puji bagi Allah atas limpahan rahmat, nikmat serta taufik dan hidayah Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan tesis yang berjudul “Hubungan Spiritualitas dan Resiliensi terhadap Kesejahteraan Remaja dengan Tuberkulosis di Kabupaten Banyumas”. Tesis ini diajukan sebagai salah satu persyaratan mencapai Magister Keperawatan Program Studi Magister Keperawatan Universitas Diponegoro Semarang.

Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, tesis ini tidak mungkin dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan terima kasih kepada :

1. Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D, selaku dosen pembimbing I, yang telah memberikan saran dan masukan selama proses penyusunan tesis.
2. Farid Agushybana, SKM., DEA., Ph.D., selaku dosen pembimbing II, yang telah memberikan saran dan masukan selama proses penyusunan tesis.
3. Prof. Dr. dr. Dwi Pudjonarko, M.Kes., Sp.S. (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
4. Dr. Anggorowati, S.Kp.,M.Kep.Sp.Mat, selaku Pelaksana Tugas Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro.
5. Dr. Anggorowati, S.Kp.,M.Kep.Sp.Mat, selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Universitas Diponegoro.
6. Orang tua dan saudara saya yang selalu mendukung dan mendoakan saya.
7. Semua responden dalam peneltian saya yang telah bersedia membantu dalam penelitian.
8. Semua Rumah Sakit, BKPM, dan Puskesmas yang telah mengijinkan saya untuk mengambil data penelitian.

Semoga Allah SWT memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka, dan kelak mendapatkan balasan yang lebih baik dan lebih banyak dari-Nya. Peneliti menyadari bahwa tesis ini masih banyak kekurangan dan kelemahan. Maka

dengan kerendahan hati, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti
harapkan untuk kesempurnaan tesis ini.

Semarang, 30 Januari 2023

Peneliti

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ninuk', written in a cursive style with a long horizontal stroke underneath.

Ninuk Angelia

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Ninuk Angelia
Tempat/tanggal lahir : Cilacap, 4 November 1994
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat rumah : Jl. Depok No. 6 RT 02 RW 08 Desa Karangreja
Kecamatan Cipari Kabupaten Cilacap 53262
No. Telp : 089665569147
Alamat e-mail : ninukangelia939@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

No	Riwayat Pendidikan	Tahun Lulus
1	SD Negeri 2 Cipari	2006
2	SMP Negeri 2 Cipari	2009
3	SMK Farmasi YPIB Majenang	2012
4	Universitas Muhammadiyah Purwokerto	2016
5	Universitas Muhammadiyah Purwokerto	2017

C. Riwayat Pekerjaan

No	Riwayat Pendidikan	Tahun
1	Perawat Perina RSUD Wiradadi Husada	2018
2	Asisten Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto	2018 - 2022

D. Riwayat Publikasi Terkait

No	Judul	Nama Jurnal (akreditasi/tidak terakreditasi/bereputasi)	Volume/issue/tahun
1	Dampak Tuberkulosis Terhadap Kesejahteraan Remaja	Jurnal Dunia Keperawatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin (Sinta 3)	Volume 11 Nomor 1 Tahun 2023

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iv
KATA PENGANTAR.....	v
RIWAYAT HIDUP	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Model PERMA	11
2.2 Spiritualitas	15
2.3 Resiliensi.....	19
2.4 Kesejahteraan	23
2.5 Kerangka Teori	26
2.6 Kerangka Konsep.....	28
2.7 Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	29
3.2 Populasi dan Sampel Penelitain	29
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	30

3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala	31
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	34
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	38
3.7 Etika Penelitian	42
BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1 Gambaran Umum Penelitian	44
4.2 Analisa Univariat	45
4.2.1 Distribusi Karakteristik Responden	45
4.2.2 Distribusi Frekuensi Hasil Penelitian	46
4.3 Analisa Multivariat.....	48
4.3.1 Model 1	48
4.3.2 Model 2	54
4.3.3 Model 3	60
4.4 Kesimpulan	66
BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Hubungan Spiritualitas dan Kesejahteraan Remaja dengan TBC.....	67
5.2 Hubungan Resiliensi dan Kesejahteraan Remaja dengan TBC	70
5.3 Hubungan antara Spiritualitas dan Resiliensi terhadap Kesejahteraan Remaja Dengan TBC	72
5.4 Resiliensi sebagai Mediator Hubungan Spiritualitas dan Kesejahteraan Remaja dengan TBC	74
5.5 Keterbatasan Penelitian.....	75
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	77
6.2 Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	93

DAFTAR TABEL

No	Nomor Tabel	Judul	Halaman
1	1.5	Keaslian Penelitian	8
2	3.5	Definisi Operasional	32
3	4.1	Distribusi Frekuensi Responden	45
4	4.2	Distribusi Frekuensi Variabel Penelitian	46
5	4.3	Variabel Spiritualitas	46
6	4.4	Variabel Resiliensi	47
7	4.5	Variabel Kesejahteraan	47
8	4.6	Nilai <i>Outer Loadings</i>	49
9	4.7	Nilai <i>Discriminant Validity (Fornell-Lacker Criterion)</i>	50
10	4.8	Nilai <i>Cross Loadings</i>	50
11	4.9	Nilai <i>Average Variance Extracted (AVE)</i>	51
12	4.10	Nilai <i>Composite Reliability</i>	52
13	4.11	Nilai <i>R-square (R²)</i>	53
14	4.12	Nilai Hubungan Antara Variabel	53
15	4.13	Nilai <i>Outer Loadings</i>	55
16	4.14	Nilai <i>Discriminant Validity (Fornell-Lacker Criterion)</i>	56
17	4.15	Nilai <i>Cross Loadings</i>	56
18	4.16	Nilai <i>Average Variance Extracted (AVE)</i>	57
19	4.17	Nilai <i>Composite Reliability</i>	57
20	4.18	Nilai <i>R-square (R²)</i>	58
21	4.19	Nilai Hubungan Antara Variabel	59
22	4.20	Nilai <i>Outer Loadings</i>	61
23	4.21	Nilai <i>Discriminant Validity (Fornell-Lacker Criterion)</i>	62
24	4.22	Nilai <i>Cross Loadings</i>	62
25	4.23	Nilai <i>Average Variance Extracted (AVE)</i>	63
26	4.24	Nilai <i>Composite Reliability</i>	63
27	4.25	Nilai <i>R-square (R²)</i>	64
28	4.26	Nilai Hubungan Antara Variabel	65

DAFTAR GAMBAR

No	Judul	Halaman
1	Model PERMA	15
2	Kerangka Teori	27
3	Kerangka Konsep	28
4	Validasi Variabel Spiritualitas	48
5	Validasi Variabel Resiliensi	49
6	Hasil Evaluasi Model Pengukuran (<i>Outer Model</i>) I	49
7	Hasil Evaluasi Model Pengukuran (<i>Outer Model</i>) II	55
8	Hasil Evaluasi Model Pengukuran (<i>Outer Model</i>) III	61

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul	Halaman
1	Lembar <i>Informed Consent</i>	93
2	Format Data Demografi Responden	95
3	Kuesioner <i>Functional Assessment of Chronic Illness Therapy Spiritual Well-Being</i> (FACIT-Sp 12)	96
4	Kuesioner <i>Adolescent Resilience Scale</i>	97
5	Kuesioner <i>The EPOCH of Adolescent Wellbeing</i> versi Indonesia	98
6	Lembar Perizinan Pemakaian Kuesioner <i>Functional Assessment of Chronic Illness Therapy Spiritual Well-Being</i> (FACIT-Sp 12)	99
7	Lembar Perizinan Pemakaian Kuesioner <i>Adolescent Resilience Scale</i>	100
8	Lembar Perizinan Pemakaian Kuesioner <i>The EPOCH Measure of Adolescent Well-being Instrument</i> .	101
9	Dokumentasi Penelitian	102
10	Surat Komite Etik dan Ijin Penelitian	103
11	Lembar Konsultasi Tesis	110
12	Lembar Perizinan Instrumen FACIT- Sp 12 kepada Pemilik Asli	115
13	Instrument FACIT- Sp 12 English Version and Scoring	117
14	Instrument ARS English Version	119
15	Instrument <i>The EPOCH Measure of Adolescent Well-being Instrument</i> English Version and Scoring	120

DAFTAR SINGKATAN

No	Singkatan	Kepanjangan
1	WHO	<i>World Health Organization</i>
2	TBC	Tuberkulosis
3	CNR	<i>Case Notification Rate</i>
4	FACIT-Sp	<i>Functional Assessment of Chronic Illness Therapy Spiritual Well-Being</i>
5	ARS	<i>Adolescent Resilience Scale</i>
6	EPOCH	<i>Engagement, Perseverance, Optimism, Connectedness, dan Happiness</i>
7	SD	Sekolah Dasar
8	SMP	Sekolah Menengah Pertama
9	SMA	Sekolah Menengah Atas

ABSTRAK

Ninuk Angelia

Hubungan Spiritualitas dan Resiliensi terhadap Kesejahteraan Remaja dengan Tuberkulosis di Kabupaten Banyumas

xiv + 119 Halaman + 28 Tabel + 8 Gambar + 15 Lampiran

Tuberkulosis telah mempengaruhi seluruh aspek kesejahteraan remaja, baik secara fisik, mental, kognitif dan sosial. Upaya yang dapat dilakukan dalam rangka mempertahankan kesejahteraan remaja adalah dengan meningkatkan spiritualitas dan resiliensi. Spiritualitas berperan sebagai mekanisme koping bagi remaja dengan penyakit kronis, sedangkan resiliensi memberikan kemampuan bagi remaja untuk dapat bertahan dalam mengatasi situasi sulit yang berhubungan dengan penyakitnya. Namun, penelitian yang menilai hubungan spiritualitas dan resiliensi terhadap kesejahteraan remaja dengan TBC belum pernah dilakukan. Tujuan penelitian ini adalah untuk menilai hubungan spiritualitas dan resiliensi terhadap kesejahteraan remaja dengan TBC. Penelitian ini dilakukan di Rumah Sakit, Puskesmas dan Balai Kesehatan Paru Masyarakat Kabupaten Banyumas. Desain penelitian adalah *cross-sectional* dengan metode analisis SEM PLS. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 178 remaja yang menjalani pengobatan pertama kali, berusia 14 - 24 tahun, dapat berkomunikasi dengan baik, dan yang tidak memiliki penyakit penyerta. Instrumen yang digunakan dalam penelitian adalah instrumen data demografi, instrumen *Functional Assessment of Chronic Illness Therapy Spiritual Well-being* (FACIT Sp 12) untuk mengukur spiritualitas dan religiusitas individu, kemudian instrumen ARS (*Adolescent Resilience Scale*) untuk mengukur resiliensi individu, dan instrumen *The EPOCH Measure of Adolescent Well-being* untuk mengukur kesejahteraan remaja. Hasil penelitian di analisis menggunakan aplikasi SEMPLS versi 3.2.9. Sebanyak 3 model dibuat untuk menganalisis hubungan antara ketiga variabel. Hasil menunjukkan bahwa spiritual dan resiliensi memiliki hubungan yang positif dan signifikan terhadap kesejahteraan remaja dengan TBC. Uji mediasi yang dilakukan menunjukkan bahwa baik spiritualitas dan resiliensi sebagai mediator terhadap kesejahteraan memberikan hasil yang positif dan signifikan, namun secara statistik spiritualitas dan resiliensi bukan mediator yang penting.

Kata kunci : kesejahteraan, remaja, resiliensi, spiritualitas, tuberkulosis.

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Universitas Diponegoro
January, 2023

ABSTRACT

Ninuk Angelia

The Relationship Between Spirituality And Resilience To Youth Welfare With Tuberculosis In Banyumas District

xiv + 119 pages + 28 Tables + 8 Pictures + 15 Attachment

Tuberculosis has affected all aspects of adolescent well-being, physically, mentally, cognitively, and socially. Efforts that can be made to maintain the welfare of adolescents are to increase spirituality and resilience. Spirituality acts as a coping mechanism for adolescents with chronic illnesses, while resilience provides the ability for adolescents to survive in overcoming difficult situations related to their illness. However, research that assesses the relationship between spirituality and resilience in the well-being of adolescents with tuberculosis has never been conducted. This study aimed to assess the relationship between spirituality and resilience on the welfare of adolescents with TB. This research was conducted at Hospitals, Community Health Centers and Community Lung Health Centers in Banyumas Regency. The study design was cross-sectional with the SEMPLS analysis method. The number of samples in this study was 178 adolescents undergoing treatment, aged 14-24 years, able to communicate well, and who had no comorbidities. The instruments used in this study were demographic data instruments, the Functional Assessment of Chronic Illness Therapy Spiritual Well-being (FACIT Sp 12) instrument to measure individual spirituality and religiosity, then the ARS (Adolescent Resilience Scale) instrument to measure individual resilience, and the EPOCH instrument to measure adolescent welfare. The research results were analyzed using the SEMPLS application version 3.2.9. A total of 3 models was created to analyze the relationship between the three variables. The results show that spirituality and resilience have a positive and significant relationship to the welfare of adolescents with TB. The mediation tests conducted showed that both spirituality and resilience as mediators for welfare gave positive and significant results, but statistically spirituality and resilience were not important mediators.

Keyword : adolescents, resilience, spirituality, tuberculosis, welfare.