

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DAN PERUBAHAN
PERILAKU MEROKOK DI MASA PANDEMI COVID-19
PADA PENDUDUK USIA PRODUKTIF**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

EKA ALIA RAMADHANI

NIM 220202118120010

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, DESEMBER 2022

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DAN PERUBAHAN
PERILAKU MEROKOK DI MASA PANDEMI COVID-19 PADA
PENDUDUK USIA PRODUKTIF**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Eka Alia Ramadhani

NIM : 22020118120010

Telah dinyatakan sebagai hasil penelitian dan dinyatakan memenuhi syarat

untuk di review:

Pembimbing:



Ns. Yuni Dwi Hastuti, M.Kep

NIP 19870626 201504 2 003

Mengetahui

Ketua Program Sarjana Keperawatan FK Undip



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP 19720821 199903 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DAN PERUBAHAN
PERILAKU MEROKOK DI MASA PANDEMI COVID-19 PADA
PENDUDUK USIA PRODUKTIF**

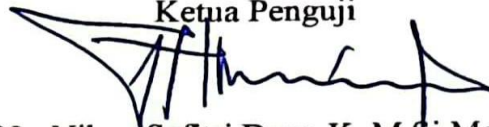
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Eka Alia Ramadhani

NIM : 22020118120010

Telah diuji pada tanggal 26 Desember 2022 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji



Ns. Niken Safitri Dyan K, M.Si.Med
NIP 19810727 200812 2 001

Anggota Penguji



Ns. Zubaidah, M.Kep.Sp.Kep.An.
NIP 19731020 200604 2 001

Pembimbing



Ns. Yuni Dwi Hastuti, M.Kep
NIP 19870626 201504 2 003

Mengetahui

Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.
NIP 19770830 200112 2 001

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Desember, 2022

ABSTRAK

Eka Alia Ramadhani

**Hubungan antara Tingkat Stres dan Perubahan Perilaku Merokok di Masa Pandemi Covid-19 pada Penduduk Usia Produktif
xlvi + 85 halaman + 14 Tabel + 2 Gambar + 11 Lampiran**

Perilaku merokok merupakan kebiasaan yang banyak dijumpai di masyarakat. Pada masa pandemi Covid-19, ditemukan adanya kenaikan perilaku merokok yang dapat disebabkan oleh berbagai faktor salah satunya stres. Di sisi lain, di masa pandemi Covid-19 masyarakat rentan terkena stres akibat berbagai perubahan situasi dan kondisi. Tujuan penelitian adalah untuk menganalisis hubungan antara tingkat stres dan perubahan perilaku merokok di masa pandemi Covid-19 pada penduduk usia produktif di Kelurahan Tembalang. Penelitian merupakan penelitian deskriptif korelasional dan menggunakan metode kuantitatif. Sampel terdiri dari 112 warga usia produktif dan mempunyai kebiasaan merokok, diperoleh melalui *proportional sampling* dan pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis data menunjukkan sebagian besar responden merupakan laki-laki, berusia 26-45 (kelompok dewasa), pendidikan terakhir SMA/ MA/ sederajat, wiraswasta dan lama merokok 3 - 10 tahun. Survei mengenai tingkat stres pandemi Covid-19 menunjukkan stres rendah 91,1% dan stres tinggi 8,9%. Survei mengenai perubahan tingkat merokok menunjukkan 53,6% tidak berubah, 23,2% menurun dan 23,2% meningkat, dengan hasil analisis data *Somers'D* yaitu nilai *P value* sebesar 0,638 (*P value* > 0,05) yang menunjukkan tidak ada hubungan yang bermakna antara stres dengan perubahan perilaku merokok di masa pandemi Covid-19 pada penduduk usia produktif. Kesimpulan penelitian ini yaitu penduduk usia produktif di Kelurahan Tembalang dalam perubahan perilaku merokoknya pada masa pandemi Covid-19 bukan didasarkan pada faktor stres. Penduduk yang merokok diharapkan dapat meningkatkan wawasan dan kesadarannya dalam mengurangi kebiasaan merokoknya dengan didukung keluarga. Tenaga kesehatan dapat lebih memperhatikan dan memberikan pengawasan yang lebih terhadap asuhan keperawatan pada perokok di sekitarnya.

Kata kunci: Stres, Merokok, Pandemi Covid-19, Penduduk Usia Produktif

Daftar pustaka: 90 (2017-2022)

Departement of Nursing
Faculty of Medicine
Universitas Diponegoro
December, 2022

ABSTRACT

Eka Alia Ramadhani

Relationship between Stress Levels and Changes in Smoking Behavior during Covid-19 Pandemic in the Productive Age Population

xlvi + 85 Pages + 14 Tables + 2 Pictures + 11 Attachments

Smoking behavior is a habit that is often found in society. During the Covid-19 pandemic, it is found that smoking behavior increasing which could be caused by many factors, such as stress. Furthermore, during the Covid-19 pandemic, people are vulnerable to stress due to various changes in situations and conditions. The aim of this study was to analyze the relationship between stress levels and changes in smoking behavior during the Covid-19 pandemic among productive age population in Tembalang. This was a correlational descriptive study and using quantitative methods. The sample were 112 productive age people and had smoking habits, obtained through proportional sampling and using a questionnaire. Data analysis showed that most of the respondents were male, aged 26-45 (adult group), last education was Senior High School/ equivalent, self-employed and had smoked for 3-10 years. The survey of stress level in Covid-19 pandemic showed low stress at 91.1% and high stress at 8.9%. The survey of changes in smoking showed that 53.6% unchanged, 23.2% decreased and 23.2% increased, with the results of Somers'D was P value 0.638 ($P \text{ value} > 0.05$) which indicated no significant relationship between stress and changes in smoking behavior. The conclusion is the productive age population in Tembalang changed their smoking behavior during the Covid-19 pandemic not based on stress factors. Smokers need to increase their insight and awareness in reducing their smoking habit with the support of their families. Health workers can more attention and provide more supervision of nursing care to smokers around them.

Keyword: Stress, Smoking, Covid-19 Pandemic, Productive Age Population

References: 90 (2017-2022)